

# Eco-Freguesias XXI

Comunidades  
sustentáveis



território  
comunidade  
educação  
cidadania  
ambiente  
participação  
sustentabilidade

## Sessão de (in)formação Eco-Freguesias XXI

Abertura das candidaturas 2018

11-10-2018 | 14h00

**Greenfest**

Centro de Congressos do Estoril



# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Projetos 2018

5- Candidaturas 2018 | Galardão 2019

6- Próximos passos

# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

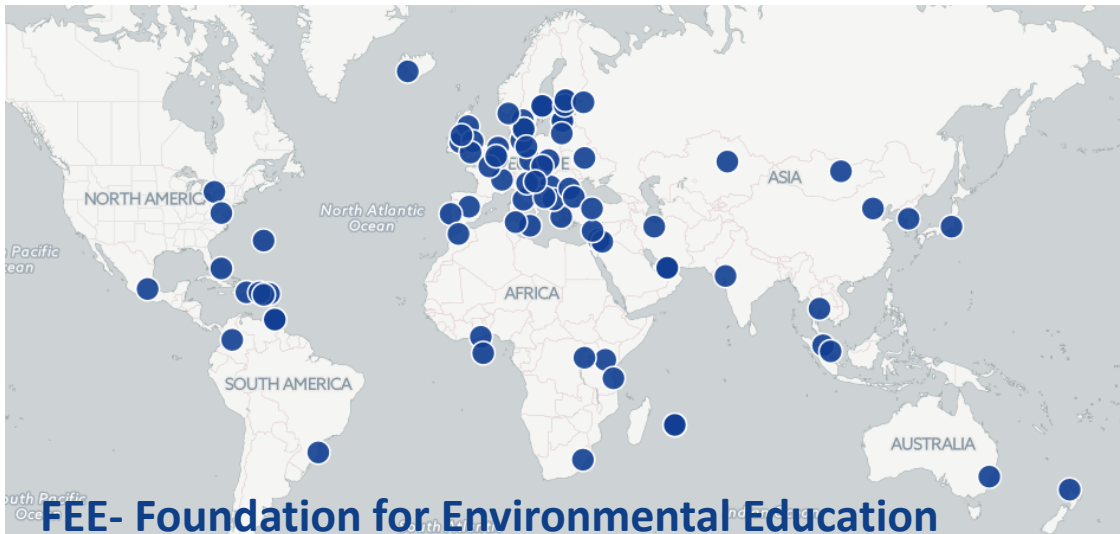
3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos

*Principal área de ação: educação para o desenvolvimento sustentável*



**FOUNDATION FOR ENVIRONMENTAL EDUCATION**

**Agregação ou “família” de Organizações Não-Governamentais de Ambiente com membros de 73 países do Mundo**

**FEE- Foundation for Environmental Education**



## Grupo de Peritos



João Ferrão  
Luisa Schmidt  
João Guerra



AGÊNCIA  
PORTUGUESA  
DO AMBIENTE

- Acompanhamento do projeto desde a fase piloto

- Validação da metodologia

Margarida Marcelino  
Jorge Neves



UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
PORTUGUESA



CESOP  
LOCAL

José Fidalgo

## Grupo de Trabalho



José Archer  
Margarida Gomes  
Paulo Pereira  
Tânia Vicente  
Renata Gonçalves



ABAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA

- Conceção

- Coordenação

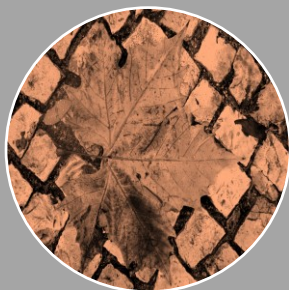
- Gestão de informação

- Trabalho de campo

- Avaliação

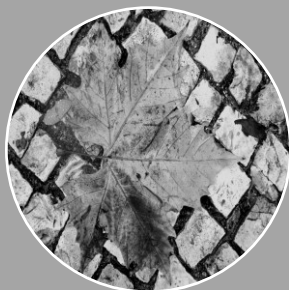
# Do projeto piloto ao Prémio Nacional

## 1ª edição



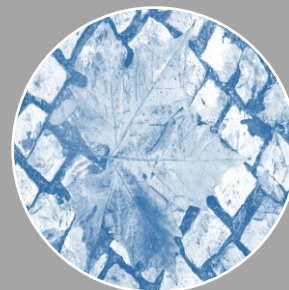
**A**

Apresentação do projeto e validação pela comissão de acompanhamento



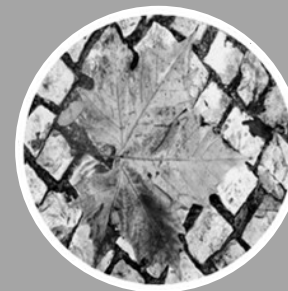
**B**

Desenvolvimento do projeto em 6 freguesias-piloto



**C**

Abertura de candidaturas a todas as freguesias



**D**

Atribuição do Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI

2012-2017

# Sistema de indicadores : metodologia

+ 3000  
questio  
nários

**Inquéritos  
(população;  
presidente)**

6  
sessões

**Sessões  
participativas**

6000€  
em  
projetos

**Desenvolvimento  
de projetos-piloto**

**INQUÉRITO À POPULAÇÃO**

O presente inquérito no âmbito do projeto ECOFREGUESIASXXI da Associação Bandeira Azul da Europa (organização não governamental de ambiente) destina-se à população em geral e tem como objetivo recolher informação relativa à sua Freguesia. O seu contributo é fundamental para este estudo, que visa identificar e avaliar as práticas de sustentabilidade na Freguesia.  
Será garantida a confidencialidade dos dados.  
Obrigado (Equipa ECOFREGUESIASXXI)

11. Partilhe o seu conhecimento e opinião sobre diversos aspetos da freguesia. Classifique de 1 a 6 (sendo 1 muito mau/má e 6 muito bom/boa)

	Muito Mau/Má					Muito Bom/Boa								
	1	2	3	4	5	6	Não sei	1	2	3	4	5	6	Não sei
Acessibilidade, oferta de transportes públicos, gestão do tráfego														
Oferta de equipamentos escolares (jardins de infância, escolas, ATL...)														
Limpeza das ruas, ecopontos, recolha de resíduos														
Serviços de apoio aos idosos (centros de dia, serviços domiciliários...)														
Comércio e serviços diversificados (café, lojas, bancos, correios, finanças, tribunais...)														
Existência de equipamentos desportivos e culturais														
Oferta de serviços de saúde: posto/centro de saúde; farmácias														
Existência de equipamentos e atividades que atraem turistas														
Existência/oferta de emprego														
Existência de espaços verdes, áreas florestais, hortas														
Qualidade do ar, ruído e água (limpeza das ribeiras)														
Iluminação pública, segurança pública														

**Sessão Participativa na União de Freguesias de Torres Vedras e Matacães**  
Por uma Freguesia mais sustentável!



11 de junho | 21:00 | Sede da Junta de Freguesia - União de Freguesias de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães

**21:00 - Sessão Plenária:** Apresentação do Projeto ECOFREGUESIAS XXI e dos objetivos da sessão participativa.  
**21:30 - Trabalho em grupos:** Identificação dos pontos fortes e áreas a melhorar na freguesia; proposta de projetos/ações para melhorar a qualidade ambiental da freguesia e sua priorização.  
**23:00 - Sessão Plenária:** Conclusões e encerramento.





# Freguesias piloto



Tipologia	Concelho	Freguesia
<i>Urbana – grande cidade</i>	Lisboa	<a href="#">Carnide</a>
<i>Transição</i>	Póvoa do Varzim	<a href="#">Rates</a>
<i>Urbana – cidade média – Litoral</i>	Torres Vedras	<a href="#">Torres Vedras e Matacães UF</a>
<i>Rural</i>	Pombal	<a href="#">Louriçal</a>
<i>Área Metropolitana</i>	Vila Nova de Gaia	<a href="#">Oliveira do Douro</a>
<i>Urbana – cidade média – Interior</i>	Évora	<a href="#">Bacelo e Senhora da Saúde UF</a>



*Área onde vão nascer as novas hortas*



*Hortas comunitárias em Torres Vedras*

Apoio à implementação de novas hortas comunitárias num novo terreno de propriedade municipal, na freguesia. A freguesia fez um levantamento dos possíveis interessados em possuir um horta e dá formação sobre agricultura biológica.

O valor do prémio foi utilizado para a compra de materiais para os utilizadores.

[Ver online aqui](#)



*Entrega dos prémios do Concurso Eco-Famílias XXI*

**Criação de um concurso Eco-Famílias**

**Visa sensibilizar para o tema e premiar famílias com um conjunto de boas práticas de sustentabilidade em vários domínios.**

**Foi desenvolvido um questionário: o concurso decorreu de fevereiro a maio de 2015**

**20 participantes; 5 obtiveram pontuações superiores a 60%**

**Prémio monetário.**

[Ver online aqui](#)

**1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional**



Cartaz- anuncia uma ação no âmbito do projeto

Lago rehabilitado no jardim próximo da escola

## Intervenção em espaço público pelas Eco-Escolas da freguesia

Identificada a necessidade de uma maior sensibilização dos fregueses para as questões ambientais

Criação de projeto de sensibilização em conjunto com duas das Eco-Escolas da freguesia as Escolas Secundária Gabriel Pereira e a Básica Conde Vilalva fizeram planos de ação , implementaram campanhas: arruada, cartazes, flyers, brigadas ambientais com grupos de alunos com levantamento e identificação e proposta de soluções

Reabilitação jardim no Bairro do Bacelo pela Escola Conde Vilalva : os alunos da escola foram responsáveis pela execução de todo o trabalho de requalificação do espaço, como a sua limpeza, arranjos e mobiliário urbano e pintura de azulejos.

O novo Jardim da Rua da Juventude foi inaugurado no Dia do Ambiente 2015 [Ver online aqui](#)

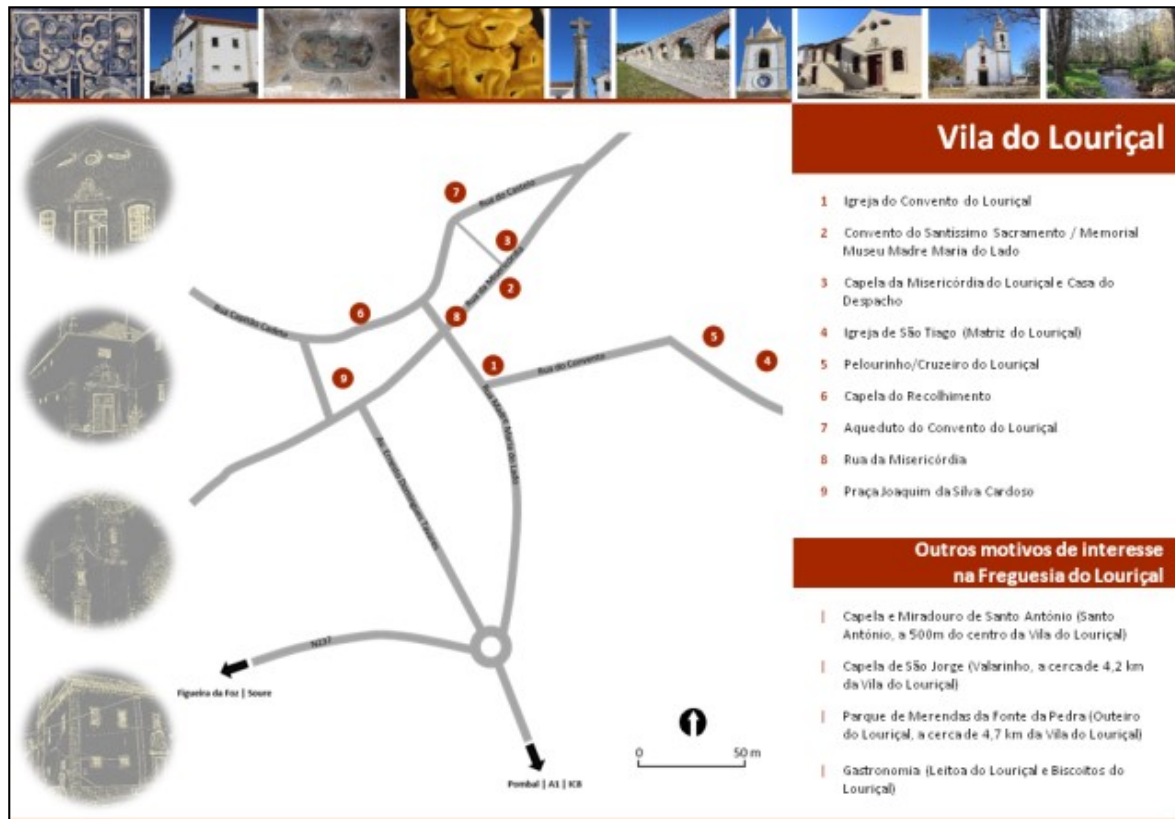
Identificada a necessidade da freguesia possuir informação agregada e disponível ao público dos pontos turísticos do seu território.

Realização de flyer que agrega os pontos de interesse turístico da freguesia.

O trabalho de campo foi realizado pelo Para isso solicitou-se ao geografo André Fernandes O flyer foi impresso e entregue para a freguesia o disponibilizar na sua sede ou outros pontos de passagens de turistas.

A informação está também disponibilizada online


[Ver online aqui](#)



*Percurso turístico do Louriçal- mapa dos pontos de interesse*

PERCURSO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

## VENHA CAMINHAR PELA NATUREZA



O percurso de sensibilização ambiental instalado no Rates Park visa satisfazer as necessidades da população em termos de caminhada em contacto com a natureza e sua sensibilização para a proteção do património local. O percurso deve ser iniciado no sentido contra-horário.

Extensão: 800m | Duração prevista: 15 min | Dificuldade: Acessível a todos

**OS BENEFÍCIOS DE ANDAR A PÉ NA NATUREZA:**

- Promove o exercício físico diminuindo a probabilidade de contrair doenças cardíacas;
- Diminui os problemas de saúde associados ao sedentarismo como a obesidade, os problemas coronários, os acidentes vasculares cerebrais, a hipertensão, o colesterol ou a diabetes do tipo 2;
- Manter uma atividade física regular retarda o processo de envelhecimento;
- Caminhar ajuda a reverter os efeitos negativos da osteoporose e das artrites dos membros inferiores pois aumenta a densidade óssea e fortalece os músculos;
- Caminhar na natureza ajuda a recuperar do stress e da fadiga emocional.

**BOAS PRÁTICAS NA CAMINHADA:**

- Não caminhar sozinho;
- Levar equipamento adequado ao estado do tempo previsto;
- Iniciar a caminhada com um ritmo lento e só aumentar a velocidade;
- Beber água com regularidade;
- Não sair dos caminhos;
- Não destruir a flora ou perturbar a fauna locais;
- Utilizar cantil em vez de garrafa de água;
- Guardar o lanche em embalagens reutilizáveis...

**SABIA QUE:**

- PRATICAR UMA CAMINHADA DE 30 MINUTOS, A UM RITMO ACELERADO, PELO MENOS 3 VEZES POR SEMANA, É O SUFICIENTE PARA CONTRIBUIR PARA A MELHORAR A CONDIÇÃO BÁSICA E A SAÚDE!
- EM MÉDIA, CADA MINUTO DE CAMINHADA PODE AUMENTAR A ESPERANÇA DE VIDA ENTRE 15 A 2 MINUTOS
- UMA CAMINHADA DE 30 MINUTOS POR DIA QUEIMA EM MÉDIA 300 DE Gordura CORPORAL POR ANO
- ANDANDO UM EXTRA DE 30 MINUTOS A CADA DIA VAI QUEIMAR 300 DE Gordura CORPORAL POR ANO

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA:  
EMERGÊNCIA: 112  
FOGO FLORESTAL: 117  
JUNTA DE FREQUÊSIA: 234 951 817



*Painéis que integram o percurso Rates Park*

Construção de um percurso pedestre de sensibilização ambiental ao longo do Rates Park. Implementado pela geógrafa Bárbara Brandão que desenhou o percurso e a informação a incluir nos painéis.

Colocação de 4 painéis ao longo dos 800m do percurso contendo cada um informações relativas a diferentes temas (Solos, Água, Floresta, Pedestrianismo).

Por razões de custo, foi colocado um painel inicial e três outros pontos com painéis mais pequenos com QR Code para aceder à informação. Instalados a 13 de outubro de 2016.

Bairro Padre Cruz: algumas ruas precisavam de intervenção existindo também muitas casas e quintais devolutos

A Associação de Moradores cria um grupo coordenador e estabelece plano de atividades para iniciar a renovação do bairro: maio a julho de 2015. Participação da Junta, de moradores e de jovens de outros países.

O prémio foi utilizado na aquisição de tintas e outras ferramentas - material de limpeza dos espaços devolutos a recuperar para jardins e hortas .



*Voluntários limpam, pintam e recuperam quintais e espaços devolutos no bairro Padre Cruz*

[Ver online aqui](#)

# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017 | resultados

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos





DIPLOMA  
eco  
freguesias XXI

A ABAE reconhece a participação empenhada de  
Junta de Freguesias de Alcaldedeche  
premiada com o 2º Lugar no Eco-Freguesias XXI em 2017



2017



freguesias XXI





- **82 intenções**
- **48 candidaturas**
  - 37 Freguesias e 11 Uniões de Freguesias
  - 18 APU + 15 AMU + 15 APR

**52,1% são freguesias de municípios ECOXXI (25 JF):**

Guimarães (5), Funchal (2),  
Cascais (2), Mealhada (2), Pombal (2),  
Caminha (1), Horta (1), Póvoa de Varzim (1),  
Ribeira Grande (1), Santo Tirso (1), Vila Nova de Gaia  
(1), Vila Franca e Xira (1), Loures (1), Torres Vedras (1),  
Alfândega da Fé (1), Fundão (1), Leiria (1).

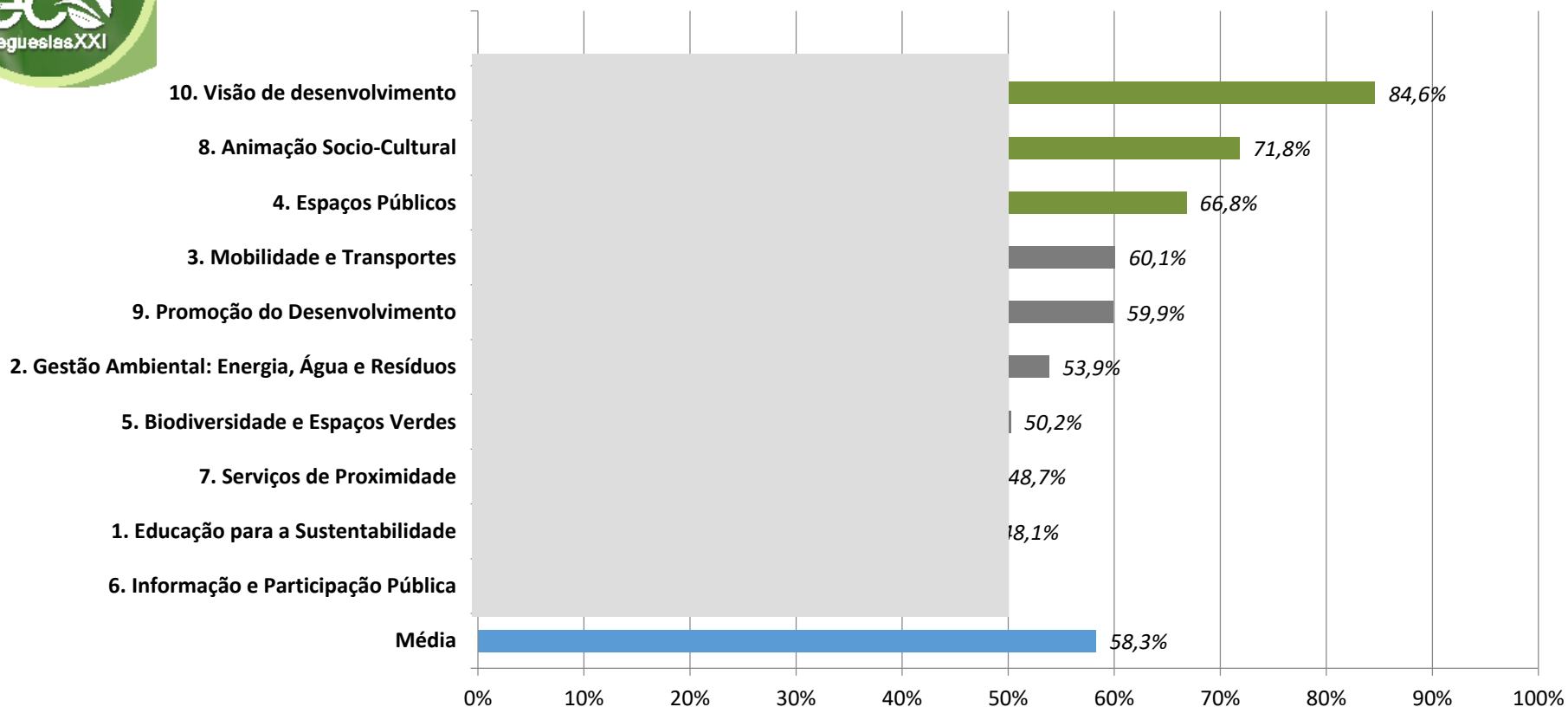


Mapa com localização dos municípios ECOXXI 2016 com freguesias candidatas

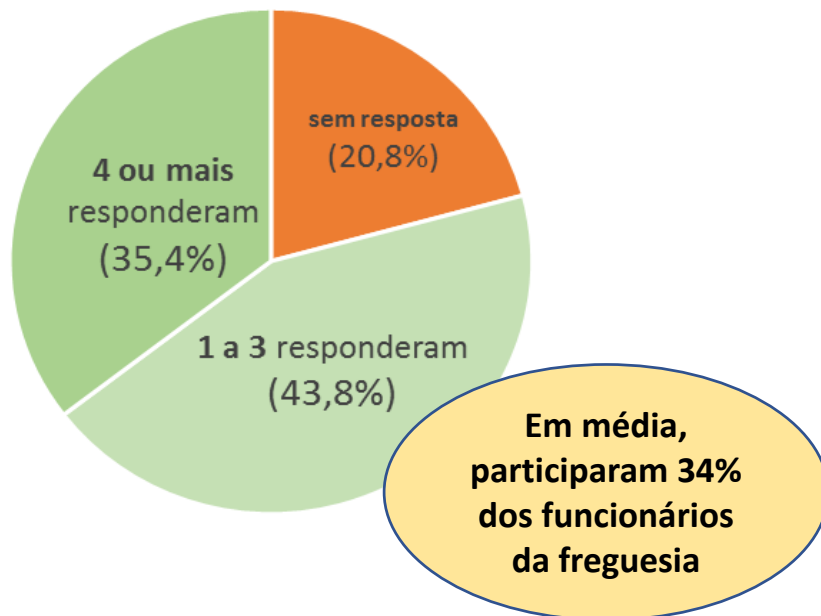
# Desempenho médio por indicador



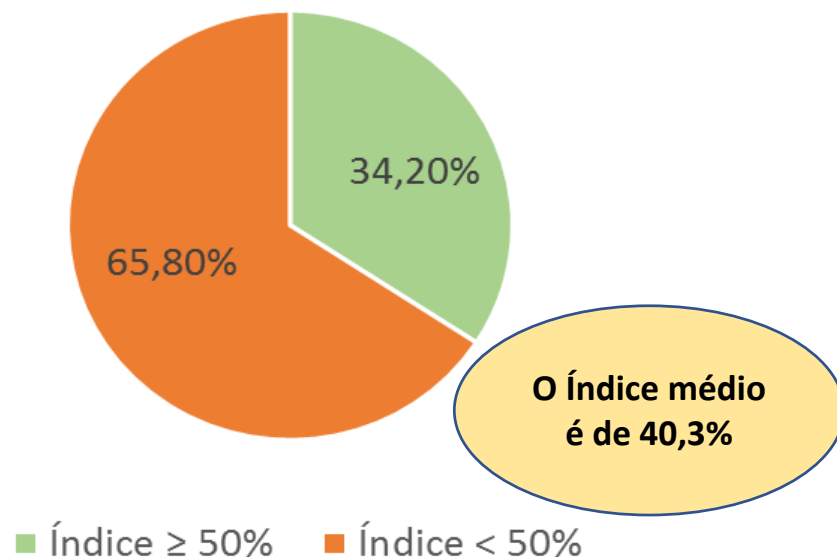
Eco-Freguesias XXI 2017- Desempenho Médio por Indicador



Taxa de participação das freguesias no inquérito aos eco-funcionários (% de respostas por freguesia)



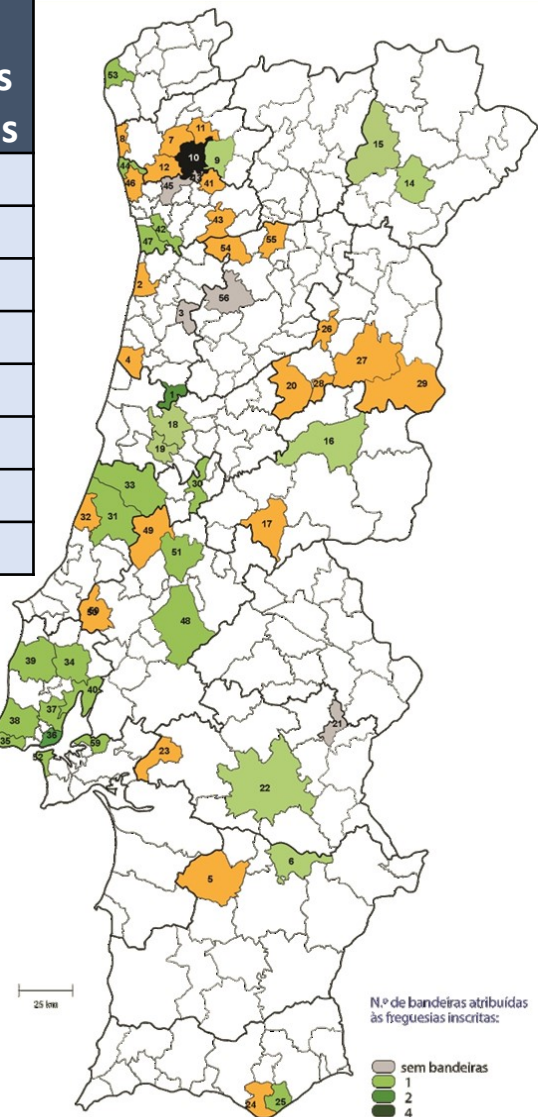
Síntese dos resultados dos inquéritos aos Eco-Funcionários (% de freguesias que obtiveram mais ou menos que 50%)



**Vila Franca de Xira foi a mais participativa (24 respostas)  
Guardizela e Sambade foram as que obtiveram os melhores resultados.**

# Mapa Eco-Freguesias XXI 2017

Região (NUT II)	N.º de freguesias candidatas
Norte	14
Lisboa	14
Centro	10
Açores	3
Alentejo	3
Madeira	3
Algarve	1
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>



N.º de bandeiras atribuídas às freguesias inscritas:

- sem bandeiras
- 1
- 2
- 4
- 5
- Freguesias inscritas mas que não submeteram
- Limites dos distritos

- AVEIRO**
  - 1. MEALHADA
    - Freguesia do Luso
    - U. F. da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
  - 2. OVAR
    - Freguesia da Maceda
  - 3. SEVER DO VOUGA
    - Freguesia de Pessegueiro do Vouga
  - 4. VAGOS
    - Freguesia Santo André de Vagos
- BEJA**
  - 5. FERREIRA DO ALENTEJO
    - Freguesia de Odivelas
  - 6. VIDIGUEIRA
    - Freguesia de Oliveira de Frades
- BRAGÁ**
  - 7. BRAGA
    - Freguesia de Figueiredo
    - U. F. de Cabreiros e Passos (São Julião)
    - U. F. de Guisande e Oliveira (São Pedro)
  - 8. ESPOSENDE
    - U. F. de Esposende, Marinhãs e Gandra
  - 9. FAFE
    - Freguesia de Fornos - Fafe
    - Freguesia de São Gens
    - Freguesia de Aroes (São Romão)
  - 10. GUIMARÃES
    - Freguesia de Fermentões
    - Freguesia de Guardizela
    - Freguesia de Longos
    - Freguesia de Ponte
    - Freguesia de Serzedelo
  - 11. POVOA DE LANHOSO
    - U. F. de Fonte Arcada e Oliveira
  - 12. VILA NOVA DE FAMALICÃO
    - Freguesia da Cruz
    - Freguesia de Oliveira - Santa Maria
  - 13. VIZELA
    - U. F. de Caldas de Vizela (São Miguel e São João)
- BRAGANÇA**
  - 14. ALFÂNDEGA DA FE
    - Freguesia de Sambade
  - 15. MIRANDELA
    - Freguesia de Cedães
- CASTELO BRANCO**
  - 16. FUNDÃO
    - Freguesia de Três Povos
    - Freguesia da Pêra Viseu
  - 17. PROENÇA-A-NOVA
    - Freguesia de Montes da Senhora
- COIMBRA**
  - 18. COIMBRA
    - U. F. de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades
    - U. F. de São Martinho de Arvore e Lamarosa
  - 19. CONDEIXA-A-NOVA
    - Freguesia de Ega
  - 20. OLIVEIRA DO HOSPITAL
    - U. F. de Penalva de Alva e São Sebastião da Feira
- ÉVORA**
  - 21. BORBA
    - Freguesia de São Bartolomeu

- 22. ÉVORA
  - U. F. de Bacelo e Senhora da Saúde
- 23. VENDAS NOVAS
  - Freguesia de Landeira
- FARO**
  - 24. FARO
    - U. F. de Conceição e Estoi
  - 25. OLHAO
    - U. F. de Moncarapacho e Fusetas
- GUARDA**
  - 26. FORNOS DE ALGODRES
    - U. F. de Juncalis, Vila Ruiva e Vila Soeiro do Chão
  - 27. GUARDA
    - Freguesia de Aldeia Viçosa
  - 28. MANTEIGAS
    - Freguesia de Santa Maria - Manteigas
  - 29. SABUGAL
    - Freguesia de Bandada
- LEIRIA**
  - 30. FIGUEIRO DOS VINHOS
    - U. F. de Figueiro dos Vinhos e Bairradas
  - 31. LEIRIA
    - U. F. de Santa Eufémia e Boa Vista
    - Freguesia de Coimbra
    - U. F. de Santa Catarina da Serra e Chainça
  - 32. MARINHA GRANDE
    - Freguesia de Marinha Grande
  - 33. POMBAL
    - Freguesia de Carriço
    - Freguesia do Louriçal
- LISBOA**
  - 34. ALENQUER
    - U. F. de Alenquer (Santo Estêvão e Triana)
  - 35. CASCAIS
    - Freguesia de Alcabideche
    - Freguesia de S. Domingos de Rana
  - 36. LISBOA
    - Freguesia de Campolide
    - Freguesia de Camide
    - Freguesia de Parque das Nações
    - Freguesia de São Vicente
    - Freguesia de Olivais
  - 37. LOURES
    - Freguesia de Bucelas
  - 38. SINTRA
    - Freguesia de Aagalva e Mira Sintra
  - 39. TORRES VEDRAS
    - U. F. de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães
  - 40. VILA FRANCA DE XIRA
    - Freguesia de Vila Franca de Xira
- PORTO**
  - 41. FELGUEIRAS
    - Freguesia de Airães
  - 42. GONDOMAR
    - U. F. de Fânzeres e São Pedro da Cova
    - Freguesia de Rio Tinto
    - U. F. de Gondomar (São Cosme), Valbom e Jovim
  - 43. MARCO DE CANAVESES
    - Freguesia de Livração
  - 44. POVOA DE VARZIM
    - Freguesia de Rates
- 45. SANTO TIROSO
  - Freguesia de Negrelas (S. Tomé)
- 46. VILA DO CONDE
  - Freguesia de São João
- 47. VILA NOVA DE GAIA
  - Freguesia de Oliveira do Douro
- SANTAREM**
  - 48. CHAMUSCA
    - Freguesia de Carregueira
  - 49. OUREM
    - Freguesia de Fátima
  - 50. RIO MAIOR
    - U. F. de Marnheira e Assentiz
    - U. F. de São João da Ribeira e Ribeira de São João
  - 51. TOMAR
    - U. F. de Além da Ribeira e Pedreira
- SETÚBAL**
  - 52. ALMADA
    - U. F. de Laranjeira e Feijó
- VIANA DO CASTELO**
  - 53. CAMINHA
    - Freguesia de Vilar de Mouros
- VISEU**
  - 54. CINFAES
    - Freguesia de Cinfaes
  - 55. LAMEGO
    - Freguesia de Penajóia
  - 56. SÃO PEDRO DO SUL
    - U. F. de Carvalhais e Candal
- RA. AÇORES**
  - 57. ANGRA DO HEROÍSMO
    - Freguesia de Vila de São Sebastião
  - 58. HORTA
    - Freguesia de Pedro Miguel
  - 59. LAJES DAS FLORES
    - Freguesia da Fajã Grande
  - 60. PONTA DELGADA
    - Freguesia de S. Vicente Ferreira
- R.A. MADEIRA**
  - 62. FUNCHAL
    - Freguesia de São Martinho
    - Freguesia de Santa Luzia
    - Freguesia de Santo António
  - 63. MACHICO
    - Freguesia de Machico

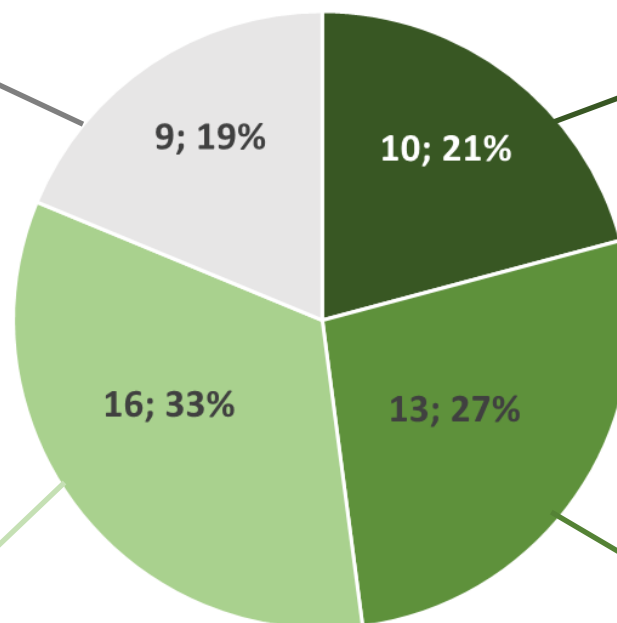
As Regiões de Lisboa e Norte possuem o maior n.º de participações (58% no conjunto)  
A Região do Algarve é a que menos participa (2%)

# Resultados Eco-Freguesias XXI 2017

## Resultados das Candidaturas ao Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI 2017

Índice < 50%
F de Negrelos (S. Tomé)
F de Pessegueiro do Vouga
UF de Carvalhais e Candal
F de Calhetas
F de Santa Luzia
F de Pedro Miguel (Horta)
F de S. Domingos de Rana
F de São Bartolomeu
F de Louriçal

Índice ≥ 50% e < 60%
UF de Moncarapacho e Fuseta
UF de Além da Ribeira e Pedreira
F de Serzedelo
UF de Santa Eufémia e Boa Vista
F de Vila de Frades
F de Machico
S. Pedro de Rates
F de Três Povos
F de Guardizela
UF de São Martinho do Bispo e Ribeira Frades
F de Ponte
Aigualva e Mira Sintra
F de Cedães
UF de Fânzeres e São Pedro da Cova
UF de Alenquer (Santo Estêvão e Triana)
F de S. Vicente Ferreira



Índice ≥ 70%
F de Luso
F de Alcabideche
F de Parque das Nações
UF da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
F de Campolide
F de Fermentões
F de Fornelos - Fafe
F de São Vicente
F de São Martinho
F de Sambade

Índice ≥ 60% e < 70%
UF de Laranjeiro e Feijó
F de Carnide
F de Carregueira
UF de Figueiró dos Vinhos e Bairradas
UF de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães
F de Oliveira do Douro
F de Longos
F de Vila Franca de Xira
F de Ega
F de Vilar de Mouros
F de Carriço
UF de Bacelo e Senhora da Saúde
F de Bucelas

# Prémios Eco-Freguesias XXI 2017



	
<b>Concurso Nacional Eco-Freguesias XXI</b>	
<b>1.º PRÉMIO</b>	
Assinaturas	José Archer
	Local de Emissão Torres Vedras
A ordem de	Junta de Freguesia do Luso
	Ano - Mês - Dia 2017 - 03 - 24
Valor do Prémio	3.500 euros
	Validade 1 ano

# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

**3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade**

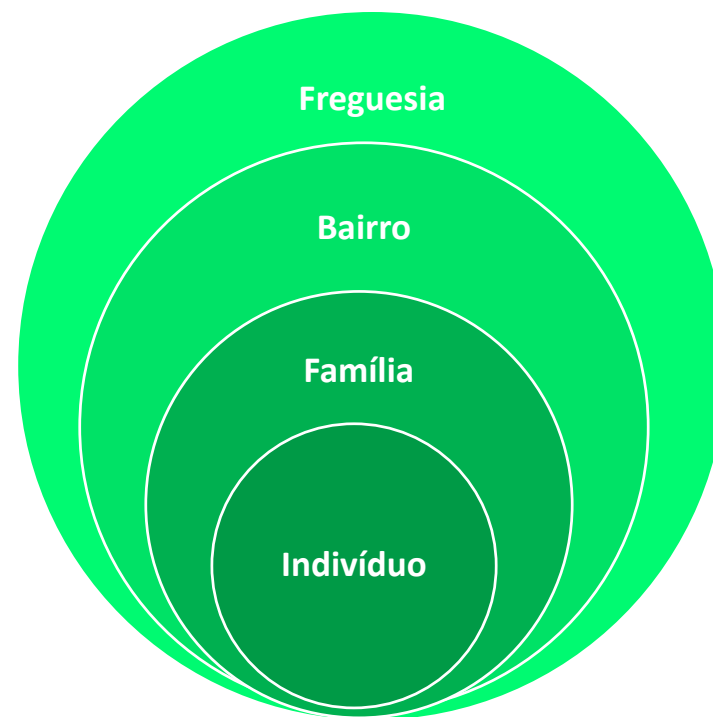
4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

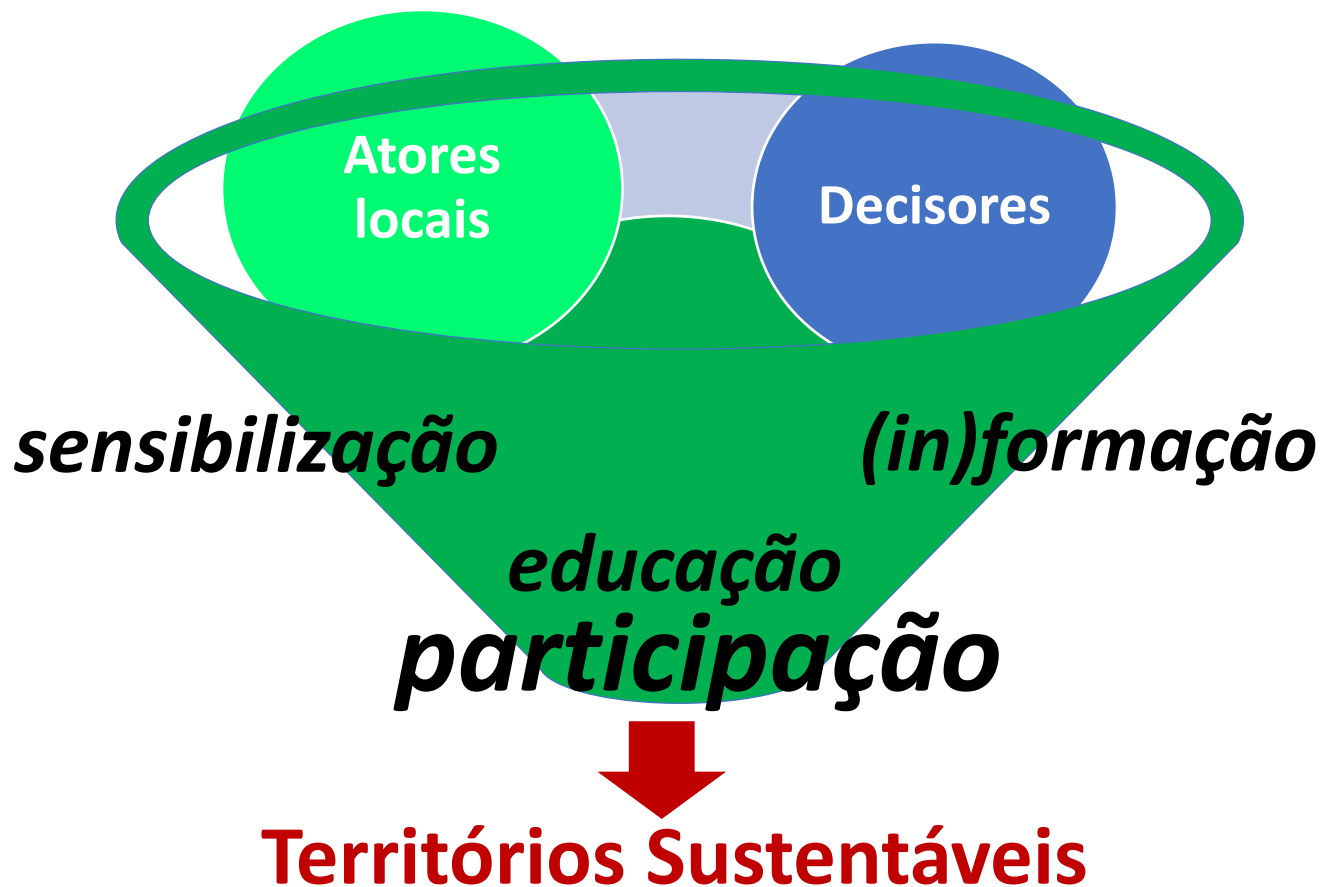
6- Próximos passos

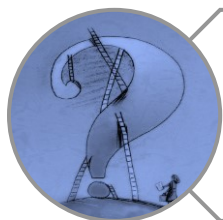


## Escalas da Sustentabilidade



## Educação para o desenvolvimento sustentável

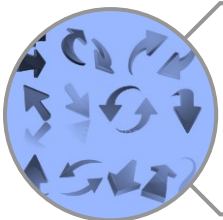




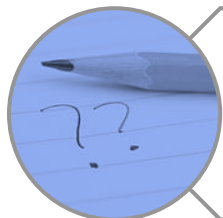
- Contribuir para a definição de estratégias que permitam a aplicação do **princípio da subsidiariedade**;



- Difundir o conceito de **Eco-Freguesia; Eco-Funcionário; Eco-Bairro; Eco-Escola e Eco-Família**;



- Valorizar e incentivar os processos de **cidadania participativa**;



- Contribuir para a elaboração de **indicadores de sustentabilidade local**.



- Motivar os actores locais e em especial os dirigentes das Juntas de Freguesias para a importância do seu **papel como agentes do desenvolvimento sustentável** à escala local;



- Envolver as freguesias no **apoio à implementação de programas de Educação** para o Desenvolvimento Sustentável



- **Reconhecer** as iniciativas/práticas/políticas em desenvolvimento na freguesia em prol do ambiente/desenvolvimento sustentável;



- Contribuir para o envolvimento das freguesias na implementação dos objetivos da Agenda 21 local , ODS(particularmente o nº11) e **Agenda 2030**, e da **ENEA**



**Tornar as cidades e os povoadamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.**

**Até 2030...**

(...)aumentar a **urbanização inclusiva e sustentável**, e as **capacidades para o planeamento e gestão** de assentamentos humanos **participativos**, integrados e sustentáveis, em todos os países .

(...)Fortalecer esforços para proteger e salvaguardar o **património cultural e natural** do mundo

(...), proporcionar o acesso universal a **espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes**, (...)

(...) reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades, inclusive prestando especial atenção à **qualidade do ar, gestão de resíduos** municipais e outros



Imagens e conteúdos em: TRILIBRAS - COMPANY | Portugal@trilibras.com | +351 212 019 100  
The graphic design content is a work of Trilibras - Company. No official trademark made by UNICEF. Created September 2015.



## Em linha com a ENEA 2020

- **Princ\u00edpios**

Educar :

- tendo em conta a experi\u00eancia internacional
- para a capacita\u00e7\u00e3o da sociedade face aos desafios ambientais
- para a sustentabilidade
- para uma cidadania interveniente

- **Pilares**

- Descarbonizar a sociedade;
- Tornar a economia circular;
- Valorizar o territ\u00f3rio

# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

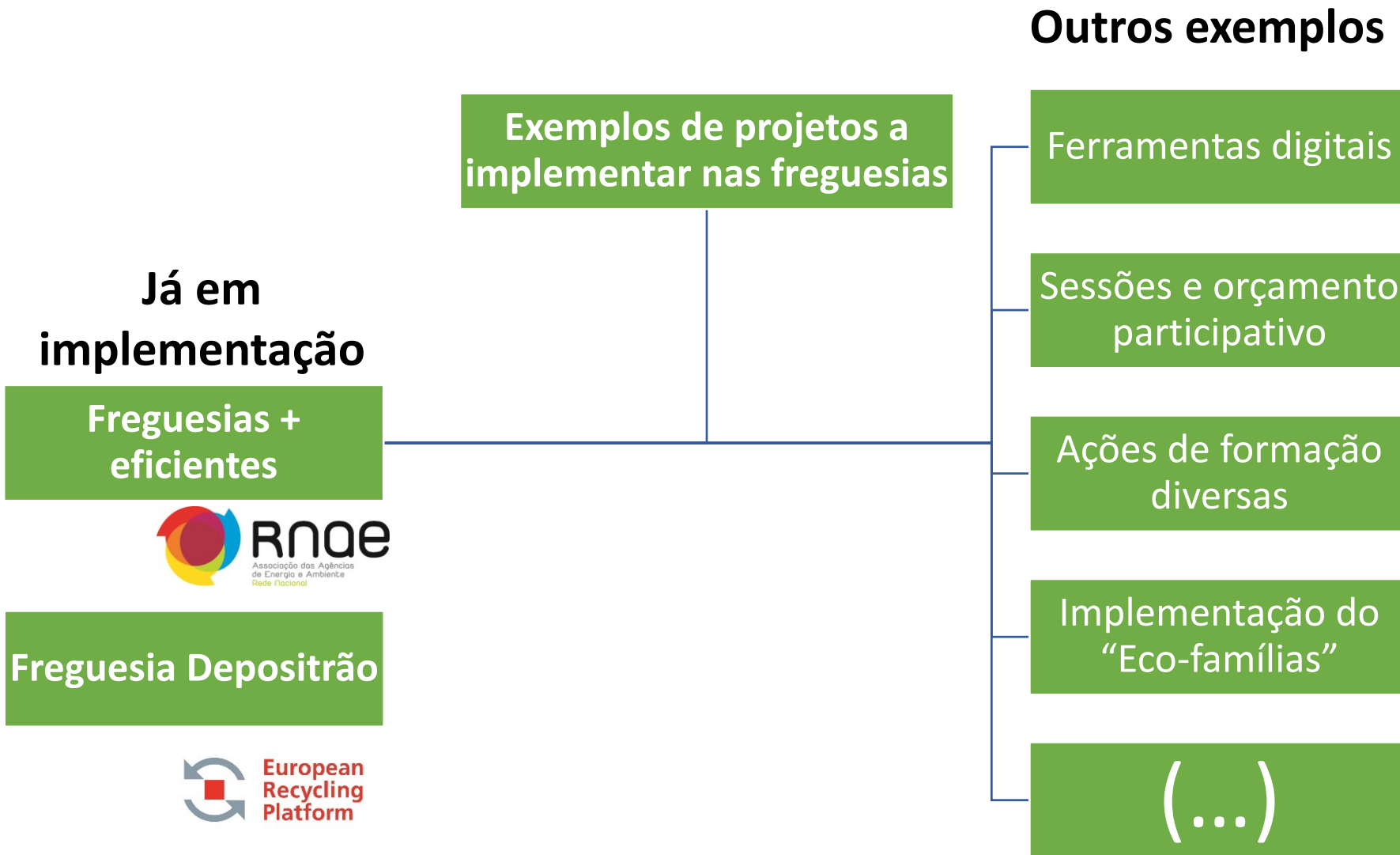
2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

**4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI**

5- Projetos 2018

6- Próximos passos





# Exemplos de projetos 2018

2018-19

Implementados pela ABAE

## Concurso Eco-Famílias

a desenvolver em parceria com a JF



## Ações de formação

diversas temáticas de sustentabilidade



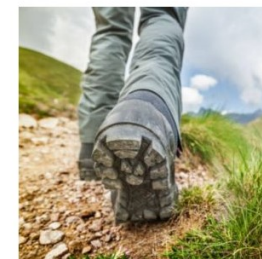
## Participação pública

dinamização de sessões



## Trilhos

da ciência, turísticos...



## Eco-Escolas na Freguesia

integrar os Conselhos Eco-Escolas



## Exposição Árvores Nativas

20 espécies nativas de Portugal



## Identificação de nativas

Placas PLA – 3D; biodegradáveis





## Eco-Famílias XXI



### Visa

- Sensibilizar as famílias da freguesia para práticas mais sustentáveis

### Como funciona

- Protocolo freguesia-ABAE parceria na implementação
- Inquérito online preenchido pelas famílias

### No Índice

- Pontua até 5 pontos;  
3 pontos pela implementação
- BÓNUS
- OPCIONAL

**Opcional:** implementado pela ABAE a pedido da freguesia  
- é contabilizado como bónus (5 pontos) no indicador 1

# Exemplos de projetos 2018

Implementados por parceiros

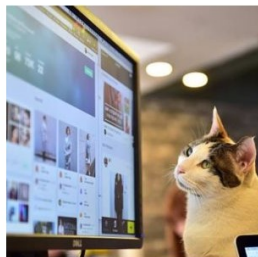
## Freguesias + eficientes

formação para a eficiência energética



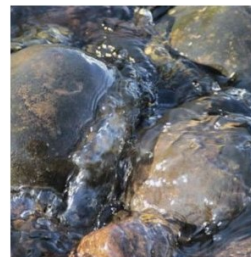
## Comunicação digital

página web freguesia



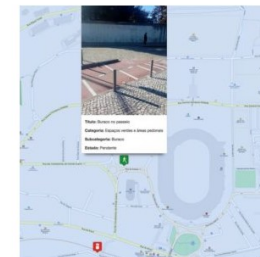
## Rios+

revitalização de rios e ribeiras



## City Box

reportagem interativa de ocorrências



## Freguesias Depositário

resíduos elétricos e eletrónicos



## Sacos biodegradáveis

para dejetos caninos



# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

**4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI**

5- Projetos 2018

6- Próximos passos



# INDICADORES E BOAS PRÁTICAS



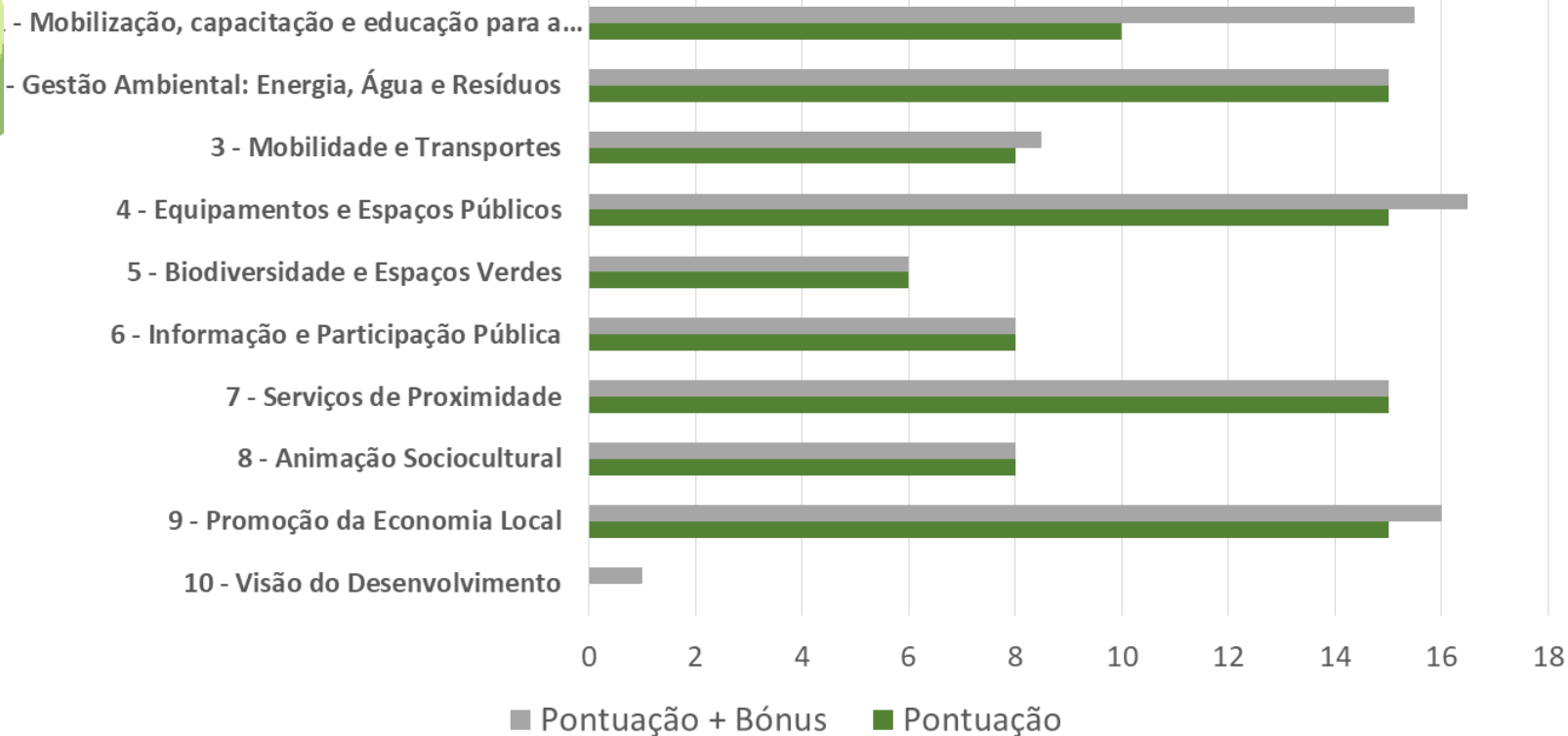
- Conhecer e compreender o **desempenho** da autarquia em termos de sustentabilidade.
- Apoiar a **tomada de decisões**.
- Ter acesso à partilha de experiências e **boas práticas**.
- Analisar o **impacto** das decisões e ações
- Promover maior **proximidade com a comunidade** local.
- Gerir de forma mais **eficaz** as infraestruturas e serviços à população.
- Implementar com condições mais favoráveis um conjunto de **ações e projetos** no sentido da sustentabilidade.
- Possibilitar a criação de **múltiplas sinergias**, com outras Juntas de Freguesia, escolas, associações da sociedade civil e parceiros.
- Ver **reconhecido o trabalho** desenvolvido na freguesia.



Indicador		Pontuação	Bónus
1	Mobilização, capacitação e educação para a sustentabilidade	10,0	5,5
2	Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos	15,0	
3	Mobilidade e Transportes	8,0	0,5
4	Equipamentos e Espaços Públicos	15,0	2,0
5	Biodiversidade e Espaços Verdes	6,0	
6	Informação e Participação Pública	8,0	
7	Serviços de Proximidade	15,0	
8	Animação Sociocultural	8,0	
9	Promoção da Economia Local	15,0	1,0
10	Visão de Desenvolvimento		1,0



## Composição do Índice Eco-Freguesias XXI por Indicador



Dados de janeiro de 2017 a dezembro de 2018





## Índice Eco-Freguesias XXI

Composto por 10 indicadores que totalizam 100 pontos e sintetizam diversos aspetos relativos à gestão sustentável quer da Junta de Freguesia, quer do território natural, económico e socio-cultural de que é responsável.



AGÊNCIA  
PORTUGUESA  
DO AMBIENTE



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA



CESOP  
LOCAL

# Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19



## 1 Mobilização, capacitação e educação para a sustentabilidade

**A – Ações de sensibilização e (in)formação dirigidas aos trabalhadores da Junta**

**B – Ações de sensibilização e (in)formação dirigidas à população em geral**

**C – Eco-Escolas na Freguesia**

Pontuação  
(1 a 100)

**15,5**  
**pontos**  
(10 + 5,5 de  
bónus)

**Reconhecer e premiar boas práticas dirigidas ao público escolar, funcionários e famílias. Incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade.**



## Eco-Freguesias

### Eco-Funcionários



#### Visa

- Sensibilizar os trabalhadores da Junta
- Sinalizar boas práticas
- Dar o exemplo

#### Como funciona

- Inquérito online preenchido por cada funcionário por solicitação do presidente

#### Na candidatura

- Integra o indicador 1
- Vale até 2 pontos

**Obrigatório:** para pontuar totalmente no indicador 1  
- contabiliza-se: participação e resultados



1-A

## Eco-Funcionários

### 1. Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

- A. Poupança de energia e água
- B. Redução e separação dos resíduos

### 2. Educação para a Sustentabilidade

- A. Ações de sensibilização e (in)formação
- B. Associativismo
- C. Participação Pública

### 3. Mobilidade

- A. Deslocação casa-trabalho

### 4. Eco-Funcionário: visão

Pontuação  
(1 a 100)

**15,5 pontos**  
(10 + 5,5 de bónus)



## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### Ações de (In)formação

Ações (in)formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros).

Visam sensibilizar e (in)formar para práticas mais sustentáveis, no que respeita os diversos domínios da sustentabilidade.



### Educação para a sustentabilidade em Fornelos

O incentivo à participação da população no debate sobre o **documentário " Uma mensagem de esperança"** e a promoção do **Eco-Festival Terra Mãe** que visou promover a “harmonia entre a terra e a família”, foram algumas das ações desenvolvidas por esta freguesia.



Junta de Freguesia de Fornelos



## 2 Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

**A – Consumos de Energia no(s) edifício(s) sede da Junta de Freguesia e suas delegações**

**B – Consumos de Água na Área da Freguesia**

**C – Resíduos Produzidos e Recolhidos Seletivamente na Freguesia**

Pontuação  
(1 a 100)

15 pontos

**Motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental nos serviços da Junta.**





# Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### Ecopontas

Equipamento para recolha de beatas de cigarros.

Tem como objetivo minimizar o lixo gerado na freguesia, incentivando a população a depositar as beatas no seu interior.

Parceiro: Laboratório da Paisagem



### **Junta de Freguesia de Luso** **Medidas de poupança de água**

Colocação de rega automática com programação para rega noturna e rega gota-a-gota no jardim público da Avenida Emídio Navarro. Colocação de torneiras com sensores nas casas de banho públicas. Substituição das torneiras tradicionais, dos chafarizes, lavadouros e fontes, por torneiras mais eficiente





3

## Mobilidade e Transportes

A – Transportes públicos

B – Mobilidade inclusiva

C – Ações/ projetos de promoção da mobilidade sustentável nos últimos 3 anos

Pontuação  
(1 a 100)

8,5 pontos  
(8 + 0,5 de bónus)

Promover condições de acessibilidade e mobilidade mais equilibrada, inclusiva e sustentável indo ao encontro das necessidades da população.



## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### Ações de Formação

Ações formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros).

Visam sensibilizar e (in)formar para práticas mais sustentáveis, no que respeita a mobilidade sustentável e inclusiva.



### **Junta de Freguesia de Fornelos – Fafe Mobilidade Inclusiva**

Construção de diversas rampas de acesso para pessoas com mobilidade reduzida e rebaixamento de passeios junto da Estrada Nacional 207 e nas paragens de autocarro





## 4 Equipamentos e Espaços Públicos

- A – Higiene e Limpeza urbana
- B – Equipamentos e praças públicas da responsabilidade da Junta de Freguesia
- C – Intervenção no mobiliário urbano realizadas no último ano
- D – Monitorização da limpeza e manutenção dos espaços públicos da Freguesia

Pontuação  
(1 a 100)

**16,5 pontos**  
(15 + 1,5 de bônus)

Zelar pela qualidade e manutenção dos espaços públicos adotando práticas mais sustentáveis.



# Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador 4

### Sacos biodegradáveis

Sacos produzidos através de um polímero orgânico que substitui o plástico convencional.

Visam incentivar à recolha de dejetos caninos na freguesia.

Parceiro: “Doggy Done” - Cotagri



### **Junta de Freguesia da Estrela** **Eliminação total do glifosato**

A Junta de Freguesia aboliu em definitivo a utilização do glifosato e optando por alternativas mais sustentáveis.

Consciente dos efeitos nocivos do glifosato para a saúde das pessoas e dos animais, a freguesia adota esta prática há 4 anos.







5

## Biodiversidade e Espaços Verdes

**A – Espécies Invasoras**

**B - Hortas Urbanas/Comunitárias**

**C - Ação/projeto com vista à conservação de linhas de água/floresta/biodiversidade local**

Pontuação  
(1 a 100)

6 pontos

Conhecer e valorizar a preservação da biodiversidade, o património natural e a agricultura familiar.



# Indicadores Eco-Freguesias XXI 2018-19

## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### Placas Eco-Freguesias XXI - Identificação de Nativas

Placas em material PLA biodegradável para identificação das espécies nativas da freguesia.

Visam promover o conhecimento e preservação das árvores nativas, património natural de cada localidade.



### **Junta de Freguesia de Vilar de Mouros Comemoração do Dia da Floresta Autóctone**

No âmbito da comemoração deste dia, foram plantadas dezenas de árvores pelos alunos do Centro Escolar e foram visitadas as caixas ninho destinadas à atração de chapins. Marcaram também presença pais e encarregados de educação dos alunos, utentes do Centro de Convívio de Vilar de Mouros, representantes da Câmara Municipal de Caminha.





## 6 Informação e Participação Pública

A – Informação disponibilizada pela Junta de Freguesia

B – Ações de promoção e divulgação da participação pública (orçamento participativo ou outro processo similar)

C – Plataformas virtuais Interativas

Pontuação  
(1 a 100)

8 pontos

Promover a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral, no sentido de dar a conhecer o trabalho desenvolvido, incentivando à participação ativa de todos nas iniciativas que promove.



## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### **Sessões de Participação Pública**

Visam contribuir para uma intervenção informada e responsável da população nos processos governativos locais, assim como garantir uma efetiva correspondência entre as verdadeiras necessidades e as naturais aspirações da população.



# Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

## - Exemplos de boas práticas valorizadas no indicador 6

### Junta de Freguesia de Campolide - Projeto “Pago em Lixo”



O Projeto tem como principal objetivo promover e desenvolver o comércio local através da recolha, por parte dos cidadãos residentes em Campolide, de lixo existente nas ruas da Freguesia de Campolide e trocá-lo por uma moeda local designada por “Lixo”. Este projeto visa: 1 - Promover a conscientização acerca do despejo correto do lixo e de resíduos; 2 - Fomentar e fortalecer a economia local de Lisboa; 3 - Promover os negócios locais cadastrados no projeto.



7

## Serviços de Proximidade

A – Serviços disponibilizados à população em geral

B – Serviços porta-a-porta

C – Serviços de apoio a famílias, jovens e idosos

D – Outros serviços (ex: carro oficina, biblioteca itinerante, lavandarias sociais, etc.)

Pontuação  
(1 a 100)

15 pontos

Proporcionar serviços que contribuem para o incremento da sua qualidade de vida.



# Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### **Página web desenhada para a freguesia**

Visa a melhoria da qualidade dos serviços prestados aos fregueses, maior e mais efetiva comunicação das atividades da junta e da comunidade e ainda o incentivo à participação pública através o recurso a ferramentas digitais.

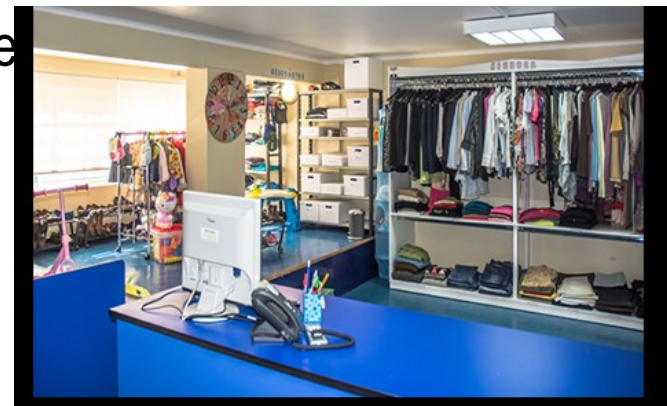
Parceiro: Sítios Nobres





### **Freguesia do Parque nas Nações – Loja solidária**

A freguesia possui diversos programas de apoio a idosos, nomeadamente excursões/passeios, apoio domiciliário, gabinete de enfermagem e psicologia e loja solidária.





8

## Animação Sociocultural

**A – Iniciativas de carácter sociocultural promovidas pela Junta de Freguesia**

Pontuação  
(1 a 100)

8 pontos

Promover a oferta de atividades de carácter cultural, recreativo, desportivo e outras, visando o fortalecimento da dinâmica associativa e o desenvolvimento social.



### **Junta de Freguesia de Santo André SANTIAGRO – Feira Agropecuária e do Cavalo**

Feira anual com exposições, atividades orientadas para as crianças, nomeadamente no âmbito da consciencialização ambiental.

Feira anual com mais de 200 expositores, exposições, show cooking e atividades orientadas para as crianças, nomeadamente no âmbito da consciencialização ambiental. Promove os valores e cultura do município e da freguesia.





9

## Promoção da Economia Local

A – Ações na área da promoção do emprego

B – Ações de apoio ao empreendedorismo

C – Ações de promoção do comércio local

D – Ações de marketing territorial

E – Ações de promoção turística

Pontuação  
(1 a 100)

16 pontos  
(15 + 1 de bónus)

Promover a sustentabilidade do território através da valorização da economia local.



# Indicadores Eco-Freguesia XXI 2018-19

## - Exemplos de projetos pontuáveis no indicador

### Flyer turístico

Elaboração de um flyer turístico a distribuir em diversos pontos estratégicos da freguesia.

Implica a inventariação dos recursos locais, recolha de informação no local e pesquisa sobre os vários pontos de interesse da freguesia.



### **Junta de Freguesia do Luso**

#### **Atribuição de prémio de empreendedorismo**

Todos os anos a Fundação Luso atribui prémios a projetos inovadores e inspiradores.

A Fundação Luso tem como objetivo "contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, preservação do património hídrico e natural do Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da região".





10

## Visão do Desenvolvimento

**A – Projetos/ações previstas para os próximos dois anos**

Pontuação  
(1 a 100)

**1 ponto**  
(0 + 1 de bónus)

**Identificar as principais linhas de orientação estratégica da Freguesia no sentido da sustentabilidade.**





Por forma a procurar uma maior equidade foram criados 5 escalões em função do número de eleitores da freguesia

Escalão 1	≤ 1.500 eleitores	200€
Escalão 2	1.501 a 3.500 eleitores	300€
Escalão 3	3.501 a 7000 eleitores	400€
Escalão 4	7.001 a 20.000 eleitores	500€
Escalão 5	> 20.000 eleitores	600€

## Custo relativo a:

Apoio técnico durante todo o processo (10 meses)

Avaliação e júri

Materiais do galardão e cerimónia



# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

**5- Projetos 2018**

6- Próximos passos

# PROJETOS DISPONÍVEIS



Implementação até 30 de dezembro de 2018 é valorizada na candidatura

## Projetos para as Freguesias

2018-19

Implementados pela ABAE

**Concurso Eco-Famílias**  
a desenvolver em parceria com a JF



**Ações de formação**  
diversas temáticas de sustentabilidade



**Participação pública**  
dinamização de sessões



**Trilho**  
da ciência, turis



**Eco-Escolas na Freguesia**  
integrar os Conselhos Eco-Escolas



**Exposição Árvores Nativas**  
20 espécies nativas de Portugal



**Identificação de nativas**  
Placas PLA – 3D; biodegradáveis



**Promoção turística**  
Flyer turístico da freguesia



Implementados por parceiros

**Freguesias + eficientes**  
formação para a eficiência energética

**Comunicação digital**  
página web freguesia

**Rios+**  
revitalização de rios e ribeiras

**City\_Box**  
reportagem interativa de ocorrências

Mais de 20  
projetos  
disponíveis

<https://ecofreguesias21.abae.pt/2018-19-eco-freguesias-xxi/projetos/>



## Eco-Famílias XXI



### Visa

- Sensibilizar as famílias da freguesia para práticas mais sustentáveis

### Como funciona

- Protocolo freguesia-ABAE parceria na implementação
- Inquérito online preenchido pelas famílias

### No Índice

- Pontua até 5 pontos;  
3 pontos pela implementação
- BÓNUS
- OPCIONAL

**Opcional:** implementado pela ABAE a pedido da freguesia - é contabilizado como bónus (5 pontos) no indicador 1

# Eco-Famílias XXI a decorrer



Concurso



Eco-FamíliasXXI  
**Fornelos 2018**

[www.ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/fornelos2018](http://www.ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/fornelos2018)



até  
**30**  
out 2018

  
Participe  
neste concurso  
e ganhe prémios !

*família inteligente cuida do ambiente*



Concurso



Eco-FamíliasXXI  
**Caldelas | Vila de Caldas das Taipas**

[www.ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/caldelas2018](http://www.ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/caldelas2018)



até  
**30**  
nov 2018

  
Participe  
neste concurso  
e ganhe prémios !

*família inteligente cuida do ambiente*

# Eco-Freguesias XXI 2018-19

1- Enquadramento: do projeto piloto ao Prémio Nacional

2- Eco-Freguesias XXI 2017

3- Edição 2018-19 | um roteiro de sustentabilidade

4- Candidatura | Indicadores Eco-Freguesias XXI

5- Projetos 2018

6- Próximos passos



**EU QUERO VIVER  
NUMA ECO-FREGUESIA !**



# Próximos passos



**Ficha de  
inscrição**

**Login na  
plataforma**

**Eco-  
Funcionários**

**Informação  
detalhada sobre  
os projetos  
disponíveis.**

**[www.ecofreguesias21.abae.pt](http://www.ecofreguesias21.abae.pt)**



# Próximos passos



**2018 - ABRIL**

**Inscrição na  
2ª edição  
Eco-Freguesias XXI**

**2018**

**Desenvolvimento,  
participação em projetos  
diversos**

**Candidaturas:  
11 OUTUBRO a  
28 DE FEVEREIRO**

**2019**

**2º Galardão**



**Página oficial: [www.ecofreguesias21.abae.pt](http://www.ecofreguesias21.abae.pt)**

 [www.facebook.com/ecofreguesias21](http://www.facebook.com/ecofreguesias21)

**Associação Bandeira Azul da Europa**  
**[ecofreguesias21@abae.pt](mailto:ecofreguesias21@abae.pt)**  
**Telefone: 213942747**

**Coordenação:**

**Margarida Gomes**  
**TM: 935373716**  
**Tânia Vicente**  
**TM:910502424**