

A informação solicitada neste questionário destina-se a candidatar a família ao concurso Eco-Famílias XXI. Este concurso está aberto a todas as famílias residentes na Freguesia de Oliveira do Douro.
 O presente questionário **deve ser respondido online** no endereço: www.ecofreguesias21.abae.pt/ecofamilias21
 Em caso de dúvida contactar: ecofreguesias21@abae.pt

1. B.I. Família

- 1.1. Nome do candidato pela família:
- 1.2. Morada:
- 1.3. E-mail: 1.4. Telemóvel/Telefone:
- 1.5. Área útil da habitação (m²)
- 1.6. Nº Pessoas Agregado Familiar | Idades | grau de escolaridade

1.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
2.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
3.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
4.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
5.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
6.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
7.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado
8.	Idade(anos): <input type="text"/>	Escolaridade: <input type="checkbox"/> < 4º ano <input type="checkbox"/> 4º ano <input type="checkbox"/> 9º ano <input type="checkbox"/> 12º ano <input type="checkbox"/> licenciatura <input type="checkbox"/> ≥ mestrado

2. Despesa (água e energia)

- 2.1. Água
- 2.1.1. Despesa Mensal (€)
- 2.1.2. Refira 3 medidas que toma de forma a poupar água?
- 2.2. Eletricidade e Gás
- 2.2.1. Despesa Mensal Eletricidade (€)
- 2.2.2. Despesa Mensal Gás (€)
- 2.2.3. Refira 3 medidas que toma de forma a poupar eletricidade?
- 2.3 Possui painéis solares térmicos. Sim Não

Observações:

Anexos (opcional): Fatura de consumo de eletricidade

3. Resíduos

- 3.1. Que tipo de resíduos separam para reciclagem? Com que frequência?

Nos casos em que não separa, refira porquê.

- | | | |
|---|--|-------------------------------------|
| 3.1.1. Embalagens (Plástico/Metal) | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.2. Vidro | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.3. Papel | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.4. Óleos alimentares | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.5. Pilhas | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.6. Equipamentos Elétricos e Eletrónicos | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.7. Resíduos orgânicos | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |
| 3.1.8. Outros. Quais? <input type="text"/> | nunca <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> sempre <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> | Nunca, porque: <input type="text"/> |

- 3.2. Costumam reutilizar objetos? Dê 3 exemplos:

Observações:

Anexos: Fotografia do local de separação de resíduos em sua casa

4. Espaços Interiores e Exteriores

- Interiores

4.1. Possuem plantas em casa ou na varanda, assinale o que tem:

4.2. plantas aromáticas vegetais comestíveis plantas ornamentais

- Quintal

4.3. Possuem quintal/jardim? Sim Não

4.3.1. Se sim, quem cuida?

Uma pessoa da família Várias pessoas da família Empresa/ contratado

- Hortas

4.4. A família possui uma horta exterior que cultiva habitualmente? Sim Não

4.4.1 Se não, caso tivesse acesso a um local onde pudesse fazer uma horta, fá-lo-ia? Sim Não

4.4.2 Se sim, quem cuida da horta?

Uma pessoa da família Várias pessoas da família Empresa/contratado

4.5 Responda aos aspetos que se seguem relativamente à vossa horta:

4.5.1. Utilizamos adubos químicos para fertilizar o solo

4.5.2. Utilizamos adubos orgânicos (composto/estrume) para fertilizar o solo

4.5.3. Utilizamos pesticidas para combater pragas

4.5.4. Combatemos as pragas sem recorrer a químicos

4.5.5. Fazemos compostagem que utilizamos na horta

4.5.6. A horta possui árvores de fruto

4.5.7. A horta possui plantas aromáticas

4.5.8. Que outros produtos que cultiva na horta? _____

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

sim não

sim não

Observações:

Anexos:

Fotografias da horta ou das plantas de casa (geral + pormenor)

4.6. Refira três espaços verdes/ jardins/ parques que conhece. Qual a frequência com que os visita?

A. _____

B. _____

C. _____

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

4.7. Tem conhecimento da existência de espécies invasoras na sua freguesia ou nos espaços verdes que frequenta (ver as principais espécies invasoras em Portugal neste link)?

sim não Quais? _____

Observações:

Anexos:

Fotografia de espécie(s) invasora na freguesia e respetiva localização (através da rua/morada ou coordenadas GPS)

6. Consumo

5.1. Com que frequência compram produtos frescos com as seguintes características:

5.1.1. locais

5.1.2. nacionais, não locais

5.1.3. da época

5.1.4. de origem biológica

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

nunca muito frequente

1 2 3 4 5 6

5.2. Onde são realizadas a maioria das compras regulares de produtos alimentares?

5.2.1. Grandes superfícies/ hipermercados /internet

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

5.2.2. Comércio local/ Mercado /Praça

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

5.3. Quando vão às compras:

5.3.1. Costumam levar o próprio saco?

nunca					sempre	
1	2	3	4	5	6	

5.3.2. Recusam o saco da loja de roupa/ calçado/acessórios

nunca					sempre	
1	2	3	4	5	6	

5.3.3. Realizam e cumprem uma lista de necessidades?

nunca					sempre	
1	2	3	4	5	6	

5.3.4. Optam por embalagens familiares?

nunca					sempre	
1	2	3	4	5	6	

5.3.5. Consultam os rótulos sobre composição do produto?

nunca					sempre	
1	2	3	4	5	6	

5.3.6. Consultam o prazo de validade do produto?

nunca					sempre	
1	2	3	4	5	6	

5.4. Com que frequência consomem:

5.4.1. Refeições embaladas/pré-cozinhadas?

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

5.4.2. Refeições fast food (pizza; hambúrguer...)

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

5.4.3. Saladas

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

5.4.4. Sopa

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

5.5. Refira quantos dos aparelhos abaixo, existem no agregado familiar:

5.5.1. Televisões

5.5.2. Telemóveis

5.5.3. Computadores + tablets

6. Mobilidade

6.1. Para cada um dos elementos do agregado familiar indicados no ponto 1.6, refira a forma como realizam a principal deslocação diária (para o trabalho/escola/outra...). Indique a distância percorrida e escolha apenas o modo de transporte que utiliza mais frequentemente.

- Adulto 1 (≥18 anos)	Distância (km)	<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Adulto 2 (≥18 anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Adulto 3 (≥18 anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Adulto 4 (≥18 anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Jovem 1 (>13 < 18anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Jovem 2 (>13 < 18anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Jovem 3 (>13 < 18anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Criança 1 (<13 anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Criança 2 (<13 anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca
- Criança 3 (<13 anos)		<input type="checkbox"/> A pé	<input type="checkbox"/> bicicleta	<input type="checkbox"/> mota	<input type="checkbox"/> carro	<input type="checkbox"/> transportes públicos
		<input type="checkbox"/> Outro. Qual? _____				<input type="checkbox"/> não se desloca

6.2. Caso usem carro na deslocação diária costumam partilhá-lo com outras pessoas:

6.2.1. do agregado familiar

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

6.2.2. fora do agregado familiar

nunca					muito frequente	
1	2	3	4	5	6	

6.3. Refira quantas pessoas do agregado familiar praticam desporto/atividade física pelo menos uma vez por semana

Observações:

7. Participação Pública

Nota: questões apenas para o representante da família

7.1. Costuma participar nas Assembleias de Freguesia e/ou Municipais

nunca					muito frequente
1	2	3	4	5	6

7.2. Se existisse orçamento participativo na sua freguesia/município:

7.2.1. Votaria? sim talvez não

7.2.2. Identifique um projeto que gostaria de ver realizado para melhorar na sua freguesia

7.3. Faz parte de Associações/Coletividades? sim não

Se sim: 7.3.1. Quanto tempo (h) dedica mensalmente para esse fim?

7.3.2. Refira o nome das Associações/ Coletividades: _____

8. Ambiente e sustentabilidade.

Nota: questões apenas para o representante da família

8.1. Refira 3 aspetos importantes para si e para a sua família indispensáveis à qualidade de vida de num bairro ou freguesia

NOTA FINAL: Como tomou conhecimento deste concurso? _____

