

## Destaques:

Eco-Freguesias XXI: resultados 2021  
Desempenho das freguesias por indicador  
Top +: freguesias melhor pontuadas por indicador  
Boas práticas em Eco-Freguesias XXI  
Resultados Eco-Famílias XXI  
Eco-Freguesias XXI: próximos passos

## Editorial

Uma das definições mais simples e claras de sustentabilidade é “*enough for all for ever*” ou “o suficiente para todos para sempre”. Sintetiza as dimensões fundamentais: uma eficiente gestão de recursos, a equidade social e a responsabilidade intergeracional. Estes conceitos devem ser aplicados a todas as escalas, começando pela mundial, europeia e nacional, mas é efetivamente na grande escala que se concretizam.

As autarquias em geral e as freguesias em particular, desempenham por isso um papel crucial, na construção de um futuro onde a descarbonização, a economia circular e valorização do território e dos seus recursos, sejam uma realidade: agindo no território e na comunidade através de práticas e políticas mais eficientes em termos de sustentabilidade.

Estão hoje de parabéns, as 111 freguesias que aceitaram participar no Eco-Freguesias XXI e especialmente as 93 que vão receber a Bandeira Verde. Esta deve ser encarada como um reconhecimento, mas principalmente como um compromisso em continuar este percurso: o único que assegurará a qualidade de vida dos nossos filhos e netos.

*Margarida Gomes - Coord. Nacional Eco-Freguesias XXI*

## 1º Lugar Eco-Freguesias XXI 2021 Faro: a freguesia mais sustentável



A União das Freguesias de Faro (Sé e São Pedro), foi a que registou a **melhor pontuação** na 3.ª edição do Programa Eco-Freguesias XXI 2021, ultrapassando o Índice Eco-Freguesias de 90%.

A freguesia de Rio Tinto, em Gondomar, posicionou-se em 2º lugar e as freguesias de Pombal, em Pombal e Caldelas, em Guimarães em 3º lugar em ex aequo. Nesta 3.ª edição do Programa participaram 111 freguesias, das quais 93 (84%) serão reconhecidas como Eco-Freguesias XXI 2021.

## 21 de junho em Pombal Galardão Eco-Freguesias XXI



No dia 21 de junho pelas 14h30, decorrerá no Teatro-Cine de Pombal a entrega do **Galardão Eco-Freguesias XXI 2021**, evento onde serão divulgados os resultados das 111 freguesias candidatas a Eco-Freguesia XXI.

Nesta edição:	Pág.
Editorial	1
Galardão Eco-Freguesias: 21 de junho, Pombal	1
Faro: a freguesia mais sustentável	1
Eco-Freguesias XXI: um símbolo de sustentabilidade	2
Resultados Eco-Freguesias XXI 2021	2
Ser Eco-Freguesia é ter Eco-Funcionários	2
Eco-Freguesias XXI - Resultados Globais	3
Localização das Freguesias Candidatas e Galardoadas	4-5
Resultados 2021 – escalões de pontuação	6-7
Top +: freguesias melhor pontuadas	8-9
Boas práticas em Eco-Freguesias XXI	10-11
Resultados Eco-Famílias	13
Eco-Freguesias XXI: próximos passos	13



## Eco-Freguesias XXI, um símbolo de sustentabilidade

"O Programa Eco-Freguesias XXI entusiasmou-me desde o seu lançamento. Acredito com toda a convicção, que o País pode dar um grande "salto em frente" com a adoção de boas práticas no domínio da sustentabilidade e em particular da vertente ambiental. As autarquias, nomeadamente as Juntas de Freguesia, são o órgão de poder democrático mais próximo das populações e como tal conhecedoras dos seus desafios particulares, assim como do território geográfico que administram.

O programa, suportado em ferramentas e metodologias testadas, permite que o salto qualitativo possa ser dado, pois através da monitorização de indicadores de desempenho a consistência da implementação é assegurada. O fator chave consiste no envolvimento ativo de todos os cidadãos.

Muito desejo que todas as freguesias do nosso País participem neste Programa, o que irá permitir defender o território e valorizar o capital natural, herança que deixamos às novas gerações".



Pedro Norton de Matos  
Fundador da Greenfest e Mentor do Programa Eco-Freguesias XXI

"Nesta 3.ª edição candidataram-se à Bandeira Verde mais 25 freguesias do que na edição anterior, tendo sido atribuídas mais 41 bandeiras verdes".

**111 freguesias candidatas, 84% reconhecidas com a Bandeira Verde**

### Resultados Eco-Freguesias XXI

Foram **136 as freguesias** que manifestaram **intenção de apresentar candidatura** à 3.ª edição do Programa Eco-Freguesias XXI. Do conjunto de freguesias interessadas, **111 freguesias (81,6%) formalizaram a sua candidatura**.

A maioria das freguesias candidatas (75 freguesias) são predominantemente urbanas, registando-se 21 predominantemente rurais e 15 medianamente urbanas.

As freguesias candidatas à 3.ª edição do Programa localizam-se em **46 municípios**, com maior predominância nos Municípios de **Guimarães (29), Pombal (13) e Lisboa (5)**.

Nesta 3.ª edição candidataram-se à Bandeira Verde **mais 25 freguesias** do que na edição anterior, tendo sido atribuídas **mais 41 bandeiras verdes**. A taxa de concretização passou de 60,5% em 2019 para 83,8% em 2021.

## 93 freguesias galardoadas, 13 distinguidas com galardão de ouro

O ano de 2021 foi marcado por registar a **maior taxa de participação e a maior taxa de concretização** do Programa Eco-Freguesias XXI.

Das 111 freguesias candidaturas, **93 foram galardoadas** com a Bandeira Verde 2021, destacando-se 13 que obtiveram o ouro.



Resultados Globais do Eco-Freguesias XXI 2021

### Elevada participação e resultados

## Ser Eco-Freguesia é ter Eco-Funcionários

A participação no Eco-Funcionários é fundamental numa candidatura em que se pretende o envolvimento e participação ativa de todos. Trata-se de uma estratégia de sensibilização e (in)formação para a temática da sustentabilidade, dos mais diretamente envolvidos no processo - elementos do executivo e funcionários da autarquia - que teve nesta 3.ª edição uma elevada taxa de participação e resultados muito positivos, com repercussões na avaliação das candidaturas a Eco-Freguesia XXI.

Em 2021 participaram **96 freguesias**, tendo sido submetidos **1860 questionários**. As Freguesias de **Carnide, Benfica e Santa Iria da Azóia** foram as que registaram mais participação, com 165, 129 e 111 questionários, respetivamente.

A pontuação média obtida no questionário é bastante positiva (64,4%), verificando-se pontuações particularmente elevadas no indicador "Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos", com a freguesia do Campo (Viseu), a registar os melhores resultados. No indicador "Educação para a Sustentabilidade", destaca-se a freguesia de Cacia (Aveiro) e no indicador 3 "Mobilidade" a Freguesia de Cabrela (Montemor-o-Novo).



## Resultados das Candidaturas - desempenho por indicador

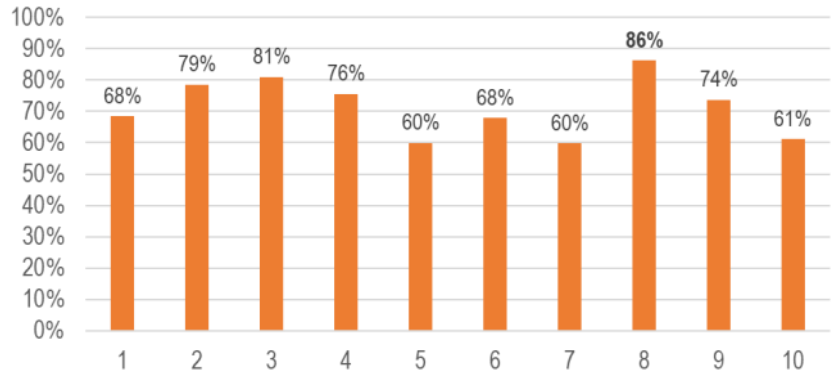
As freguesias participantes registaram um **desempenho médio por indicador bastante positivo**, superando sempre os 60%.

O indicador da animação sociocultural é aquele em que as freguesias têm mais facilidade em pontuar, registando uma pontuação média de 8,6 em 10 pontos possíveis.

Este indicador valoriza a existência de uma oferta de atividades de caráter cultural, recreativo e desportivo promovidas pela freguesia, e ainda o apoio e cooperação da freguesia com a sociedade civil.

Por outro lado, os indicadores relativos à mobilização, capacitação e educação para a sustentabilidade (indicador 1); Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável (indicador 5); Informação e Participação Pública (indicador 6); Serviços de Proximidade (indicador 7) e Visão do Desenvolvimento (indicador 10) foram os que registaram as pontuações médias mais baixas.

Pontuação atribuída a cada indicador  
- média dos participantes (%) -



1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a sustentabilidade; 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos; 3 - Mobilidade e Transportes; 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos; 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável; 6 - Informação e Participação Pública; 7 - Serviços de Proximidade; 8 - Desenvolvimento Sociocultural; 9 - Promoção da Economia Local; 10 - Visão do Desenvolvimento

### Faro com pontuação máxima

#### Desenvolvimento Sociocultural



Festas Populares de São Pedro, U. F. de Faro

A União das Freguesias de Faro destaca-se por ter sido a única freguesia a obter a pontuação máxima no indicador “Desenvolvimento Sociocultural”.

Para além de identificar as 4 iniciativas culturais, recreativas e desportivas promovidas pela freguesia, Faro apresenta os instrumentos e indicadores de avaliação da ações descritas, bem como os resultados obtidos.

No final de cada feira, a freguesia realiza questionários aos participantes para que estes avaliem o evento em si e apresentem os pontos fortes, os pontos fracos e sugestões de melhoria. Esta é uma prática que ainda poucas freguesias implementam e constitui um passo fundamental para o progresso da freguesia no caminho da sustentabilidade.

O Indicador “Desenvolvimento Sociocultural” é o melhor pontuado. Faro destaca-se por ter obtido a pontuação máxima.

### Campolide, uma freguesia que pensa no futuro

#### Visão de Desenvolvimento



Freguesia de Campolide

A Junta de Freguesia de Campolide, no concelho de Lisboa, destaca-se no indicador “Visão do Desenvolvimento” pela forma clara, objetiva, coerente e consistente com que apresentou a visão do executivo para os próximos 5/10 anos.

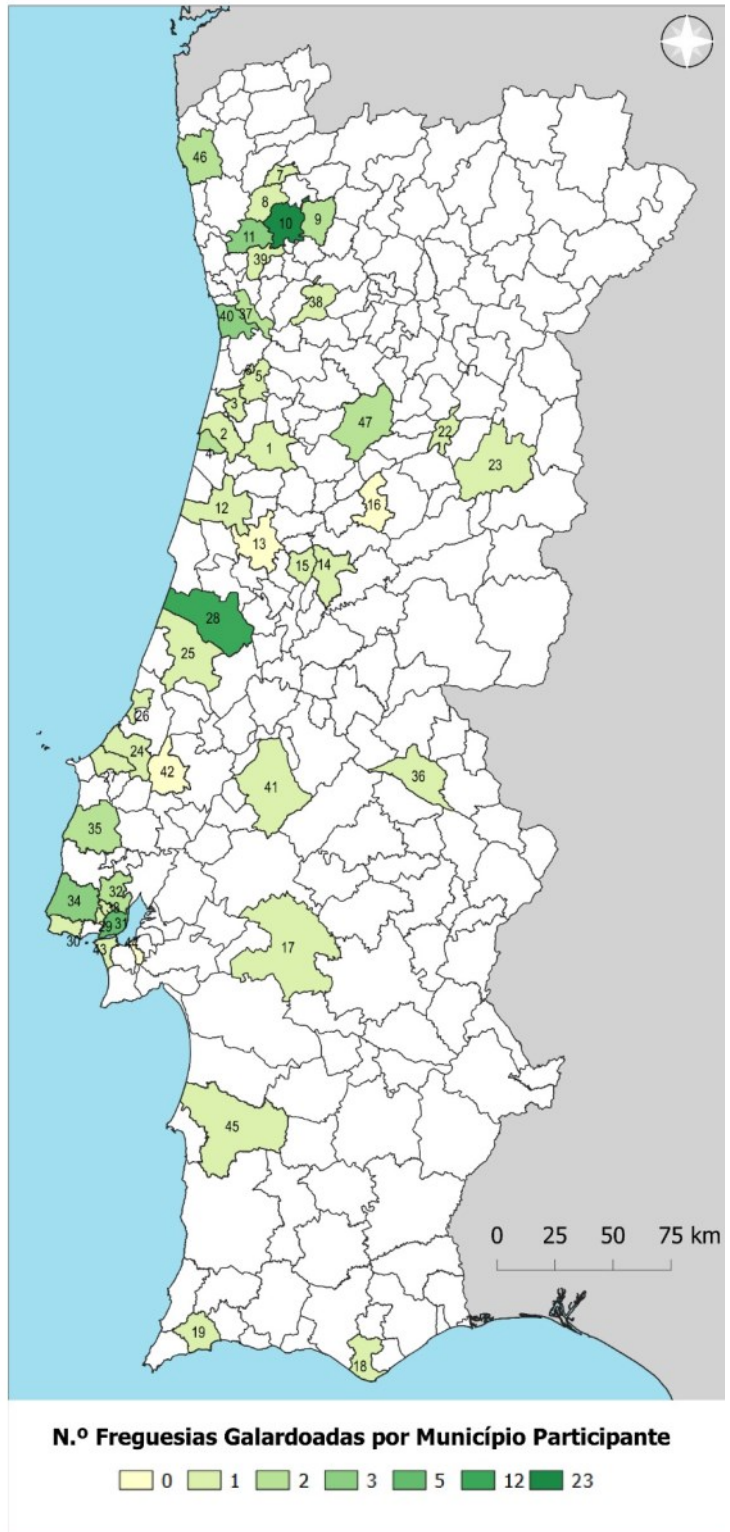
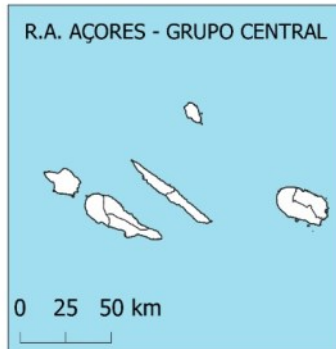
Em Campolide a visão de sustentabilidade depende da diferenciação de uma variedade de fatores que vão desde a promoção dos espaços verdes e naturalizados, à economia circular, à sensibilização, melhoria da higiene urbana na redução de resíduos na sua fonte (promovendo um conceito lixo zero), passando pela promoção de uma cidadania ativa, com conhecimento e ativada pelo voluntariado. A freguesia criou recentemente um Departamento de Inovação que visa fortalecer esta visão.



## Localização das Freguesias Candidatas e Galardoadas



Guimarães e Pombal são os municípios com mais freguesias a participar em 2021.



19 Municípios ECOXXI

### Freguesias de 46 Municípios

Se considerarmos o total das freguesias reconhecidas com a Bandeira Verde, constatamos que **41,3%** das Eco-Freguesias XXI localizam-se em **Municípios reconhecidos como ECOXXI 2020: Águeda, Amadora, Braga, Cantanhede, Cascais, Estarreja, Funchal, Góis, Lagos, Leiria, Loures, Lousã, Nazaré, Pombal, Santo Tirso, Sintra, Torres Vedras, Viana do Castelo e Vila Nova de Famalicão.**

Este facto revela a importância da cooperação técnica e institucional entre as várias escalas da administração local na implementação de práticas consistentes de sustentabilidade.



<b>AVEIRO</b>	<b>COIMBRA</b>	<b>LISBOA</b>
1 - ÁGUEDA	12 - CANTANHEDE	29 - AMADORA
● F. Valongo do Vouga ●	● F. Ançã ●	● F. Encosta do Sol ●
2 - AVEIRO	13 - COIMBRA	30 - CASCAIS
● F. Cacia ●	U.F. de Assafarge e Antanhol	● U.F. de Cascais e Estoril ●
3 - ESTARREJA	14 - GÓIS	31 - LISBOA
● F. Avanca ●	● F. Góis ●	● F. Areeiro ●
● F. Salreu ●	15 - LOUSÃ	● F. Benfica ●
4 - ÍLHAVO	● U.F. de Lousã e Vilarinho ●	● F. Campolide ●
● F. Gafanha da Nazaré ●	16 - OLIVEIRA DO HOSPITAL	● F. Carnide ●
● F. São Salvador (Ílhavo) ●	● F. Alvoco das Várzeas ●	● F. Estrela ●
5 - OLIVEIRA DE AZEMÉIS	<b>ÉVORA</b>	32 - LOURES
● F. Cesar ●	17 - MONTE-MOR-O-NOVO	● F. Bucelas ●
6 - S. JOÃO DA MADEIRA	● F. Cabrela ●	● U.F. de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela ●
● F. São João da Madeira ●	<b>FARO</b>	33 - ODIVELAS
<b>BRAGA</b>	18 - FARO	● F. Odivelas ●
7 - AMARES	● U.F. de Faro (Sé e São Pedro) ●	34 - SINTRA
● U.F. de Vilela, Seramil e Paredes Secas ●	19 - LAGOS	● F. Rio de Mouro ●
8 - BRAGA	● F. São Gonçalo de Lagos ●	● U.F. de Agualva e Mira-Sintra ●
● F. Gualtar ●	<b>R.A. MADEIRA</b>	● U.F. de Massamá e Monte Abraão ●
9 - FAFE	20 - CÂMARA DE LOBOS	35 - TORRES VEDRAS
● F. Arões (São Romão) ●	● F. Câmara de Lobos ●	● U.F. de Campelos e Outeiro da Cabeça ●
● F. Fornelos ●	21 - FUNCHAL	● U.F. de Carvoeira e Carmões ●
● F. Paços ●	● F. São Gonçalo ●	● U.F. de Torres Vedras (São Pedro, Santiago, Santa Maria do Castelo e São Miguel) e Matacães ●
10 - GUIMARÃES	● F. São Martinho ●	<b>PORTALEGRE</b>
● F. Aldão ●	<b>GUARDA</b>	36 - CRATO
● F. Azurém ●	22 - FORNOS DE ALGODRES	● F. Monte da Pedra ●
● F. Barco ●	● F. Figueiró da Granja ●	<b>PORTO</b>
● F. Brito ●	23 - GUARDA	37 - GONDOMAR
● F. Caldelas ●	● F. Guarda ●	● F. Rio Tinto ●
● F. Costa ●	<b>LEIRIA</b>	● U.F. de Fânzeres e São Pedro da Cova ●
● F. Creixomil ●	24 - CALDAS DA RAINHA	38 - MARCO DE CANAVESES
● F. Fermentões ●	● U.F. de Caldas da Rainha - N.ª Sra do Pópulo, Coto e São Gregório ●	● F. Vila Boa do Bispo ●
● F. Gondar ●	25 - LEIRIA	39 - SANTO TIRSO
● F. Guardizela ●	● U.F. de Santa Eufémia e Boa Vista ●	● F. Aves ●
● F. Longos ●	26 - NAZARÉ	40 - VILA NOVA DE GAIA
● F. Lordelo ●	● F. Nazaré ●	● F. Avintes ●
● F. Moreira de Cónegos ●	27 - ÓBIDOS	● F. Oliveira do Douro ●
● F. Pencelo ●	● U.F. St.ª Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa ●	● U.F. de Pedroso e Seixezelo ●
● F. Polvoreira ●	28 - POMBAL	<b>SANTAREM</b>
● F. Ponte ●	● F. Abiul ●	41 - CHAMUSCA
● F. Ronfe ●	● F. Almagreira ●	● F. Carregueira ●
● Sande (São Martinho) ●	● F. Camide ●	● U.F. da Chamusca e Pinheiro Grande ●
● F. São Torcato ●	● F. Carriço ●	42 - RIO MAIOR
● F. Selho (São Jorge) ●	● F. Louriçal ●	● F. Arroquelas ●
● F. Serzedelo ●	● F. Meirinhas ●	<b>SETÚBAL</b>
● F. Silveiras ●	● F. Pelariga ●	43 - ALMADA
● U.F. de Airão St.ª M.ª Airão São João e Vermil ●	● F. Pombal ●	● F. Costa da Caparica ●
● U.F. de Atães e Rendufe ●	● F. Redinha ●	● U.F. de Laranjeiro e Feijó ●
● U.F. de Candoso São Tiago e Mascotelos ●	● U.F. de Guia, Ilha e Mata Mourisca ●	44 - BARREIRO
● U.F. de Oliveira, São Paio e São Sebastião ●	● U.F. de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze ●	● U.F. de Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena ●
● U.F. de Souto Santa Maria, Souto São Salvador e Gondomar ●	● F. Vermoil ●	45 - SANTIAGO DO CACÉM
● Urgeztes ●	● F. Vila Cã ●	● F. Santo André ●
11 - VILA NOVA DE FAMALICÃO		<b>VIANA DO CASTELO</b>
● F. Castelões ●		46 - VIANA DO CASTELO
● F. Seide ●		● F. Alvarães ●
● U.F. de Ruivães e Novais ●		● F. Santa Marta de Portuzelo ●
		● F. Vila de Punhe ●
		<b>VISEU</b>
		47 - VISEU
		● F. Campo ●
		● F. Viseu ●

Braga é o distrito que detém o maior número de Bandeiras Verdes 2021 (30 freguesias), seguida de Leiria (16 freguesias) e Lisboa (15 freguesias).

## 5 Regiões com Galardão de Ouro

### Municípios de Pombal e Guimarães em destaque

As 13 freguesias distinguidas com o galardão de ouro, localizam-se nas regiões de algarve, centro, lisboa, norte e madeira e nos seguintes concelhos: Pombal (3); Guimarães (3); Viana do Castelo (1); Gondomar (1); Loures (1); Lisboa (1); Faro (1); Leiria (1); Câmara de Lobos (1).

No concelho de Pombal foram distinguidas com este galardão as freguesias de Louriçal, Pombal e ainda a União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata da Mourisca. No concelho de Guimarães foram distinguidas com o galardão de ouro as freguesias de Caldelas, Costa e Silveiras.



## Eco-Freguesias XXI - Resultados Globais

Dos resultados finais, destacam-se as 13 freguesias com galardão de ouro.

### Índice 80 - < 90%

- F. Carriço
- U.F. de Carvoeira e Carmões
- F. Pelariga
- F. Areeiro
- F. Carnide
- F. Almagreira
- F. São Salvador – Ílhavo
- U.F. de Campelos e Outeiro da Cabeça
- F. Creixomil
- F. Viseu
- F. Encosta do Sol
- F. Meirinhas
- U.F. de Lousã e Vilarinho
- U.F. de Cascais e Estoril
- F. Vermoil
- U.F. de Massamá e Monte Abraão
- F. Valongo do Vouga
- F. Campo
- F. Ançã
- F. Góis
- F. Brito
- F. St. Maria, S. Pedro e Sobral da Lagoa
- F. Urgezes
- F. São Martinho
- F. Gafanha da Nazaré
- F. Fornelos
- F. Guardizela
- F. Fermentões
- F. Redinha
- U.F. de Aqualva e Mira-Sintra
- F. Ponte

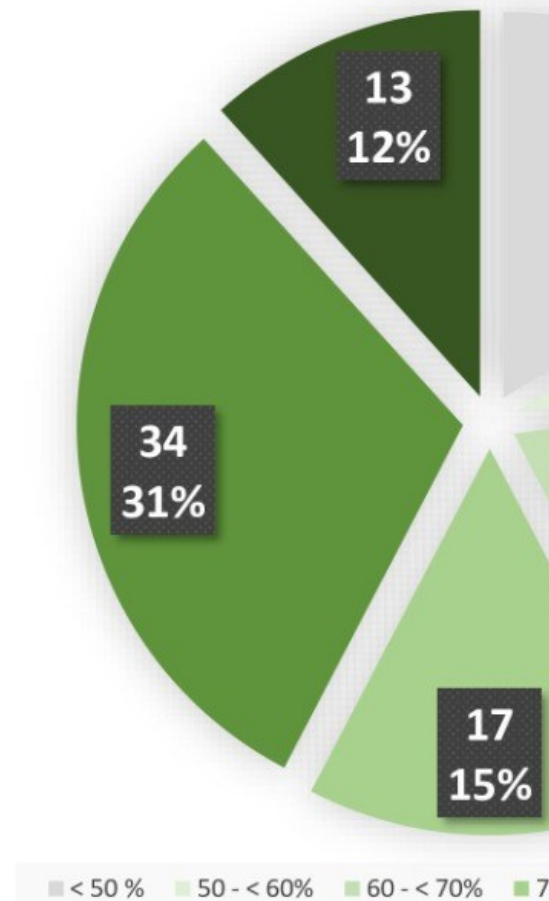
### Índice 70 - < 80%

- F. Guarda
- F. Santo André
- U.F. de Caldas da Rainha - Nª Sª do Pópulo,
- F. Benfica
- F. Monte da Pedra
- F. Barco
- F. Paços
- F. Cabrela
- F. São Gonçalo de Lagos
- F. Santa Marta de Portuzelo
- F. Ronfe
- F. Gondar
- F. Cacia
- F. São Torcato
- U.F. de Fânzeres e S. Pedro da Cova
- F. Odivelas
- F. Pencilo
- F. Salreu
- F. Nazaré
- F. Vila Cã

### Índice < 90%

- U.F. de Faro (Sé e São I)
- F. Rio Tinto
- F. Pombal
- F. Caldelas
- F. Louriçal
- F. Campolide
- F. Silvares
- F. Costa
- F. U.F. de Guia, Ilha e M
- F. U.F. de Santa Eufém
- F. Câmara de Lobos
- F. Alvarães
- U.F. de Stª Iria de Azoia

Galardão de prata em 51 freguesias, 31 com pontuação igual ou superior a 80%.

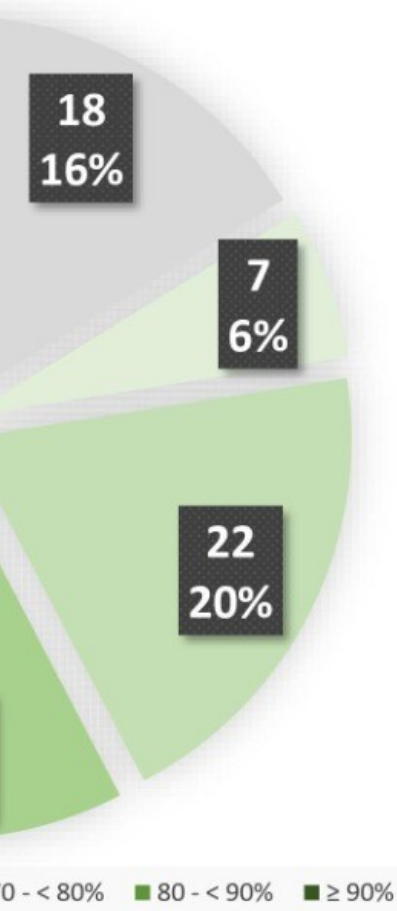




Pedro)

Mata Mourisca  
 ia e Boa Vista

a, S. João da Talha e Bobadela



#### Índice < 50%

- F. Alvoco das Várzeas
- F. Avanca
- U.F. de Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena
- F. Moreira de Cónegos
- F. Carnide
- U.F. da Chamusca e Pinheiro Grande
- U.F. de Torres Vedras (. Pedro, Santiago, Stª Maria do Castelo e S. Miguel) e Matacães
- F. Arroquelas
- F. Selho (São Jorge)
- F. São Gonçalo
- U.F. de Atães e Rendufe
- U.F. de Assafarge e Antanhol
- F. Vila de Punhe
- F. Arões (São Romão)
- F. Costa da Caparica
- F. Polvoreira
- U.F. de Candoso São Tiago e Mascotelos
- F. Lordelo

#### Índice 50 - < 60%

- U.F. de Oliveira, São Paio e São Sebastião
- F. Carregueira
- F. Aldão
- F. Sande (São Martinho)
- F. Aves
- U.F. de Airão Sta Maria, Airão São João e Vermil
- F. Azurém
- U.F. de Ruivães e Novais

#### Índice 60 - < 70%

- F. Castelões
- U.F. de Souto Sta. Maria, Souto S. Salvador e Gondomar
- F. Serzedelo
- F. Oliveira do Douro
- F. Estrela
- U.F. de Pedroso e Seixezelo
- F. Figueiró da Granja
- U.F. de Leitões, Oleiros e Figueiredo
- F. Seide
- F. Bucelas
- F. Avintes
- F. Vila Boa do Bispo
- F. Abiul
- F. Gualtar
- F. Longos
- F. Cesar
- U.F. de Laranjeiro e Feijó
- F. Rio de Mouro
- F. São João da Madeira
- U.F. de Vilela, Seramil e Paredes Secas
- U.F. de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze

Galardão de bronze em 29 freguesias, 21 com pontuação igual ou superior a 60%.



## Top + : Freguesias com melhores pontuações por indicador

### Indicadores 1 a 5



#### 1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade

Freguesia/União de Freguesias	≥ 80% da pontuação
Freguesia de Caldelas	13,0
Freguesia de Silvares	12,7
Freguesia de Góis	12,6
Freguesia de Castelões	12,4
Freguesia de Pombal	12,3
U. F. de Carvoeira e Carmões	12,1
U.F. de Camp. e O. da Cabeça	12,1
Freguesia de Sta M. de Portuzelo	12,0

Pontuação máxima possível: 10 pontos + 5 bónus



#### 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

Freguesia/União de Freguesias	≥ 95% da pontuação
Freguesia de Silvares	14,5
U. F. de Carvoeira e Carmões	14,5
U. F. de Faro (Sé e São Pedro)	14,5
Freguesia de Ponte	14,5
Freguesia de Viseu	14,5
U. F. das Cascais e Estoril	14,5
Freguesia de Bucelas	14,5

Pontuação máxima possível: 15 pontos

A Freguesia de Caldelas, no concelho de Guimarães, obteve a melhor pontuação no indicador “Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade”.



#### 3 - Mobilidade e Transportes

Freguesia/União de Freguesias	≥ 95% da pontuação
Freguesia de Rio Tinto	7,4
Freguesia de Louriçal	7,4
Freguesia de Carriço	7,4
Freguesia de Paços	7,4
U. F. de Guia, Ilha e M. M.	7,4
Freguesia de Campo	7,3
Freguesia de Encosta do Sol	7,3
Freguesia de Caldelas	7,3
Freguesia de Campolide	7,3
U. F. de Pedroso e Seixezelo	7,3
Freguesia de Monte da Pedra	7,3
Freguesia de Pelariga	7,2
Freguesia de Alvarães	7,2
Freguesia de Brito	7,2
Freguesia de Barco	7,2
Freguesia de São Torcato	7,2
U. F. de A. e Mira-Sintra	7,2

Pontuação máxima possível: 7,5 pontos



#### 4 - Espaços Públicos, Espaços verdes e Equipamentos

Freguesia/União de Freguesias	≥ 95% da pontuação
Freguesia de Ponte	11,9
U. F. de Massamá e M Abraão	11,6
Freguesia de Gafanha da Nazaré	11,5
Freguesia de Valongo do Vouga	11,5
Freguesia de Caldelas	11,5
Freguesia de Brito	11,5

Pontuação máxima possível: 15 pontos



#### 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável

Freguesia	≥ 80% da pontuação
Freguesia de Campolide	10,0
Freguesia de Alvarães	9,8
U. F. de Faro	9,6
Freguesia de Ançã	9,2

Pontuação máxima possível: 10 pontos + 1,5 bónus

## Top + : Freguesias com melhores pontuações por indicador

### Indicadores 6 a 10



#### 6 - Informação e Participação Pública

Freguesia/União de Freguesias	≥ 90% da pontuação
U. F. de Massamá e M. Abraão	7,3
U. F. de Aqualva e Mira-Sintra	7,3
Freguesia de Guarda	7,1
U. F. de Faro	7,0
Freguesia de Rio Tinto	7,0

Pontuação máxima possível: 7,5 pontos



#### 7 - Serviços de Proximidade

Freguesia/União de Freguesias	≥ 90% da pontuação
U. F. de Faro	14,9
Freguesia de Almagreira	14,7
Freguesia de Rio Tinto	14,6
Freguesia de Alvarães	14,6
Freguesia de Carriço	14,4
Freguesia de Louriçal	14,4
Freguesia de Pombal	14,0

Pontuação máxima possível: 15 pontos + 0,5 bónus



#### 8 - Desenvolvimento Sociocultural

Freguesia/União de Freg.	≥ 95% da pontuação
U. F. de Faro	10,0
Freguesia de Rio Tinto	9,9
U. F. de Sta. Iria de Azoia, S. J. da Talha e B.	9,9
Freguesia de Campolide	9,8
U. F. de Sta Euf. e Boa Vista	9,8
Freguesia de Enc. do Sol	9,7
Freguesia de Louriçal	9,7
Freguesia de G. da Nazaré	9,7
Freguesia de Alvarães	9,7
Freguesia de Pombal	9,7
Freguesia de Caldelas	9,7
Freguesia de Ançã	9,6
Freguesia de Brito	9,6
Freguesia de Odivelas	9,6
Freguesia de São Martinho	9,6
U. F. de A. e Mira-Sintra	9,6
Freguesia de Pelariga	9,6
U. F. de M. M. Abraão	9,6
Freguesia de São Salvador	9,6
Freguesia de Campo	9,6
Freguesia de Castelões	9,6
Freguesia de Areeiro	9,5
Freguesia de Urgezes	9,5
Freguesia de Creixomil	9,5

Pontuação máxima possível: 10 pontos



#### 9 - Promoção da Economia Local

Freguesia/União de Freg.	≥ 90% da pontuação
U. F. de Sta. Iria de Azoia, S. J. T e B.	9,8
Freguesia de Pelariga	9,6
Freguesia de Encosta do Sol	9,4
Freguesia de Campo	9,4
U. F. de Sta. Euf. e B. Vista	9,3
Freguesia de Pombal	9,2
Freguesia de Rio Tinto	9,2
Freguesia de Louriçal	9,2
Freguesia de Caldelas	9,2
U. F. de Camp. e O. da C.	9,1
Freguesia de Odivelas	9,1
U. F. Sta. M., S. P. e Sobral da L.	9,1

Pontuação máxima possível: 10 pontos



#### 10 - Visão de Desenvolvimento

Freguesia/União de Freguesias	≥ 90% da pontuação
Freguesia de Campolide	5,6
U. F. de Sta. Iria de Azoia, S. J. T e B.	5,4
Freguesia de Encosta do Sol	5,4
Freguesia de Caldelas	5,4

Pontuação máxima possível: 5 pontos + 1 bónus

2 freguesias de Sintra obtiveram as melhores pontuações no indicador "Informação e Participação Pública".



## Economia Circular

### São Salvador cria “Armazém do Faz Tudo”

No “Armazém do Faz Tudo” na Junta de Freguesia de São Salvador (Ílhavo), “o que entra velho sai novo ou recondicionado”.

Neste armazém os materiais e ferramentas obsoletas do quotidiano (roupas, móveis, calçados, etc) serão armazenados e recuperados numa mega oficina de modo a que passem a ter uma nova vida pelas mãos da comunidade com recursos a vários materiais como madeiras, metais, tecidos e outros.

Trata-se de um espaço onde há ainda lugar para workshops de diferentes vertentes, desde mecânica, costura, artes e grupos de tertúlia direcionados para associações de seniores e jovens, associações recreativas, turismo e para toda a comunidade em geral que pretenda renovar saberes e empreender na arte da renovação e da reciclagem.



“Armazém do Faz Tudo”, Freguesia de S. Salvador

”A implementação deste sistema remoto de rega possibilita a poupança de água em mais de 30% do consumo anual destinado à rega deste espaço verde, promovendo a economia de tempo em deslocamentos e (...) uma rápida deteção de fugas”.

## Gestão Eficiente de Água

### Areiro instala sistema remoto de rega no Jardim Fernando Pessa



Jardim Fernando Pessa, Freguesia do Areiro

A Junta de Freguesia do Areiro iniciou em 2020, a instalação do sistema de gestão remota de toda a rede de rega do Jardim Fernando Pessa, através de um software via Internet.

A implementação deste sistema remoto de rega possibilita a poupança de água em mais de 30% do consumo anual destinado à rega deste espaço verde, promovendo a economia de tempo e deslocamentos e permitindo uma rápida deteção de fugas.

Tem ainda associados benefícios ambientais, evitando desperdícios de água, nomeadamente em condições climáticas específicas (chuva, temperatura e vento) em que o sistema está preparado para parar total ou parcialmente. A freguesia pretende estender esta medida de gestão eficiente de água a outros espaços verdes.

## Eficiência Energética

### Encosta do Sol com Edifícios da Autarquia 100% LED

Em 2019, a freguesia de Encosta do Sol identificou as especificações técnicas dos equipamentos consumidores de energia dos edifícios da freguesia, assim como os seus regimes de funcionamento.

A partir desde levantamento, conseguiu identificar as áreas de intervenção prioritárias que permitiram aumentar a eficiência energética e reduzir consumos e emissões de CO<sub>2</sub>. A freguesia estabeleceu como meta a redução em pelo menos 10% do consumo de energia elétrica.

As ações desenvolvidas permitiram não só a substituição de todas lâmpadas fluorescentes instaladas na sede e espaços adjacentes (biblioteca) por LED, mas também a informação e sensibilização dos trabalhadores, comerciantes e utentes, com vista a uma utilização racional da energia; tais como: usar a luz do sol para iluminar e aquecer as salas, sempre que possível; desligar os computadores quando não estão a ser usados; redução do tempo de funcionamento dos equipamentos, sempre que possível; regular a temperatura e/ou tempo de utilização do aquecimento; entre outras ações.

Através da comparação da faturação e relatórios de consumo da EDP antes e após a implementação destas medidas foi possível constatar a redução de consumo de energia no edifício principal da JF em 31% e uma redução de 25,9% na faturação.



Iluminação LED, Freguesia de Encosta do Sol



## Boas Práticas de Eco-Freguesias XXI

### Ançã lança Programa Eleitoral Participativo

A Freguesia de Ançã, no concelho de Cantanhede, pretende “colocar nas mãos da população o destino de um mandato inteiro”.



Através do Programa Eleitoral Participativo, os cidadãos residentes em Ançã, Granja, Gândara e Ameixoeira, têm a possibilidade de participar ativamente na governação local, tendo em vista a construção de um território com mais qualidade de vida, dinâmico e inclusivo.

A divulgação foi efetuada via redes sociais e via postal. As propostas/ideias deverão ser enviadas através de um questionário online ou via carta, para quem não tem acesso a meios digitais.

### Nazaré com Loja Social

LOJA SOCIAL  
DA FREGUESIA DA NAZARÉ



- PARTICIPE NESTA CAUSA DOANDO:**
- Tênis e Vestuário;
  - Bens Alimentares (com prazo de validade alargado);
  - Brinquedos e Material Didático;
  - Moléstias;
  - Artigos de Higiene Pessoal;
  - Equipamentos Domésticos e Electrodomésticos;
  - Equipamentos e Materiais Básicos para Restauro de Habitações;
  - Aquecedor a Gás;
  - Material Escolar;
  - Produtos de Apoio.

A Loja Social da freguesia da Nazaré presta apoio social através da doação de alimentos, roupa, eletrodomésticos, móveis, material escolar, entre outros materiais e equipamentos.

Através de campanhas solidárias realizadas pela freguesia, esta vai respondendo às necessidades dos seus fregueses mais vulneráveis e carenciados.

Toda a população a título individual, entidades, grupos de amigos, empresas, participam de forma ativa, quer nas solicitações feitas pela freguesia, quer de forma espontânea através da entrega de bens no edifício da junta de freguesia.

A loja social da freguesia da Nazaré encontra-se aberta diariamente e atualmente apoia 110 famílias cerca de 300 pessoas.

### Projeto "Urjalândia a Circular - Centro de Educação Ambiental"

O Centro de Educação Ambiental "Urjalândia a Circular" é um projeto financiado pelo Fundo Ambiental, ao JUNTAr + elaborado pela União de Freguesias de Vilela, Seramil e Paredes Secas, em parceria da Câmara Municipal de Amares e da Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti.



O projeto Urjalândia a Circular tem por base o evento Urjalândia - Aldeia Natal Sustentável que visa sensibilizar a população para a política dos 3Rs: Reduzir, Reutilizar e Reciclar.



A aldeia é decorada utilizando exclusivamente materiais recicláveis e biodegradáveis. O projeto Urjalândia a Circular é composto por dois espaços de implementação da economia circular que incide no antigo edifício de uma escola primária num território de baixa densidade.

O primeiro é o “Atelier da reciclagem” que tem como base central a reutilização criativa (upcycling) do plástico.

O segundo espaço são as “Charcas biológicas - Água a circular” que responde ao desafio do reaproveitamento da água. O tratamento será feito com recurso a plantas depuradoras. Este projeto tem como objetivo último a criação de um laboratório vivo de educação ambiental para a economia circular.

“O Centro de Educação Ambiental Urjalândia a Circular tem como objetivo último a criação de um laboratório vivo de educação ambiental para a economia circular” (...).”

### Câmara de Lobos com Projeto “Partilha de Laços”

Este Projeto visa fomentar a vida social da população sénior, através de convívios sociais, sensibilizando as pessoas para questões relevantes com a saúde e a educação ao longo da vida, numa promoção ativa de atividades lúdicas e de expressão plástica, dramática e corporal.

Este projeto conta com 55 utentes da freguesia que se encontram numa situação de invalidez ou de reforma, mas que ainda se encontram ativos.





TerrAzul notícias | Ficha Técnica

**Redação e edição:**

Margarida Gomes  
Tânia Vicente

Participa nesta edição:  
Pedro Norton de Matos

**Direção:**

Margarida Gomes

**Propriedade:**

ABAE FEE Portugal

Presidente: José Archer

**Morada:** Rua General Gomes Araújo - Edifício Vasco da Gama - Bloco C

1350-355 Lisboa

**Telefone:** 213942747

**E-mail:** abae@abae.pt

**Coordenação Freguesias XXI**

Margarida Gomes  
Tânia Vicente  
Gonçalo Santos

**Comissão Científica e Júri:**

Alexandra Azevedo (Quercus)  
Claudete Moreira (FL-UC)  
David Travassos (ICS-UL)  
José Fidalgo (CESOP-UCP)  
Jorge Cristino  
Jorge Neves (APA)  
Madalena Santos (ICS-UL)  
Margarida Marcelino (APA)  
Ricardo Almendra (FL-UC)

**Parceiros**



**Eco-Freguesias XXI | contactos**

✉ [ecofreguesias21@abae.pt](mailto:ecofreguesias21@abae.pt)

☎ 210927618 / 912336401  
910502424/ 935373716

🌐 [ecofreguesias21.abae.pt](http://ecofreguesias21.abae.pt)

📘 [facebook.com/ecofreguesias21](https://facebook.com/ecofreguesias21)

📷 [@ecofreguesias21](https://instagram.com/@ecofreguesias21)

**Eco-Famílias e outros projetos**

**Ser Eco-Freguesia é “investir” na sustentabilidade através da implementação de projetos**

A principal missão do Eco-Freguesias XXI, programa de avaliação bienal, é contribuir para territórios e as pessoas que neles vivem cada vez mais sustentáveis. Para tal, o primeiro ano do Programa centra-se no lançamento de projetos dirigidos às freguesias inscritas, que se materializam em produtos, equipamentos, serviços e ações de capacitação promovidos pela ABAE e seus parceiros.

Ao longo da 3.º edição do Programa Eco-Freguesias XXI foram diversos os projetos implementados pelas freguesias candidatas. Destacamos nesta edição o trabalho realizado pela ABAE por solicitação e em parceria com a **União de Freguesias de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa**, em Óbidos. A freguesia aderiu a um conjunto de projetos, nomeadamente ações de limpeza das margens da Lagoa de Óbidos e uma ação de formação “Autarquias sem Glifosato”; aderiu ao freguesia-depositário; distribuiu kits de poupança de água; implementou o Concurso Eco-Famílias XXI; colocou placas em PLA para identificação de nativas no Trilho dos Patos Reais; e aderiu ao flyer e roteiro turístico, entre outros.



Projetos implementados pela União de Freguesias de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa, em Óbidos

**Resultados Eco-Famílias XXI**

O Eco-Famílias XXI visa informar a população sobre opções de vida mais sustentáveis e distinguir e premiar as famílias da freguesia que demonstrarem adotar boas práticas no seu dia-a-dia.



Na edição 2021, participaram no Eco-Famílias XXI **351 famílias de 34 freguesias**. As 3 famílias mais sustentáveis, ou seja, as que obtiveram melhores resultados no concurso, vão ser premiadas presencialmente **no Galardão 2021 em Pombal**.

**Eco-Freguesias XXI: próximos passos**

A 4.ª edição decorre de outubro de 2021 a junho de 2023, articulada em 3 fases - inscrição, preparação da candidatura, nomeadamente através da participação em projetos (opcional) e candidatura ao galardão Bandeira Verde. A partir de outubro de 2021 ficará disponível a inscrição para a 4.ª edição.

**Calendarização 2021 / 2023**

Data	Ação
A partir de outubro de 2021	Inscrição no Programa
A partir de outubro de 2021	Participação no Eco-Funcionários
A partir de outubro de 2021	Implementação de Projetos
A partir de janeiro de 2022	Início das Candidaturas
Junho de 2023	Resultados das Candidaturas



ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA

Bandeira Azul

Eco-Escolas

Jornal Reportagem para o Ambiente

eco300

A Chave Verde

Membro da  
**Foundation for Environmental Education**  
[www.fee.global](http://www.fee.global)

A ABAE é Organização não Governamental de Ambiente (ONGA).