

Eco-Freguesias XXI

Comunidades
sustentáveis



território
comunidade
educação
cidadania
ambiente
participação
sustentabilidade

Sessão de (in)formação Eco-Freguesias XXI

Abertura das candidaturas 2018

11-10-2018 | 14h00

Greenfest

Centro de Congressos do Estoril



Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Projetos 2018

5- Candidaturas 2018 | Galardão 2019

6- Próximos passos

Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos

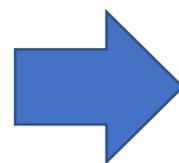
Principal área de ação: educação para o desenvolvimento sustentável



FOUNDATION FOR ENVIRONMENTAL EDUCATION

Agregação ou “família” de Organizações Não-Governamentais de Ambiente com membros de 73 países do Mundo

FEE- Foundation for Environmental Education



Grupo de Peritos



João Ferrão
Luisa Schmidt
João Guerra



AGÊNCIA
PORTUGUESA
DO AMBIENTE

- Acompanhamento do projeto desde a fase piloto

- Validação da metodologia

Margarida Marcelino
Jorge Neves



UNIVERSIDADE
CATÓLICA
PORTUGUESA



CESOP
LOCAL

José Fidalgo

Grupo de Trabalho



José Archer
Margarida Gomes
Paulo Pereira
Tânia Vicente
Renata Gonçalves



ABAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA

- Conceção

- Coordenação

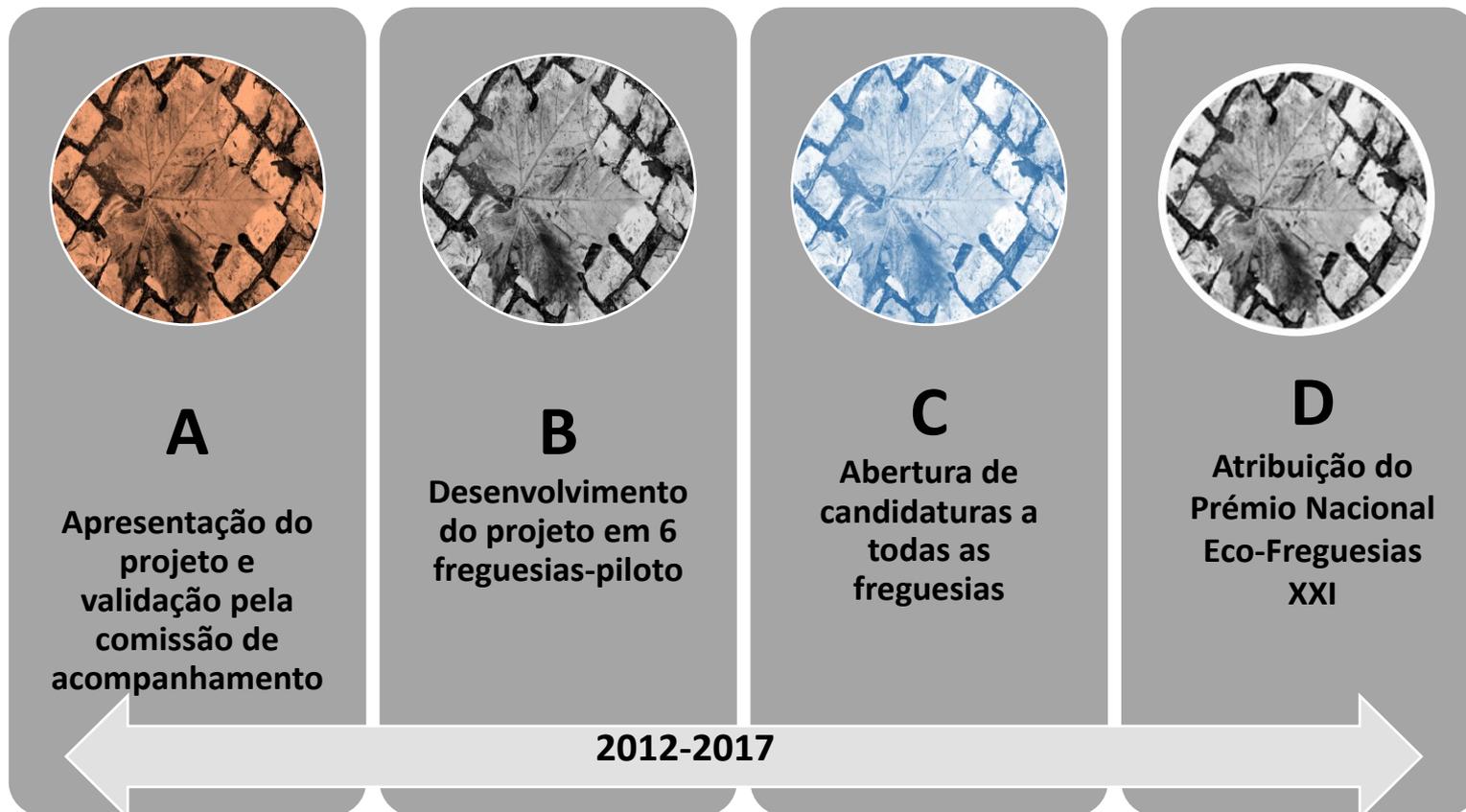
- Gestão de informação

- Trabalho de campo

- Avaliação

Do projeto piloto ao Prémio Nacional

1ª edição



Sistema de indicadores : metodologia

+ 3000
questio
nários

Inquéritos
(população;
presidente)

6
sessões

Sessões
participativas

6000€
em
projetos

Desenvolvimento
de projetos-piloto

INQUÉRITO À POPULAÇÃO

O presente inquérito no âmbito do projeto ECOFREGUESIASXXI da Associação Bandeira Azul da Europa (organização não governamental de ambiente) destina-se à população em geral e tem como objetivo recolher informação relativa à sua Freguesia. O seu contributo é fundamental para este estudo, que visa identificar e avaliar as práticas de sustentabilidade na Freguesia.
Será garantida a confidencialidade dos dados.

Obrigado (Equipa ECOFREGUESIASXXI)

11. Partilhe o seu conhecimento e opinião sobre diversos aspetos da freguesia. Classifique de 1 a 6 (sendo 1 muito mau/má e 6 muito bom/boa)

	Muito Mau/Má					Muito Bom/Boa								
	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Acessibilidade, oferta de transportes públicos, gestão do tráfego														
Oferta de equipamentos escolares (jardins de infância, escolas, ATL...)														
Limpeza das ruas, ecopontos, recolha de resíduos														
Serviços de apoio aos idosos (centros de dia, serviços domiciliários...)														
Comércio e serviços diversificados (café, lojas, bancos, correios, finanças, tribunais...)														
Existência de equipamentos desportivos e culturais														
Oferta de serviços de saúde: posto/centro de saúde; farmácias														
Existência de equipamentos e atividades que atraem turistas														
Existência/oferta de emprego														
Existência de espaços verdes, áreas florestais, hortas														
Qualidade do ar, ruído e água (limpeza das ribeiras)														
Iluminação pública, segurança pública														

Sessão Participativa na União de Freguesias de Torres Vedras e Matacães
Por uma Freguesia mais sustentável!



11 de junho | 21:00 | Sede da Junta de Freguesia - União de Freguesias de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães

21:00 - Sessão Plenária: Apresentação do Projeto ECOFREGUESIAS XXI e dos objetivos da sessão participativa.

21:30 - Trabalho em grupos: Identificação dos pontos fortes e áreas a melhorar na freguesia; proposta de projetos/ações para melhorar a qualidade ambiental da freguesia e sua priorização.

23:00 - Sessão Plenária: Conclusões e encerramento.



Freguesias piloto



Tipologia	Concelho	Freguesia
<i>Urbana – grande cidade</i>	Lisboa	Carnide
<i>Transição</i>	Póvoa do Varzim	Rates
<i>Urbana – cidade média – Litoral</i>	Torres Vedras	Torres Vedras e Matacães UF
<i>Rural</i>	Pombal	Louriçal
<i>Área Metropolitana</i>	Vila Nova de Gaia	Oliveira do Douro
<i>Urbana – cidade média – Interior</i>	Évora	Bacelo e Senhora da Saúde UF



Área onde vão nascer as novas hortas



Hortas comunitárias em Torres Vedras

Apoio à implementação de novas hortas comunitárias num novo terreno de propriedade municipal, na freguesia. A freguesia fez um levantamento dos possíveis interessados em possuir um horta e dá formação sobre agricultura biológica.

O valor do prémio foi utilizado para a compra de materiais para os utilizadores.

[Ver online aqui](#)



Entrega dos prémios do Concurso Eco-Famílias XXI

Criação de um concurso Eco-Famílias

Visa sensibilizar para o tema e premiar famílias com um conjunto de boas práticas de sustentabilidade em vários domínios.

Foi desenvolvido um questionário: o concurso decorreu de fevereiro a maio de 2015

20 participantes; 5 obtiveram pontuações superiores a 60%

Prémio monetário.

[Ver online aqui](#)

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional



Cartaz- anuncia uma ação no âmbito do projeto

Lago rehabilitado no jardim próximo da escola

Intervenção em espaço público pelas Eco-Escolas da freguesia

Identificada a necessidade de uma maior sensibilização dos fregueses para as questões ambientais

Criação de projeto de sensibilização em conjunto com duas das Eco-Escolas da freguesia as Escolas Secundária Gabriel Pereira e a Básica Conde Vilalva fizeram planos de ação , implementaram campanhas: arruada, cartazes, flyers, brigadas ambientais com grupos de alunos com levantamento e identificação e proposta de soluções

Reabilitação jardim no Bairro do Bacelo pela Escola Conde Vilalva : os alunos da escola foram responsáveis pela execução de todo o trabalho de requalificação do espaço, como a sua limpeza, arranjos e mobiliário urbano e pintura de azulejos.

O novo Jardim da Rua da Juventude foi inaugurado no Dia do Ambiente 2015 [Ver online aqui](#)

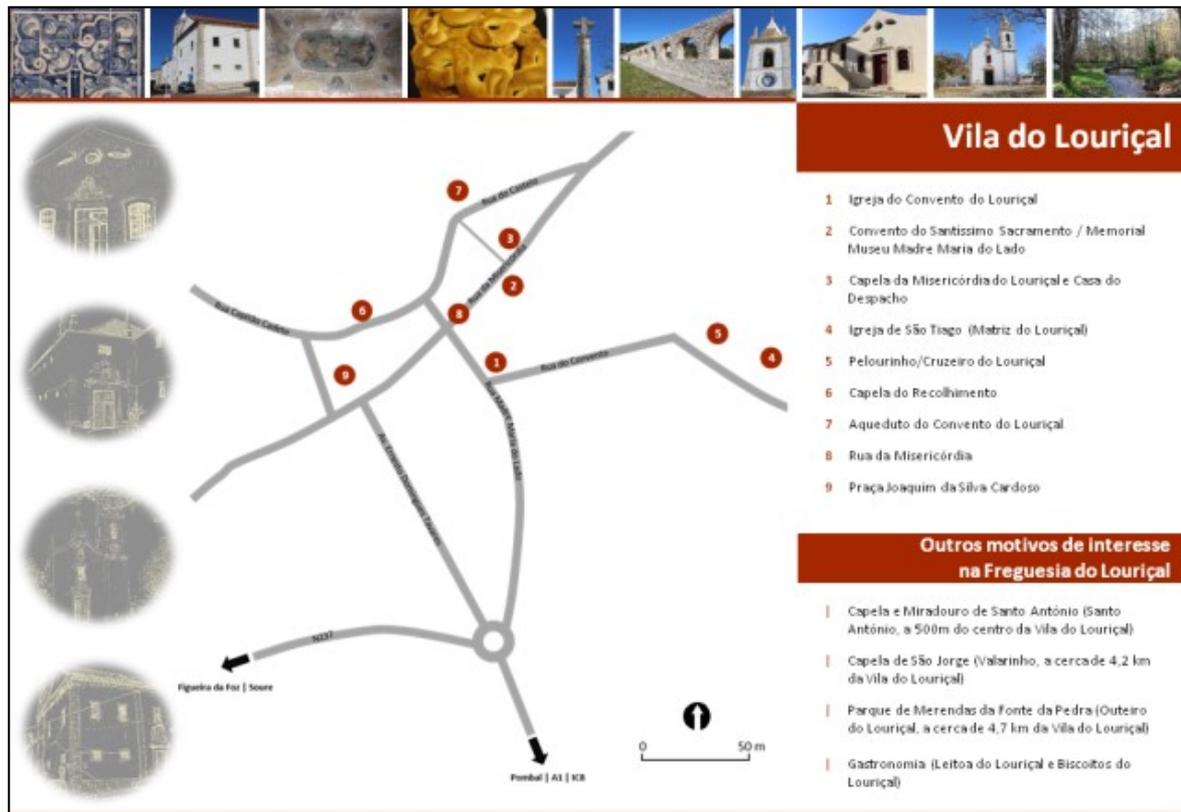
Identificada a necessidade da freguesia possuir informação agregada e disponível ao público dos pontos turísticos do seu território.

Realização de flyer que agrega os pontos de interesse turístico da freguesia.

O trabalho de campo foi realizado pelo Para isso solicitou-se ao geografo André Fernandes O flyer foi impresso e entregue para a freguesia o disponibilizar na sua sede ou outros pontos de passagens de turistas.

A informação está também disponibilizada online

[Ver online aqui](#)



Percurso turístico do Louriçal- mapa dos pontos de interesse

PERCURSO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

VENHA CAMINHAR PELA NATUREZA



O percurso de sensibilização ambiental instalado no Rates Park visa satisfazer as necessidades da população em termos de caminhada em contacto com a natureza e sua sensibilização para a proteção do património local. O percurso deve ser iniciado no sentido contra-horário.

Extensão: 800m | Duração prevista: 15 min | Dificuldade: Acessível a todos

OS BENEFÍCIOS DE ANDAR A PÉ NA NATUREZA:

- Promove o exercício físico diminuindo a probabilidade de contrair doenças cardíacas;
- Diminui os problemas de saúde associados ao sedentarismo como a obesidade, os problemas coronários, os acidentes vasculares cerebrais, a hipertensão, o colesterol ou a diabetes do tipo 2;
- Manter uma atividade física regular retarda o processo de envelhecimento;
- Caminhar ajuda a reverter os efeitos negativos da osteoporose e das artrites dos membros inferiores pois aumenta a densidade óssea e fortalece os músculos;
- Caminhar na natureza ajuda a recuperar do stress e da fadiga emocional.

BOAS PRÁTICAS NA CAMINHADA:

- Não caminhar sozinho;
- Levar equipamento adequado ao estado do tempo previsto;
- Iniciar a caminhada com um ritmo lento e só aumentar a velocidade;
- Beber água com regularidade;
- Não sair dos caminhos;
- Não destruir a flora ou perturbar a fauna locais;
- Utilizar cantil em vez de garrafa de água;
- Guardar o lanche em embalagens reutilizáveis...

SABIA QUE:

- PRATICAR UMA CAMINHADA DE 30 MINUTOS, A UM RITMO ACCELERADO, PELO MENOS 3 VEZES POR SEMANA, É O SUFICIENTE PARA CONTRIBUIR PARA A MELHORAR A CONDIÇÃO BÁSICA E A SAÚDE!
- EM MÉDIA, CADA MINUTO DE CAMINHADA PODE AUMENTAR A ESPERANÇA DE VIDA ENTRE 15 A 2 MINUTOS
- UMA CAMINHADA DE 30 MINUTOS POR DIA QUEIMA EM MÉDIA 300 DE Gordura CORPORAL POR ANO
- ANDANDO UM EXTRA DE 30 MINUTOS A CADA DIA VAI QUEIMAR 300 DE Gordura CORPORAL POR ANO

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA:
EMERGÊNCIA: 112
FOGO FLORESTAL: 117
JUNTA DE FREGUESIA: 234 951 817



Painéis que integram o percurso Rates Park

Construção de um percurso pedestre de sensibilização ambiental ao longo do Rates Park. Implementado pela geógrafa Bárbara Brandão que desenhou o percurso e a informação a incluir nos painéis.

Colocação de 4 painéis ao longo dos 800m do percurso contendo cada um informações relativas a diferentes temas (Solos, Água, Floresta, Pedestrianismo).

Por razões de custo, foi colocado um painel inicial e três outros pontos com painéis mais pequenos com QR Code para aceder à informação. Instalados a 13 de outubro de 2016.

Bairro Padre Cruz: algumas ruas precisavam de intervenção existindo também muitas casas e quintais devolutos

A Associação de Moradores cria um grupo coordenador e estabelece plano de atividades para iniciar a renovação do bairro: maio a julho de 2015. Participação da Junta, de moradores e de jovens de outros países.

O prémio foi utilizado na aquisição de tintas e outras ferramentas - material de limpeza dos espaços devolutos a recuperar para jardins e hortas .



Voluntários limpam, pintam e recuperam quintais e espaços devolutos no bairro Padre Cruz

[Ver online aqui](#)

Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017 | resultados

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos



DIPLOMA
eco
freguesias XXI

A ABAE reconhece a participação empenhada de
Junta de Freguesias de Alcaldedeche
premiada com o 2º Lugar no Eco-Freguesias XXI em 2017



ABAEE

2017



freguesias XXI





- **82 intenções**
- **48 candidaturas**
 - 37 Freguesias e 11 Uniões de Freguesias
 - 18 APU + 15 AMU + 15 APR

52,1% são freguesias de municípios ECOXXI (25 JF):

Guimarães (5), Funchal (2),
Cascais (2), Mealhada (2), Pombal (2),
Caminha (1), Horta (1), Póvoa de Varzim (1),
Ribeira Grande (1), Santo Tirso (1), Vila Nova de Gaia
(1), Vila Franca e Xira (1), Loures (1), Torres Vedras (1),
Alfândega da Fé (1), Fundão (1), Leiria (1).

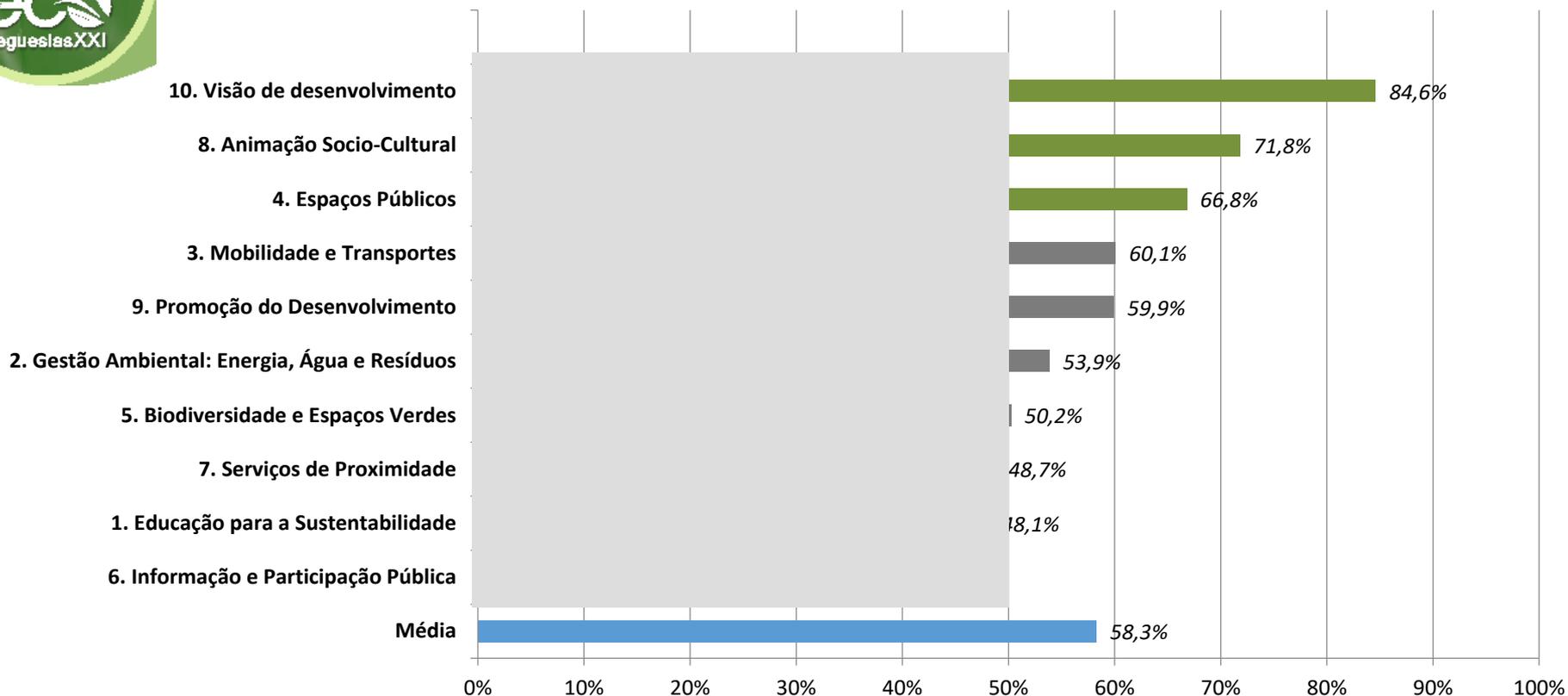


Mapa com localização dos municípios ECOXXI 2016 com freguesias candidatas

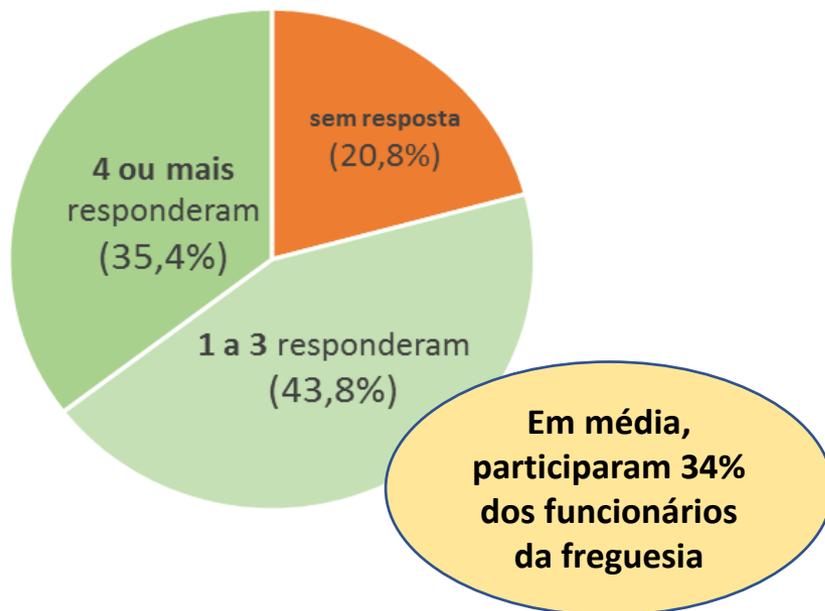
Desempenho médio por indicador



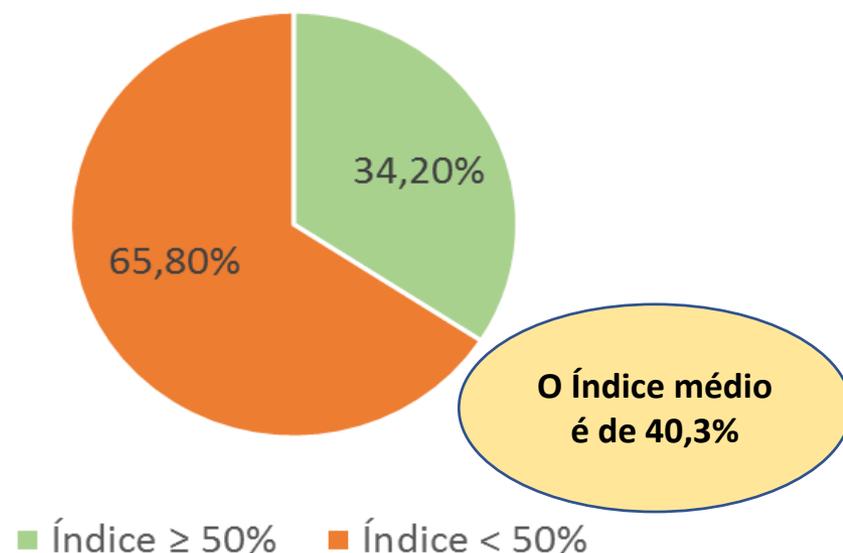
Eco-Freguesias XXI 2017- Desempenho Médio por Indicador



Taxa de participação das freguesias no inquérito aos eco-funcionários (% de respostas por freguesia)



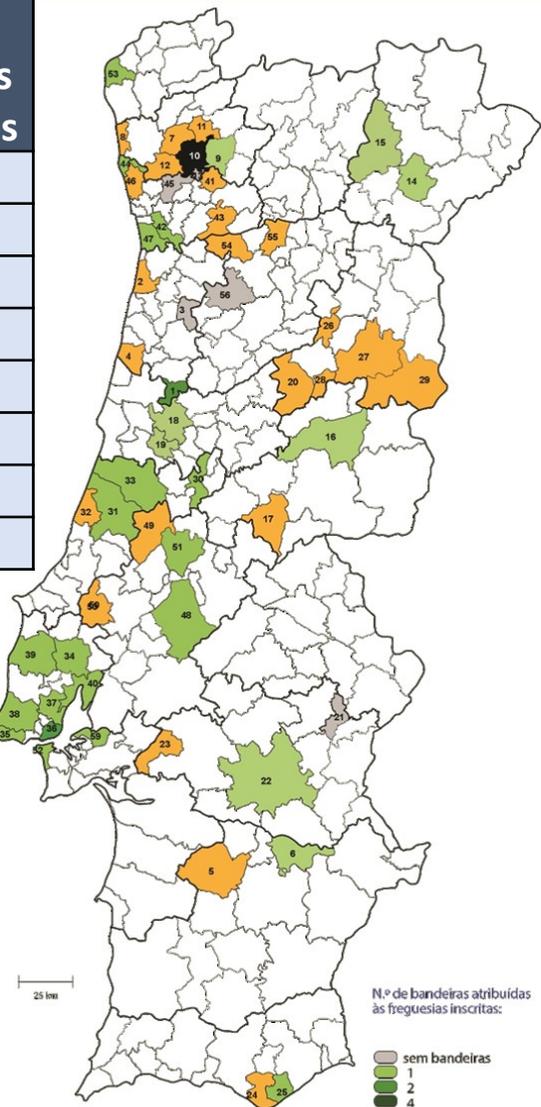
Síntese dos resultados dos inquéritos aos Eco-Funcionários (% de freguesias que obtiveram mais ou menos que 50%)



**Vila Franca de Xira foi a mais participativa (24 respostas)
Guardizela e Sambade foram as que obtiveram os melhores resultados.**

Mapa Eco-Freguesias XXI 2017

Região (NUT II)	N.º de freguesias candidatas
Norte	14
Lisboa	14
Centro	10
Açores	3
Alentejo	3
Madeira	3
Algarve	1
TOTAL	48



N.º de bandeiras atribuídas às freguesias inscritas:

- sem bandeiras
- 1
- 2
- 4
- 5
- Freguesias inscritas mas que não submeteram
- Limites dos distritos

As Regiões de Lisboa e Norte possuem o maior n.º de participações (58% no conjunto)
A Região do Algarve é a que menos participa (2%)

AVEIRO

- 1. MEALHADA
Freguesia do Luso
U. F. da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
- 2. OVAR
Freguesia da Maceda
- 3. SEVER DO VOUGA
Freguesia de Pessegueiro do Vouga
- 4. VAGOS
Freguesia Santo André de Vagos

BEJA

- 5. FERREIRA DO ALENTEJO
Freguesia de Odivelas
- 6. VIDIGUEIRA
Freguesia de Oliveira de Frades

BRAGÁ

- 7. BRAGA
Freguesia de Figueiredo
U. F. de Cabreiros e Passos (São Julião)
U. F. de Guisande e Oliveira (São Pedro)
- 8. ESPOSENDE
U. F. de Esposende, Marinhãs e Gandra

FAFE

- Freguesia de Fornos - Fafe
Freguesia de São Gens
Freguesia de Aroes (São Romão)

GUIMARÃES

- Freguesia de Fermentões
Freguesia de Guardizela
Freguesia de Longos
Freguesia de Ponte
Freguesia de Serzedelo

POVOA DE LANHOSO

- U. F. de Fonte Arcada e Oliveira

VILA NOVA DE FAMILIÃO

- Freguesia da Cruz
Freguesia de Oliveira - Santa Maria

VIZELA

- U. F. de Caldas de Vizela (São Miguel e São João)

BRAGANÇA

- 14. ALFÂNDEGA DA FE
Freguesia de Sambade
- 15. MIRANDELA
Freguesia de Cedães

CASTELO BRANCO

- 16. FUNDÃO
Freguesia de Três Povos
Freguesia da Pêra Viseu
- 17. PROENÇA-A-NOVA
Freguesia de Montes da Senhora

COIMBRA

- 18. COIMBRA
U. F. de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades
U. F. de São Martinho de Arvore e Lamarosa
- 19. CONDEIXA-A-NOVA
Freguesia de Ega
- 20. OLIVEIRA DO HOSPITAL
U. F. de Penhalva de Alva e São Sebastião da Feira

EVORA

- 21. BORBA
Freguesia de São Bartolomeu

- 22. ÉVORA
U. F. de Bacelo e Senhora da Saúde
- 23. VENDAS NOVAS
Freguesia de Landeira

FARO

- 24. FARO
U. F. de Conceição e Estoi
- 25. OLHAO
U. F. de Moncarapacho e Fuseta

GUARDA

- 26. FORNOS DE ALGODRES
U. F. de Juncalis, Vila Ruiva e Vila Soeiro do Chão
- 27. GUARDA
Freguesia de Aldeia Viçosa
- 28. MANTEIGAS
Freguesia de Santa Maria - Manteigas

SABUGAL

- Freguesia de Bandada

LEIRIA

- 30. FIGUEIRO DOS VINHOS
U. F. de Figueiro dos Vinhos e Bairradas
- 31. LEIRIA
U. F. de Santa Eufémia e Boa Vista
Freguesia de Coimbra
U. F. de Santa Catarina da Serra e Chainça

MARINHA GRANDE

- Freguesia de Marinha Grande

POMBAL

- Freguesia de Carriço
Freguesia do Louriçal

LISBOA

- 34. ALENQUER
U. F. de Alenquer (Santo Estêvão e Triana)
- 35. CASCAIS
Freguesia de Alcabideche
Freguesia de S. Domingos de Rana

LISBOA

- Freguesia de Campolide
Freguesia de Camide
Freguesia de Parque das Nações
Freguesia de São Vicente
Freguesia de Olivais

LOURES

- Freguesia de Bucelas

SINTRA

- Freguesia de Aagalva e Mira Sintra
- 39. TORRES VEDRAS
U. F. de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães

VILA FRANCA DE XIRA

- Freguesia de Vila Franca de Xira

PORTO

- 41. FELGUEIRAS
Freguesia de Airães
- 42. GONDOMAR
U. F. de Fânzeres e São Pedro da Cova
Freguesia de Rio Tinto
U. F. de Gondomar (São Cosme), Valbom e Jovim

MARCO DE CANAVESES

- Freguesia de Livração

POVOA DE VARZIM

- Freguesia de Rates

- 45. SANTO TIROSO
Freguesia de Negrelos (S. Tomé)
- 46. VILA DO CONDE
Freguesia de São João

- 47. VILA NOVA DE GAIA
Freguesia de Oliveira do Douro

SANTAREM

- 48. CHAMUSCA
Freguesia de Carregueira
- 49. OUREM
Freguesia de Fátima

- 50. RIO MAIOR
U. F. de Marmeleira e Assentiz
U. F. de São João da Ribeira e Ribeira de São João

TOMAR

- U. F. de Além da Ribeira e Pedreira

SETÚBAL

- 52. ALMADA
U. F. de Laranjeira e Feijó

VIANA DO CASTELO

- 53. CAMINHA
Freguesia de Vilar de Mouros

VISEU

- 54. CINFAES
Freguesia de Cinfaes
- 55. LAMEGO
Freguesia de Penajóia

- 56. SÃO PEDRO DO SUL
U. F. de Carvalhais e Candal

RA. AÇORES

- 57. ANGRA DO HEROÍSMO
Freguesia de Vila de São Sebastião

HORTA

- Freguesia de Pedro Miguel

LAJES DAS FLORES

- Freguesia da Fajã Grande

PONTA DELGADA

- Freguesia de S. Vicente Ferreira

R.A. MADEIRA

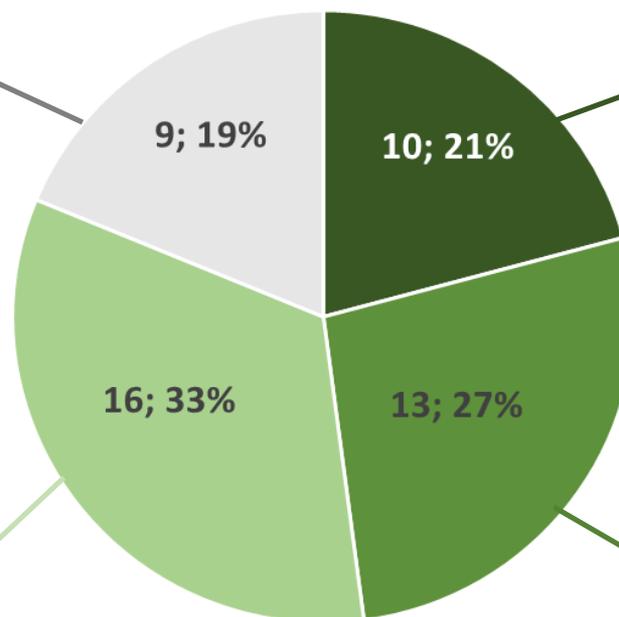
- 62. FUNCHAL
Freguesia de São Martinho
Freguesia de Santa Luzia
Freguesia de Santo António
- 63. MACHICO
Freguesia de Machico

Resultados Eco-Freguesias XXI 2017

Resultados das Candidaturas ao Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI 2017

Índice < 50%
F de Negrelos (S. Tomé)
F de Pessegueiro do Vouga
UF de Carvalhais e Candal
F de Calhetas
F de Santa Luzia
F de Pedro Miguel (Horta)
F de S. Domingos de Rana
F de São Bartolomeu
F de Lourical

Índice ≥ 50% e < 60%
UF de Moncarapacho e Fuseta
UF de Além da Ribeira e Pedreira
F de Serzedelo
UF de Santa Eufémia e Boa Vista
F de Vila de Frades
F de Machico
S. Pedro de Rates
F de Três Povos
F de Guardizela
UF de São Martinho do Bispo e Ribeira Frades
F de Ponte
Aigualva e Mira Sintra
F de Cedães
UF de Fânzeres e São Pedro da Cova
UF de Alenquer (Santo Estêvão e Triana)
F de S. Vicente Ferreira



Índice ≥ 70%
F de Luso
F de Alcabideche
F de Parque das Nações
UF da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
F de Campolide
F de Fermentões
F de Fornelos - Fafe
F de São Vicente
F de São Martinho
F de Sambade

Índice ≥ 60% e < 70%
UF de Laranjeiro e Feijó
F de Carnide
F de Carregueira
UF de Figueiró dos Vinhos e Bairradas
UF de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães
F de Oliveira do Douro
F de Longos
F de Vila Franca de Xira
F de Ega
F de Vilar de Mouros
F de Carriço
UF de Bacelo e Senhora da Saúde
F de Bucelas

Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

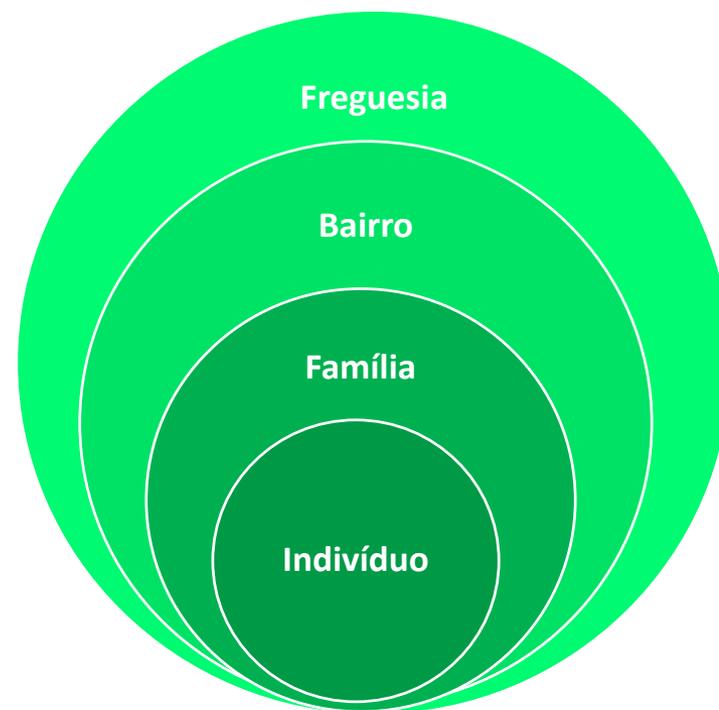
3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

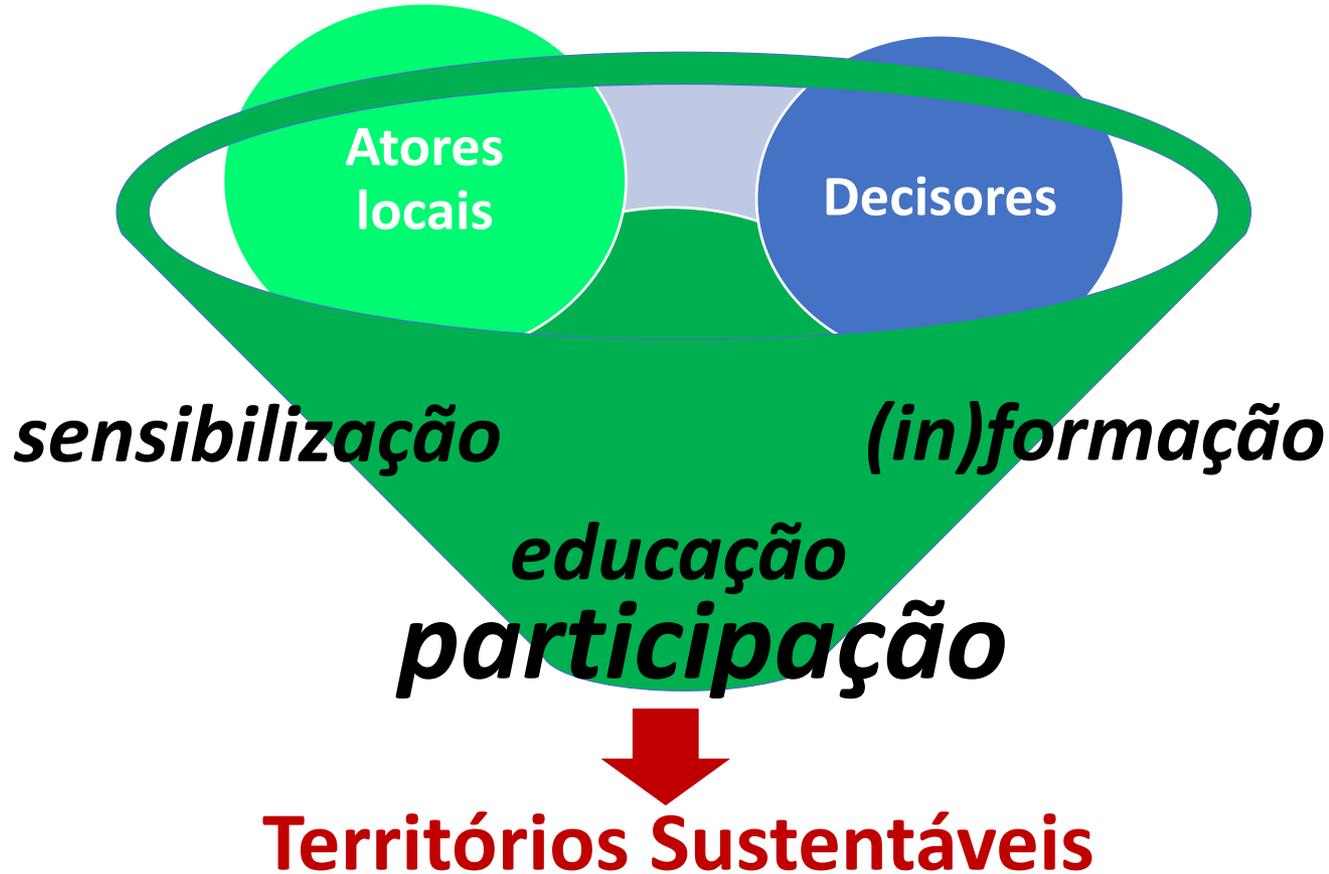
5- Projetos 2018

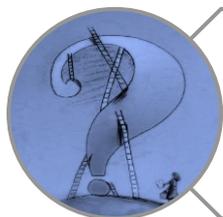
6- Próximos passos

Escalas da Sustentabilidade



Educação para o desenvolvimento sustentável

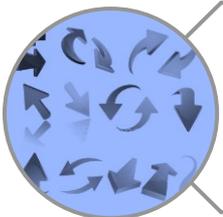




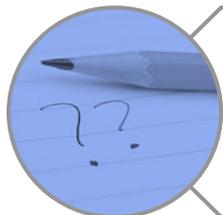
- Contribuir para a definição de estratégias que permitam a aplicação do **princípio da subsidiariedade**;



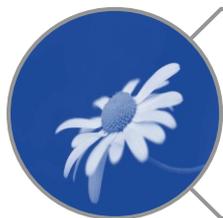
- Difundir o conceito de **Eco-Freguesia; Eco-Funcionário; Eco-Bairro; Eco-Escola e Eco-Família**;



- Valorizar e incentivar os processos de **cidadania participativa**;



- Contribuir para a elaboração de **indicadores de sustentabilidade local**.



- Motivar os actores locais e em especial os dirigentes das Juntas de Freguesias para a importância do seu **papel como agentes do desenvolvimento sustentável** à escala local;



- Envolver as freguesias no **apoio à implementação de programas de Educação** para o Desenvolvimento Sustentável



- **Reconhecer** as iniciativas/práticas/políticas em desenvolvimento na freguesia em prol do ambiente/desenvolvimento sustentável;



- Contribuir para o envolvimento das freguesias na implementação dos objetivos da Agenda 21 local , ODS(particularmente o nº11) e **Agenda 2030**, e da **ENEA**



Tornar as cidades e os povoadamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.

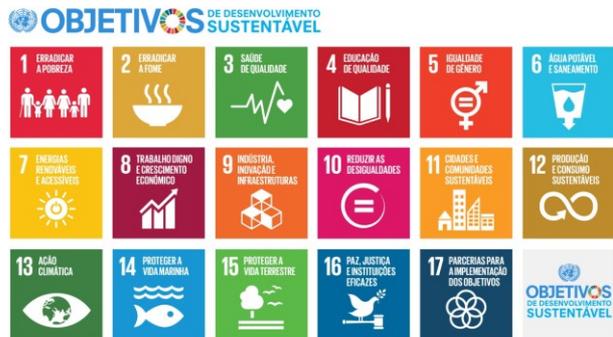
Até 2030...

(...)aumentar a **urbanização inclusiva e sustentável**, e as **capacidades para o planeamento e gestão** de assentamentos humanos **participativos**, integrados e sustentáveis, em todos os países .

(...)Fortalecer esforços para proteger e salvaguardar o **património cultural e natural** do mundo

(...), proporcionar o acesso universal a **espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes**, (...)

(...) reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades, inclusive prestando especial atenção à **qualidade do ar, gestão de resíduos** municipais e outros



Imagens e conteúdos em: TRILIBRAS - COMPANY | Portugal@trilibras.com | +351 212 019 100
The graphic design content is a preparation of the author. Not official trademark made by UNICEF, Geneva, September 2015.



Em linha com a ENEA 2020

- **Princ\u00edpios**

Educar :

- tendo em conta a experi\u00eancia internacional
- para a capacita\u00e7\u00e3o da sociedade face aos desafios ambientais
- para a sustentabilidade
- para uma cidadania interveniente

- **Pilares**

- Descarbonizar a sociedade;
- Tornar a economia circular;
- Valorizar o territ\u00f3rio

Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

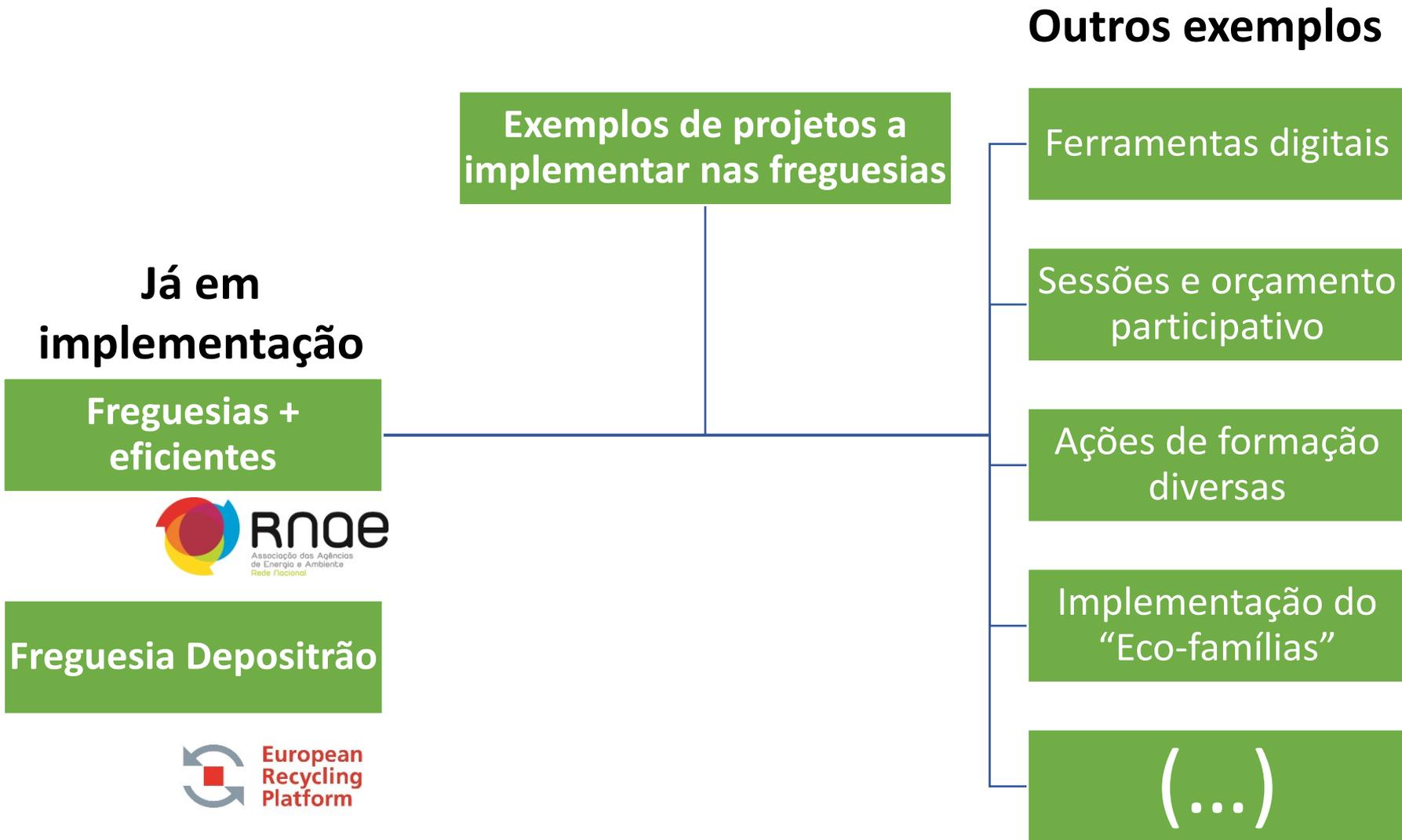
2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos



Exemplos de projetos 2018

2018-19

Implementados pela ABAE

Concurso Eco-Famílias

a desenvolver em parceria com a JF



Ações de formação

diversas temáticas de sustentabilidade



Participação pública

dinamização de sessões



Trilhos

da ciência, turísticos...



Eco-Escolas na Freguesia

integrar os Conselhos Eco-Escolas



Exposição Árvores Nativas

20 espécies nativas de Portugal



Identificação de nativas

Placas PLA – 3D; biodegradáveis





Eco-Famílias XXI



Visa

- Sensibilizar as famílias da freguesia para práticas mais sustentáveis

Como funciona

- Protocolo freguesia-ABAE parceria na implementação
- Inquérito online preenchido pelas famílias

No Índice

- Pontua até 5 pontos;
3 pontos pela implementação
- BÓNUS
- OPCIONAL

Opcional: implementado pela ABAE a pedido da freguesia
- é contabilizado como bónus (5 pontos) no indicador 1

Exemplos de projetos 2018

Implementados por parceiros

Freguesias + eficientes

formação para a eficiência energética



Comunicação digital

página web freguesia



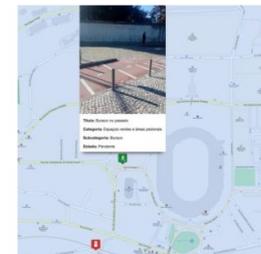
Rios+

revitalização de rios e ribeiras



City Box

reportagem interativa de ocorrências



Freguesias Depositário

resíduos elétricos e eletrónicos



Sacos biodegradáveis

para dejetos caninos



Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos



INDICADORES E BOAS PRÁTICAS



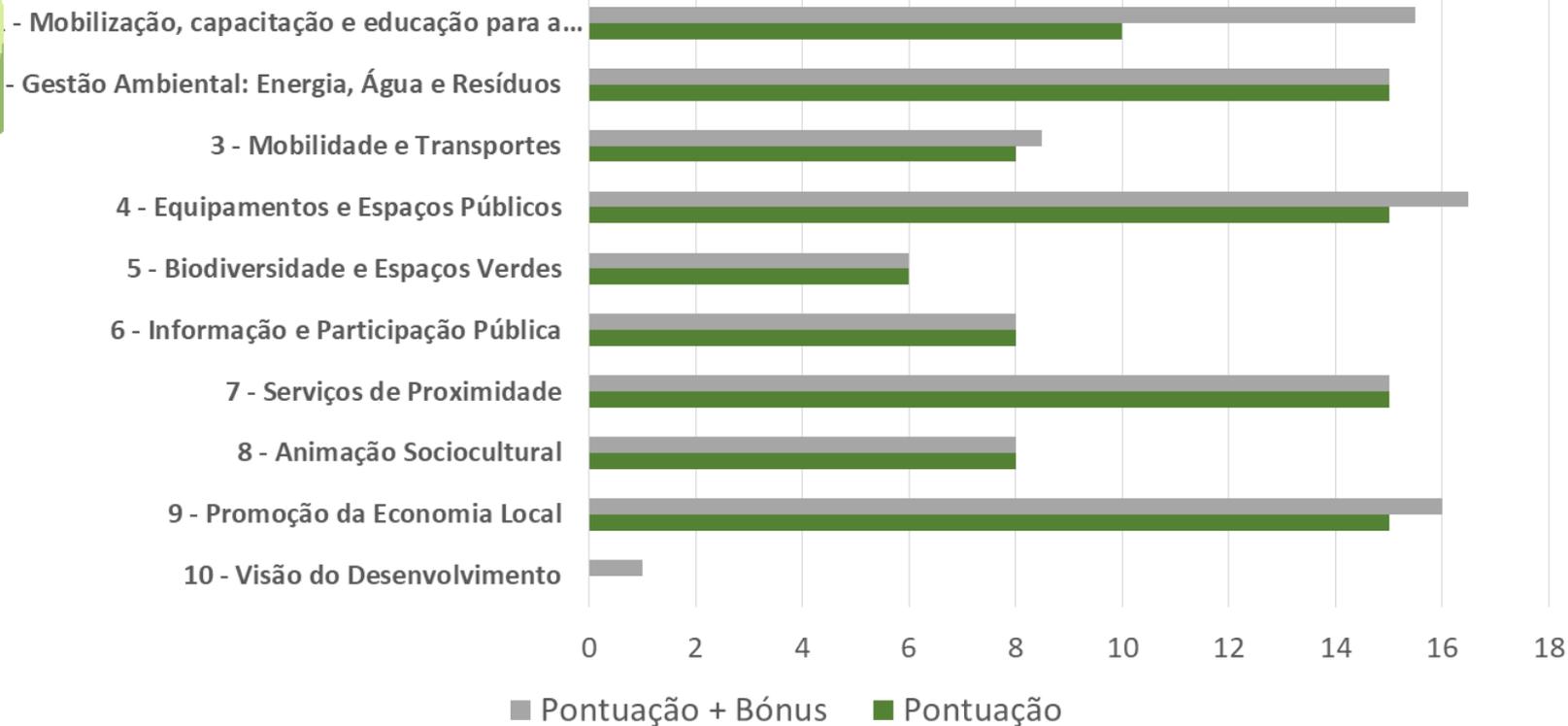
- Conhecer e compreender o **desempenho** da autarquia em termos de sustentabilidade.
- Apoiar a **tomada de decisões**.
- Ter acesso à partilha de experiências e **boas práticas**.
- Analisar o **impacto** das decisões e ações
- Promover maior **proximidade com a comunidade** local.
- Gerir de forma mais **eficaz** as infraestruturas e serviços à população.
- Implementar com condições mais favoráveis um conjunto de **ações e projetos** no sentido da sustentabilidade.
- Possibilitar a criação de **múltiplas sinergias**, com outras Juntas de Freguesia, escolas, associações da sociedade civil e parceiros.
- Ver **reconhecido o trabalho** desenvolvido na freguesia.



Indicador		Pontuação	Bónus
1	Mobilização, capacitação e educação para a sustentabilidade	10,0	5,5
2	Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos	15,0	
3	Mobilidade e Transportes	8,0	0,5
4	Equipamentos e Espaços Públicos	15,0	2,0
5	Biodiversidade e Espaços Verdes	6,0	
6	Informação e Participação Pública	8,0	
7	Serviços de Proximidade	15,0	
8	Animação Sociocultural	8,0	
9	Promoção da Economia Local	15,0	1,0
10	Visão de Desenvolvimento		1,0



Composição do Índice Eco-Freguesias XXI por Indicador



Dados de janeiro de 2017 a dezembro de 2018



Índice Eco-Freguesias XXI

Composto por 10 indicadores que totalizam 100 pontos e sintetizam diversos aspetos relativos à gestão sustentável quer da Junta de Freguesia, quer do território natural, económico e socio-cultural de que é responsável.



AGÊNCIA
PORTUGUESA
DO AMBIENTE



UNIVERSIDADE
CATOLICA
PORTUGUESA



CESOP
LOCAL

Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19



1 Mobilização, capacitação e educação para a sustentabilidade

A – Ações de sensibilização e (in)formação dirigidas aos trabalhadores da Junta

B – Ações de sensibilização e (in)formação dirigidas à população em geral

C – Eco-Escolas na Freguesia

Pontuação
(1 a 100)

15,5
pontos
(10 + 5,5 de
bónus)

Reconhecer e premiar boas práticas dirigidas ao público escolar, funcionários e famílias. Incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade.



Eco-Freguesias

Eco-Funcionários



Visa

- Sensibilizar os trabalhadores da Junta
- Sinalizar boas práticas
- Dar o exemplo

Como funciona

- Inquérito online preenchido por cada funcionário por solicitação do presidente

Na candidatura

- Integra o indicador 1
- Vale até 2 pontos

Obrigatório: para pontuar totalmente no indicador 1
- contabiliza-se: participação e resultados



1-A

Eco-Funcionários

1. Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

- A. Poupança de energia e água
- B. Redução e separação dos resíduos

2. Educação para a Sustentabilidade

- A. Ações de sensibilização e (in)formação
- B. Associativismo
- C. Participação Pública

3. Mobilidade

- A. Deslocação casa-trabalho

4. Eco-Funcionário: visão

Pontuação
(1 a 100)

15,5 pontos
(10 + 5,5 de bónus)



- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Ações de (In)formação

Ações (in)formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros).

Visam sensibilizar e (in)formar para práticas mais sustentáveis, no que respeita os diversos domínios da sustentabilidade.



Educação para a sustentabilidade em Fornelos

O incentivo à participação da população no debate sobre o **documentário " Uma mensagem de esperança"** e a promoção do **Eco-Festival Terra Mãe** que visou promover a “harmonia entre a terra e a família”, foram algumas das ações desenvolvidas por esta freguesia.



Junta de Freguesia de Fornelos



2 Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

A – Consumos de Energia no(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia e suas delegações

B – Consumos de Água na Área da Freguesia

C – Resíduos Produzidos e Recolhidos Seletivamente na Freguesia

Pontuação
(1 a 100)

15 pontos

Motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental nos serviços da Junta.



Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Ecopontas

Equipamento para recolha de beatas de cigarros.

Tem como objetivo minimizar o lixo gerado na freguesia, incentivando a população a depositar as beatas no seu interior.

Parceiro: Laboratório da Paisagem



Junta de Freguesia de Luso **Medidas de poupança de água**

Colocação de rega automática com programação para rega noturna e rega gota-a-gota no jardim público da Avenida Emídio Navarro. Colocação de torneiras com sensores nas casas de banho públicas. Substituição das torneiras tradicionais, dos chafarizes, lavadouros e fontes, por torneiras mais eficiente





3

Mobilidade e Transportes

A – Transportes públicos

B – Mobilidade inclusiva

C – Ações/ projetos de promoção da mobilidade sustentável nos últimos 3 anos

Pontuação
(1 a 100)

8,5 pontos
(8 + 0,5 de bónus)

Promover condições de acessibilidade e mobilidade mais equilibrada, inclusiva e sustentável indo ao encontro das necessidades da população.



- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Ações de Formação

Ações formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros).

Visam sensibilizar e (in)formar para práticas mais sustentáveis, no que respeita a mobilidade sustentável e inclusiva.



Junta de Freguesia de Fornelos – Fafe Mobilidade Inclusiva

Construção de diversas rampas de acesso para pessoas com mobilidade reduzida e rebaixamento de passeios junto da Estrada Nacional 207 e nas paragens de autocarro





4 Equipamentos e Espaços Públicos

- A – Higiene e Limpeza urbana
- B – Equipamentos e praças públicas da responsabilidade da Junta de Freguesia
- C – Intervenção no mobiliário urbano realizadas no último ano
- D – Monitorização da limpeza e manutenção dos espaços públicos da Freguesia

Pontuação
(1 a 100)

16,5 pontos
(15 + 1,5 de bônus)

Zelar pela qualidade e manutenção dos espaços públicos adotando práticas mais sustentáveis.



Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador 4

Sacos biodegradáveis

Sacos produzidos através de um polímero orgânico que substitui o plástico convencional.

Visam incentivar à recolha de dejetos caninos na freguesia.

Parceiro: “Doggy Done” - Cotagri



Junta de Freguesia da Estrela **Eliminação total do glifosato**

A Junta de Freguesia aboliu em definitivo a utilização do glifosato e optando por alternativas mais sustentáveis.

Consciente dos efeitos nocivos do glifosato para a saúde das pessoas e dos animais, a freguesia adota esta prática há 4 anos.





5

Biodiversidade e Espaços Verdes

A – Espécies Invasoras

B - Hortas Urbanas/Comunitárias

C - Ação/projeto com vista à conservação de linhas de água/floresta/biodiversidade local

Pontuação
(1 a 100)

6 pontos

Conhecer e valorizar a preservação da biodiversidade, o património natural e a agricultura familiar.



Indicadores Eco-Freguesias XXI 2018-19

- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Placas Eco-Freguesias XXI - Identificação de Nativas

Placas em material PLA biodegradável para identificação das espécies nativas da freguesia.

Visam promover o conhecimento e preservação das árvores nativas, património natural de cada localidade.



Junta de Freguesia de Vilar de Mouros Comemoração do Dia da Floresta Autóctone

No âmbito da comemoração deste dia, foram plantadas dezenas de árvores pelos alunos do Centro Escolar e foram visitadas as caixas ninho destinadas à atração de chapins. Marcaram também presença pais e encarregados de educação dos alunos, utentes do Centro de Convívio de Vilar de Mouros, representantes da Câmara Municipal de Caminha.





6 Informação e Participação Pública

A – Informação disponibilizada pela Junta de Freguesia

B – Ações de promoção e divulgação da participação pública (orçamento participativo ou outro processo similar)

C – Plataformas virtuais Interativas

Pontuação
(1 a 100)

8 pontos

Promover a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral, no sentido de dar a conhecer o trabalho desenvolvido, incentivando à participação ativa de todos nas iniciativas que promove.



- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Sessões de Participação Pública

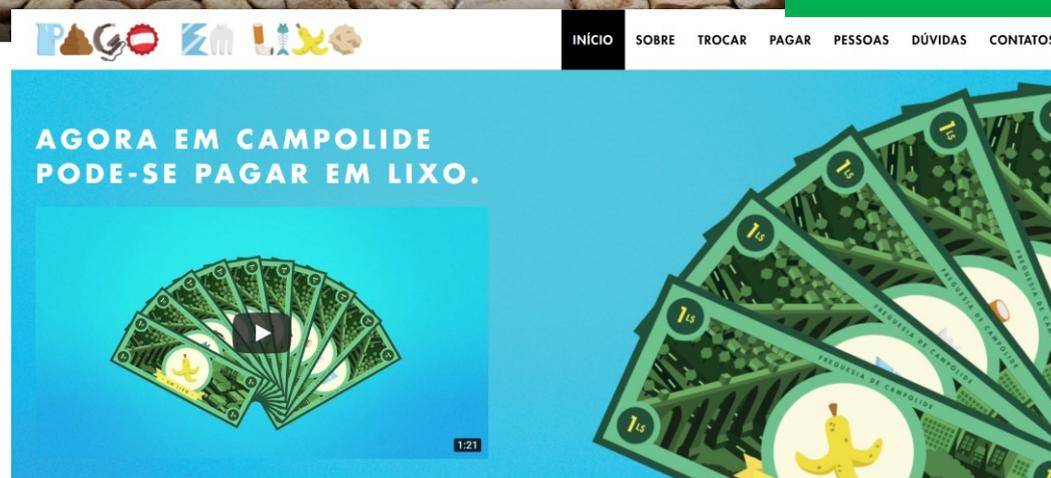
Visam contribuir para uma intervenção informada e responsável da população nos processos governativos locais, assim como garantir uma efetiva correspondência entre as verdadeiras necessidades e as naturais aspirações da população.



Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

- Exemplos de boas práticas valorizadas no indicador 6

Junta de Freguesia de Campolide - Projeto “Pago em Lixo”



O Projeto tem como principal objetivo promover e desenvolver o comércio local através da recolha, por parte dos cidadãos residentes em Campolide, de lixo existente nas ruas da Freguesia de Campolide e trocá-lo por uma moeda local designada por “Lixo”. Este projeto visa: 1 - Promover a conscientização acerca do despejo correto do lixo e de resíduos; 2 - Fomentar e fortalecer a economia local de Lisboa; 3 - Promover os negócios locais cadastrados no projeto.



7

Serviços de Proximidade

A – Serviços disponibilizados à população em geral

B – Serviços porta-a-porta

C – Serviços de apoio a famílias, jovens e idosos

D – Outros serviços (ex: carro oficina, biblioteca itinerante, lavandarias sociais, etc.)

Pontuação
(1 a 100)

15 pontos

Proporcionar serviços que contribuem para o incremento da sua qualidade de vida.



Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Página web desenhada para a freguesia

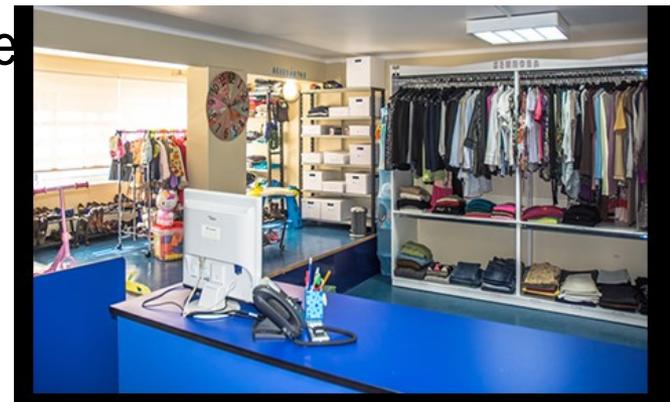
Visa a melhoria da qualidade dos serviços prestados aos fregueses, maior e mais efetiva comunicação das atividades da junta e da comunidade e ainda o incentivo à participação pública através o recurso a ferramentas digitais.

Parceiro: Sítios Nobres



Freguesia do Parque nas Nações – Loja solidária

A freguesia possui diversos programas de apoio a idosos, nomeadamente excursões/passeios, apoio domiciliário, gabinete de enfermagem e psicologia e loja solidária.





8

Animação Sociocultural

A – Iniciativas de carácter sociocultural promovidas pela Junta de Freguesia

Pontuação
(1 a 100)

8 pontos

Promover a oferta de atividades de carácter cultural, recreativo, desportivo e outras, visando o fortalecimento da dinâmica associativa e o desenvolvimento social.



Junta de Freguesia de Santo André SANTIAGRO – Feira Agropecuária e do Cavalo

Feira anual com exposições, atividades orientadas para as crianças, nomeadamente no âmbito da consciencialização ambiental.

Feira anual com mais de 200 expositores, exposições, show cooking e atividades orientadas para as crianças, nomeadamente no âmbito da consciencialização ambiental. Promove os valores e cultura do município e da freguesia.





9

Promoção da Economia Local

A – Ações na área da promoção do emprego

B – Ações de apoio ao empreendedorismo

C – Ações de promoção do comércio local

D – Ações de marketing territorial

E – Ações de promoção turística

Pontuação
(1 a 100)

16 pontos
(15 + 1 de bónus)

Promover a sustentabilidade do território através da valorização da economia local.



Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

- Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

Flyer turístico

Elaboração de um flyer turístico a distribuir em diversos pontos estratégicos da freguesia.

Implica a inventariação dos recursos locais, recolha de informação no local e pesquisa sobre os vários pontos de interesse da freguesia.



Junta de Freguesia do Luso

Atribuição de prémio de empreendedorismo

Todos os anos a Fundação Luso atribui prémios a projetos inovadores e inspiradores.

A Fundação Luso tem como objetivo "contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, preservação do património hídrico e natural do Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da região".





10

Visão do Desenvolvimento

A – Projetos/ações previstas para os próximos dois anos

Pontuação
(1 a 100)

1 ponto
(0 + 1 de bónus)

Identificar as principais linhas de orientação estratégica da Freguesia no sentido da sustentabilidade.





Por forma a procurar uma maior equidade foram criados 5 escalões em função do número de eleitores da freguesia

Escalão 1	≤ 1.500 eleitores	200€
Escalão 2	1.501 a 3.500 eleitores	300€
Escalão 3	3.501 a 7000 eleitores	400€
Escalão 4	7.001 a 20.000 eleitores	500€
Escalão 5	> 20.000 eleitores	600€

Custo relativo a:

Apoio técnico durante todo o processo (10 meses)

Avaliação e júri

Materiais do galardão e cerimónia

Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos

PROJETOS DISPONÍVEIS



Implementação até 30 de dezembro de 2018 é valorizada na candidatura

Projetos para as Freguesias

2018-19

Implementados pela ABAE

Concurso Eco-Famílias
a desenvolver em parceria com a JF



Ações de formação
diversas temáticas de sustentabilidade



Participação pública
dinamização de sessões



Trilhos
da ciência, turismo



Eco-Escolas na Freguesia
integrar os Conselhos Eco-Escolas



Exposição Árvores Nativas
20 espécies nativas de Portugal



Identificação de nativas
Placas PLA – 3D; biodegradáveis



Promoção turística
Flyer turístico da freguesia



Implementados por parceiros

Freguesias + eficientes
formação para a eficiência energética

Comunicação digital
página web freguesia

Rios+
revitalização de rios e ribeiras

City_Box
reportagem interativa de ocorrências

Mais de 20
projetos
disponíveis

<https://ecofreguesias21.abae.pt/2018-19-eco-freguesias-xxi/projetos/>



Eco-Famílias XXI



Visa

- Sensibilizar as famílias da freguesia para práticas mais sustentáveis

Como funciona

- Protocolo freguesia-ABAE parceria na implementação
- Inquérito online preenchido pelas famílias

No Índice

- Pontua até 5 pontos;
3 pontos pela implementação
- BÓNUS
- OPCIONAL

Opcional: implementado pela ABAE a pedido da freguesia
- é contabilizado como bónus (5 pontos) no indicador 1

Eco-Famílias XXI a decorrer



Concurso



Eco-FamíliasXXI
Fornelos 2018

www.ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/fornelos2018



até
30
out 2018


Participe
neste concurso
e ganhe prémios !

família inteligente cuida do ambiente



Concurso



Eco-FamíliasXXI
Caldelas | Vila de Caldas das Taipas

www.ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/caldelas2018



até
30
nov 2018


Participe
neste concurso
e ganhe prémios !

família inteligente cuida do ambiente

Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos



**EU QUERO VIVER
NUMA ECO-FREGUESIA !**



Próximos passos



**Ficha de
inscrição**

**Login na
plataforma**

**Eco-
Funcionários**

**Informação
detalhada sobre
os projetos
disponíveis.**

www.ecofreguesias21.abae.pt

Próximos passos



2018 - ABRIL

**Inscrição na
2ª edição
Eco-Freguesias XXI**

2018

**Desenvolvimento,
participação em projetos
diversos**

**Candidaturas:
11 OUTUBRO a
28 DE FEVEREIRO**

2019

2º Galardão



Página oficial: www.ecofreguesias21.abae.pt

 www.facebook.com/ecofreguesias21

Associação Bandeira Azul da Europa
ecofreguesias21@abae.pt
Telefone: 213942747

Coordenação:

Margarida Gomes
TM: 935373716
Tânia Vicente
TM:910502424