

Sessão



freguesias XXI

Prémio Nacional e boas práticas



14
OUTUBRO
14 horas
Agência Portuguesa do Ambiente
Amadora

Organização:



Apoio:



- ONGA criada em 1990 | Instituição de Utilidade Pública
- Membro da FEE desde 1990
- Operador Nacional de 4 dos Programas da FEE

+ 2 de origem nacional



Principal área de ação: educação para o desenvolvimento sustentável



FOUNDATION FOR ENVIRONMENTAL EDUCATION

Agregação ou “família” de Organizações Não-Governamentais de Ambiente com membros de 73 países do Mundo

Eco-Freguesias XXI | índice



1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Síntese dos projetos nas freguesias piloto

3- Apresentação de alguns resultados do projeto-piloto

4- Prémio Nacional 2016: preenchimento da candidatura

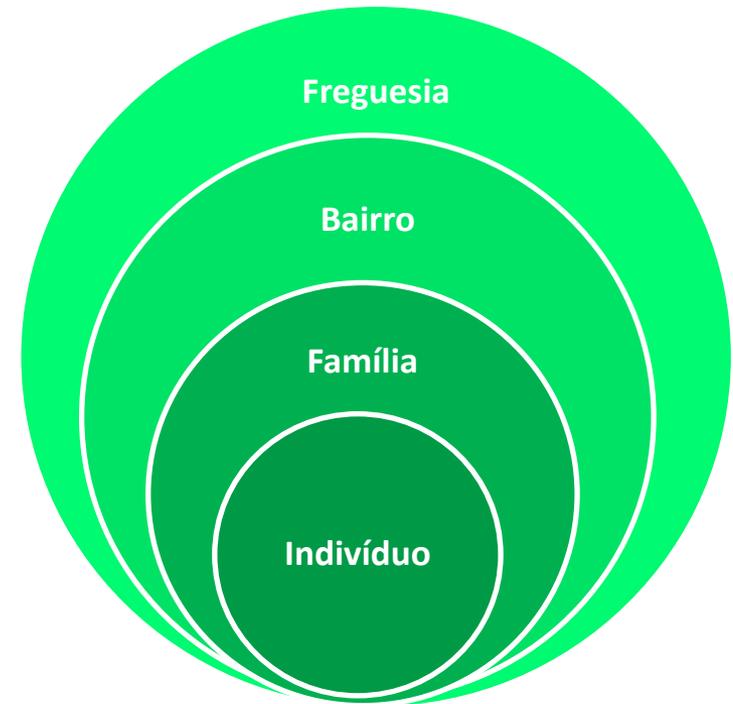
1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Síntese dos projetos nas freguesias piloto

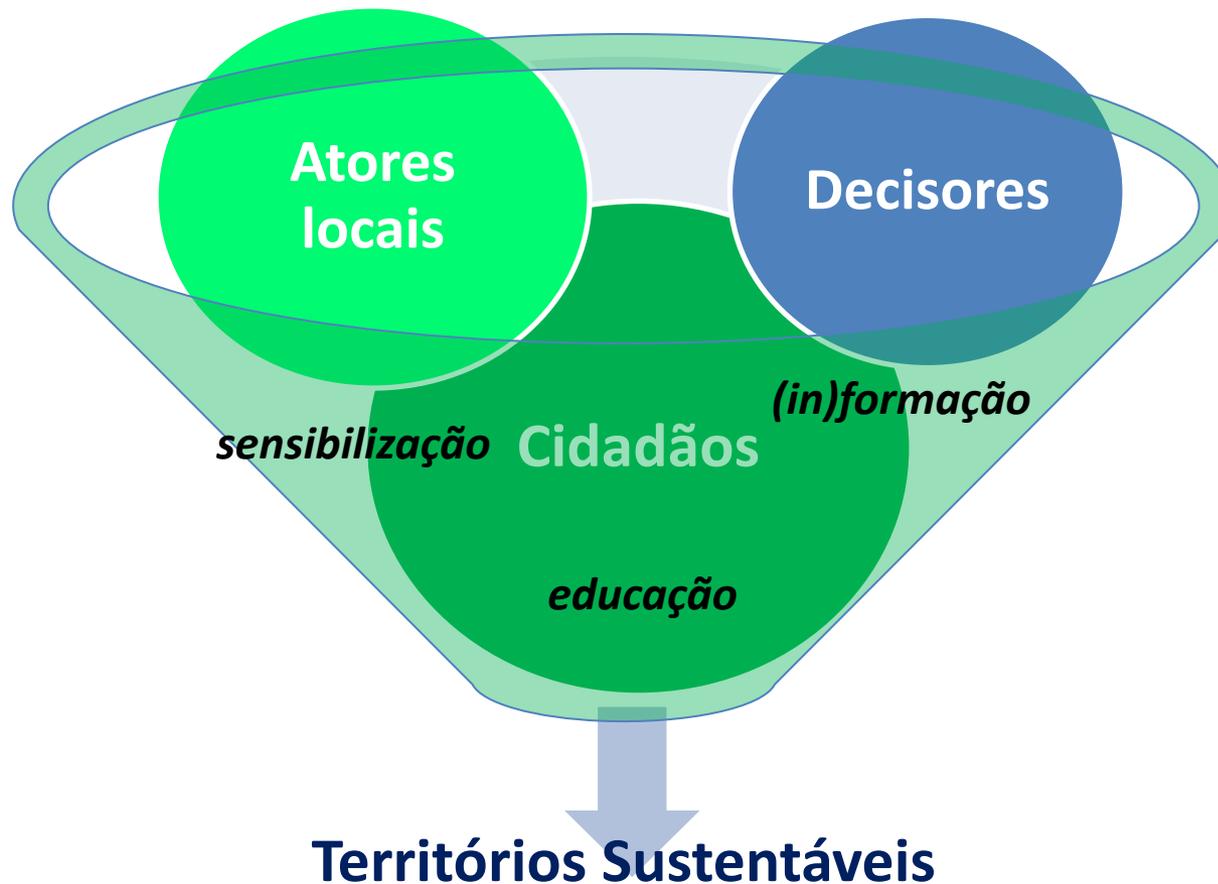
3- Apresentação de alguns resultados do projeto-piloto

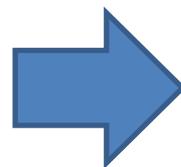
4- Prémio Nacional 2016: preenchimento da candidatura

Escalas da Sustentabilidade



Educação para o desenvolvimento sustentável





Grupo de Peritos



João Ferrão
Luisa Schmidt
João Guerra

- Acompanhamento do projeto desde a fase piloto
- Validação da metodologia



UNIVERSIDADE
CATOLICA
PORTUGUESA



CESOP
LOCAL

José Fidalgo

Grupo de Trabalho



José Archer
Margarida Gomes;
Paulo Pereira;
Tânia Vicente;
Renata Gonçalves

- Conceção
- Coordenação
- Gestão de informação
- Trabalho de campo
- Avaliação



- Motivar os actores locais e em especial os dirigentes das Juntas de Freguesias para a importância do seu papel como agentes do desenvolvimento sustentável à escala local;



- Envolver as freguesias no apoio à implementação de programas de Educação para o Desenvolvimento Sustentável



- Reconhecer as iniciativas/práticas/políticas em desenvolvimento na freguesia em prol do ambiente/desenvolvimento sustentável;



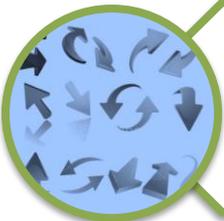
- Contribuir para o envolvimento das freguesias na implementação dos objetivos da Agenda 21 local e ODS



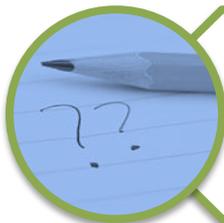
- Contribuir para a definição de estratégias que permitam a aplicação do princípio da subsidiariedade;



- Difundir o conceito de eco-freguesia; eco-bairro; eco-escolas e eco-família;



- Valorizar e incentivar os processos de cidadania participativa ;



- Contribuir para a elaboração de indicadores de sustentabilidade local.



Tornar as cidades e os povoaamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.

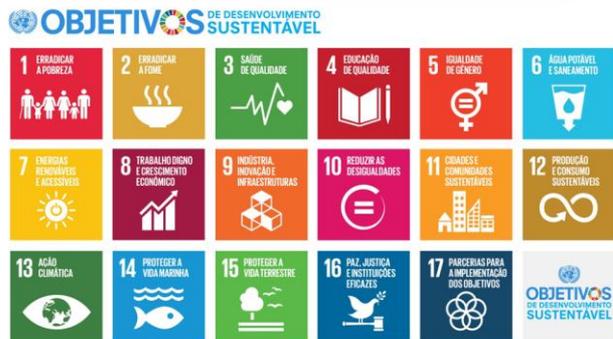
Até 2030...

(...)aumentar a **urbanização inclusiva e sustentável**, e as **capacidades para o planeamento e gestão** de assentamentos humanos **participativos**, integrados e sustentáveis, em todos os países .

(...)Fortalecer esforços para proteger e salvaguardar o **património cultural e natural** do mundo

(...), proporcionar o acesso universal a **espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes**, (...)

(...) reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades, inclusive prestando especial atenção à **qualidade do ar, gestão de resíduos** municipais e outros

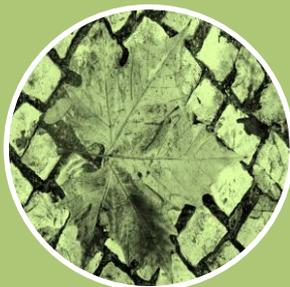


FASE 1 – freguesias-piloto



A

Lançamento do desafio a todas as freguesias



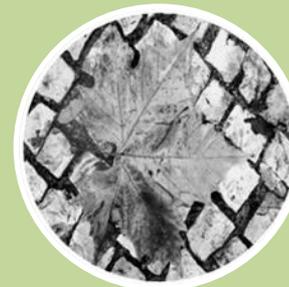
B

Seleção das “freguesias – piloto”



C

Trabalho com as freguesias – piloto: inquéritos e sessão participativa



D

Implementação dos projetos pilotos

2013-2014

Convite a todas as freguesias do país para freguesia piloto

Inquérito às Freguesias



Meus dados | Logout 

Programa ECOXXI Candidatura Documentação Actividades Municípios ECOXXI Contactos

ecofreguesias XXI

Convite O projeto

O projecto ECOFREGUESIAS XXI

Convite

A Associação Bandeira Azul vem convidar o vosso município a divulgar, sugerir e incentivar as vossas freguesias a participar no projeto "ECOFREGUESIAS XXI".

O ECOFREGUESIAS XXI visa trabalhar com as freguesias afim de contribuir para implementação da sustentabilidade ambiental, social e económica a nível local, reconhecendo e divulgando as melhores práticas associadas à cidadania participativa e à gestão sustentável do território.

Este projeto, premiado no concurso "Ideias Verdes" desenvolve-se em várias fases:

- Fase 1: divulgação e seleção das freguesias piloto.
- Fase 2: trabalho com as freguesias piloto; definição do prémio nacional "ECOFREGUESIAS XXI".
- Fase 3: abertura do projeto da todas as freguesias do país. Prémio "ECOFREGUESIAS XXI".

Na seleção das 4 freguesias piloto de tipologias diferenciadas (urbana, suburbana, cidade interior, rural) dar-se-á prioridade às que integram municípios ECOXXI (considerando todos os municípios que já participaram no projeto desde 2005) desde que satisfaçam as restantes condições de seleção para freguesia-piloto.



INQUÉRITO ÀS JUNTAS DE FREGUESIA

DADOS DA JUNTA DE FREGUESIA

Nome da Freguesia: _____ Concelho: _____
População da freguesia: _____ População do concelho: _____
Morada: _____
Telefone: _____ E-mail: _____
Nome do Representante da Junta de Freguesia: _____
Telefone: _____ E-mail: _____

AGENDA 21 LOCAL E PROJECTOS SIMILARES

1. A Junta de Freguesia participou em ações de participação pública?

Sim Não Se sim, indique:
As ações de participação pública em que participou (e respectivas datas): _____

2. A Junta de Freguesia implementou a Agenda 21 Local ou projetos similares?

Sim Não Se sim, indique:
Em que fase se encontra: _____
A constituição do Grupo de Trabalho da Agenda 21 Local: _____

INICIATIVAS PROMOVIDAS PELA JUNTA DE FREGUESIA

3. A Junta de Freguesia promoveu ações/atividades/projetos em prol do desenvolvimento sustentável nos últimos 3 anos?

Sim Não Se sim:
Identifique e descreva brevemente essas iniciativas: _____

Fase 1 | Seleção das freguesias piloto. 2013

Critérios		Tipologia					
		Urbano				Transição	Rural
		Grande Cidade	Cidade Média Litoral	Cidade Média Interior	Área Metropolitana		
1	Definição de Espaço	Freguesias pertencentes aos municípios de Lisboa ou Porto	Freguesia pertencente a Município que possua linha de costa ou cuja sede do Município seja a menos de 50 km da costa	Freguesia pertencente a Município que não possua linha de costa ou cuja sede do Município seja a mais de 50 km da costa	Freguesia afeta a Município pertencente às áreas metropolitanas de Lisboa e Porto (que não os municípios de Lisboa e Porto)	Freguesia com características rurais e urbana	Freguesia não urbana
2	População/ Densidade Populacional (segundo INE)	População Residente superior ou igual a 2 000 Habitantes ou que integre um lugar com Densidade Populacional superior a 100 hab/km ²				População Residente inferior a 2 000 habitantes ou que integre um lugar com Densidade Populacional inferior 100 hab/km ²	
3	Práticas de Participação Pública	Ex: Agenda 21 Local; Sessões Participativas; Orçamento Participativo					
4	ECOXXI	Pertencente a município que já tenha participado pelo menos um ano no Programa ECOXXI					
	Eco-Escolas	Que possuam pelo menos uma Eco-Escola					

Fase 1 | seleção freguesias piloto. 2013



Tipologia	Concelho	Freguesia
<i>Urbana – grande cidade</i>	Lisboa	Carnide
<i>Transição</i>	Póvoa do Varzim	Rates
<i>Urbana – cidade média – Litoral</i>	Torres Vedras	Torres Vedras e Matacães UF
<i>Rural</i>	Pombal	Louriçal
<i>Área Metropolitana</i>	Vila Nova de Gaia	Oliveira do Douro
<i>Urbana – cidade média – Interior</i>	Évora	Bacelo e Senhora da Saúde UF

- Mais de 3000 questionários

INQUÉRITO À POPULAÇÃO



O presente inquérito no âmbito do projeto ECOFREGUESIASXXI da Associação Bandeira Azul da Europa (organização não governamental de ambiente) destina-se à população em geral e tem como objetivo recolher informação relativa à sua Freguesia. O seu contributo é fundamental para este estudo, que visa identificar e avaliar as práticas de sustentabilidade na Freguesia.

Será garantida a confidencialidade dos dados.

Obrigado (Equipa ECOFREGUESIASXXI)

11. Partilhe o seu **conhecimento e opinião** sobre diversos aspetos da freguesia. Classifique de 1 a 6 (sendo 1 muito mau/má e 6 muito bom/boa)

	Muito Mau/Má						Muito Bom/Boa							
	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Acessibilidade, oferta de transportes públicos, gestão do tráfego	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Oferta de equipamentos escolares (jardins de infância, escolas, ATL...)	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Limpeza das ruas, ecopontos, recolha de resíduos	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Serviços de apoio aos idosos (centros de dia, serviços domiciliários...)	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Comércio e serviços diversificados (cafés, lojas, bancos, correios, finanças, tribunais...)	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Existência de equipamentos desportivos e culturais	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Oferta de serviços de saúde: posto/centro de saúde; farmácias	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Existência de equipamentos e atividades que atraem turistas	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Existência/oferta de emprego	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Existência de espaços verdes, áreas florestais, hortas	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Qualidade do ar, ruído e água (limpeza das ribeiras)	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Iluminação pública, segurança pública	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei

À população :

– em Eco-Escolas da Freguesia e com a colaboração da junta

Objetivo:

- Conhecer a visão da população sobre qualidade de vida e sustentabilidade na sua freguesia
- Identificar pontos fracos, pontos fortes e oportunidades

Ao presidente da junta:

- Conhecer a orgânica e formato de gestão da freguesia
- Conhecer os principais projetos em curso

Fase 1 | escolas participantes



Freguesia

Carnide

Carnide

Rates

Torres Vedras

Torres Vedras

Louriçal

Louriçal

Oliveira do Douro

Oliveira do Douro

Bacelo e Srª da Saúde

Bacelo e Srª da Saúde

Escola

Secundária Vergílio Ferreira

EB 2,3 Bairro Padre Cruz

Agrupamento Rates

Agrupamento Madeira Torres

Agrupamento Vitor Melicias

EB1 do Louriçal

Instituto D.João V

Colégio do Sardão

Secundária com 3º Ciclo de Oliveira do Douro

Secundária Gabriel Pereira

EB 2,3 Conde de Vilalva



eco
freguesias XXI

Sessão Participativa na União de Freguesias de Torres Vedras e Matacães
Por uma Freguesia mais sustentável!

A sua opinião é fundamental.
Apareça!

11 de junho | 21:00 | Sede da Junta de Freguesia - União de Freguesias de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães

21:00 - Sessão Plenária: Apresentação do Projeto ECOFREGUESIAS XXI e dos objetivos da sessão participativa.

21:30 - Trabalho em grupos: Identificação dos pontos fortes e áreas a melhorar na freguesia; proposta de projetos/ações para melhorar a qualidade ambiental da freguesia e sua priorização.

23:00 - Sessão Plenária: Conclusões e encerramento.

EU QUERO VIVER
NUMA
ECOFREGUESIA

ABAE

Objetivos

- envolver a população, na definição de indicadores de sustentabilidade local
- identificar a perceção dos atores locais acerca dos critérios de qualidade para a sua freguesia
- identificar ações possíveis conducentes à melhoria da qualidade ambiental da freguesia

FASE 2 – definição do galardão nacional ECO-FREGUESIAS XXI



Análise de
resultados;
reuniões com os
peritos



Definição do
sistema de
indicadores



Teste nas
freguesias piloto

2015-2016



Índice Eco-Freguesias XXI

Composto por 10 indicadores que totalizam 100 pontos e sintetizam diversos aspetos relativos à gestão sustentável quer da Junta de Freguesia, quer do território natural, económico e socio-cultural de que é responsável.

Indicadores Eco-Freguesia XXI 2016



IND	Descrição dos indicadores e subindicadores	Pontuação SUBIND	Pontuação IND	Bónus
1	1 – Educação para a Sustentabilidade		10,0	
	A – Ações de (in)formação dirigidas aos trabalhadores da Junta	4		
	B – Outras ações de sensibilização e (in)formação dirigidas à população em geral	4,5		
	C – Eco-Escolas na Freguesia	1,5		
	D – Eco-Famílias na Freguesia			5,5
2	2 – Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos		15,0	
	A – Consumos de Energia no(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia	3		
	B – Consumos de Água na Freguesia	3		
	C – Resíduos Produzidos e Recolhidos Seletivamente na Freguesia	9		
3	3 – Mobilidade e Transportes		10,0	
	A – Transportes públicos	3		1,5
	B – Mobilidade inclusiva	2		
	C – Ações/ projetos de promoção da mobilidade sustentável nos últimos 3 anos	4		
	D – Ação/ projeto de melhoria das condições da mobilidade e acessibilidade da iniciativa da Junta de Freguesia prevista para os próximos 2 anos	1		
4	4 – Espaços Públicos		15,0	
	A – Higiene e Limpeza urbana	6		
	B – Equipamentos e praças públicas da responsabilidade da Junta de Freguesia	6		
	C – Intervenção no mobiliário urbano	3		
	D – Monitorização da limpeza e manutenção dos espaços públicos da Freguesia			1,5
5	5 – Biodiversidade e Espaços Verdes		5,0	
	A – Espécies Invasoras	1		
	B – Hortas Urbanas/Comunitárias (NA)	2		
	C – Ação/projeto com vista à conservação da natureza/floresta/biodiversidade local	2		

Indicadores Eco-Freguesia XXI 2016



6 – Informação e Participação Pública			10,0
A – Informação disponibilizada pela Junta de Freguesia	3		
B – Assembleias de Freguesia e Reuniões Públicas	1		
C – Ações de promoção e divulgação da participação pública (orçamento participativo ou similar)	4		
D – Plataformas virtuais Interativas	2		
7 – Serviços de Proximidade			15,0
A – Serviços disponibilizados à população	3,5		
B – Serviços de apoio à saúde	1,5		
C – Serviços de apoio a idosos	2,5		
D – Serviços de apoio à família e jovens	2,5		
E – Serviços de apoio à educação	2,5		
F – Outros serviços de proximidade (ex: carro oficina, biblioteca itinerante, lavandarias sociais, etc.)	2,5		
8 – Animação Socio-Cultural			10,0
A – Iniciativas de carácter sociocultural promovidas pela Junta de Freguesia	10		
9 – Promoção do Desenvolvimento			5,0
A – Ações na área do Emprego e Empreendedorismo	2		
B – Ações de Promoção da Integração Social	2		
C – Ações de “marketing territorial”	1	1,5	
10 – Visão de desenvolvimento			5,0
A – Projetos/ações previstas para os próximos dois anos	3,5		
B – Eco-Freguesia XXI	1,5		
TOTAL	100,0	100,0	10,0

Visa

- Sensibilizar os trabalhadores da Junta
- Sinalizar boas práticas
- Dar o exemplo

Como funciona

- Inquérito online preenchido por cada funcionário por solicitação do presidente

Na candidatura

- Integra o indicador 1
- Vale até 2 pontos

Visa

- Sensibilizar as famílias da freguesia para práticas mais sustentáveis

Como funciona

- Inquérito online preenchido pelas famílias

No Índice

- Pontua até 5 pontos;
3 pontos pela implementação
- BÓNUS
- OPCIONAL

Implementado pela ABAE a pedido da freguesia

FASE 3 – IMPLEMENTAÇÃO nacional



Redação final do
projeto: indicadores e
critérios



Lançamento do
concurso nacional
ECO-FREGUESIAS XXI



Atribuição de um
galardão nacional
ECO-FREGUESIAS XXI

2016 -2017

Como funciona?

A candidatura a Eco-Freguesia XXI estrutura-se num questionário online

A avaliação desse questionário possibilitará calcular o índice Eco-Freguesias XXI.

Quem se pode candidatar?

Podem participar **todas as freguesias do país**

A candidatura é da responsabilidade do(a) Presidente da Junta
Em 2016 a participação é gratuita.

Quais os prazos?

– 31 de dezembro de 2016 – data limite para apresentação das candidaturas a Eco-freguesia XXI





Em que consiste o prémio?

- Certificado:** para todas as participantes reconhecendo os resultados obtidos.
- Bandeira:** para todas as freguesias que obtiverem um índice Eco-Freguesias XXI, igual ou superior a 50% (bandeira grátis para as 20 primeiras).
- **Prémio monetário:** para as 3 freguesias que obtiverem um índice mais elevado.
1º prémio: 3500€ | 2º prémio: 2000€ | 3º prémio 1500€

Eco-Freguesias XXI

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Síntese dos projetos nas freguesias piloto

3- Apresentação de alguns resultados do projeto-piloto

4- Prémio Nacional 2016: preenchimento da candidatura



Entrega dos prémios do Concurso Eco-Famílias XXI

Criação de um concurso Eco-Famílias

Visa sensibilizar para o tema e premiar famílias com um conjunto de boas práticas de sustentabilidade em vários domínios.

Foi desenvolvido um questionário: o concurso decorreu de fevereiro a maio de 2015

20 participantes; 5 obtiveram pontuações superiores a 60%

Prémio monetário.

[Ver online aqui](#)

Entrevista
com o
Presidente

Inquéritos à
população

Sessão
participativa

Hortas



Presidente:
Francisco Martins



Sessão participativa 11 de junho 2014: 21h



Área onde vão nascer as novas hortas



Hortas comunitárias em Torres Vedras

Apoio à implementação de novas hortas comunitárias num novo terreno de propriedade municipal, na freguesia. A freguesia fez um levantamento dos possíveis interessados em possuir um horta e dá formação sobre agricultura biológica.

O valor do prémio foi utilizado para a compra de materiais para os utilizadores.

[Ver online aqui](#)

Entrevista
com o
Presidente

Inquéritos à
população

Sessão
participativa

Freguesia
Viva



Presidente:
Gertrudes Pastor



Sessão participativa 27 de maio 2014: 18h



Cartaz- anuncia uma ação no âmbito do projeto

Lago reabilitado no jardim próximo da escola

Intervenção em espaço público pelas Eco-Escolas da freguesia

Identificada a necessidade de uma maior sensibilização dos fregueses para as questões ambientais Criação de projeto de sensibilização em conjunto com duas das Eco-Escolas da freguesia as Escolas Secundária Gabriel Pereira e a Básica Conde Vilalva fizeram planos de ação , implementaram campanhas: arruada, cartazes, flyers, brigadas ambientais com grupos de alunos com levantamento e identificação e proposta de soluções

Reabilitação jardim no Bairro do Bacelo pela Escola Conde Vilalva : os alunos da escola foram responsáveis pela execução de todo o trabalho de requalificação do espaço, como a sua limpeza, arranjos e mobiliário urbano e pintura de azulejos.

O novo Jardim da Rua da Juventude foi inaugurado no Dia do Ambiente 2015 [Ver online aqui](#)

Entrevista
com o
Presidente

Inquéritos à
população

Sessão
participativa

Turismo



Presidente:
Pedro Serra



Sessão participativa 4 de junho 2014: 21h

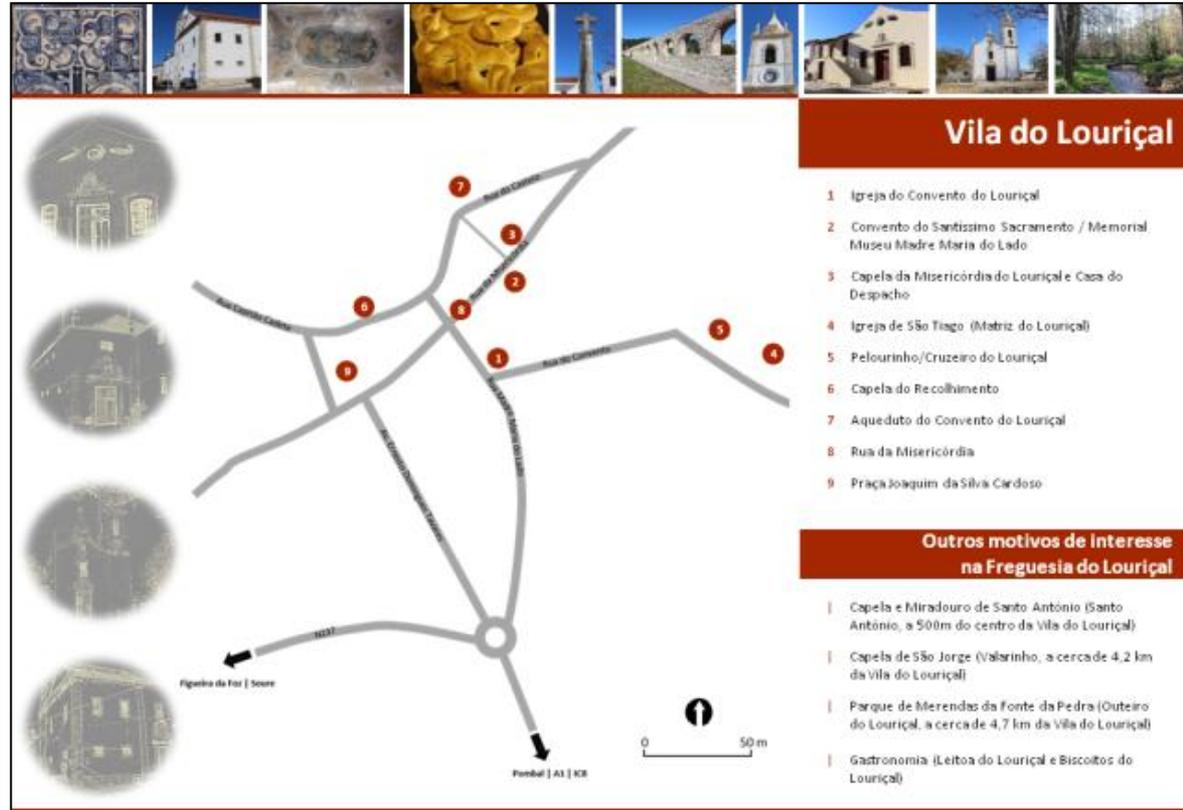
Identificada a necessidade da freguesia possuir informação agregada e disponível ao público dos pontos turísticos do seu território.

Realização de flyer que agrega os pontos de interesse turístico da freguesia.

O trabalho de campo foi realizado pelo Para isso solicitou-se ao geografo André Fernandes O flyer foi impresso e entregue para a freguesia o disponibilizar na sua sede ou outros pontos de passagens de turistas.

A informação está também disponibilizada online

[Ver online aqui](#)



Percurso turístico do Louriçal- mapa dos pontos de interesse

Entrevista
com o
Presidente

Inquéritos à
população

Sessão
participativa

Percurso
Rates Park



Presidente:
Paulo João Silva



Sessão participativa 15 de maio 2014: 21h

PERCURSO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

VENHA CAMINHAR PELA NATUREZA



OS BENEFÍCIOS DE ANDAR A PÉ NA NATUREZA:

- Promove o exercício físico diminuindo a probabilidade de contrair doenças cardíacas;
- Diminui os problemas de saúde associados ao sedentarismo como a obesidade, os problemas coronários, os acidentes vasculares cerebrais, a hipertensão, o colesterol ou a diabetes do tipo 2;
- Manter uma atividade física regular retarda o processo de envelhecimento;
- Caminhar ajuda a reverter os efeitos negativos da osteopose e das artrites dos membros inferiores pois aumenta a densidade óssea e fortalece os músculos;
- Caminhar na natureza ajuda a recuperar do stress e dá fadiga emocional.

BOAS PRÁTICAS NA CAMINHADA:

- Não caminhar sozinho;
- Levar equipamento adequado ao estado do tempo previsto;
- Iniciar a caminhada com um ritmo lento e só aumentar a velocidade;
- Beber água com regularidade;
- Não sair dos caminhos;
- Não destruir a flora ou perturbar a fauna locais;
- Utilizar cantil em vez de garrafa de água;
- Guardar o lanche em embalagens reutilizáveis...

O percurso de sensibilização ambiental instalado no Rates Park visa satisfazer as necessidades da população em termos de caminhada em contacto com a natureza e sua sensibilização para a proteção do património local. O percurso deve ser iniciado no sentido contra-horário.

Extensão: 800m | Duração prevista: 15 min | Dificuldade: Acessível a todos

SABIA QUE:

PRATICAR UMA CAMINHADA DE 30 MINUTOS, A UM RITMO ACELERADO, PELO MENOS 3 VEZES POR SEMANA, É O SUFICIENTE PARA CONTRIBUIR PARA A MELHORAR A CONDIÇÃO BÁSICA E A SAÚDE!

EM MÉDIA, CADA MINUTO DE CAMINHADA, PODE AUMENTAR A ESPERANÇA DE VIDA, ENTRE 15 A 2 MINUTOS

UMA CAMINHADA DE 30 MINUTOS POR DIA QUEIMA EM MÉDIA 300 DE Gordura CORPORAL POR ANO

ANDANDO UM EXTRA DE 20 MINUTOS A CADA DIA VAI QUEIMAR 30G DE Gordura CORPORAL POR ANO

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA:
EMERGÊNCIA: 112
FOGO FLORESTAL: 117
JUNTA DE FREGUESIA: 252 951 817



PERCURSO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL RATES PARK | 2

AS ÁRVORES DO PARQUE VERDE



Veja o painel e obtenha mais informações através do Qr Code à direita, ou visite ecofreguesias21.abae.pt

PERCURSO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

AS ÁRVORES DO PARQUE VERDE

A IMPORTÂNCIA DAS FLORESTAS AUTÓCTONES

Mantém as matas e florestas de espécies autóctones. É importante porque as florestas autóctones estão distribuídas de acordo com as condições do solo e do clima das regiões, logo, são mais resistentes a doenças, pragas e períodos de seca e de baixa pluviosidade, em comparação com espécies introduzidas. Ajuda a manter o equilíbrio das paisagens e a biodiversidade. São o habitat de um grande número de espécies animais autóctones, muitas delas também em via de extinção.

BOAS PRÁTICAS NAS MATAS E FLORESTAS:

- Não fazer fogo ou deixar lixo;
- Não destruir a vegetação ou perturbar a fauna;
- Não tirar as sementes ilegítimas;
- Respeitar os trilhos e caminhos.

SABIA QUE:

EM 1998, A FLORESTA DE SÃO PEDRO DE RATES FOI DECLARADA MONUMENTO NATURAL, POR TER UM VALOR ESPECIAL DO PUNTO DE VISTA DA BIODIVERSIDADE.



Painéis que integram o percurso Rates Park

Construção de um percurso pedestre de sensibilização ambiental ao longo do Rates Park. Implementado pela geógrafa Bárbara Brandão que desenhou o percurso e a informação a incluir nos painéis. Colocação de 4 painéis ao longo dos 800m do percurso contendo cada um informações relativas a diferentes temas (Solos, Água, Floresta, Pedestrianismo). Por razões de custo, foi colocado um painel inicial e três outros pontos com painéis mais pequeno com QR Code para aceder à informação. Instalados a 13 de outubro de 2016.



Entrevista
com o
Presidente

Inquéritos à
população

Sessão
participativa

A Minha Rua



Presidente:
Dário Silva



Sessão participativa 9 de julho 2014. 21h

Bairro Padre Cruz: algumas ruas precisavam de intervenção existindo também muitas casas e quintais devolutos

A Associação de Moradores cria um grupo coordenador e estabelece plano de atividades para iniciar a renovação do bairro: maio a julho de 2015. Participação da Junta, de moradores e de jovens de outros países.

O prémio foi utilizado na aquisição de tintas e outras ferramentas - material de limpeza dos espaços devolutos a recuperar para jardins e hortas .



Voluntários limpam, pintam e recuperam quintais e espaços devolutos no bairro Padre Cruz

[Ver online aqui](#)

Eco-Freguesias XXI

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Síntese dos projetos nas freguesias piloto

3- Apresentação de alguns resultados do projeto-piloto

4- Prémio Nacional 2016: preenchimento da candidatura

METODOLOGIA:

- Inquéritos aos Presidentes de Junta de Freguesia
- Inquéritos à população
- Inquéritos aos alunos
- Sessões participativas

Objetivos do inquérito:

- Identificar os pontos fortes e fracos da Freguesia na perspetiva das pessoas que “vivem” o território
- Perceber até que ponto o ambiente é uma preocupação no dia-a-dia dos que residem e/ou trabalham na Freguesia

Metodologia adotada:

- Divulgação realizada pela ABAE e pelas Juntas de Freguesia
- Inquéritos distribuídos pela Junta de Freguesia junto das forças vivas do seu território (associações, escolas, ..)

Questões:

- **Dados da pessoa inquirida** (data de nascimento, sexo, n.º de elemento do agregado familiar, escolaridade, situação profissional, local de residência e emprego)
- **Ordenação dos aspetos que valoriza mais e menos**
- **Informação/participação**
- **Comportamento/Atitudes Sustentáveis**
- **Seleção de ações/projetos prioritários para a Freguesia**
- **Conhecimento e opinião sobre diversos aspetos da Freguesia**
- **Mapa positivo e cinzento da Freguesia**

Objetivos do inquérito:

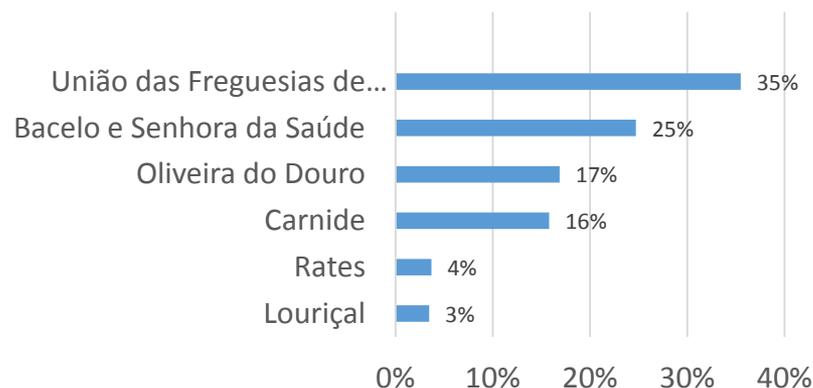
- Identificar os pontos fortes e fracos da Freguesia do ponto de vista dos residentes
- Perceber até que ponto o ambiente é uma preocupação no dia-a-dia dos que residem e/ou trabalham na Freguesia

Questões:

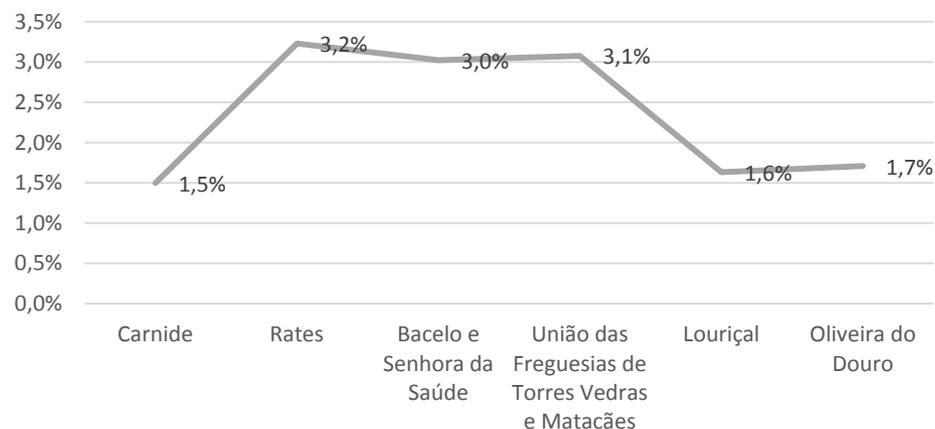
- **Dados da pessoa inquirida** (data de nascimento, sexo, n.º de elemento do agregado familiar, escolaridade, situação profissional, local de residência e emprego)
- Ordenação dos aspetos que valoriza mais e menos
- Informação/participação
- Comportamento/Atitudes Sustentáveis
- Seleção de ações/projetos prioritários para a Freguesia
- Conhecimento e opinião sobre diversos aspetos da Freguesia
- Mapa positivo e cinzento da Freguesia

- 2.229 inquéritos analisados em 6 freguesias-piloto (3000 realizados)
- 2,3% da população-alvo

Percentagem de Inquiridos por Freguesia (face ao total de inquiridos)

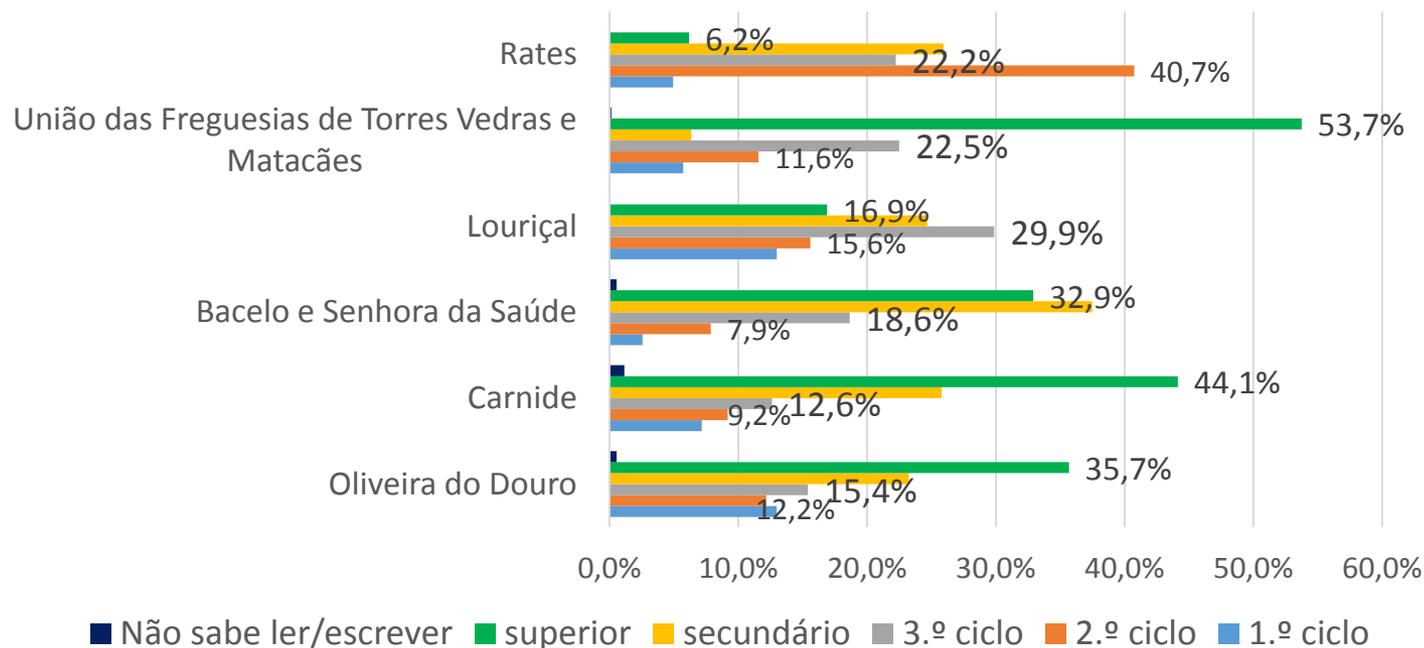


Percentagem de Inquiridos por Freguesia (face à população residente)



55,5% possui pelo menos o ensino secundário concluído
7,7% possui o 1.º ciclo do ensino básico

Percentagem de Inquiridos por grau de escolaridade



Objetivos do inquérito:

- Identificar os pontos fortes e fracos da Freguesia do ponto de vista dos residentes
- Perceber até que ponto o ambiente é uma preocupação no dia-a-dia dos que residem e/ou trabalham na Freguesia

Questões:

- Dados da pessoa inquirida (data de nascimento, sexo, n.º de elemento do agregado familiar, escolaridade, situação profissional, local de residência e emprego)
- **Ordenação dos aspetos que valoriza mais e menos**
- Informação/participação
- Comportamento/Atitudes Sustentáveis
- Seleção de ações/projetos prioritários para a Freguesia
- Conhecimento e opinião sobre diversos aspetos da Freguesia
- Mapa positivo e cinzento da Freguesia

Questão 7 - Ordenação de Prioridades

O que valoriza mais como aspetos da sustentabilidade

- Oferta de serviços de saúde: posto/centro de saúde; farmácias
- Acessibilidade, oferta de transportes públicos, gestão de tráfego
- Existência de equipamentos e atividades que atraem turistas
- Oferta de equipamentos escolares (jardins de infância, escolas, ATL)
- Limpeza das ruas, ecopontos, recolha de resíduos
- Qualidade do ar, ruído e água (limpeza das ribeiras)
- Serviços de apoio a idosos (centros de dia, serviços domiciliários, ...)
- Comércio e serviços diversificados (cafés, lojas, bancos, correios, finanças)
- Existência de equipamentos desportivos, culturais e sociais
- Existência de espaços verdes, áreas florestais, hortas
- Iluminação e segurança pública
- Oferta de medidas de promoção de emprego

Questão 7 - Ordenação de Prioridades

O que valoriza mais como aspetos da sustentabilidade

Taxa de respostas: 94,7% (2.210 respostas)

5 ASPETOS MAIS VALORIZADOS:

1. Oferta de serviços de saúde: posto/centro de saúde; farmácias
2. Oferta de equipamentos escolares (jardins de infância, escolas, ATL...)
3. Serviços de apoio aos idosos (centros de dia, serviços domiciliários...)
4. Limpeza das ruas, ecopontos, recolha de resíduos
5. Acessibilidade, oferta de transportes públicos, gestão do tráfego

Questão 7 - Ordenação de Prioridades

O que valoriza mais como aspetos da sustentabilidade



	CA	EV	LO	OD	RA	TV
12.º						
11.º						
10.º						
9.º						
8.º	Apoio a idosos				Acessibilidades	
7.º			Acessibilidades	Apoio a idosos		
6.º		Acessibilidades				Limpeza urbana
5.º		Apoio a idosos	Limpeza urbana			Acessibilidades
4.º	Limpeza urbana			Limpeza urbana	Limpeza urbana	Apoio a idosos
3.º	Acessibilidades	Limpeza urbana	Apoio a idosos	Acessibilidades	Apoio a idosos	
2.º	Oferta de equipamentos escolares					
1.º	Oferta de serviços de saúde					

CA – Carnide | EV – Évora (Bacelo e Senhora da Saúde) | LO – Louriçal | OD - Oliveira do Douro | RA – Rates | TV - União das Freguesias de Torres Vedras e Matacães

Objetivos do inquérito:

- Identificar os pontos fortes e fracos da Freguesia do ponto de vista dos residentes
- Perceber até que ponto o ambiente é uma preocupação no dia-a-dia dos que residem e/ou trabalham na Freguesia

Questões:

- Dados da pessoa inquirida (data de nascimento, sexo, n.º de elemento do agregado familiar, escolaridade, situação profissional, local de residência e emprego)
- Ordenação dos aspetos que valoriza mais e menos
- Informação/participação
- Comportamento/Atitudes Sustentáveis
- **Seleção de ações/projetos prioritários para a Freguesia**
- Conhecimento e opinião sobre diversos aspetos da Freguesia
- Mapa positivo e cinzento da Freguesia

Questão 10 – Seleção das ações/projetos

Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

E se pudesse investir?

Taxa de respostas: 36,4% (811 respostas)

- **Melhoria da Qualidade Ambiental**

Verba \leq 1.000€

Verba \geq 50.000€

- **Melhoria da Qualidade de Vida**

Verba \leq 1.000€

Verba \geq 50.000€

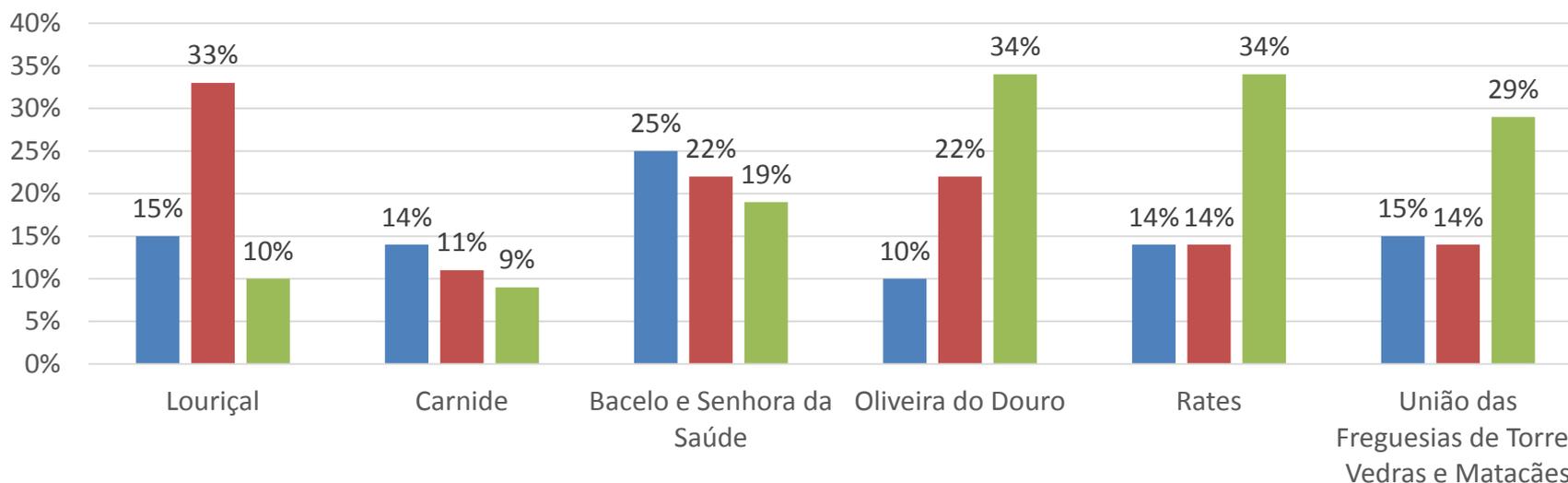
Questão 10 – Seleção das ações/projetos

Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

- **Melhoria da Qualidade Ambiental**

Preocupação com
limpeza urbana,
ecopontos e
qualidade de
espaços verdes

Ações consideradas Prioritárias | Verba ≤ 1.000€



■ Melhoria da limpeza de vias, arruamentos e linhas e água ■ Mais espaços verdes e árvores ■ Mais pontos de recolha de resíduos

Questão 10 – Seleção das ações/projetos

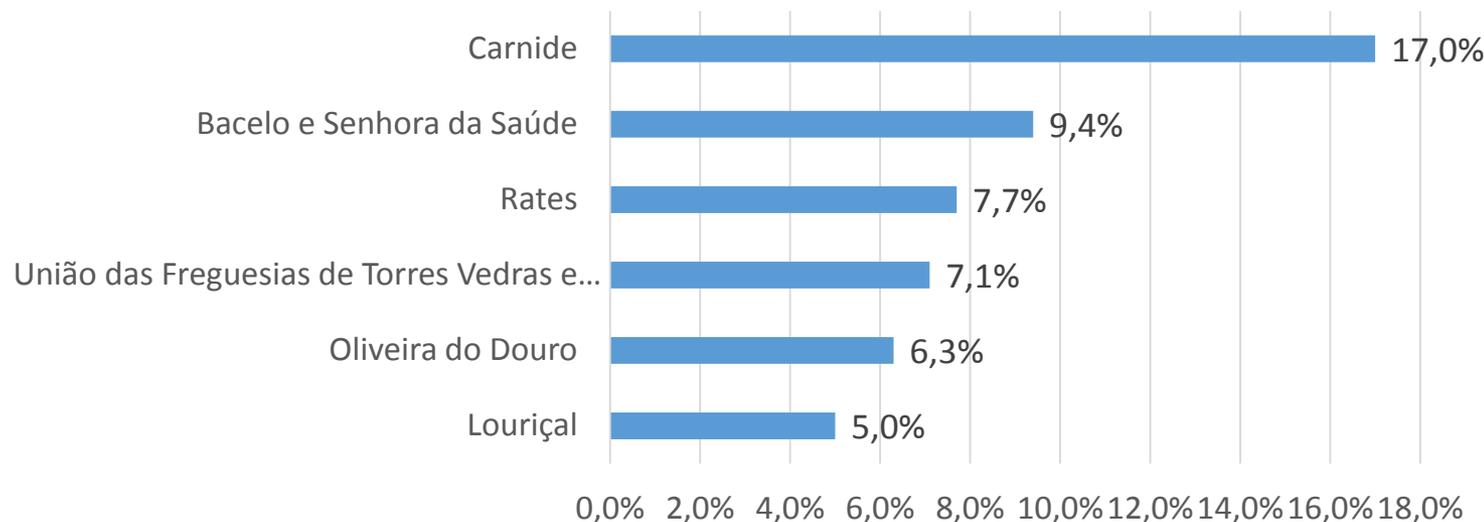
Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

- **Melhoria da Qualidade Ambiental**

Verba ≤ 1.000€

Sensibilização/
(in)formação
dirigida sobretudo à
população jovem

Proposta de Ações de sensibilização e (in)formação sobre ambiente (com enfoque nos resíduos)



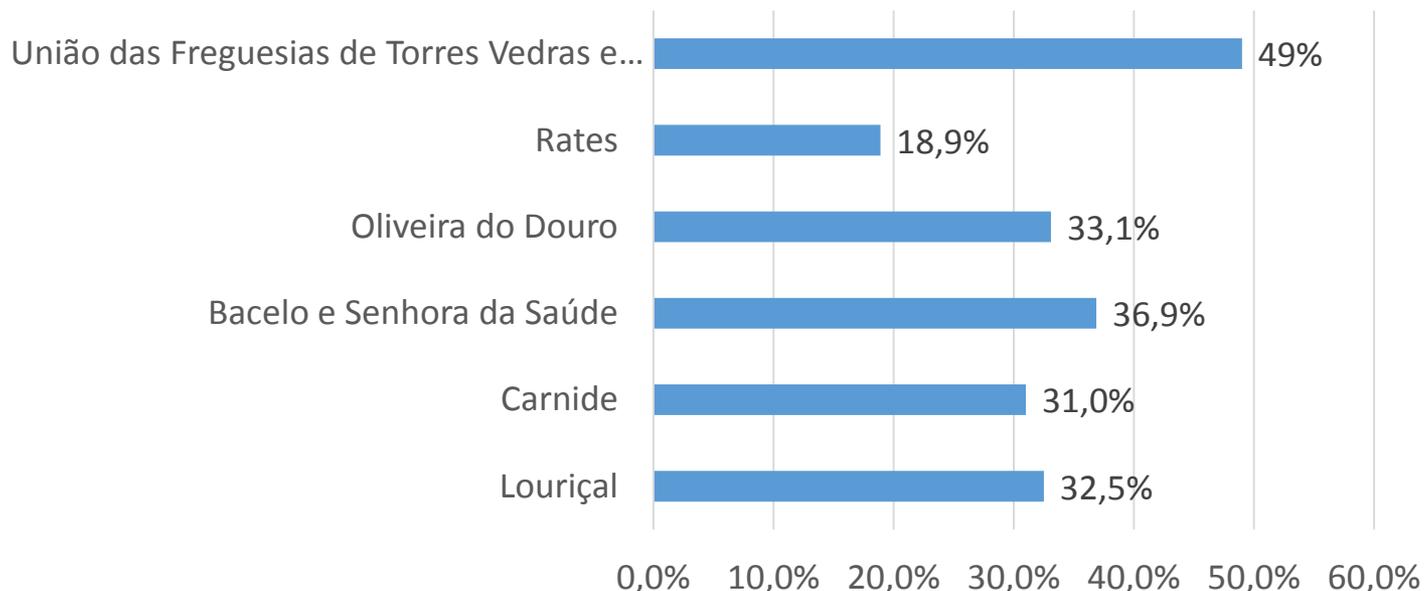
Questão 10 – Seleção das ações/projetos

Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

- **Melhoria da Qualidade Ambiental**

Verba ≥ 50.000€

Proposta de mais e melhores espaços verdes e florestais



Espaços verdes
continuam a ser
uma prioridade em
todas das
Freguesias

Questão 10 – Seleção das ações/projetos

Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

- **Melhoria da Qualidade Ambiental**

Verba ≥ 50.000€

Melhoria de Equipamentos desportivos e culturais

Carnide

Bacelo e Senhora da Saúde

Oliveira do Douro

União das Freguesias de Torres Vedras e Matacães

Cobertura do Saneamento Básico

Louriçal Rates

Questão 10 – Seleção das ações/projetos

Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

- **Melhoria da Qualidade Ambiental**

Verba \leq 1.000€

Verba \geq 50.000€

- **Melhoria da Qualidade de Vida**

Verba \leq 1.000€

Verba \geq 50.000€

Taxa de respostas: 36,4% (811 respostas)

Questão 10 – Seleção das ações/projetos

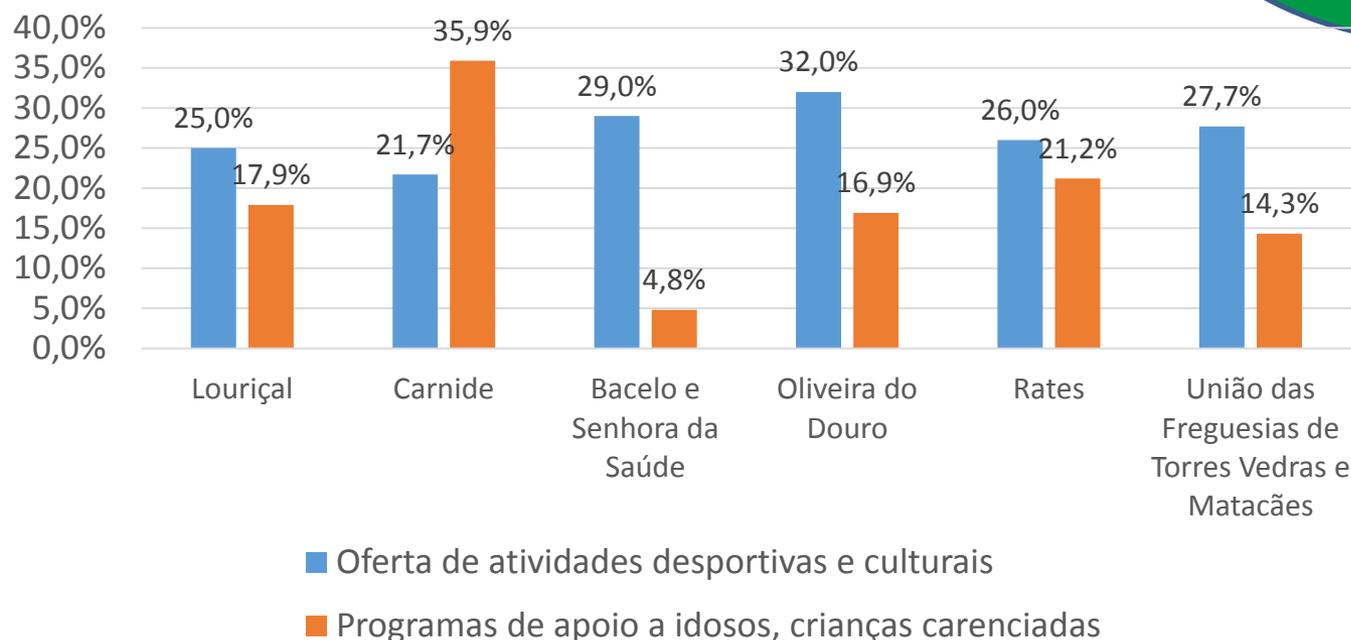
Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

• Melhoria da Qualidade de Vida

Verba ≤ 1.000€

Acesso ao Desporto,
Cultura e Saúde

Ações consideradas Prioritárias | Verba ≤ 1.000€



Questão 10 – Seleção das ações/projetos

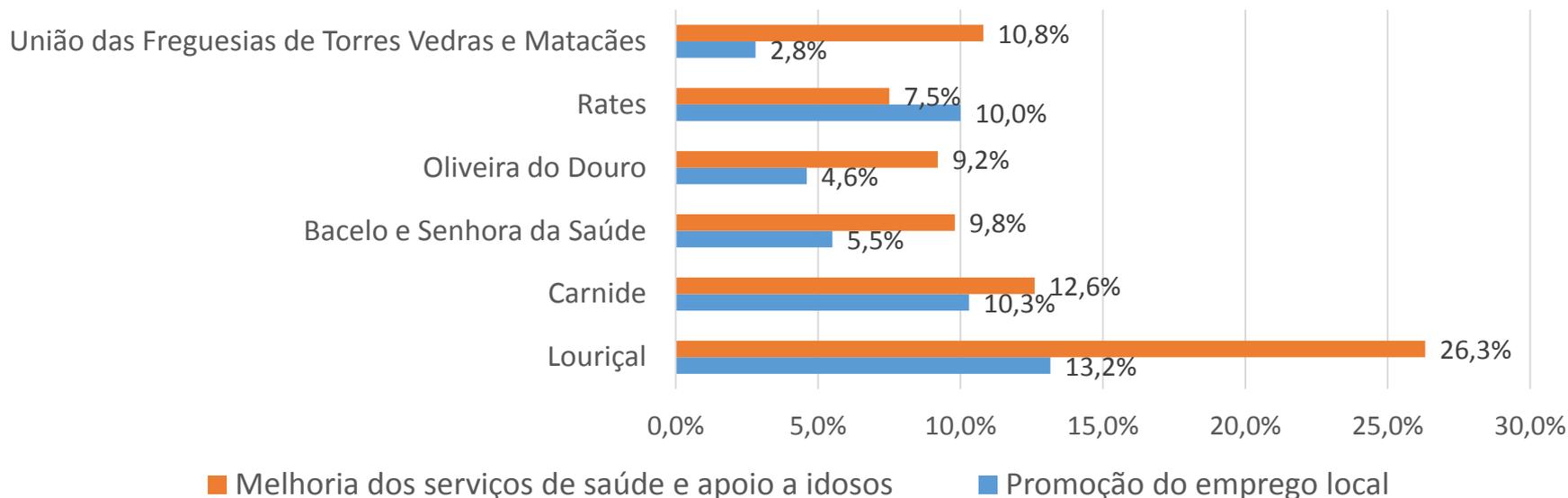
Na hipótese da Freguesia possuir financiamento suplementar

- **Melhoria da Qualidade de Vida**

Verba ≥ 50.000€

Melhoria dos serviços de saúde e promoção do emprego local

Ações consideradas Prioritárias | Verba ≥ 50.000€



Resumindo...

Relação entre a ordenação de prioridades e as ações propostas

- **Prioridades vs Ações/projetos propostos**

**APOIO IDOSOS E
POPULAÇÃO
CARENCIADA**

- Criação/melhoria dos serviços de apoio domiciliário
- Criação/melhoria de lares e centros de dia
- Programas de voluntariado

MAIS ASSOCIATIVISMO

**LIMPEZA
URBANA**

- Limpeza dos arruamentos
- Limpeza dos espaços verdes urbanos
- Limpeza de linhas de água
- Remoção de dejetos caninos

MAIS AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Eco-Freguesias XXI

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Síntese dos projetos nas freguesias piloto

3- Apresentação de alguns resultados do projeto-piloto

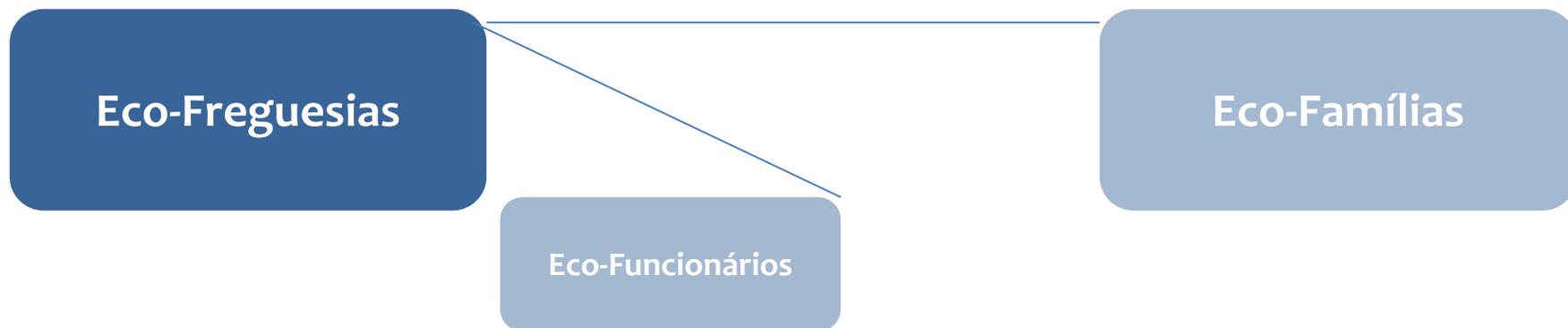
4- Prémio Nacional 2016: preenchimento da candidatura

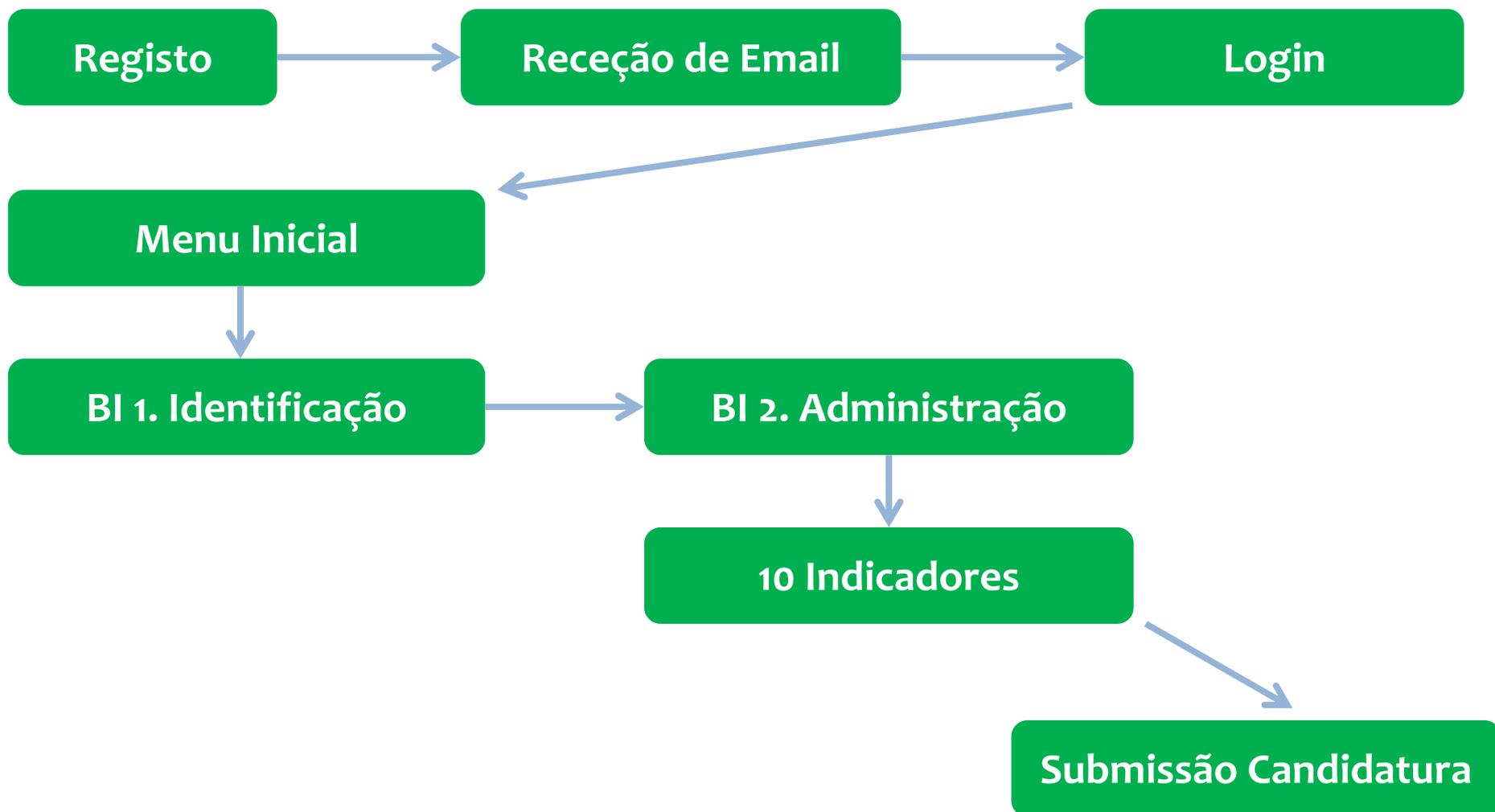
 Registe-se | candidate a sua freguesia

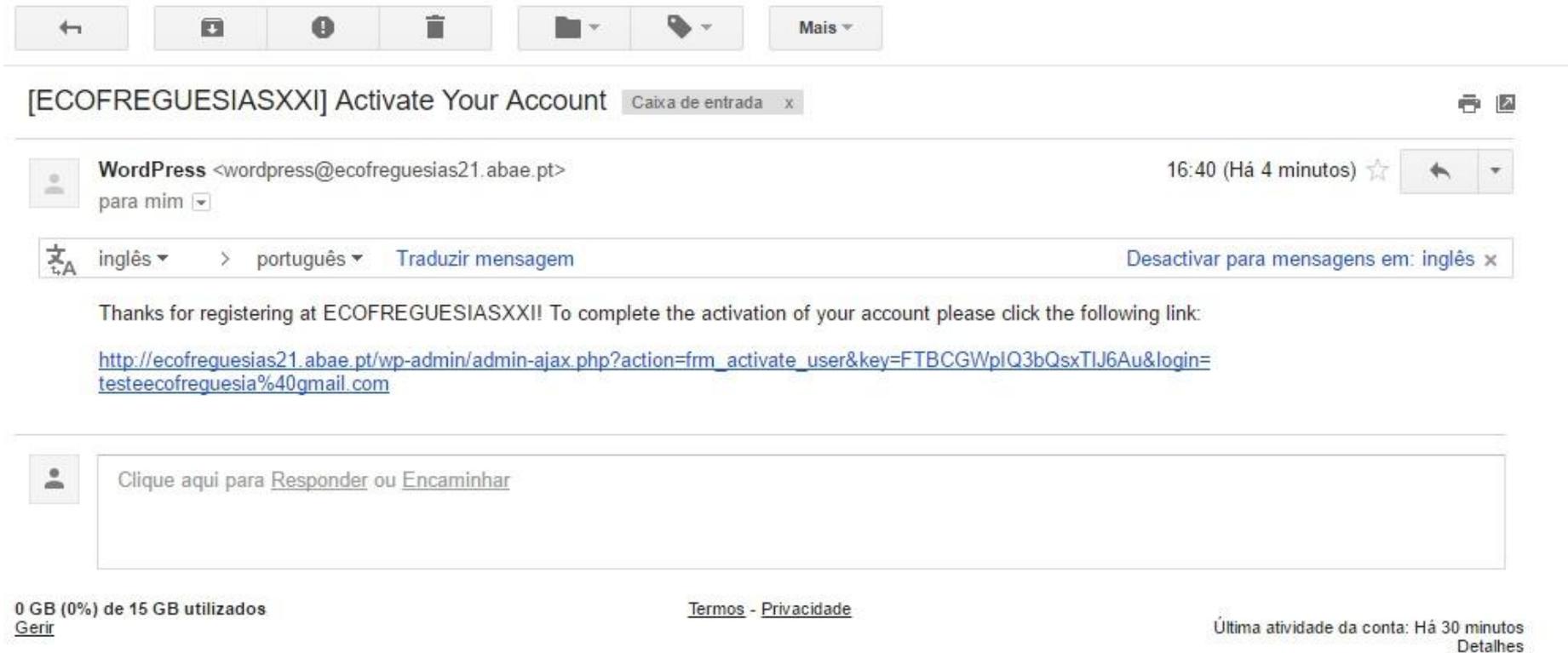
Eco-Freguesias

Eco-Funcionários

Eco-Famílias







[ECOFREGUESIASXXI] Activate Your Account Caixa de entrada x

WordPress <wordpress@ecofreguesias21.abae.pt> 16:40 (Há 4 minutos) ☆

para mim ▾

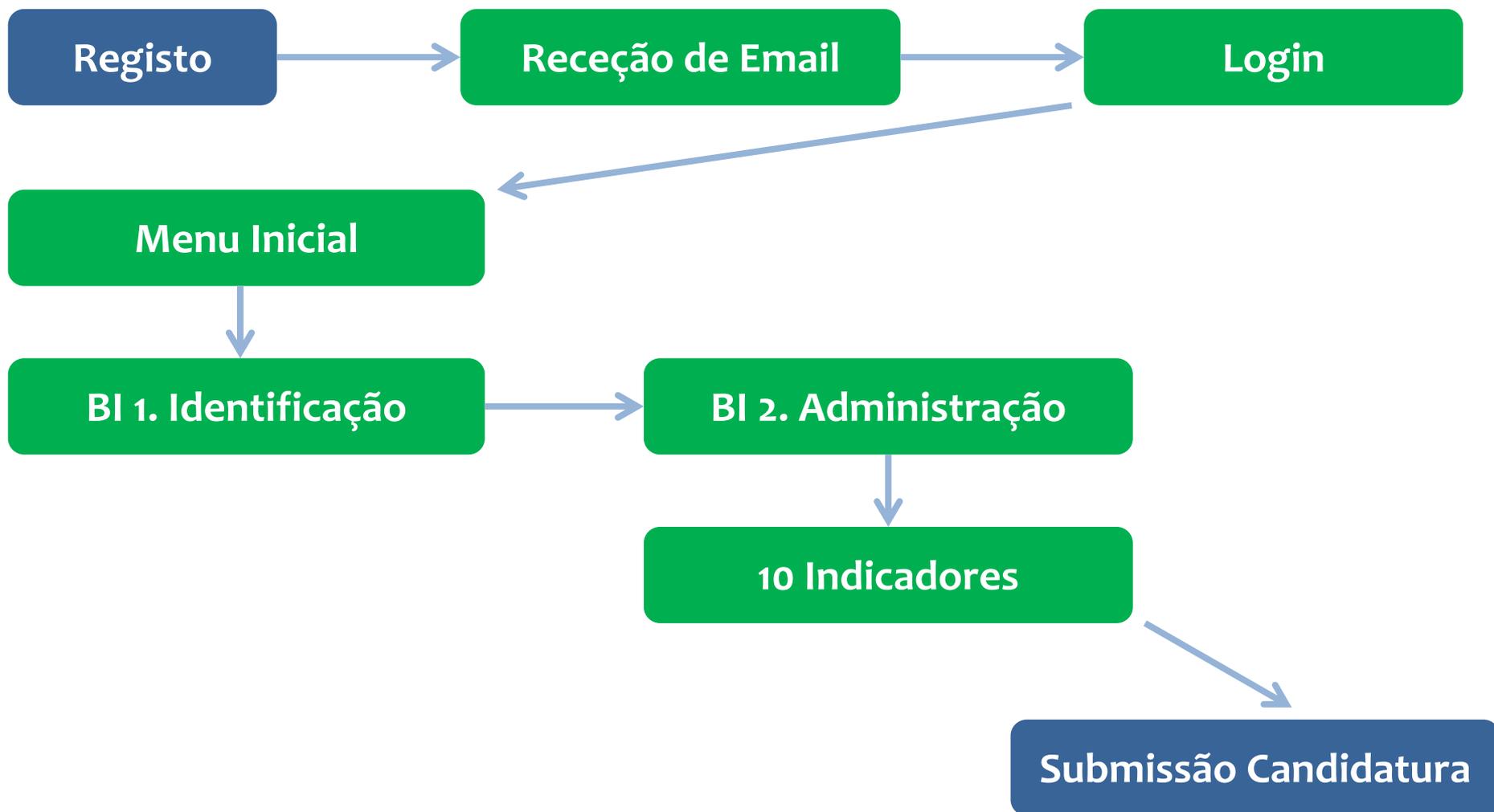
inglês > português Traduzir mensagem Desactivar para mensagens em: inglês x

Thanks for registering at ECOFREGUESIASXXI! To complete the activation of your account please click the following link:

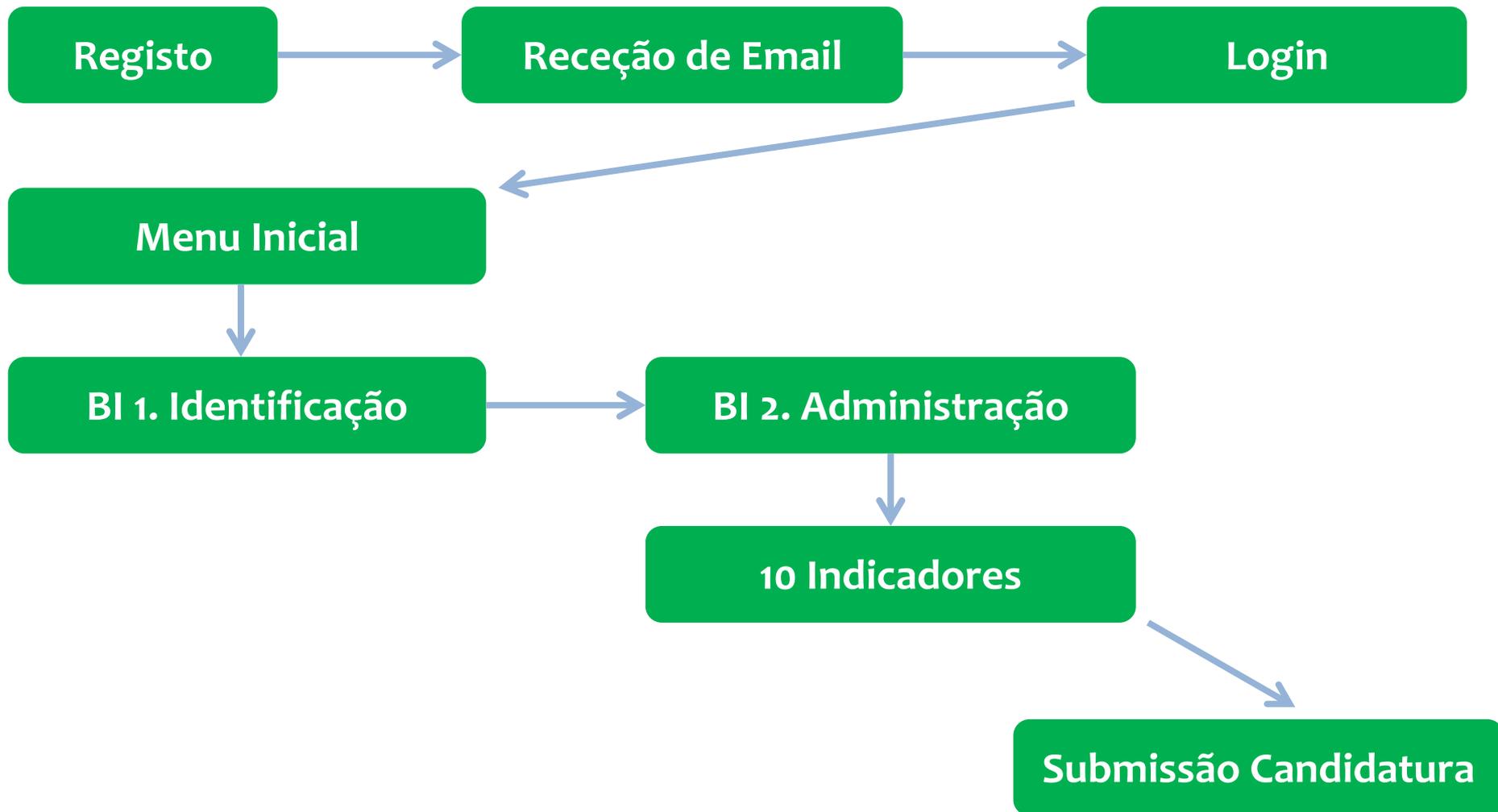
http://ecofreguesias21.abae.pt/wp-admin/admin-ajax.php?action=frm_activate_user&key=FTBCGWpIQ3bQsxTIJ6Au&login=testeecofreguesia%40gmail.com

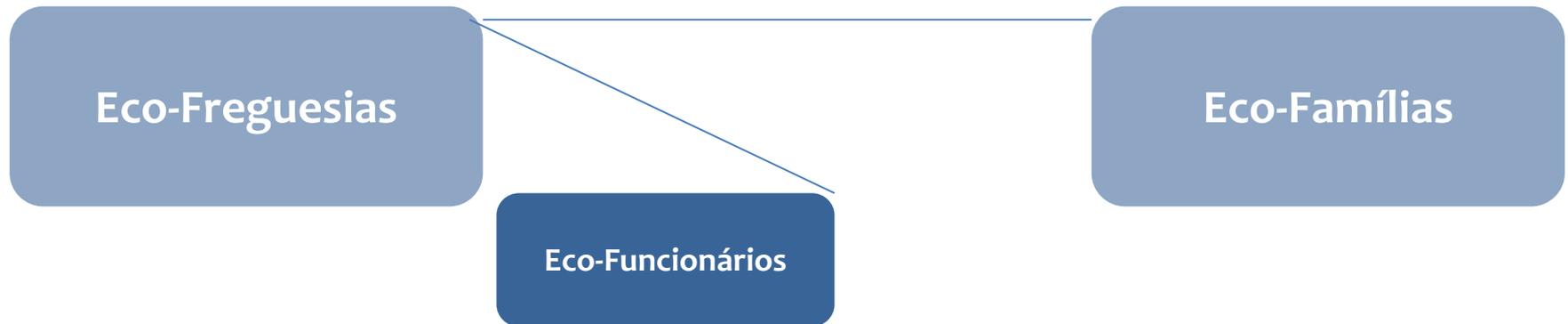
Clique aqui para [Responder](#) ou [Encaminhar](#)

0 GB (0%) de 15 GB utilizados [Gerir](#) [Termos - Privacidade](#) Última atividade da conta: Há 30 minutos [Detalhes](#)









Registo

Receção de Email

Login

1. B.I do Funcionário

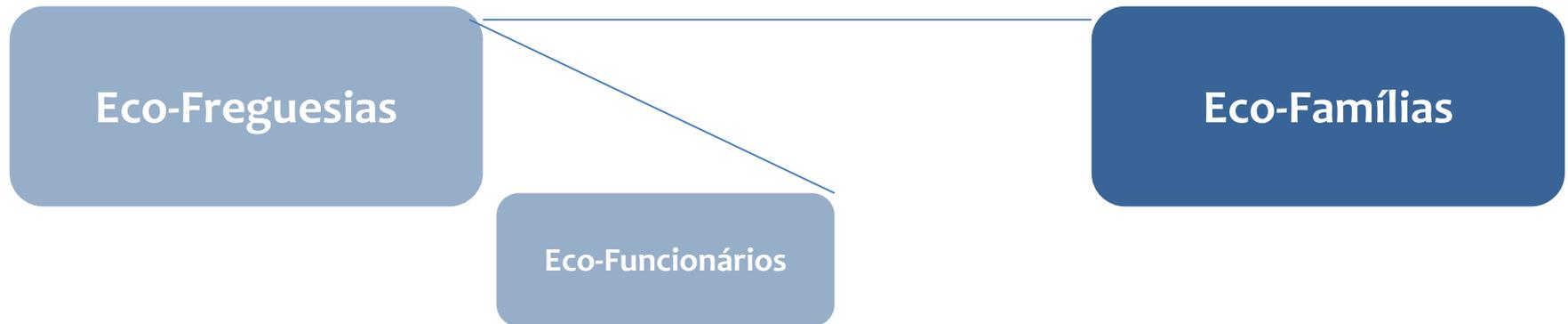
1. Gestão Ambiental:
Energia, Água e Resíduos

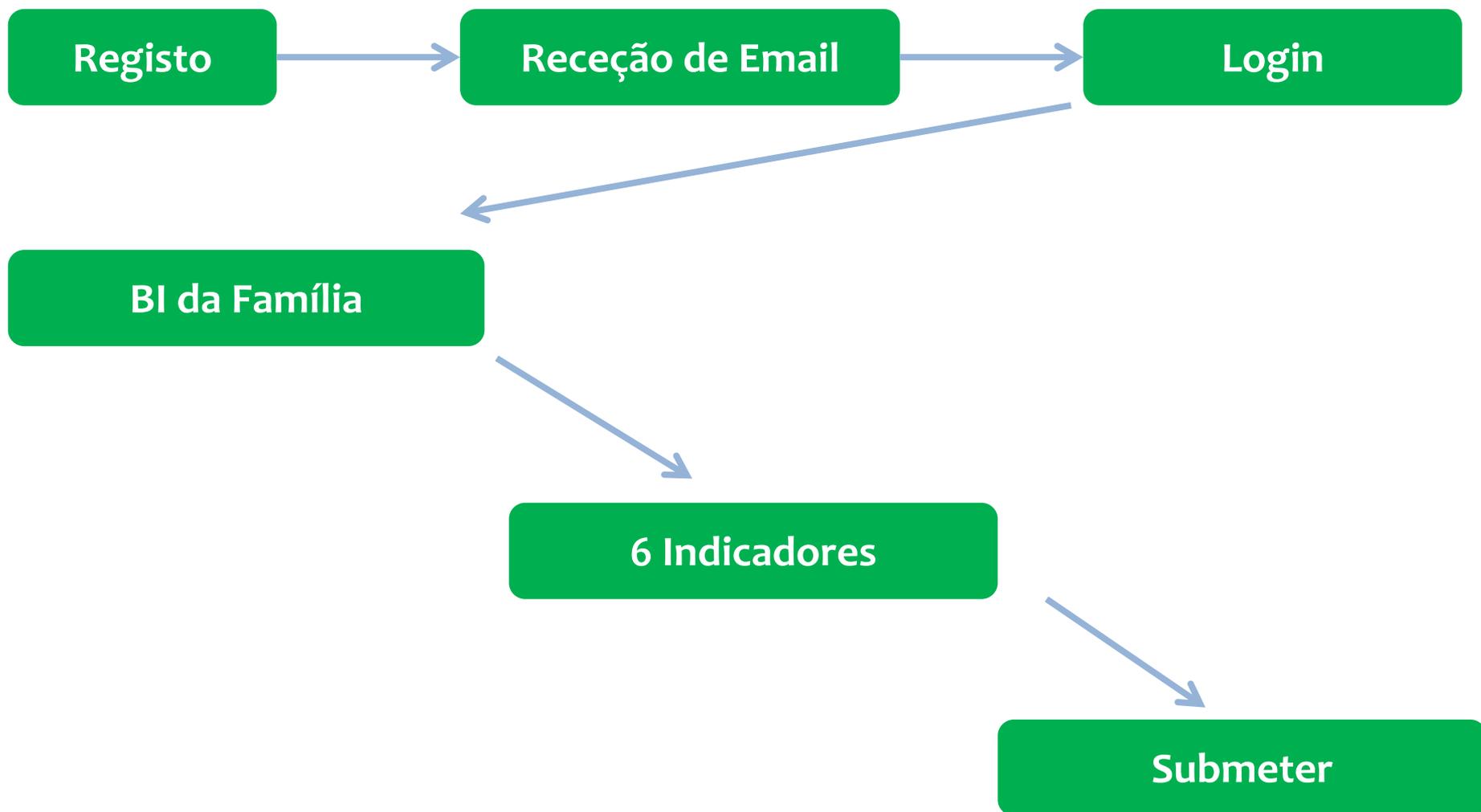
2. Educação para a
Sustentabilidade

3. Mobilidade

Guardar

Submeter





Página oficial: www.ecofreguesias21.abae.pt

 www.facebook.com/ecofreguesias21

Associação Bandeira Azul da Europa
ecofreguesias21@abae.pt
Telefone: 213942741

Coordenação:

Margarida Gomes
TM: 935373716