



Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI

- Comunidades Sustentáveis

um projeto da



Associação Bandeira Azul da Europa

Índice

1.ECO-FREGUESIAS XXI ENQUADRAMENTO	2
1.1. Eco-Freguesias XXI: finalidade e objetivos	3
1.2. Conceito Eco-Freguesias XXI	4
1.3. Antecedentes: prémio Ideias Verdes e projeto-piloto	4
1.4. Eco-Freguesias XXI e os ODS	6
2. ECO-FREGUESIAS XXI EDIÇÃO 2016	7
2.1. Indicadores Eco-Freguesia XXI	7
Composição do Índice Eco-Freguesias XXI.....	8
BI da Freguesia	9
IND. 1 - Educação para a Sustentabilidade	10
- Eco-Funcionários	11
IND. 2 . Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos	13
IND. 3 - Mobilidade e Transportes	14
IND. 4 - Espaços Públicos	15
IND. 5 - Biodiversidade e Espaços Verdes	16
IND. 6 - Informação e Participação Pública.....	17
IND. 7 - Serviços de Proximidade.....	18
IND. 8 - Animação sociocultural.....	18
IND. 9 - Promoção do Desenvolvimento.....	19
IND. 10 - Visão do Desenvolvimento.....	18
2.2. Eco-Famílias XXI	20
3. ECO-FREGUESIAS XXI CANDIDATURA 2016	21
ANEXOS	
Regulamento do Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI 2016.....	23
Questionário Eco-Famílias XXI	25
Contactos	29

1. ECO-FREGUESIAS XXI | ENQUADRAMENTO

Uma atuação local garante uma maior agilidade na procura de soluções que visem minimizar as fragilidades dos territórios, com efeitos positivos diretos na qualidade de vida das populações que aí habitam e/ou trabalham. A privilegiada proximidade com as populações e o profundo conhecimento do dia-a-dia da comunidade, assumem-se como fatores determinantes para o processo de mudança e melhoria contínua do trabalho desenvolvido pelas Juntas de Freguesia.

Atuar à escala da freguesia é compreender uma matriz complexa de atividades e relações, trabalhar no sentido da gestão eficiente dos seus recursos, e simultaneamente contribuir para a resolução dos problemas e tendências globais.

A definição de estratégias e linhas de ação integradas e partilhadas entre a Junta de Freguesia e os atores da comunidade local só é possível mediante a realização de um diagnóstico de sustentabilidade, assente na análise das potencialidades e vulnerabilidades da freguesia.

1.1. Eco-Freguesias XXI: finalidade e objetivos

O projeto ECO-FREGUESIAS XXI, visa incrementar o desenvolvimento sustentável à escala local procurando envolver os cidadãos em geral, e os dirigentes das juntas de freguesias em particular, na construção de uma sustentabilidade participada.

A criação de um projeto associado à ideia de trabalhar o desenvolvimento sustentável à escala das freguesias, resulta da experiência de implementação pela ABAE, desde 2006, do Programa ECOXXI à escala concelhia, que reconhece e valoriza as práticas e políticas de sustentabilidade, valorizando quer os processos -de educação, cidadania e participação, quer os resultados, traduzidos no incremento da sustentabilidade do território.

A verificação de diferenciações intraconcelhias, a par da evidência da importância da necessidade da variação de escala de análise, motivou a vontade de desenvolver um projeto adaptado às freguesias, imbuído da mesma visão holística do desenvolvimento sustentável e que valorize particularmente a intervenção do cidadão no seu espaço vivido.

Surge desta forma o ECOFREGUESIAS XXI que tem como finalidade incrementar a sustentabilidade local valorizando os processos de cidadania participativa e reconhecendo as freguesias que melhor qualidade de vida oferecem aos seus habitantes.

Objetivos

- Motivar os atores locais em geral e os dirigentes das Juntas de Freguesias em particular, para a importância do seu papel como agentes do desenvolvimento sustentável à escala local;
- Envolver as freguesias no apoio à implementação de programas de Educação Ambiental/p^a o Desenvolvimento Sustentável sensibilizando para a importância da parceria com os projetos escolares no âmbito da implementação da Agenda 21 Local;
- Reconhecer as iniciativas/práticas/políticas em desenvolvimento na freguesia em prol do ambiente/desenvolvimento sustentável;

- Contribuir para a definição de estratégias que permitam a aplicação do princípio da subsidiariedade;
- Valorizar os processos de cidadania participativa ;
- Contribuir para o aparecimento das Agendas 21 Locais , para o envolvimento de diversas entidades na sua implementação e para o cumprimento dos seus objetivos;
- Difundir o conceito de Eco-Freguesia; Eco -Bairro; Eco-Família e Eco-Escola;
- Contribuir para a elaboração de indicadores de sustentabilidade local.

1.2. Conceito Eco-Freguesias XXI

Eco-Freguesias XXI pretende ser um Programa dirigido às freguesias, que visa a promoção da sustentabilidade local.

Composto por dez indicadores de sustentabilidade local, o Eco-Freguesias XXI reconhece e premeia as Juntas de Freguesia que adotam práticas mais sustentáveis no seu território, com impacte real e positivo para a comunidade.

Uma Eco-Freguesia é, neste contexto, uma freguesia que respeita os princípios de desenvolvimento sustentável e de inclusão e justiça social, é economicamente próspera e socialmente dinâmica. Ser Eco-Freguesia é ter condições favoráveis de empregabilidade, acessibilidades, e ampla e qualificada oferta de serviços e equipamentos, que contribuam para melhorar as suas condições de atratividade e competitividade. Ser Eco-Freguesia é ainda ser proactiva, participativa e informada, dar o exemplo, incentivando de forma sistemática, integrada e contínua a adoção de práticas de sustentabilidade local, numa lógica de responsabilidade partilhada e assente nas metas e objetivos específicos da Agenda 2030.

1.3 Antecedentes: prémio Ideias Verdes

A ideia de estender o conceito presente noutros programas da [ABAE](#) como o [ECOXXI](#) ou a [Bandeira Azul](#) ou a [Green Key](#) de “apontar caminhos” e ajudar a concretizá-los, está também presente neste projeto que nasceu motivado pelas “[Ideias Verdes](#)” tendo sido premiada em 2009 a sua idealização pela Fundação Luso-Expresso.

Da ideia à concretização, desenvolveu-se um trabalho de terreno, junto de seis [freguesias-piloto](#) onde foram testados e trabalhados vários conceitos, como o Eco-Famílias e metodologias, como as de [participação pública](#).

A implementação do projeto iniciou-se em 2013 e decorreu ao longo de cerca de 3 anos em fase-piloto com a realização de vários testes, até ser aberto a nível nacional (fase 3).

Terminado o projeto Ideias Verdes com a realização do Prémio Nacional 2016 e avaliada a recetividade e resposta das Freguesias, é objetivo da Associação Bandeira Azul da Europa potenciar este novo instrumento de educação e gestão para a sustentabilidade que vai ao encontro de vários Objetivos de Desenvolvimento Sustentável definidos pela ONU até 2030, com especial destaque para o objetivo 11.

- Fases do projeto

O projeto premiado pelo Ideias Verdes foi implementado em três fases.

- **Fase 1: preparação e lançamento do projeto**
 - convite a todas as freguesias para integrar a fase piloto. Lançamento de inquérito prévio/convite
 - definição dos critérios para seleção das freguesias.
 - seleção das freguesias piloto.
- **Fase 2: trabalho com as freguesias piloto**
 - inquérito à Junta de Freguesia, inquérito à população, inquérito aos jovens.
 - sessões participativas.
 - implementação de projetos piloto
- **Fase 3: criação do Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI**
 - definição do Prémio Nacional "Eco-Freguesias XXI".
 - abertura do projeto a todas as freguesias do país. Prémio "Eco-Freguesias XXI".

Nas diferentes fases do projeto foram utilizadas diversas estratégias , instrumentos e ferramentas que visaram :

- uma definição participada de um conjunto de indicadores de sustentabilidade ao nível das comunidades de uma ou várias freguesias.;
- A identificação e divulgação de boas práticas: empreendedoras, inspiradoras e com potencial de replicação.

O trabalho junto das 6 comunidades/freguesias consistiu em ações diversificadas conforme as fases do projeto: sessões participativas, consultoria para implementação de projetos, intervenção junto das escolas, etc.

Foram ainda utilizados diversos **instrumentos de trabalho**:

1. Reuniões de trabalho, e contactos com as Juntas de Freguesia-tipo selecionadas;
2. Trabalho (observação) de campo;
3. Recolha e tratamento de informação estatística;
4. Reuniões informais com atores locais;
5. Leitura e análise da bibliografia, incluindo instrumentos, de âmbito regional e/ou nacional, de natureza estratégica;
6. Inquéritos: ao presidente da junta e à população da freguesia
7. Sessões de participação pública
8. Concretização de projetos-piloto cofinanciados pelo projeto e decididos nas sessões participativas
9. Reuniões periódicas com o grupo de peritos que acompanha projeto

1.4. Eco-Freguesias XXI e os ODS

Em setembro de 2015, mais de 150 líderes mundiais assumiram o compromisso na sede da ONU, em Nova York, de adotar formalmente uma nova Agenda de Desenvolvimento Sustentável, formada pelos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável(ODS), que deverão ser implementados por todos os países do mundo até 2030.

Trata-se da nova Agenda de ação para os próximos 15 anos, que se baseia nos progressos e lições aprendidas com os 8 Objetivos de Desenvolvimento do Milénio, e visa criar um novo modelo global para acabar com a pobreza, promover a prosperidade e o bem-estar de todos, proteger o ambiente e combater as alterações climáticas.

O Eco-Freguesias XXI apesar de ter surgido antes dos ODS, promove direta ou indiretamente a concretização de todos os Objetivos da ONU, com especial destaque para o nº11, dado o seu enfoque, procurando ainda aferir e evidenciar as melhores estratégias que estão a ser desenvolvidas no terreno pelas autarquias no sentido da concretização destes objetivos.

A título de exemplo evidenciamos a articulação direta entre o Eco-Freguesias XXI e algumas das metas da Agenda 2030 no objetivo 11:

- garantir o acesso de todos à habitação segura, adequada e a preço acessível, e aos serviços básicos, e melhorar as condições nos bairros de lata.
- proporcionar o acesso a sistemas de transporte seguros, acessíveis, sustentáveis e a preço acessível para todos, melhorando a segurança rodoviária através da expansão da rede de transportes públicos, com especial atenção para as necessidades das pessoas em situação de vulnerabilidade, mulheres, crianças, pessoas com deficiência e idosos;
- aumentar a urbanização inclusiva e sustentável, e as capacidades para o planeamento e gestão de assentamentos humanos participativos, integrados e sustentáveis, em todos os países;
- fortalecer esforços para proteger e salvaguardar o património cultural e natural do mundo;
- reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades, inclusive prestando especial atenção à qualidade do ar, gestão de resíduos municipais e outros;
- proporcionar o acesso universal a espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes, particularmente para as mulheres e crianças, pessoas idosas e pessoas com deficiência;
- apoiar relações económicas, sociais e ambientais positivas entre áreas urbanas, periurbanas e rurais, reforçando o planeamento nacional e regional de desenvolvimento;
- aumentar substancialmente o número de cidades e assentamentos humanos que adotaram e implementaram políticas e planos integrados para a inclusão, a eficiência dos recursos, mitigação e adaptação às mudanças climáticas, resiliência a desastres (...).

Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

- Objetivo 1: Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.
- Objetivo 2: Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável.
- Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.
- Objetivo 4: Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.
- Objetivo 5: Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas.
- Objetivo 6: Assegurar a disponibilidade e gestão sustentável da água e saneamento para todos.
- Objetivo 7: Assegurar o acesso confiável, sustentável, moderno e a preço acessível à energia para todos.
- Objetivo 8: Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todos.
- Objetivo 9: Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação.
- Objetivo 10: Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles.
- Objetivo 11. Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.
- Objetivo 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis.
- Objetivo 13. Tomar medidas urgentes para combater a mudança climática e seus impactos.
- Objetivo 14. Conservação e uso sustentável dos oceanos, dos mares e dos recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável.
- Objetivo 15. Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.
- Objetivo 16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis.
- Objetivo 17. Fortalecer os meios de implementação e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável.



2. ECO-FREGUESIAS XXI | EDIÇÃO 2016

A atribuição do Prémio Nacional [Eco-Freguesias XXI](#) visa incentivar e reconhecer as freguesias que trabalham no sentido da sustentabilidade e desenvolvimento da sua comunidade com enfoque no desenvolvimento de ações em prol do ambiente, participação, cidadania e inclusão.

2.1. Indicadores Eco-Freguesia XXI

A seleção de um conjunto de aspetos, traduzidos em indicadores concretiza o conceito Eco-Freguesias em diversas dimensões de sustentabilidade nomeadamente ambiental, social e económica, cuja valorização relativa é traduzida no peso relativo dos vários indicadores e subindicadores no índice global que totaliza 100.

Desta forma, o Premio Nacional Eco-Freguesias XXI resultará da avaliação das Freguesias candidatas num conjunto de aspetos considerados como evidências de preocupações, ações e práticas de sustentabilidade que se procuraram operacionalizar em indicadores.

O índice Eco-Freguesias XXI resulta do somatório do conjunto da pontuação atribuída a cada indicador. O seu valor global é de 100 existindo ainda a possibilidade de mais 10 pontos de bónus.

Os indicadores utilizados enquadram-se na várias categorias da classificação PER (Pressão Estado e Resposta), predominado no entanto os indicadores de Resposta dado o projeto incidir principalmente sobre as ações promovidas pela junta de Freguesia.

De forma a contemplar a diversidade de tipologias de freguesias existem ainda alguns indicadores identificados como NA (Não Aplicáveis em determinadas circunstâncias) cuja pontuação é deduzida à pontuação máxima possível (100) for forma a contemplar condições de equidade na avaliação das diversas freguesias do país.

O "Bónus" corresponde a ações consideradas não exigíveis a todas as freguesias mas que traduzem práticas e/ou apontam caminhos a valorizar no percurso da sustentabilidade. Ao serem considerados desta forma na pontuação global não penalizam as Freguesias que não as têm mas reconhecem o esforço das que as implementam.

Lista dos Indicadores

- 1 | Educação para a Sustentabilidade
- 2 | Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos
- 3 | Mobilidade e Transportes
- 4 | Espaços Públicos
- 5 | Biodiversidade e Espaços Verdes
- 6 | Informação e Participação Pública
- 7 | Serviços de Proximidade
- 8 | Animação Sociocultural
- 9 | Promoção do Desenvolvimento
- 10 | Visão do Desenvolvimento

Composição do Índice Eco-Freguesias XXI

IND	Descrição dos indicadores e subindicadores	Pontuação SUBIND	Pontuação IND	Bónus
1 - Educação para a Sustentabilidade			10,0	
	A – Ações de (in)formação dirigidas aos trabalhadores da Junta	4		
	B – Outras ações de sensibilização e (in)formação dirigidas à população em geral	4,5		
	C – Eco-Escolas na Freguesia	1,5		
	D – Eco-Famílias na Freguesia			5,5
2 – Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos			15,0	
	A – Consumos de Energia no(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia	3		
	B – Consumos de Água na Freguesia	3		
	C – Resíduos Produzidos e Recolhidos Seletivamente na Freguesia	9		
3 – Mobilidade e Transportes			10,0	
	A – Transportes públicos	3		1,5
	B – Mobilidade inclusiva	2		
	C – Ações/ projetos de promoção da mobilidade sustentável nos últimos 3 anos	4		
	D – Ação/ projeto de melhoria das condições da mobilidade e acessibilidade da iniciativa da Junta de Freguesia prevista para os próximos 2 anos	1		
4 – Espaços Públicos			15,0	
	A – Higiene e Limpeza urbana	6		
	B – Equipamentos e praças públicas da responsabilidade da Junta de Freguesia	6		
	C – Intervenção no mobiliário urbano	3		
	D – Monitorização da limpeza e manutenção dos espaços públicos da Freguesia			1,5
5 – Biodiversidade e Espaços Verdes			5,0	
	A – Espécies Invasoras	1		
	B – Hortas Urbanas/Comunitárias	2		
	C – Ação/projeto com vista à conservação da natureza/floresta/biodiversidade local	2		
6 – Informação e Participação Pública			10,0	
	A – Informação disponibilizada pela Junta de Freguesia	3		
	B – Assembleias de Freguesia e Reuniões Públicas	1		
	C – Ações de promoção e divulgação da participação pública (orçamento participativo ou similar)	4		
	D – Plataformas virtuais Interativas	2		
7 – Serviços de Proximidade			15,0	
	A – Serviços disponibilizados à população	3,5		
	B – Serviços de apoio à saúde	1,5		
	C – Serviços de apoio a idosos	2,5		
	D – Serviços de apoio à família e jovens	2,5		
	E – Serviços de apoio à educação	2,5		
	F – Outros serviços de proximidade (ex: carro oficina, biblioteca itinerante, lavandarias sociais, etc.)	2,5		
8 – Animação Socio-Cultural			10,0	
	A – Iniciativas de carácter sociocultural promovidas pela Junta de Freguesia	10		
9 – Promoção do Desenvolvimento			5,0	
	A – Ações na área do Emprego e Empreendedorismo	2		
	B – Ações de Promoção da Integração Social	2		
	C – Ações de "marketing territorial"	1		1,5
10 – Visão de desenvolvimento			5,0	
	A – Projetos/ações previstas para os próximos dois anos	3,5		
	B – Eco-Freguesia XXI	1,5		
Total		100,0	100,0	10,0

* NA- não aplicável em determinadas circunstâncias (ver ficha do indicador)

Descritores: aspetos considerados em cada indicador

B.I. DA FREGUESIA

OBJETIVO: caracterizar a Freguesia através da recolha de um conjunto de informações fundamentais à ponderação e avaliação dos aspetos solicitados nos indicadores.

0. Responsáveis pela candidatura a Eco-Freguesia XXI

0.1. Nome do Presidente:

0.2. Telefone:

0.3. Email:

0.4. Nome de outro responsável:

0.5. Telefone:

0.6. Email:

1. Identificação da Freguesia

1.1. Designação da Freguesia:

1.2. Designação anterior à reorganização administrativa do território (caso seja diferente):

1.4. Data da criação da Freguesia:

1.4. Concelho:

1.5. Tipologia da Freguesia: Predominantemente rural Predominantemente urbana Medianamente urbana

1.6. Área da Freguesia (km²):

1.7. População Residente em 2011 (hab.)

1.8. Morada da sede da Junta de Freguesia:

1.9. Código-Postal:

1.10. Telefone

1.11. E-mail:

1.12. Website da Junta de Freguesia:

1.13. Facebook:

1.14. Área do(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia (m²):

1.15. A Câmara Municipal localiza-se na sua freguesia? sim não Se não: distância à Câmara Municipal

1.16. Orçamento da Junta de Freguesia em 2015 (€):

1.17. N.º de equipamentos: Escolares Socioculturais Ambientais Outros. Quais? _____

1.18. N.º de associações/coletividades existentes na Freguesia:

2. Administração e Gestão da Freguesia

2.1. N.º de elementos do Executivo:

2.2. Regime de permanência do Presidente da Junta de Freguesia: Tempo inteiro Meio tempo Tempo parcial

2.3. N.º de anos enquanto Presidente:

2.4. N.º de anos do Presidente como membro do executivo:

2.5. N.º de funcionários/colaboradores:

2.5.1. por área de trabalho: Administrativa Espaços públicos Sociocomunitária Outros. Quais? _____

2.5.2. por local de trabalho: Edifício(s) sede(s) Outros edifícios/no terreno

2.5.3. por regime de permanência: Tempo inteiro Tempo parcial

2.5.4. por condições de trabalho: Remunerados Não remunerados

2.6. Indique se é da responsabilidade da Junta de Freguesia, a gestão e manutenção de:

Limpeza urbana Espaços verdes. 2.6.1 Se sim área (m²) _____ Mobiliário urbano Caminhos/arruamentos Parques infantis

2.7. Outras Observações

Anexar: o Acordo de Execução e o Contrato interadministrativo com a Câmara Municipal

Nota: se tem mais que uma sede colocar a área de cada uma

INDICADOR 1 - Educação para a Sustentabilidade

OBJETIVO: incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade, quer junto dos colaboradores da Junta quer na população.

A – Ações de (in)formação dirigidas aos trabalhadores da Junta

A1 – Os trabalhadores da Junta de Freguesia responderam ao inquérito aos Eco-Funcionários*?

Sim Não

A1.1 – N.º de respostas ao inquérito

A1.2 – Resultados obtidos no inquérito (média das respostas) (PP)

A2 – Identifique outra ação de sensibilização e/ou (in)formação dirigida aos trabalhadores da Junta de

A2.1 – Nome da Ação

A2.2 – Iniciativa da Junta Sim Não. Se não, indique a entidade promotora: _____

A2.3 – Natureza da ação: Ambiental Sociocultural Outra qual: _____

A2.4 – Objetivo da ação

A2.5 – N.º de participantes na ação (trabalhadores/colaboradores da Junta):

B – Outras ações de sensibilização e (in)formação dirigidas à população em geral

Indique 3 ações realizadas no último ano:

B1 – Nome da ação

B2 – Natureza da ação: Ambiental Sociocultural Outro qual: _____

B3 – Objetivo da ação

B4 – Público-alvo: Associações/Coletividades Escolas Outros Quais? _____

B5 – N.º de participantes/pessoas abrangidas

B6 – Papel da Junta na organização: Entidade promotora parceira Outro. qual?

B7 – Parceiros

– Observações sobre as ações

C – Eco-Escolas na Freguesia

C1 – Existem estabelecimentos de ensino na Freguesia?

C1.1 – N.º total de estabelecimentos de ensino na freguesia

C1.2 – N.º de escolas inscritas no Programa Eco-Escolas 2015/16

C1.3 – N.º de escolas inscritas no Programa Eco-Escolas 2016/17

C1.4 – N.º de escolas galardoadas na Freguesia 2015/16

C1.6 – Taxas de implementação do Programa Eco-Escolas na Freguesia em 2015/2016

C1.7 – Taxas de implementação do Programa Eco-Escolas na Freguesia em 2016/2017

C1.8 – Taxas de concretização do Programa Eco-Escolas na Freguesia em 2015/2016

D – Eco-Famílias na Freguesia **

D1 – N.º de respostas ao inquérito Eco-Famílias XXI (PP)

D2 – % respostas/população residente (PP)

D3 – Resultados obtidos no inquérito (média das respostas) (PP)

– Observações

* - o inquérito Eco-Funcionários é um questionário online que se sugere ser preenchido por todos os funcionários e colaboradores da Junta de Freguesia (incluindo a Direção). Para preencher o inquérito cada funcionário deverá registar-se e preencher autonomamente as perguntas solicitadas.

** - o Eco-Famílias XXI é de realização opcional devendo as Juntas de Freguesias interessadas em realizar esta atividade contactar a ABAE. É implementado em conjunto com a Junta de Freguesia e visa conhecer os hábitos de sustentabilidade dos fregueses e simultaneamente premiar e evidenciar as boas práticas das Eco-Famílias da Freguesia. Integra o indicador 1 como BONUS (5,5 pontos).

PP- Pré ou Pós Preenchidos - indicadores onde a ABAE possui informação e que não necessitam de ser preenchidos pela Freguesia (PP).

C - Calculo - valor resultante do cálculo de informação preenchida noutros indicadores.

Indicadores a itálico: são preenchidos pela ABAE. Trata-se de indicadores (C) ou (PP).

Eco-Funcionários (indicador A1)

O questionário Eco-Funcionário integra o [Indicador 1](#) e destina-se aos funcionários e colaboradores da Freguesia. Deverá ser [preenchido online](#) pelo funcionário após [registo](#) na página Eco-Freguesias XXI.

O ato de preenchimento do questionário visa simultaneamente a sensibilização dos colaboradores da Junta para a temática da sustentabilidade devendo o promotor da candidatura na Freguesia motivá-los ao preencher envolvendo-os assim na candidatura da Freguesia.

É composto pelas seguintes questões:

QUESTIONÁRIO

B.I. Funcionário
1.1. Nome do funcionário
1.2. E-mail:
1.3. Telemóvel/Telefone:
1.4. Feminino ou Masculino
1.5. Idade
1.6. Reside na freguesia onde trabalha? (s/n)
1.6.1 . Se não, indique a Freguesia e concelho onde reside
1.7. Ano em que começou a trabalhar na Junta de Freguesia
1.8. Regime de permanência: Tempo inteiro, Part-time e Meio tempo
1.9. Tipo de trabalho: administrativo/escritório operacional/no terreno
1.10. Funções que desempenha na Freguesia
1. Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos o
A. Poupança de energia e água
A1 – Refira duas medidas que habitualmente toma para poupar energia no seu local de trabalho
A2 – Refira duas medidas que habitualmente toma para poupar água no seu local de trabalho
B. Redução e separação dos resíduos
B1 - Identifique duas medidas concretas para redução de resíduos que habitualmente toma no seu local de trabalho
B2 - Separa os resíduos diariamente no seu local de trabalho? (s/n)
B2.1 - Se sim, indique quais: papel, indiferenciado, outro qual
B2.2 - Se não, indique o motivo
- Anexe uma evidência
- Observações

<p>2. Educação para a Sustentabilidade</p> <p>A - Ações de sensibilização e (in)formação</p> <p>A1 - Participou em ações de sensibilização e/ou (in)formação no último ano? s/n. Se não, indique o motivo Identifique três ações de sensibilização e/ou (in)formação em que participou no último ano. Para cada uma indique: A1.1 - Nome da Ação A1.2 – Iniciativa da Junta <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não. Se não, indique a entidade promotora A1.3 – Natureza da ação: Ambiental <input type="checkbox"/> Sociocultural <input type="checkbox"/> Outra <input type="checkbox"/> qual: ____ A1.4 – Objetivo da ação A1.5 - Contributo da ação para a sua formação pessoal e/ou profissional</p> <p>B. Associativismo</p> <p>B1 - Faz parte de Associações/Coletividades ou afins? Sim ___ Não ___ Se sim nome: B2 - Quanto tempo (h) dedica mensalmente para esse fim?</p> <p>C. Participação Pública</p> <p>C1 - Costuma participar nas Assembleias de Freguesia e/ou Municipais? C2 - Se existe/existisse orçamento participativo na sua freguesia/município, vota/votaria)?</p> <p>Observações</p>
<p>3. Mobilidade</p> <p>A. Deslocação casa-trabalho</p> <p>A1 - A freguesia é servida por transportes públicos? s/n A2 - Qual a distância percorrida entre a casa e o trabalho? A3 - Qual o modo de transporte habitualmente utilizado entre a casa e o trabalho: carro, mota, a pé, de bicicleta, transporte público, Outro. Qual (NA1) A3.1 - Caso use o carro na deslocação diária, costuma partilhá-lo com outras pessoas: (NA2) A3.1.1 - do agregado familiar A3.1.2 - fora do agregado familiar A3.2 - Explique porque utiliza este modo de deslocação</p> <p>Observações</p>
<p>4. Eco-Funcionário</p> <p>A - Visão do desenvolvimento</p> <p>A1 – Descreva uma medida que contribua para aumentar a sustentabilidade ambiental do seu local de trabalho nos próximos dois anos. Justifique a sua resposta. A2 – Apresente duas razões que o(a) permitam classificar como um eco-funcionário</p> <p>Observações</p>

NOTAS

NA 2 - indicador não aplicável no caso do funcionário não usar carro

NA1 - indicador não aplicável caso a freguesia não possua transportes públicos e o trabalhador viva a mais de 2Km

B - bónus

INDICADOR 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

OBJETIVO: motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental nos serviços da Junta.

A – Consumos de Energia no(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia	
A1 – Consumos de Eletricidade no(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia em 2015 (€) – Anexar faturas	
A1.1– Consumo ponderado = consumo/área coberta /trabalhador	
A2 – Refira a principal medida implementada para poupar energia na Freguesia (últimos 2 anos)	
A3 – A Junta de Freguesia pensa tomar medidas no próximo ano para poupar energia? Sim. Quais? Não. Porquê?	
B – Consumos de Água na Freguesia	
B1 – Consumo total de água da Junta de Freguesia em 2015 (m ³) – Anexar faturas	(NA)
B1.1 – Consumo ponderado = consumo/área verde da responsabilidade da freguesia	(NA)(C)
B2 – Refira a principal medida que tomou no último ano para poupar água na Freguesia	
B3 – A Junta de Freguesia pensa tomar medidas no próximo ano para poupar água? Sim. Quais? Não. Porquê?	
C – Resíduos Produzidos e Recolhidos Seletivamente na Freguesia	
C1 – N.º de recipientes nas salas da(s) sede(s) da Junta de Freguesia: <input type="checkbox"/> Azuis <input type="checkbox"/> Amarelos <input type="checkbox"/> indiferenciados	
C1.1 – Fotografia que evidencia o recipiente indiferenciado e azul/amarelo	
C2 – A(s) sede(s) da Junta de Freguesia é/são ponto(s) de recolha de resíduos? <input type="checkbox"/> Sim. Quais _____ <input type="checkbox"/> Não	
C3 – N.º de contentores na Freguesia: <input type="checkbox"/> Azuis <input type="checkbox"/> Amarelos <input type="checkbox"/> Verdes <input type="checkbox"/> Roupa <input type="checkbox"/> Óleos <input type="checkbox"/> REEE <input type="checkbox"/> Pilhas <input type="checkbox"/> Outros. Quais	
C4 – N.º ponderado de ecopontos (n.º de ecopontos de embalagens/Km ² /hab)	(C)
C5 – N.º de Papeleiras na Freguesia:	
C6 – N.º ponderado de papeleiras (n.º de papeleiras/Km ² /hab)	(C)
C7 – A junta colabora na recolha e encaminhamento de objetos volumosos? <input type="checkbox"/> Sim. <input type="checkbox"/> Não. Se sim, para onde encaminha?	
C8 – Refira a principal medida que tomou no último ano para reduzir/reutilizar os resíduos da Freguesia	
C9 – Pensa tomar medidas no próximo ano para reduzir a produção de resíduos na Freguesia? Sim. Quais? Não. Porquê? – Observações	

NA – Não Aplicável caso a gestão dos espaços verdes não seja da responsabilidade da Junta

C – Cálculo - valor resultante do cálculo de informação preenchida noutros indicadores

INDICADOR 3 - Mobilidade e Transportes

OBJETIVO: promover condições de acessibilidade e mobilidade mais equilibrada, inclusiva e sustentável indo ao encontro das necessidades da população.

A – Transportes públicos

A1 – Quais os transportes públicos coletivos que servem a Freguesia? Autocarro Metro Comboio Outro. Qual ?

A2– Refira se a Freguesia possui transporte público regular de ligação à sede de concelho Sim Não

A2.1 – Indique a frequência da ligação Freguesia- Sede de concelho

A3 – Indique se a Freguesia possui praça/serviço de táxis: Sim Não

A4 – A Junta de Freguesia realiza transporte regular de residentes? Sim Não

A4.1 – Indique o nº de pessoas abrangidas/ano;

A4.2 – Descreva os objetivos e principais públicos-alvo abrangidos por esse serviço

B – Mobilidade inclusiva

B1 – Descreva 2 medidas promovidas pela Junta de Freguesia para melhorar a acessibilidade aos serviços públicos por pessoas com mobilidade condicionada

C – Ações/ projetos de promoção da mobilidade sustentável nos últimos 3 anos

C1 – Identifique até 2 ações/ projetos realizados nos últimos três anos que visem contribuir para uma mobilidade sustentável na Freguesia

C1.1 – Nome da ação:

C1.2 – Iniciativa da Junta de Freguesia Sim Não. Se não, indique quem promove

C1.3 – Tipo de público-alvo:

C1.4 – Número de pessoas abrangidas:

C1.5 – Breve descrição (objetivos, parcerias):

Observações

D – Ação/ projeto de melhoria das condições da mobilidade e acessibilidade da iniciativa da Junta de Freguesia prevista para os próximos 2 anos

D1 – Nome da ação

D2 – Público-alvo

D3 – Breve descrição (objetivos, parcerias):

– Observações

INDICADOR 4- Espaços públicos

OBJETIVOS: zelar pela qualidade e manutenção dos espaços públicos adotando práticas mais sustentáveis.

A – Higiene e Limpeza urbana

A1 – A Junta de Freguesia possui piquete* de limpeza/manutenção de passeios e espaços verdes?

Sim Não

A1.1 – Descreva o serviço prestado

A2 – De que forma na Freguesia se procede à remoção das ervas daninhas? Assinale uma ou mais opções. Limpeza mecânica/manual Herbicidas Outros Quais

A2.1 – Indique o destino das ervas daninhas removidas

A2.2 – Outras observações sobre a remoção de ervas daninhas

A3 – Descreva as principais ações de limpeza (lavagem de ruas, varredura de ruas, deservagem de passeios, limpeza de linhas de água e sumidouros) na Freguesia, indicando a frequência com que é realizada a limpeza e principais áreas prioritárias

A4 – Descreva iniciativas para redução/recolha de dejetos caninos

B – Equipamentos e praças públicas da responsabilidade da Junta de Freguesia

B1 – Classifique a frequência com que são utilizados os equipamentos da responsabilidade da Junta de Freguesia (1- nunca; 6-diariamente): parques infantis , gimnodesportivos , piscinas , parques urbanos , Outros . Quais? _____

B1.1.- No caso de classificar com 1 a 3, indique as principais razões

B2 – Possui sistemas de controlo de segurança e higiene dos equipamentos (parques infantis, piscinas, fontanários...) e praças públicas da responsabilidade da Junta de Freguesia? Sim Não Quais?

B3 – Descreva ações de valorização (melhoria e embelezamento) dos equipamentos parques infantis, piscinas, fontanários...) e espaço público no último ano

C – Intervenções no mobiliário urbano realizadas no último ano

C1 – Identifique (indicando a localização) 3 ações de intervenção no mobiliário urbano realizadas no último ano (ex: substituição de luminárias, reparação de paragens de autocarro, etc.)

D – Monitorização da limpeza e manutenção dos espaços públicos da Freguesia

D1 – Existe uma pessoa/entidade responsável pela monitorização dos espaços públicos da Freguesia Sim Não

Se sim Quem ou que entidades _____

D1.2 Indique os procedimentos adotados para a realização dessa monitorização

– Observações

INDICADOR 5 - Biodiversidade e Espaços verdes

OBJETIVO: conhecer e valorizar a preservação da biodiversidade, o património natural e a agricultura familiar.

A - Biodiversidade	
A1 -Espécies Autóctones	
A1.1. – Identifique 4 espécies autóctones existentes na Freguesia	
A1.2. – Anexar fotografia de espécie(s) autóctone(s) na Freguesia	
A2 – Espécies Invasoras	
A1 – Identifique 4 espécies invasoras existentes na Freguesia. Consulte as fichas das principais espécies invasoras em Portugal em: http://invasoras.pt/fichas/	
A1.1 – Anexar fotografia de espécie(s) invasora(s) na Freguesia	
B - Hortas Urbanas/Comunitárias	(NU)
B1 - Existem hortas urbanas ou comunitárias na Freguesia? Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>	
B1.1 - As hortas são produzidas em modo biológico? Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>	
B1.2 - As hortas são da iniciativa de: Junta de Freguesia <input type="checkbox"/> Município <input type="checkbox"/> outro <input type="checkbox"/> Qual	
B1.3 - Indique a área da horta (m ²)	
B1.4 - Indique o n.º de talhões da horta	
B1.5 - N.º ponderado de talhões face à população residente	
B1.6 – N.º de pessoas que beneficiam (direta e indiretamente) da horta	
B1.7 – Outras informações sobre as hortas	
C - Ação/projeto com vista à conservação da natureza/floresta/biodiversidade local	
C1 - Identifique a ação/projeto na área da conservação da natureza/floresta/biodiversidade local/espacos verdes que considera mais importante. Justifique a sua opção.	
C1.1 - Descrição Sumária da Ação/Projeto, indicando os objetivos, parcerias e o seu impacto na Freguesia	
– Observações	

(NU) - indicador não aplicável a freguesias com área Predominante Rural

* informação adicional fundamental para pontuar

INDICADOR 6- Informação e Participação Pública

OBJETIVO: privilegiar a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral, no sentido de dar a conhecer o trabalho desenvolvido, incentivando à participação ativa de todos nas iniciativas que promove.

A – Informação disponibilizada pela Junta de Freguesia

A1 – Indique, para cada um dos temas, se se encontra disponível online (e respetivo link)

- Editais/comunicados. Indique o n.º
- Agenda da Freguesia (atualizada)
- Ofertas de emprego
- Eventos/animação cultural (feiras, festas, mercados)
- Reabilitação/requalificação de edifícios e áreas sujeitas a intervenções
- RSU/ Política dos 3 R's
- Biodiversidade/espacos verdes
- Educação/educação ambiental
- Avisos sobre intervenções no espaço público
- Outro. Qual

A2 – Outras formas de informação (ex. vitrines, placards de afixação, etc.)

A2.1 - Indique o n.º

A2.2 - Indique, para cada um, a respetiva localização

A3 – Redes sociais (Facebook, Tweeter, Instagram) no momento da candidatura (links)

A3.1 – N.º de seguidores

A3.2 - N.º de seguidores/ n.º total de habitantes da freguesia (C)

B - Assembleias de Freguesia e Reuniões Públicas

B1 - N.º de assembleias de Freguesia no último ano

B2 - N.º total de participantes nas assembleias

B3 - Taxa de participantes nas assembleias/pop residente (C)

B4 - N.º de reuniões públicas de Junta de Freguesia no último ano

B5 - N.º total de participantes nas reuniões

B6 - Taxa de participantes das reuniões/pop residente (C)

C – Ações de promoção e divulgação da participação pública (orçamento participativo ou outro processo similar)

C1- Existência de OP (s/n)

C1.1 - Ano do OP e fase em que se encontra

C1.2 - Promotor do OP: Freguesia Município

C1.3 – Orçamento do OP

C1.4 – Ponderação do OP face ao orçamento da freguesia (C)

C1.5 – Descrição do OP, indicando o n.º de participantes, divulgação e projetos a votação e aprovados na freguesia

C1.6 – Links para mais informações:

C2 – Caso não possua OP, identifique outros processos similares de participação pública (processos consulta/auscultação pública, sessões de participação pública, fóruns de participação)

C2.1 – Descrição dos processos, indicando quem o promove, objetivos, n.º de pessoas envolvidas e outras informações relevantes

D– Plataformas virtuais Interativas

D1 – Existe uma ferramenta de participação pública virtual (ex: sugestões, reclamações) associada à página da Junta de Freguesia?

D1.1 – Link da página

D1.2 – Partilha pública dos resultados/respostas/resolução de ocorrências?

D1.2.1 – Indique como é realizada a partilha

– Observações

INDICADOR 7- Serviços de Proximidade

OBJETIVO: servir a população proporcionando serviços que contribuem para o incremento da sua qualidade de vida.

A - Serviços disponibilizados à população

A1 - Descrição dos serviços, com indicação do horário de funcionamento, local (junta de Freguesia ou outro) e público-alvo

A2 - A Junta de Freguesia possui secretaria online? Sim Não

A2.1 - Identifique os serviços disponibilizados na secretaria online

B - Serviços de apoio à saúde

B1 - Como classifica o acesso da população aos serviços de saúde (1- Péssimas; 6- Muito boas)

B2 - Justifique a classificação indicada

B3 - Identifique uma proposta/medida para melhorar o acesso à saúde da população

C - Serviços de apoio a idosos

C1 - Possui programas de apoio a idosos? Sim Não

C2 - Âmbito: Excursões/Passeios Apoio Domiciliário Centro de Convívio Outro. Qual

C2.1 - N.º pessoas envolvidas anualmente por programa:

D - Serviços de apoio à família e jovens

D1 - Possui programas de apoio a jovens e/ou à família? Sim Não

D2 - Âmbito: Excursões/Passeios Transporte escolar ATL/CAF - Centro de Apoio a Famílias Outro. Qual

D2.1 - N.º pessoas envolvidas anualmente por programa:

E - Serviços de apoio à educação

E1 - Possui programas de apoio à educação? Sim Não

E2 - Âmbito: ATL CAF Praia-Campo- férias

E2.1 - N.º pessoas envolvidas anualmente por programa

F - Outros serviços de proximidade (ex: CTT, carro oficina, biblioteca itinerante, lavandarias sociais, etc.)

F1- Possui outros serviços de apoio à população? Sim Não

F2 - Qual?

F3- N.º pessoas envolvidas anualmente no serviço

INDICADOR 8- Animação Sociocultural

OBJETIVO: dinamizar a freguesia através da oferta de atividades de carácter cultural, recreativo, desportivo e outras visando o fortalecimento da dinâmica associativa e o desenvolvimento social

A – Iniciativas de carácter sociocultural na Freguesia

A1 – N.º de iniciativas de carácter sociocultural (eventos, projetos) na Freguesia no último ano

A2 – Refira cinco iniciativas (sociais, desportivas, socioculturais, artísticas) promovidas no último ano (selecione as mais relevantes e preferencialmente de âmbitos diferentes)

Para cada evento indique:

A2.1 – Qual foi o papel da Jf? Organização ____ Outro. Qual?

A2.2 – Âmbito da iniciativa: Cultural Social Desportivo Outro. Qual

A2.3 – Parcerias

A2.4 – N.º de pessoas diretamente envolvida na organização(artistas, comerciantes, etc...)

A2.5 - N.º pessoas abrangidas/ público-alvo (espectadores, etc...)

A2.6 – Descrição sumária, indicando o seu impacte na Freguesia

– Observações

INDICADOR 9- Promoção do Desenvolvimento

OBJETIVOS: promover o desenvolvimento do território e a criação de emprego pautando-se pela equidade social

A-Emprego e Empreendedorismo
A1 – Ações realizadas
A1.1 – Identifique 2 ações na área do emprego e/ou empreendedorismo realizadas (últimos 2 anos).
A1.2 – N.º de pessoas envolvidas
A1.3 – Parcerias
A1.4 – Breve descrição, indicando os objetivos, relevância para a Freguesia e resultados alcançados
B – Ações de Promoção e Integração Social
B1 - Identifique ações de promoção de políticas de igualdade e inclusão social (ex: apoio a idosos, refugiados, comunidades ciganas, etc.)
B1.1 - Nome da ação
B1.2 - Objetivo da ação
B1.3 - Público-alvo e n.º de pessoas abrangidas
B1.4 - Impacte da ação na Freguesia
C – Ações de "marketing territorial"
C1- Identifique certificações, prémios, galardões atribuídos à Freguesia nos últimos 2 anos
C2 – Outras ações de "marketing territorial"
C3– A freguesia está inserida num município ECOXXI ? sim/ não
C3.1 - Se sim, quantos galardões tem o seu município?
- Observações

INDICADOR 10- Visão do Desenvolvimento

OBJETIVO: identificar as principais linhas de orientação estratégica da Freguesia em termos de sustentabilidade

A – Projetos/ações previstas para os próximos dois anos
A1 – Identifique o projeto/ação em curso ou em projeto que considera prioritário nas áreas da sustentabilidade ambiental, social ou económica para os próximos dois anos. Justifique a sua resposta.
A1.1 – N.º de pessoas envolvidas
A1.2 – Parcerias
A1.3 – Breve descrição, indicando os objetivos e relevância para a Freguesia
B – Eco-Freguesia XXI
B1 – Apresente até 5 razões que justifiquem a classificação da sua Freguesia como Eco-Freguesia
- Observações

2.2. Eco-Famílias XXI

A necessidade de criar estratégias para uma maior sensibilização e participação das pessoas nas questões relativas à sustentabilidade da freguesia deu origem à ideia de criar um concurso sobre eco-famílias que foi desenvolvido numa freguesia-piloto, e visa principalmente envolver e informar as pessoas, chamando a atenção para a importância dos comportamentos de cada um no dia-a-dia na construção da sustentabilidade da sua comunidade.

Objetivos

- **informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis;**
- **evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica;**
- **sensibilizar para a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável;**
- **premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.**

Implementação

As Freguesias que pretendam implementar o Eco-Famílias deverão contactar a ABAE, **preferencialmente até 15 de setembro.**

Na candidatura a Eco-Freguesia XXI a realização desta atividade é de caráter opcional embora valorizada com 5,5 pontos de bônus no indicador 1.

Obriga a um protocolo de direitos e deveres entre a ABAE e a Freguesia que pressupõe um trabalho em parceria indispensável à sua concretização.

Caberá à Junta de freguesia alocar alguns recursos para divulgação, prémios e suporte do trabalho técnico de avaliação e à ABAE promover a divulgação da atividade junto da população em geral e do público escolar em particular, gerir a plataforma do concurso e realizar com o apoio de um júri a avaliação das famílias participantes em cada freguesia.

Para mais informações sobre o questionário Eco-Famílias XXI consultar o formulário (ANEXO).

3. ECO-FREGUESIAS XXI | CANDIDATURA2016

Ao candidatar-se ao Concurso Nacional das Eco-Freguesias XXI, a Junta de Freguesia está a assumir de forma clara perante a sua comunidade um compromisso pela sustentabilidade . Passará ainda a dispor de um instrumento que enquadra e sistematiza aquilo que são as suas prioridades nos domínios social, económico e ambiental, colocando em evidência o

trabalho já concretizado de forma sintética e transparente e dando pistas sobre o caminho a percorrer no sentido da sustentabilidade.

Como funciona?

A candidatura a Eco-Freguesia XXI estrutura-se num questionário online (disponível a partir de 1 de agosto), que deve ser preenchido pela freguesia.

A avaliação desse questionário possibilitará calcular o índice de sustentabilidade Eco-Freguesias XXI.

O índice é composto por [10 indicadores](#) que sintetizam diversos aspetos relativos à gestão sustentável quer da Junta de Freguesia, quer do território natural, económico e socio-cultural de que é responsável.

Quem se pode candidatar?

Podem participar todas as freguesias do país sendo a candidatura da responsabilidade do(a) Presidente da Junta que poderá/deverá nomear um responsável pela candidatura. Em 2016 dado que o projeto se enquadra no [prémio “Ideias Verdes”](#), a participação é gratuita.

Quais os prazos?

- 1 de agosto de 2016 – abertura do questionário *online*.
- outubro de 2016 (data a anunciar) – sessão de apresentação e esclarecimento do “Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI” a decorrer em Lisboa, na sede do Jornal Expresso.
- 31 de dezembro de 2016 – data limite para apresentação das candidaturas a Eco-freguesia XXI.

Em que consiste o prémio?

Todas as freguesias que obtiverem um índice Eco-Freguesias XXI, igual ou superior a 50% serão reconhecidas como Eco-Freguesia através da atribuição de um Diploma descrevendo patamar de pontuação atingido e uma bandeira (grátis par aos primeiros 20 classificados) As 3 freguesias que obtiverem um índice mais elevado receberão ainda um prémio monetário que totaliza 7.000€, distribuído da seguinte forma:

- 1º prémio: 3500€
- 2º prémio: 2000€
- 3º prémio: 1500€

Vantagens em participar

A [ABAE](#) disponibiliza aos interessados um conjunto de serviços e atividades de apoio ao projeto:

- esclarecimento de dúvidas e apoio à candidatura ao Prémio Nacional Eco-Freguesias 2016
- desenvolvimento do “Eco-Famílias XXI” por Freguesia
- articulação com a rede [Eco-Escolas](#) e Eco-Agrupamentos
- esclarecimento sobre a [Bandeira Azul](#) em zonas balneares marítimas e fluviais.

Através dos nossos parceiros e de uma equipa alargada é ainda possível serviços nas seguintes áreas:

- Dinamização de sessões participativas
- Dinamização de orçamento participativo
- Atualização com funcionalidades interativas de apoio à participação do portal/página da freguesia
- Ações de (in)formação para diversos públicos -alvo e sobre diversos temas: educação ambiental para a sustentabilidade, empreendedorismo, responsabilidade social, etc.
- Pontos de recolha de algumas fileiras de resíduos como Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos, pilhas, lâmpadas , roupas e calçado.

ANEXOS

Regulamento do Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI 2016

Questionário Eco-Famílias XXI

Contactos

Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI | Ideias Verdes

REGULAMENTO

ARTIGO 1º

OBJETO

1. O concurso Eco-Freguesias XXI 2016 é promovido pela [Associação Bandeira Azul da Europa](#) e tem como objetivo principal reconhecer e distinguir o trabalho realizado pelas Juntas de Freguesia, no desenvolvimento de projetos e ações que visam promover a sustentabilidade local e a melhoria da qualidade ambiental do seu território, bem como o bem-estar das suas populações.

2. As ações valorizadas no âmbito do Eco-Freguesias XXI 2016 desenvolvem-se em dez domínios principais:

- a) Educação para a Sustentabilidade
- b) Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos
- c) Mobilidade e Transportes
- d) Espaços Públicos
- e) Biodiversidade e Espaços Verdes
- f) Informação e Participação Pública
- g) Serviços de Proximidade
- h) Animação Sociocultural
- i) Promoção do Desenvolvimento
- j) Visão de desenvolvimento

3. São valorizados os projetos e ações integrados nas temáticas referidas no número anterior, da iniciativa da Junta de Freguesia ou em que esta participe como parceiro ativo.

ARTIGO 2º

CALENDÁRIO

1. O Projeto Eco-Freguesias XXI, no ano de 2016, decorre de 1 de agosto a 31 de dezembro.
2. Durante o mês de dezembro de 2016 todas as Juntas de Freguesia participantes serão notificadas de eventuais lacunas na candidatura, e terão ainda a possibilidade de editar a sua candidatura por um período máximo de duas semanas.
3. Até ao final do primeiro trimestre de 2017, o júri avaliará as candidaturas a concurso.
4. Após avaliação das candidaturas, o júri visitará as freguesias mais pontuadas para validação de alguns aspetos da candidatura.
5. Os resultados finais do concurso são comunicados às Juntas de Freguesia participantes até ao final do mês de abril de 2017.
6. A divulgação dos premiados e a entrega dos prémios aos participantes decorrerá até ao final do segundo trimestre de 2017.

ARTIGO 3º

INSCRIÇÃO

1. As inscrições no Projeto Eco-Freguesias XXI são voluntárias e gratuitas.
2. As inscrições são realizadas online em ecofreguesias21.abae.pt estando abertas desde 1 de agosto de 2016
3. As Juntas de Freguesia candidatas a Eco-Freguesias XXI devem preencher a identificação e os 10 indicadores de sustentabilidade local.

4. Existe também associado um questionário "eco-funcionários", cujo preenchimento faz parte do indicador 1 e visa a participação dos colaboradores da Junta no processo. O preenchimento é realizado mediante registo no mesmo site.
5. As Juntas de Freguesia participantes no Projeto Eco-Freguesias XXI autorizam a publicação e divulgação da respetiva participação nos meios de comunicação social e em entrevistas ou ações de promoção do evento.

ARTIGO 4º

ECO-FAMÍLIAS XXI

1. O Eco-Famílias XXI é uma proposta de atividade para as Juntas desenvolverem com os seus fregueses, caso queiram criar esta dinâmica na sua freguesia. A ABAE procurará colaborar, quando solicitada, para a implementação deste Concurso complementar através do estabelecimento de um protocolo com a freguesia.
2. A dinamização do Eco-Famílias na Freguesia é opcional e dá direito a um bónus até 5,5 pontos na avaliação da Candidatura a Eco-Freguesias XXI.
3. o interesse na realização do Eco-Famílias deverá ser manifestado preferencialmente até 15 de setembro

ARTIGO 5º

AVALIAÇÃO

1. O Júri do Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI 2016, é composto por representantes de quatro entidades: ABAE, APA, ISEC e ICS-UL.
2. A seleção dos premiados que concorreram ao concurso "Eco-Freguesias XXI" é realizada com base num conjunto de critérios definidos pelas entidades referidas no número anterior.
3. A definição dos critérios e a respetiva pontuação constam dos anexos ao presente regulamento.

ARTIGO 6º

PRÉMIOS

1. A todas as Juntas de Freguesia participantes no Concurso Nacional 2016, será atribuído um diploma de participação. As freguesias com pontuação igual ou superior a 50% receberão um diploma.
2. Poderá ser ainda atribuída uma bandeira verde Eco-Freguesia XXI 2016 às freguesias com índice igual ou superior a 50%. O seu custo de produção (50€) terá no entanto que ser suportado pelas freguesias, exceto para as 20 que se classificarem em 1º lugar que receberão a bandeira gratuitamente.
2. Às 3 Juntas de Freguesia que obtiverem maior pontuação no conjunto dos indicadores e por isso maior índice global Eco-Freguesia XXI, será ainda atribuído um prémio monetário no valor global de 7.000 € e os valores respetivos de 3500€, 2000€ e 1500€ para o 1º, 2º e 3º lugares. *Nota: Este prémio resulta da implementação do Prémio Ideias Verdes" e é apenas válido para este ano.*

ARTIGO 7º

DISPOSIÇÃO FINAL

As lacunas e omissões do presente regulamento são resolvidas por deliberação do júri do concurso.
Lisboa, 1 de agosto de 2016

Questionário Eco-Famílias XXI

0. B.I. Família
0.1.Nome do candidato pela família:
0.2. Morada:
0.3. E-mail:
0.4.Telemóvel/Telefone:
0.6. Nº Pessoas Agregado Familiar - <18anos; 18 e 65 anos; >65 anos
1. Água e energia
1.1. Água
1.1.1. Qual o valor de despesa mensal em água (€) ANEXE pelo menos 1 fatura dos últimos 12 meses
1.1.2. Refira 3 medidas que toma de forma a poupar água (anexe fotos que evidenciem pelo menos 2)
1.2. Eletricidade e Gás
1.2.1. Qual o valor de despesa mensal despesa mensal em eletricidade (€) ANEXE pelo menos 1 fatura dos últimos 12 meses
1.2.2. Qual o valor de despesa mensal em gás ANEXE pelo menos 1 fatura dos últimos 12 meses
1.2.3. Refira 3 medidas que toma de forma a poupar eletricidade ou gás?
1.3 Energias renováveis
1.3.1 Possui painéis solares térmicos?
1.3.3. Utiliza outro tipo de energias renováveis? (ex: microgeração). Refira quais.
- Observações
2. Resíduos
2.1. Redução
2.3.1.Realizaram no último ano alguma medida concreta para redução de resíduos? Exemplifique com 2 exemplos concretos e anexe pelo menos 1 foto
2.2. Reutilização
2.2.1.Costumam reutilizar objetos? Dê 3 exemplos . Anexe pelo menos 2 fotos exemplificativas
2.3 Reciclagem
2.3.1. Com que frequência separam os resíduos para reciclagem?
2.3.1. Embalagens (Plástico/Metal) 1=nunca; 6=sempre
2.3.2. Vidro 1=nunca; 6=sempre
2.3.3. Papel 1=nunca; 6=sempre
2.3.4. Óleos alimentares 1=nunca; 6=sempre
2.3.5. Pilhas 1=nunca; 6=sempre
2.3.6. Equipamentos Elétricos e Eletrónicos 1=nunca; 6=sempre
2.3.7. Resíduos orgânicos 1=nunca; 6=sempre
2.3.8. Outros. Quais? _____
2.3.9. ANEXE: fotografia do espaço de reciclagem
- observações

3. Espaços Interiores e Exteriores

3.1. Espaços Interiores

3.1.1. Área útil da habitação (m2)

3.1.2. Possuem plantas em casa ou na varanda | ANEXE 1 fotografia

3.1.3. Assinale o tipo de plantas: plantas ornamentais__ plantas aromáticas __ outras plantas comestíveis__

3.2. Espaços exteriores

3.2.1. Área do espaço exterior

3.2.2. Possuem quintal/jardim? Sim__ Não__

3.2.2.1 No quintal/jardim existem árvores de fruto __ plantas aromáticas__

3.2.3. Utilizam o espaço exterior para fazer compostagem? | ANEXE fotografia

3.2.4. A família possui uma horta exterior que cultiva habitualmente? S__ N__ Se sim, responda aos aspetos que se seguem relativamente à vossa horta: | ANEXE fotografia

3.2.4.1. Utilizamos adubos químicos para fertilizar o solo

3.2.4.2. Utilizamos adubos orgânicos (composto/estrume) para fertilizar o solo

3.2.4.3. Utilizamos pesticidas para combater pragas

3.2.4.4. Combatemos as pragas sem recorrer a químicos

3.2.4.5. Que parte da alimentação da família em produtos vegetais provem da horta? 10%; 20%; 30%; 40% 50% mais de 50%

3.2.5. Se não possuem horta, caso tivessem acesso a um local onde pudessem fazer uma horta, fá-lo-iam?

- Observações

4. Consumo

5.1. Com que frequência compram produtos frescos com as seguintes características:

5.1.1. locais

5.1.2. nacionais, não locais

5.1.3. da época

5.1.4. de origem biológica

5.2. Onde são realizadas a maioria das compras regulares de produtos alimentares?

5.2.1. Grandes superfícies/ hipermercados /internet /Comércio local/ Mercado /Praça

5.3. Quando vão às compras:

5.3.1. Costumam levar o próprio saco?

5.3.2. Recusam o saco da loja de roupa/ calçado/acessórios

5.3.3. Realizam e cumprem uma lista de necessidades?

5.3.4. Optam por embalagens familiares?

5.3.5. Consultam os rótulos sobre composição do produto?

5.3.6. Consultam o prazo de validade do produto?

5.4. Com que frequência consomem:

5.4.1. Refeições embaladas/pré-cozinhadas?

5.4.2. Refeições *fast food* (pizza; hambúrguer...)

5.4.3. Saladas

5.4.4. Sopa

5.5. Refira quantos dos aparelhos abaixo, existem no agregado familiar:

5.5.1. Quantos televisores existem em casa?

5.5.2. Quantos telemóveis existem na família?

5.5.3. Quantos computadores + tablets existem na família

5. Mobilidade

- 5.1. A freguesia é servida por transportes públicos? Sim ___ Não ___
- 5.2. Quantos elementos do agregado familiar, utilizam os meios de transporte abaixo na principal deslocação diária (para o trabalho/escola/outra...). Carro ___ Mota ___ a pé ___ de bicicleta ___ transporte público ___
- 5.3. Caso usem carro na deslocação diária costumam partilhá-lo com outras pessoas:
- 5.3.1. do agregado familiar
- 5.3.2. fora do agregado familiar
- 5.4. Refira quantas pessoas do agregado familiar praticam desporto/atividade física pelo menos uma vez por semana
- Observações

6. Comunidade: espaços verdes e participação

- 6.1. Espaços verdes e biodiversidade
- 6.1.1 Qual a frequência com que visita os espaços verdes na sua região? (1 a 6)
- 6.1.2 Assinale a presença de uma espécie invasora na sua freguesia ou nos espaços verdes que frequenta. Nome ___ (Pode investigar aqui <http://www.biodiversity4all.pt>) | ANEXE fotografia.
- 6.1.3 Assinale a presença de uma espécie invasora na sua freguesia ou nos espaços verdes que frequenta. Nome ___ (Pode investigar aqui: www.invasoras.pt) | ANEXE fotografia.
- 6.2. Associativismo
- 6.2.1. Faz parte de Associações/Coletividades ou afins? Sim ___ Não ___ Se sim nome: ___
- 6.2.2. Quanto tempo (h) dedica mensalmente para esse fim?
- 6.3. Participação Pública
- 6.3.1. Costuma participar nas Assembleias de Freguesia e/ou Municipais
- 6.3.2. Se existe/existisse orçamento participativo na sua freguesia/município, vota/votaria)?

CONTACTOS

Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE)

Edifício Vasco da Gama | Rua General Gomes Araújo

Bloco C- Piso 1 | 1350-355 Lisboa

Tel: +351 21 394 27 47 | Fax: +351 21 394 27 49

Email: ecofreguesias21@abae.pt

Facebook: www.facebook.com/ecofreguesias21

Coordenação:

Margarida Gomes | Telem: +351 935373716

Tânia Vicente | Telem: +351 910502424

Paulo Pereira | Telem: +351 912336401