

## Prazos

O inquérito encontra-se disponível para preenchimento online a partir do dia 7 de outubro a 15 de novembro de 2024.

Os resultados serão disponibilizados pela junta de freguesia no seu site institucional e na página do concurso.

## Prémios

Serão distinguidas como Eco-Famílias XXI todas as que registarem uma pontuação igual ou superior a 50%.

As 3 famílias com maior pontuação receberão os seguintes prémios para a família:

**1º prémio** - vale de desconto em comércio local no valor de 80€

**2º prémio** - vale de desconto em comércio local no valor de 60€

**3º prémio** - vale de desconto em comércio local no valor de 40€

Todas as famílias participantes receberão um diploma de participação.



### Contactos

qualquer dúvida contactar:  
**Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação**  
ecofreguesias21@abaae.pt  
210 927 618 | 912 336 401  
[www.ecofreguesias21.abaae.pt](http://www.ecofreguesias21.abaae.pt)

ou:

**U. F. Monte Redondo e Carreira**  
244 685 328  
freguesiamonteredondoecarreira@gmail.com

# Concurso



## Eco-famílias XXI

### U. F. Monte Redondo e Carreira

<https://ecofreguesias21.abaae.pt/eco-familias-xxi-2024/mrc>

*família inteligente  
cuida do ambiente*

até  
**15**  
novembro 2024





# Eco-Famílias XXI

## REGULAMENTO

### O que é o Eco-Famílias XXI

O **Eco-Famílias XXI** é um desafio em forma de concurso, que pretende evidenciar quais as famílias com as práticas mais sustentáveis e que revelam maiores preocupações com o ambiente, território e comunidade na freguesia onde residem.

Surge no âmbito do Projeto **Eco-Freguesias XXI**, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação a ser implementado em Portugal desde 2016.

O **Eco-Freguesias XXI**, visa incrementar o desenvolvimento sustentável à escala local procurando envolver os cidadãos em geral, e os dirigentes das Juntas de Freguesia em particular, na construção de uma sustentabilidade participada.

Assim sendo, vimos convidar todas as famílias residentes na freguesia a participar no concurso Eco-Famílias XXI.



### Objetivos

- informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis;
- evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica;
- sensibilizar para a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável;
- premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.

### Quem pode concorrer

Qualquer família residente na freguesia. Considera-se família o conjunto de pessoas com 2 ou mais elementos (incluindo uniões de facto) e que coabitem no mesmo fogo/habituação em mais de 50% do seu tempo.

Consideram-se como famílias elegíveis aquelas que habitem em casa própria ou alugada total/parcialmente.

### Júri e Critérios

O júri será composto por elementos da ABAAE e do Programa Eco-Freguesias XXI. Cada questão será pontuada, em função das respostas e evidências apresentadas, sendo a pontuação máxima possível de 100 pontos.

### Participação

As famílias com preocupações ambientais que residam na freguesia, poderão e deverão concorrer, bastando para isso que preencham o formulário disponível em: <https://ecofreguesias21.abaae.pt/ecofamilias-xxi-2024/mrc>

#### O Concurso decorre em 2 fases.

Na primeira fase, as famílias candidatas preenchem um **breve questionário de escolha múltipla**.

As 10 famílias com pontuação **mais elevada** na primeira fase, passam à segunda fase, momento em que são **solicitadas evidências** (documentos, fotografias, etc.) que comprovem algumas das práticas implementadas.

Para participar, basta que o elemento representante da família, se registe em [ecofreguesias21.abaae.pt](https://ecofreguesias21.abaae.pt) com o perfil «família» e responda ao formulário.

