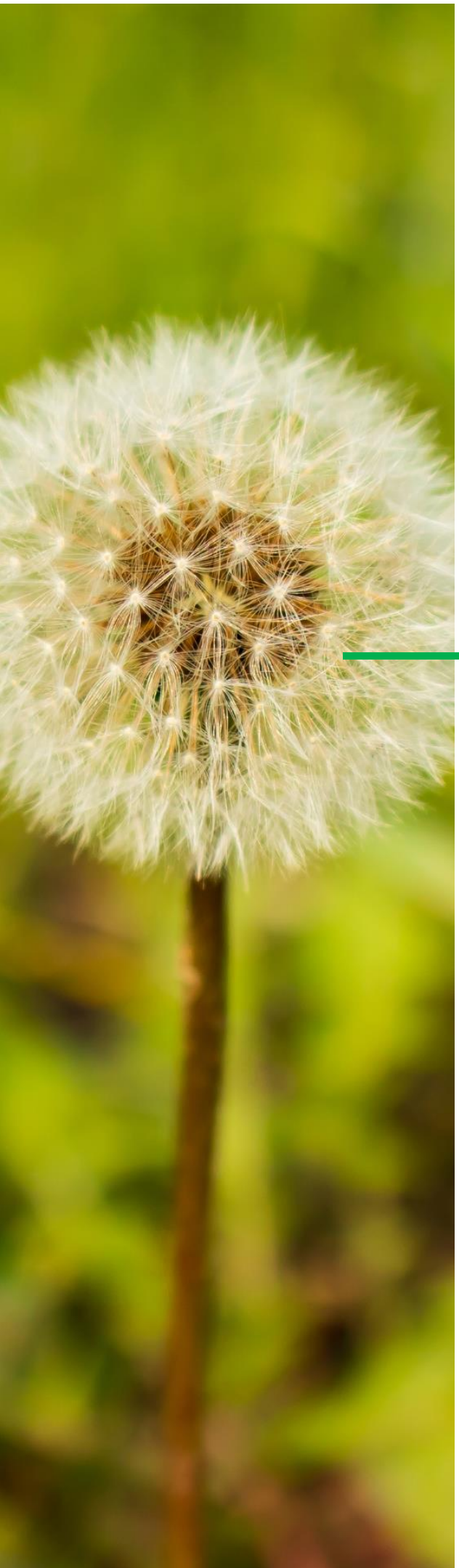


GUIA DO PROGRAMA ECO-FREGUESIAS XXI

4ª EDIÇÃO: 2022/23

ANEXOS

ANEXO 4 | PROJETOS

PROGRAMA ECO-FREGUESIAS XXI 2022/ 2023

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI

Os projetos que aqui se apresentam são exemplos de ações valorizáveis na candidatura a Eco-Freguesia XXI.

Parte A

Os primeiros projetos apresentados são desenvolvidos e **implementados pela ABAE**, tendo a característica de, nalguns casos, serem diretamente valorizados na candidatura, como é o caso das **Eco-Famílias XXI**.

Parte B

Na parte B apresentam-se os projetos **implementados por parceiros.**

Estes devem ser encarados como exemplos de **boas práticas** a implementar com estes ou outros parceiros. As condições de participação/aquisição aqui apresentados são favoráveis para as Freguesias da rede, existindo, no caso de custos associados, um desconto face aos preços de mercado.

É de referir, por fim, que a lista de projetos, sistematizados em fichas, não se encontra fechada, dado que está em permanente construção e atualização.

Apresentação dos projetos

Para melhor sistematização são designados por projetos as diversas iniciativas que se agruparam em 3 conjuntos: ações com a comunidade; serviços e consultoria; e equipamentos e produtos.

Nas fichas de cada projeto, para além os objetivos e descrição, é estabelecida a relação com os ODS e os indicadores Eco-Freguesias XXI, clarificando-se no último caso quantos pontos poderão vir a ser valorizados na candidatura com a sua implementação e apresentação de forma completa. Apresentam-se ainda as condições para adesão a cada um os projetos, sendo o procedimento comum contactar a ABAE: ecofreguesias21@abae.pt

PROJETOS | PARTE A

PROJETOS IMPLEMENTADOS PELA ABAE

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 1.1

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
ECO-FAMILÍAS XXI		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 1 – MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicador B2)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar para a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável; • Informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis; • Evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica; • Premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Inquérito dirigido às famílias da Freguesia sobre os seus hábitos e estilos de vida. Contempla as seguintes temáticas: água, energia e resíduos; espaços interiores e exteriores; consumo; mobilidade; lazer e tempos livres; e associativismo e participação pública;	Valorizado como bónus (pontuação extra) na candidatura a Eco-Freguesias XXI. Com a participação neste projeto, a Freguesia poderá obter até 2,5 pontos (taxa de participação da comunidade até 1,5 pontos e resultados obtidos no questionário até 1,0 ponto.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do nº de eleitores da Freguesia.	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 1.2

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
ECO-ESCOLAS		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicador C)

OBJETIVO(S)	
• Valorizar ações e iniciativas que envolvam e mobilizem a comunidade escolar para um futuro mais sustentável; • Apoiar o desenvolvimento do trabalho dos estabelecimentos escolares nas temáticas da sustentabilidade; • Reconhecer as escolas que trabalham e cumprem a metodologia dos 7 passos definida internacionalmente pela FEE; • Envolver as Freguesias na implementação o Programa Eco-Escolas no seu território.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Incentivar à inscrição e apoiar a implementação de ações no âmbito do Programa Eco-Escolas. O apoio pode materializar-se de diferentes formas, nomeadamente através de apoio técnico, financeiro e material.	É valorizado o número de escolas inscritas (taxa de implementação) e galardoadas (taxa de concretização), face ao número de escolas existentes na Freguesia (públicas e privadas). O envolvimento e apoio da Freguesia na implementação do Programa também é pontuado. A existência de Eco-Escolas e o apoio prestado pela Freguesia poderão pontuar até 2,5 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Manifestação de interesse por parte da escola / direção. Saiba mais AQUI	Os custos variam em função do envolvimento da Freguesia. A inscrição no Programa tem um custo de 70€/escola.	Eco-Escolas ABAE

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 1.3

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
FORMAÇÕES ABAE		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B)

OBJETIVO(S)	
• Informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis (em geral ou sobre temáticas específicas); • Evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica; • Sensibilizar para a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Ações formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros). As ações poderão ter um caráter mais geral, ou ter um enfoque específico, em temas como alimentação saudável e sustentável, mobilidade, poupança de água, entre outras. A duração estimada da ação é de 2h.	A participação da Freguesia em ações de educação/formação dirigidas à comunidade geral, famílias ou funcionários da Freguesia poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do nº de horas / regime (presencial ou on-line)	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 1.4

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
EXPOSIÇÃO "ÁRVORES NATIVAS DE PORTUGAL"		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar e informar para as espécies de árvores nativas e sua distribuição territorial; • Informar sobre as características da flora; nacional e a importância da sua preservação.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Exposição e catálogo com as principais espécies de árvores nativas de Portugal. A exposição poderá ser requisitada num dos seguintes formatos: roll-up; k-line A1 ou moldura A3.	A disponibilização à comunidade de uma exposição que informa e esclarece sobre as espécie nativas de Portugal poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Gratuito quando levantado na ABAE; envio por transportadora (15€-35€)	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 1.5

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
EXPOSIÇÃO “SUSPEITOS DO COSTUME”

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar e informar para as principais fontes de poluição dos rios e oceanos; • Alertar para o tempo de degradação dos materiais após a sua utilização e descarte; • Promover a reflexão sobre os nossos hábitos de consumo e a forma como podemos reduzir a produção de resíduos.	
DESCRIÇÃO	**ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI**
Exposição e jogo sobre os resíduos mais encontrados nas limpezas de praia no âmbito das atividades do Programa Bandeira Azul, A exposição é composta por 9 painéis em PVC com 60x45cm.	A disponibilização à comunidade de uma exposição que promove a reflexão sobre os hábitos de consumo e esclarece sobre as fontes de poluição do mar, poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Gratuito quando levantado na ABAE; Envio de Transportadora (15€-35€)	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 2.1

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
SESSÕES DE PROMOÇÃO DA PARTICIPAÇÃO PÚBLCA

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
CONSULTORIA		INDICADOR 6 - INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA (subindicadores C e D)

OBJETIVO(S)	
• Promover a participação informada, ativa e construtiva dos cidadãos nos processos de governança local; • Aproximar os cidadãos dos órgãos de decisão, aumentando a transparência da atividade governativa; • Fomentar uma sociedade civil dinâmica e coesa; • Conhecer e responder às reais necessidades e aspirações da população.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Organização e dinamização de sessões de participação pública dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).	A participação em sessões que promovem a aproximação dos cidadãos à Freguesia e que promovem a participação informada, poderá pontuar até 0,5 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do nº de horas / regime (presencial ou on-line)	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 2.2

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
ROTEIRO E FLYER TURÍSTICO		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
CONSULTORIA		INDICADOR 9 - EMPREGO, EMPREENDEDORISMO E PROMOÇÃO DO TERRITÓRIO E ECONOMIA LOCAL (subindicador C)

OBJETIVO(S)	
• Sistematizar informação relacionada com o património natural, histórico, cultural, religioso e gastronómico da Freguesia; • Contribuir para promover o turismo na Freguesia; • Contribuir para o desenvolvimento sustentável da Freguesia, através do aumento da atratividade turística.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Criação de um roteiro e flyer turístico. O projeto inclui a recolha de informação de informação e inventariação dos recursos locais, pesquisa sobre os vários pontos de interesse da Freguesia, a produção e impressão de um flyer e a criação de um trilho na plataforma Wikiloc.	A existência de um roteiro e flyer turístico que promove os pontos de interesse turístico da Freguesia, poderá pontuar até 1,5 pontos.

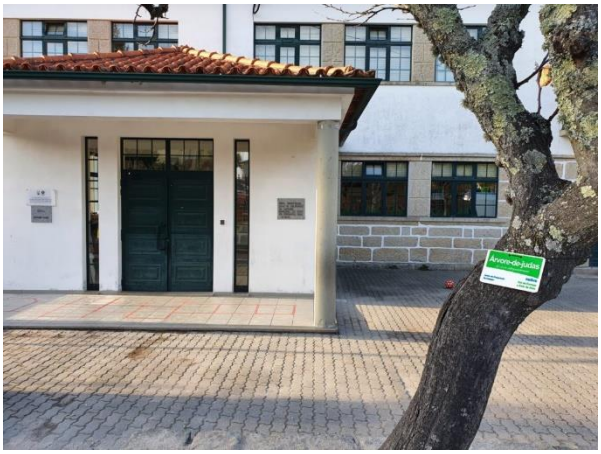
COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função da localização e dos custos de deslocação Custo base: 350€	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 3.1

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
ESPÉCIES NATIVAS

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B) e INDICADOR 5 – BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL (subindicador B)

OBJETIVO(S)	
• Valorizar as árvores nativas da Freguesia; • Proporcionar atividades lúdicas e pedagógicas à comunidade; • Informar a população sobre as diferenças entre espécies nativas, exóticas e invasoras, tanto a nível da Freguesia como a nível nacional.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Placas personalizadas identificativas das espécies autóctones da Freguesia. As placas de dimensão 100X140 mm são produzidas em PLA - plástico de base biológica e biodegradável numa impressora 3D.	A existência de um recurso como as placas PLA que permita a identificação das árvores nativas da Freguesia poderá ser utilizada como instrumento formativo e pontuar até 3,0 pontos. Poderá ainda integrar uma ação de gestão da biodiversidade da Freguesia e pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função da quantidade. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

A 3.2

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
PINÇAS PARA RECOLHA DE RESÍDUOS

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 2 - GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS (subindicador D) INDICADOR 4 – ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador B2)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar e informar para a limpeza e higiene urbana da Freguesia; • Oferecer uma forma cómoda e prática de recolher os resíduos do chão.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
As pinças são instrumentos de recolha de resíduos. Podem ser utilizadas para limpezas no recinto escolar, na praia, etc. Têm dois tamanhos (80cm e 65cm).	A aquisição de pinças para recolha de resíduos poderá enquadrar-se numa campanha de educação para a redução e recolha de resíduos e pontuar até 0,5 pontos. Poderá ainda ser valorizada no âmbito de uma ação que visa melhorar a higiene e limpeza urbana, com uma pontuação até 2,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	18,30€ - Pinças 80cm 16€ - Pinça 65cm	

PROJETOS | PARTE B

PROJETOS IMPLEMANTADOS POR PARCEIROS

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 1.1

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
FORMAÇÃO E CONSULTORIA SOBRE MOBILIDADE EM BICICLETA

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE CONSULTORIA		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B) INDICADOR 3 – TRANSPORTES E MOBILIDADE (subindicador C)

OBJETIVO(S)	
• Promover uma cultura de mobilidade ativa e sustentável; • Educar e capacitar para o uso da bicicleta; • Desenvolver projetos educativos na área da mobilidade.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Organização e dinamização de ações de formação e workshops sobre mobilidade em bicicleta, dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).	A participação da Freguesia em ações de educação/formação sobre mobilidade em bicicleta poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do projeto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	cooperativa bicicultura.org

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 1.2

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
FORMAÇÃO E CONSULTORIA SOBRE MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE CONSULTORIA		INDICADOR 1 - MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B) INDICADOR 3 – TRANSPORTES E MOBILIDADE (subindicador C)

OBJETIVO(S)	
• Informar e sensibilizar para a os impactos da mobilidade convencional na poluição das cidades; • Proporcionar experiências e dar a conhecer soluções alternativas de mobilidade à população em geral; • Desenvolver projetos educativos na área da mobilidade.	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Organização de eventos (Green Experiences) e dinamização de ações de formação sobre mobilidade sustentável (Ecomove-te), dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).	A participação da Freguesia em ações de educação/formação e eventos dedicados à temática da mobilidade sustentável poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	ecomood portugal Mobilidade Sustentável Solidária

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 1.3

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
FREGUESIAS DEPOSITRÃO

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 2 - GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS (subindicador D)

OBJETIVO(S)

- Informar e sensibilizar a população para a problemática de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE) e pilhas e baterias em fim de vida;
- Promover o correto encaminhamento, assegurando o tratamento adequado dos resíduos recolhidos;
- Envolver a comunidade para atividades de recolha de REEE e pilhas usadas.

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Recolha e encaminhamento de resíduos elétricos e eletrónicos, pilhas e lâmpadas produzidos na Freguesia. Através da parceria com a ERP Portugal, as recolhas efetuadas pela Freguesia poderão ter uma valorização económica: pilhas (1kg=0,5€) e REEE (1ton=50€).	Existência de recolha e encaminhamento de REEE e pilhas na sede da Freguesia poderá pontuar até 0,5 pontos. As campanhas de sensibilização e/ ou informação sobre gestão e encaminhamento de resíduos poderão pontuar até 0,5 pontos.

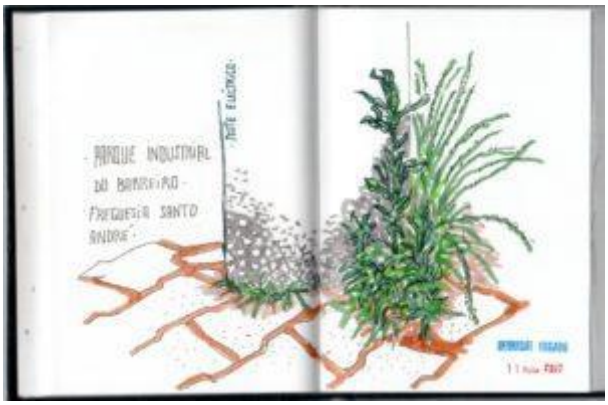
COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Celebração de protocolo de parceria com a ERP, Portugal para recolha e encaminhamento de REEE. Saiba mais AQUI	Sem custos associados; Retorno económico para as Freguesias	European Recycling Platform

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 1.4

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
EXPOSIÇÃO ERVAS ESPONTÂNEAS

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE		INDICADOR 1 – MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE (subindicadores A e B)

OBJETIVO(S)	
• Apoiar as autarquias nas ações de sensibilização da população para uma gestão de espaço público sem herbicidas; • Valorizar o efeito estético das ervas espontâneas; • Promover as potencialidades de um ambiente urbano mais naturalizado; • Dar a conhecer as ervas apelidadas de "daninhas"	
DESCRIÇÃO	**ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI**
Exposição composta por 28 espécies de vegetação espontânea (ervas daninhas), em formato A3.	A disponibilização à comunidade de uma exposição que informa e esclarece sobre formas de gestão de espaços verdes sem herbicidas, poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Gratuito quando levantado no local. Envio Transportadora (15€-35€)	Quercus

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 1.5

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
SOLUÇÕES PARA RECOLHA E VALORIZAÇÃO DE BEATAS

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
AÇÕES COM A COMUNIDADE EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 2 – GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS (subindicador D) INDICADOR 4 – ESPAÇO PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador B2)

OBJETIVO(S)	
• Informar e sensibilizar a população para o correto descarte de beatas de cigarro; • Dotar as Freguesias de mobiliário urbano e equipamentos para a correta deposição deste resíduo; • Consciencializar a população para o impacto no ambiente das beatas através de ações de educação; • Revalorização das beatas de cigarro;	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Equipamentos individuais e comunitários para o descarte de beatas através da criação de cinzeiros de rua personalizáveis. Ações de formação e ações de limpeza *Zero Waste* na Freguesia.	Campanhas de recolha de beatas, poderá pontuar até 0,5 pontos. Dotar a Freguesia de mobiliário urbano para a correta deposição de beatas, poderá pontuar até 2,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	REDE biatakí

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 2.1

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
REQUALIFICAÇÃO DE LINHAS DE ÁGUA

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
CONSULTORIA		INDICADOR 5 - BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL (subindicador B1)

OBJETIVO(S)	
• Conservação do estado natural dos rios; • Proteção e conservação dos ecossistemas; • Estabilização de margens com dimensionamento deficiente; • Promoção do turismo natural;	

DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Reabilitação de linhas de água (rios e ribeiras) recorrendo a métodos e técnicas de engenharia natural. Ações formativas que visam promover a participação da comunidade nestes processos de intervenção nas linhas de água.	A intervenção em linhas de água, poderá pontuar até 3,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do projeto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 2.2

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
ECOTRILHOS

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
CONSULTORIA		INDICADOR 9 – EMPREGO, EMPREENDEDORISMO E PROMOÇÃO DO TERRITÓRIO E ECONOMIA LOCAL (subindicador C)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar e informar sobre o património (natural, histórico e cultural) da Freguesia; • Valorizar e tornar atrativos pontos de interesse da Freguesia; • Promover o território e gerar dinâmica económica e social;	

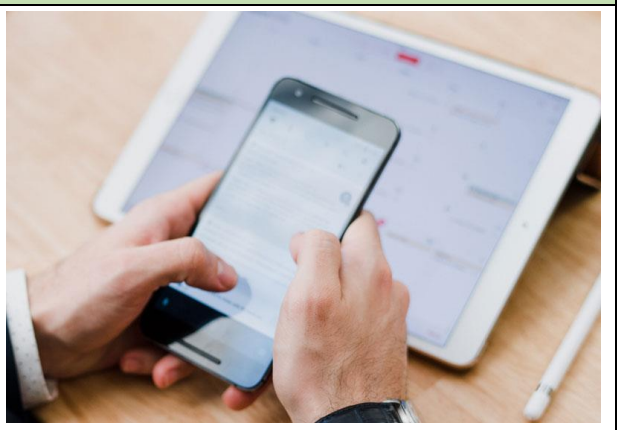
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Implementação de percursos pedestres com possibilidade de serem sinalizados e homologados de acordo com as normas legais da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. Criação circuitos de interpretação ambiental equipados com sinalética direcional, painéis e placas informativas acerca da fauna e flora.	A promoção do território através do conhecimento, interpretação e exploração dos seus recursos naturais, poderá pontuar até 1,5 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do projeto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	iTINERIS

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 2.3

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
COMUNICAÇÃO DIGITAL		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
CONSULTORIA		INDICADOR 6 – INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA (subindicadores A, B e C)

OBJETIVO(S)	
• Dotar as Freguesias de uma página web atual, editável e interativa; • Facilitar a comunicação e interação com o cidadão; • Desenvolver ferramentas de interação com a comunidade; • Promover a Freguesia e as atividades do seu território e comunidade.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Página web especialmente pensada e desenhada para as Freguesias. Agrega um conjunto de funcionalidades como: secretaria online para processamento de documentos, sondagens e votação online, entre outros. Formação de 3h aos trabalhadores da Junta de Freguesia para gestão autónoma dos conteúdos.	A disponibilização de informação ao público através de um site institucional funcional e atualizado, poderá pontuar até 3,5 pontos. A existência de ferramentas e plataformas virtuais que permitam a desmaterialização de processos, poderá pontuar até 1,5 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do serviço. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	sitiosnobres DESIGN - MARKETING - PUBLICIDADE

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.1

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
KIT “POUPANÇA DE ÁGUA”		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS CONSULTORIA		INDICADOR 2 - GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS (subindicador D)

OBJETIVO(S)	
• Incentivar à poupança de água na Freguesia; • Dotar a Freguesia de ferramentas que possibilitem a redução dos consumos; • Reduzir os consumos de água, evitando o desperdício, nos edifícios da Freguesia e da comunidade.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Kits de poupança de água, compostos por: redutor para torneira da cozinha; redutores para torneiras de lavatório e bidé; redutores de anilha para chuveiro; e saco medidor de caudal. Auditoria às instalações e consumos da Freguesia, identificando áreas de desperdício e propondo soluções de eficiência para a correta gestão de recursos.	Adoção de medidas conducentes à poupança de água, poderá pontuar até 1 ponto.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	AllAqua Eficiência Hídrica

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.2

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
PAPA-CHICLETES		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 4 – ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador B2)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar e informar para a redução de pastilhas elásticas frequentemente encontradas no chão da Freguesia; • Incentivar à recolha de resíduos de pastilhas elásticas; • Valorizar os resíduos transformando-os em novos produtos para a comunidade.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Equipamento especialmente concebido para a recolha de pastilhas elásticas usadas.	Recolha de pastilhas elásticas poderá pontuar até 2,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	LABORATÓRIO DA PAISAGEM Guimarães

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.3

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
ECOPONTAS		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 4 – ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador B2)

OBJETIVO(S)	
• Sensibilizar e informar para a redução de beatas de cigarro frequentemente encontradas no chão da Freguesia; • Incentivar à recolha de beatas; • Valorizar os resíduos transformando-os em novos produtos para a comunidade.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Equipamento especialmente concebido para a recolha de beatas.	Recolha de beatas poderá pontuar até 2,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	LABORATÓRIO DA PAISAGEM Guimarães

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.4

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
SOLUÇÕES PARA GESTÃO DE RESÍDUOS		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 4 – ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador B2) INDICADOR 5 – BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL (subindicador C4)

OBJETIVO(S)	
• Informar e sensibilizar para a problemática da gestão dos resíduos; • Aumentar a recolha de resíduos recolhidos seletivamente; • Incentivar à valorização dos resíduos sólidos; • Oferecer alternativas para a valorização dos resíduos orgânicos “in situ”, através de processos de compostagem individual ou comunitária	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Compostores individuais e comunitários, equipamentos para monda térmica, veículos para limpeza de ruas e pavimentos e toalhetes de remoção de graffitis.	Equipamentos que poderão pontuar até 0,5 pontos. Os incentivos à realização de compostagem coletiva ou individual poderão pontuar até 0,75 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	FÊNIX AMBIENTE

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.5

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
IMPRESSORA MULTIFUNÇÕES		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 2 – GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS (subindicador A3)

OBJETIVO(S)	
• Incentivar à utilização de equipamentos de impressão mais ecológicos; • Otimizar os recursos da Freguesia, recorrendo a equipamentos com consumo energético reduzido;	
DESCRIÇÃO	**ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI**
Impressoras multifunções que utilizam uma tecnologia mais amiga do ambiente, sem recurso a “toner”.	A adoção de medidas de poupança de energia e recursos na Freguesia poderão pontuar até 3 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.6

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO
EVENTOS MAIS SUSTENTÁVEIS

TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIAS XXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 8 - DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL, SAÚDE E BEM ESTAR (subindicador A)

OBJETIVO(S)

- Promover alternativas ao uso de destratáveis em eventos e festividades;
- Consciencializar a população para a reutilização de produtos e objetos;
- Promover a imagem da Freguesia e as suas medidas de sustentabilidade.

DESCRIÇÃO

Produtos e soluções para festas e eventos que oferecem uma alternativa sustentável ao uso de materiais de uso único e de grande impacto ambiental (ex: copos reutilizáveis, pratos e talheres compostáveis).

ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI

A adoção de medidas de sustentabilidade em festas e eventos promovidos pela Freguesia poderá pontuar até 1,5 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	ECOALITY

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.7

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
EQUIPAMENTOS PARA FRUIÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIASXXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 4 – ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador C2)

OBJETIVO(S)	
• Renovar e qualificar o espaço público; • Dotar as Freguesias de mobiliário urbano e equipamentos para fruição do espaço público; • Promover espaços de lazer, recreio e desportivos; • Incentivar a prática de exercício físico.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Soluções na área dos equipamentos de fruição do espaço público, tais como: parques infantis; equipamentos infantis destinados a utilizadores com mobilidade reduzida, circuitos de manutenção, desportos radicais (Skate, BMX, Escalada), equipamentos para exercício ao ar livre, entre outros.	Equipamentos urbanos valorizados até 2,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	SOINCA Desde 1946

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI 2022

B 3.8

NOME DO PROJETO/AÇÃO/EQUIPAMENTO		
MOBILIÁRIO URBANO PARA ESPAÇO PÚBLICO		
TIPOLOGIA	ENQUADRAMENTO EM TERMOS DE SUSTENTABILIDADE	
	ODS	INDICADOR ECO-FREGUESIASXXI
EQUIPAMENTOS E PRODUTOS		INDICADOR 4 – ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS (subindicador C3)

OBJETIVO(S)	
• Renovar e qualificar o espaço público; • Dotar as Freguesias de mobiliário urbano e equipamentos para fruição do espaço público; • Promover espaços de lazer, recreio e desportivos; • Qualificar o espaço público.	
DESCRIÇÃO	ASPETOS VALORIZADOS NO ECO-FREGUESIAS XXI
Mobiliário urbano, como bancos e mesas, bebedouros, floreiras e bicicletários, papeleiras e equipamentos de recolha seletiva; parques caninos, entre outros.	Mobiliário urbano valorizado até 2,0 pontos.

COMO PARTICIPAR	CUSTOS	IMPLEMENTADO POR
Contactar a ABAE Saiba mais AQUI	Variável em função do produto. Desconto para Eco-Freguesias XXI.	SOINCA Desde 1946