

# CANDIDATURAS 2025 RESULTADOS

Margarida Gomes



**ABAAE**

**-VISÃO, PROGRAMAS, BANDEIRA VERDE**

**ECO-FREGUESIAS XXI**

**- OBJETIVOS, EVOLUÇÃO, METODOLOGIA**

**5.ª EDIÇÃO 2024/2025: AÇÕES ABAAE**

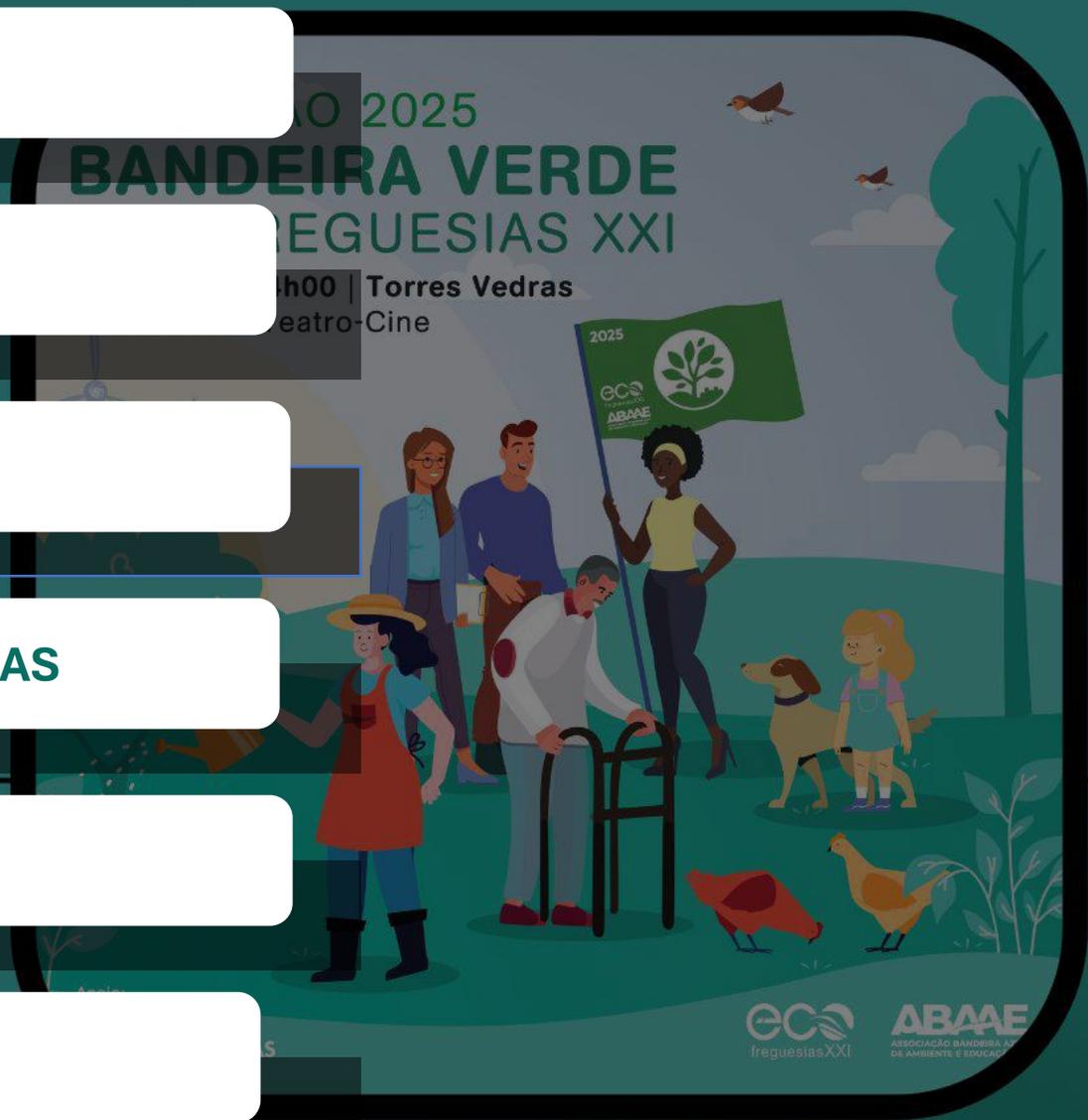
**2024/25: INDICADORES, TOP+,E BOAS PRÁTICAS**

**EDIÇÃO 2024/25 - RESULTADOS**

**CALENDARIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO**

2025  
**BANDEIRA VERDE**  
FREGUESIAS XXI

h00 | Torres Vedras  
Teatro-Cine



eco  
freguesias XXI

ABAAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA VERDE  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

# **ABAAE: VISÃO, PROGRAMAS, BANDEIRA VERDE**



## **GALARDÃO 2025 BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI**

**7 de julho | 14h00 | Torres Vedras**  
Auditório do Teatro-Cine



Apoio:

 câmara municipal  
**TORRES VEDRAS**

  
freguesias XXI

  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA VERDE  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

# ABAAE; ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



FEE é uma agregação ou “família” de ONGA com membros de mais de 100 países

ABAAE é uma ONGA de Utilidade Pública membro da FEE desde 1990



## EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA A SUSTENTABILIDADE DESDE 1990

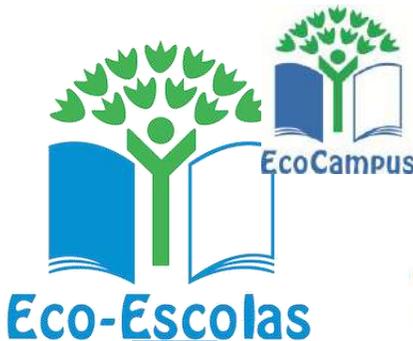
### TURISMO



Green Key



### ENSINO



EcoCampus



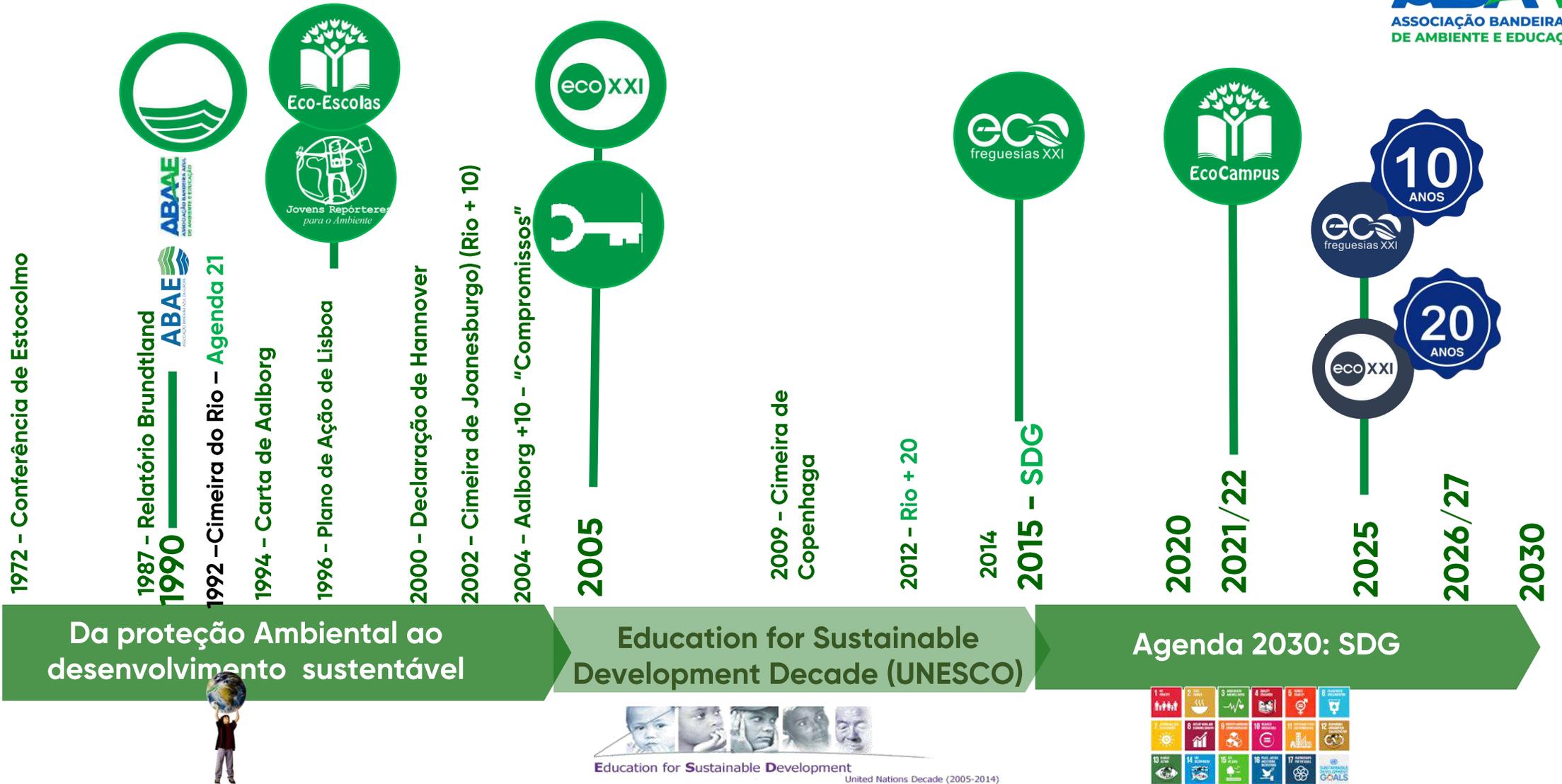
Jovens Repórteres  
para o Ambiente



### AUTARQUIAS



# EVOLUÇÃO DA ABAAE: DA AGENDA 21 AOS ODS



Education for Sustainable Development  
United Nations Decade (2005-2014)



# PROGRAMAS FEE E ABAAE: VISÃO, ESTRATÉGIA, OBJETIVOS



## CONHECIMENTO

Informação, Divulgação,  
Formação / Educação



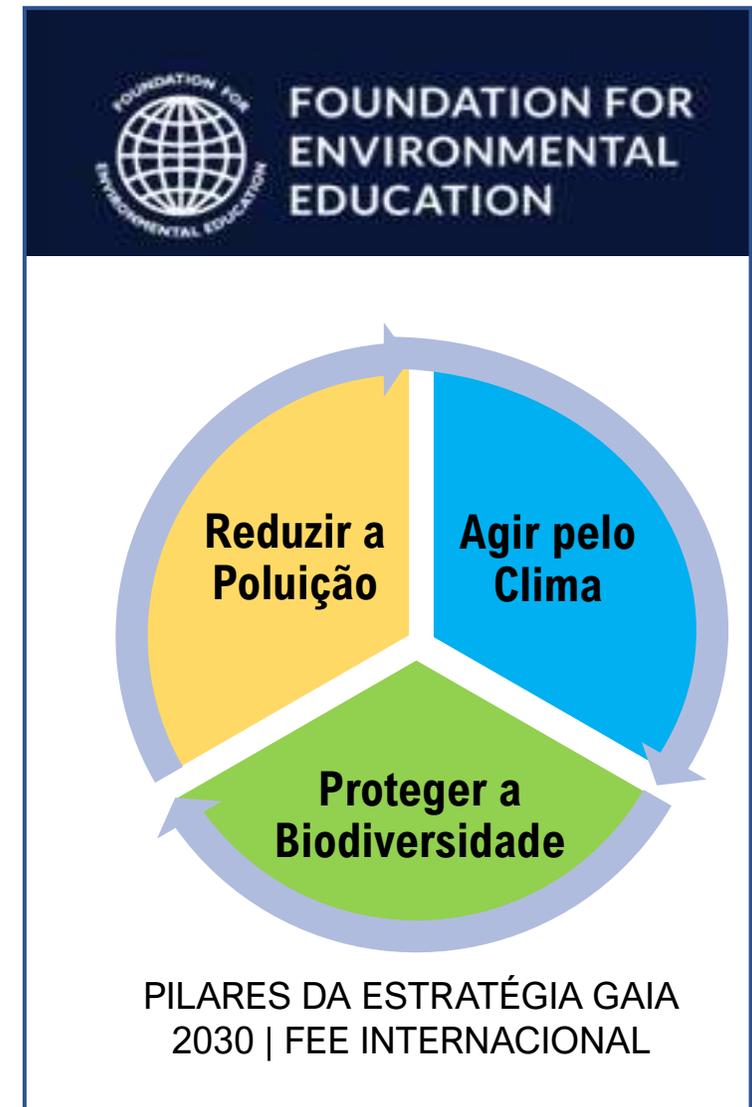
## ORIENTAÇÃO PARA A AÇÃO

Mudança de Comportamento  
Envolvimento e Participação  
Cidadania e Governança  
Compromisso



## ABORDAGEM “PELA POSITIVA”

Construtiva  
Enfatizando as melhores práticas  
Reconhecimento  
Comunicação



# CONCEITO BANDEIRA VERDE TERRITÓRIOS

**CONCEITO AGREGADOR**

abrange **várias escalas** do território.

**SINALIZA O MUNICÍPIO /FREGUESIA**

onde existe de **uma visão de desenvolvimento sustentável.**

**COMPROMISSO DE PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS**

- dos responsáveis  
- para com a sua população

**SISTEMA DE INDICADORES**

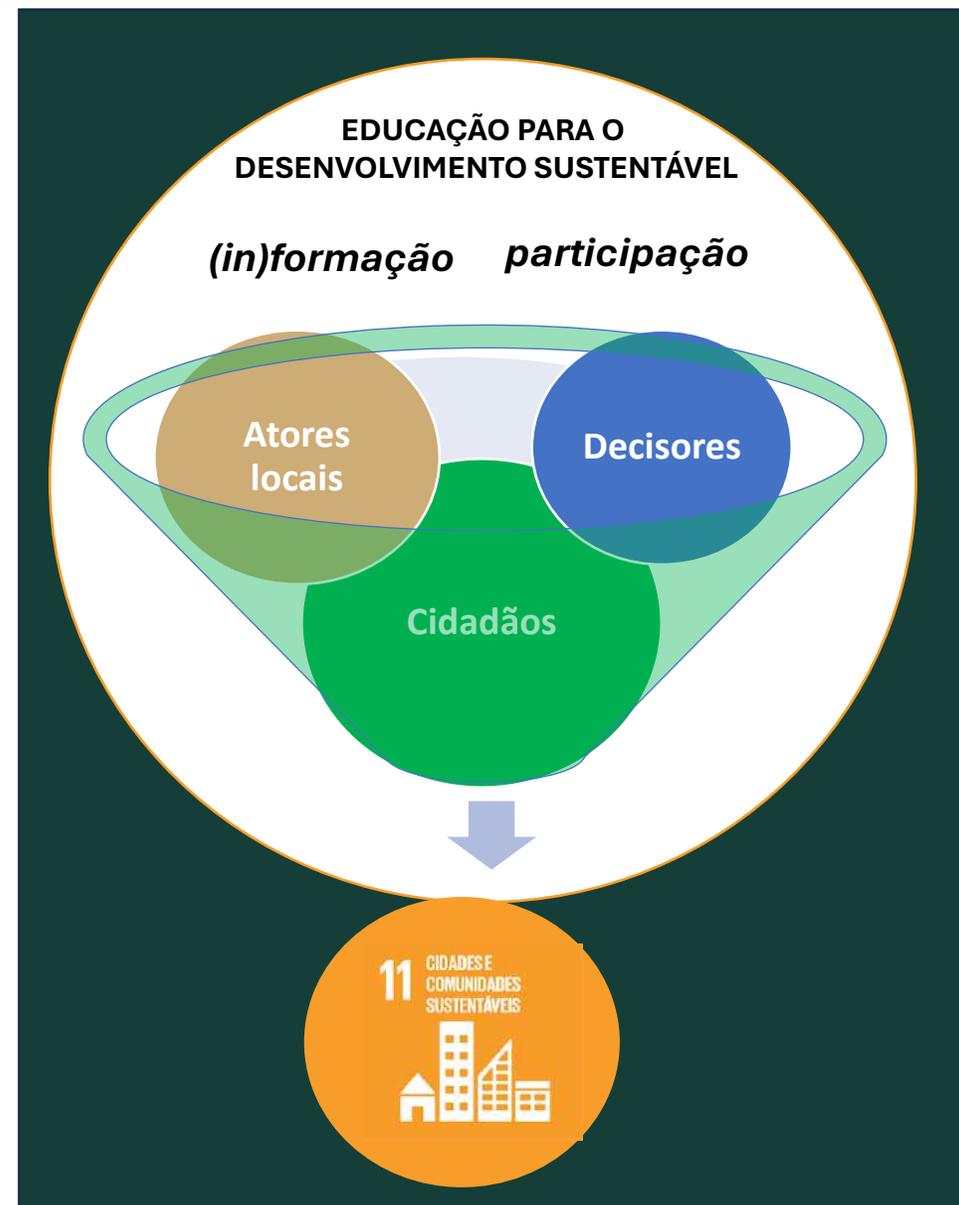
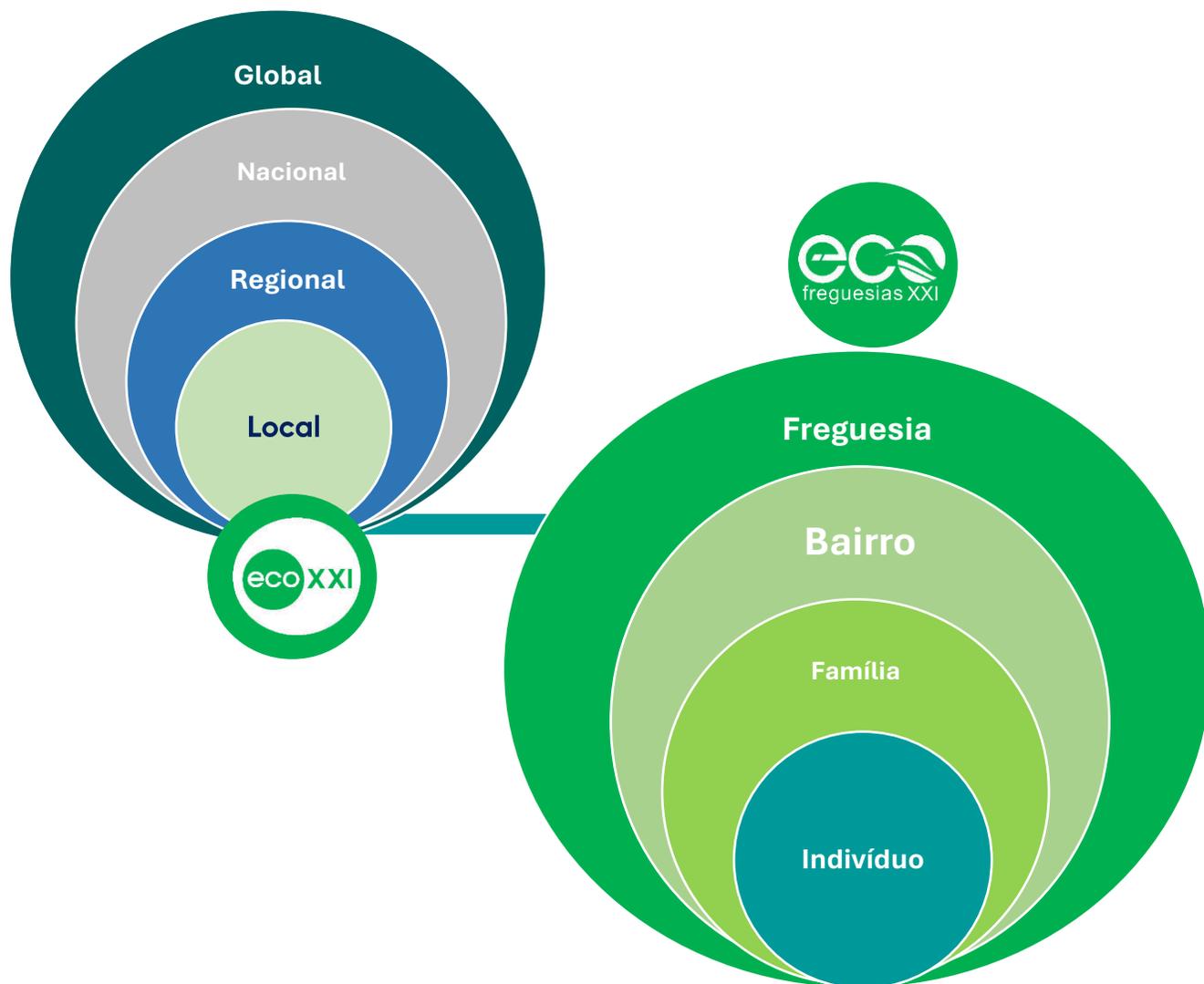
que são pontuados face a **metas desejáveis**

**BANDEIRA ATRIBUÍDA**

quando atingidos os objetivos **mínimos (50%)**



# TERRITÓRIOS E ESCALAS DA SUSTENTABILIDADE



**Eco-FREGUESIAS XXI**  
**OBJETIVOS,**  
**EVOLUÇÃO**  
**METODOLOGIA**

**GALARDÃO 2025**  
**BANDEIRA VERDE**  
**ECO-FREGUESIAS XXI**

7 de julho | 14h00 | Torres Vedras  
Auditório do Teatro-Cine



# OBJETIVOS DO PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI



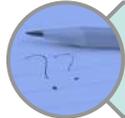
Conhecer, compreender e monitorizar o **desempenho** da autarquia em termos de sustentabilidade.



Apoiar a **tomada de decisões** através da análise e **impacto das decisões e ações**.



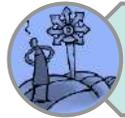
Ter acesso à partilha de experiências e **boas práticas**.



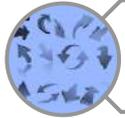
Potenciar **múltiplas sinergias**, com outras autarquias.



Promover maior **proximidade com a comunidade** local.



Gerir de forma mais **eficaz** o território.



Implementar com condições mais favoráveis um conjunto de **ações e projetos** no sentido da sustentabilidade.



Ver **reconhecido o trabalho** desenvolvido.

# ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

## 2009 - PRÉMIO IDEIAS VERDES



A Fundação Luso, numa iniciativa conjunta com o Semanário Expresso apresentou o vencedor do Prémio Ideias Verdes 2009, denominado Eco Freguesias XXI. O projecto desenvolvido no âmbito da Educação e Sensibilização Ambiental, visa a criação de um sistema de indicadores para monitorização da sustentabilidade local à escala das freguesias. O Eco Freguesias XXI pretende valorizar a intervenção do cidadão no seu espaço e envolver as freguesias no apoio à implementação de programas de educação ambiental. Esta iniciativa vai abrir candidaturas em que as freguesias podem concorrer e, posteriormente, serão seleccionadas quatro freguesias-tipo para a fase piloto do projecto.

O Prémio Ideias Verdes é uma iniciativa da Fundação Luso e do Expresso. Nesta terceira edição concorreram 124 projectos, subordinados aos temas Energia, Educação e Sensibilização Ambiental (ESA), Mobilidade e Urbanismo e Oceanos. O júri que avaliou este projecto é presidido por Francisco Balsemão e integra Alberto da Ponte, Graça Saraiva, Luísa Schmidt, Margarida Castro, Carlos Pimenta e António Costa e Silva. Este Prémio que atribui aos vencedores uma verba de € 50.000, viu contemplados na sua 1ª edição o projecto "Eco Cabanas" e na 2ª edição "Caprinus & Companhia".

Fonte: "SCC"

## MENTORES



João Ferrão



Luísa Schmidt



José Fidalgo



Pedro Norton de Matos

## 2010 – 2015 PROJETO PILOTO EM 6 FREGUESIAS



INQUÉRITOS | SESSÕES PARTICIPATIVAS | IMPLEMENTAÇÃO DE PROJETOS  
DEFINIÇÃO DE INDICADORES | CRITÉRIO ECO-FREGUESIAS XXI (2015-2017)

# ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

## 2010-2015 | PROJETO PILOTO EM 6 FREGUESIAS

- Avaliação de ações 2015/16
- 82 intenções de participação
- 48 candidaturas
- 39 galardoadas (60,4%)

1ª edição 2017



- Avaliação de ações 2017/18
- 93 intenções
- 86 candidaturas (+44% face a 2017)
- 52 galardoadas (60,5%) (+22% face a 2017)

2ª edição 2019



- Avaliação de ações 2020/21
- 136 intenções (+46% face a 2019)
- 111 candidaturas (+29% do que 2019)
- 93 galardoadas (83,8%)

3ª edição 2021



- Avaliação de ações 2022/23
- 221 intenções (+63% face a 2021)
- 178 candidaturas (+60% do que 2021)
- 119 galardoadas (66,2%)

4ª edição 2023



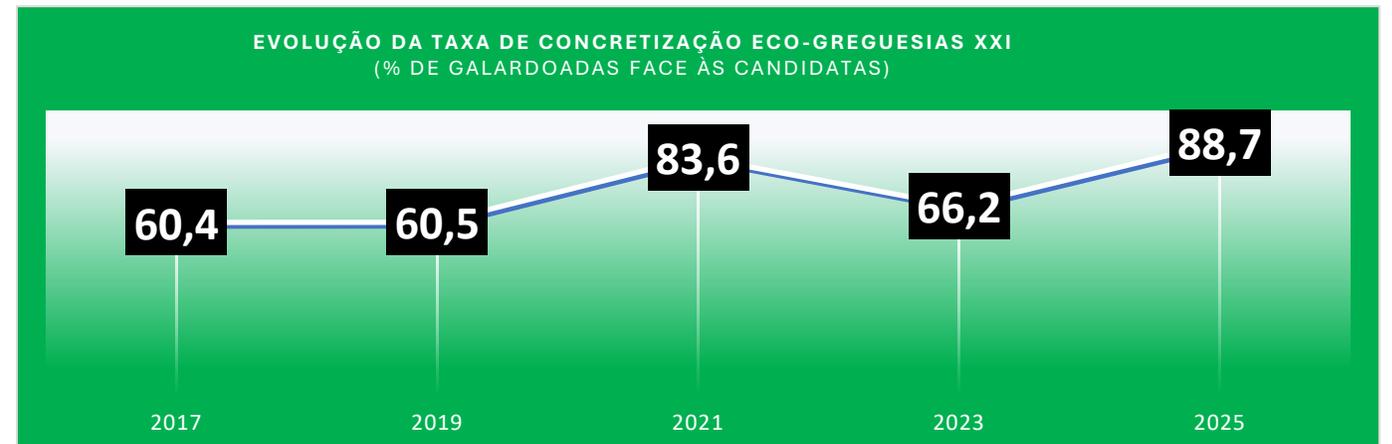
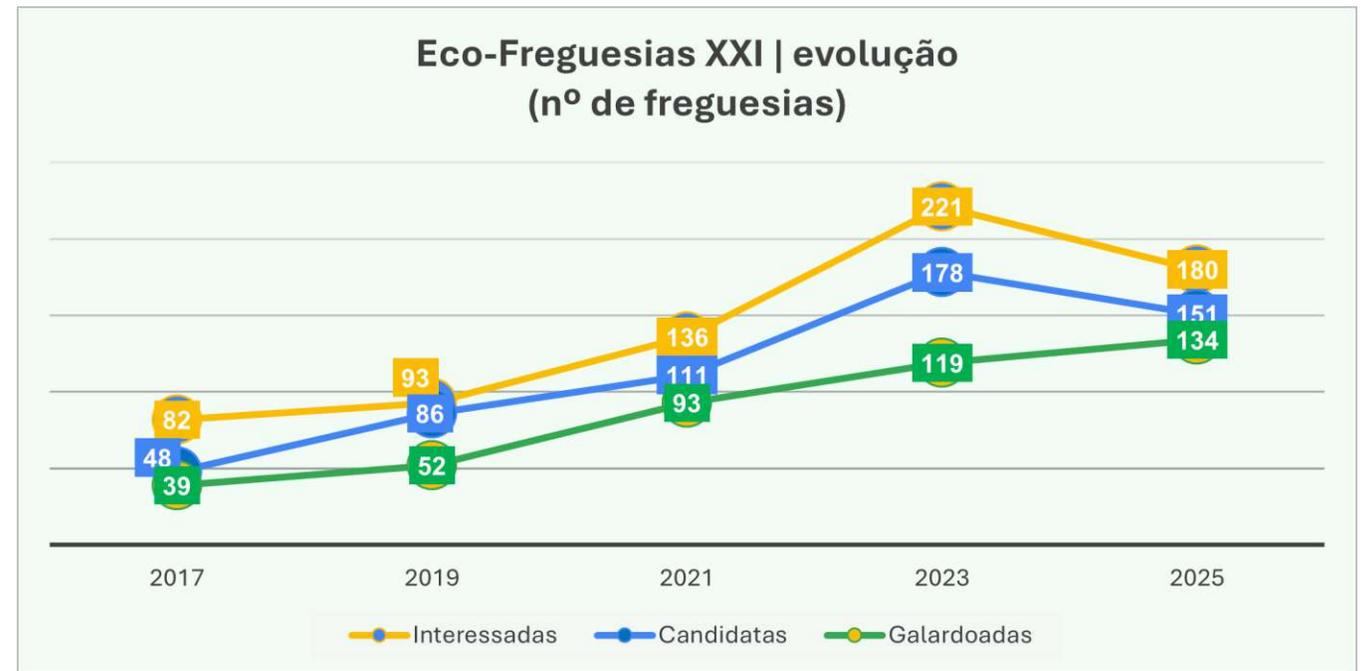
# ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

**2024/25**

**Edição com mais Galardoadas e maior taxa de Concretização**

- Avaliação de ações 2023/24
- **180** intenções
- **151** candidaturas
- **134** galardoadas (88,7%)

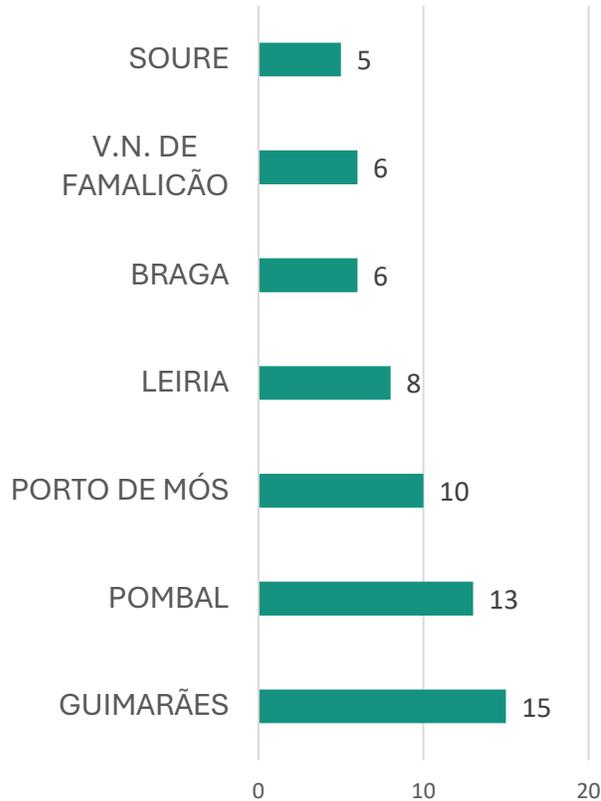
**5ª edição 2015**





# EDIÇÃO 2024/25: MUNICÍPIOS EM DESTAQUE

Municípios com 5 ou mais freguesias candidatas



**7 MUNICÍPIOS COM 5 OU MAIS FREGUESIAS**

## 4 MUNICÍPIOS COM 8 OU MAIS FREGUESIAS



Guimarães (15)



Pombal (13)

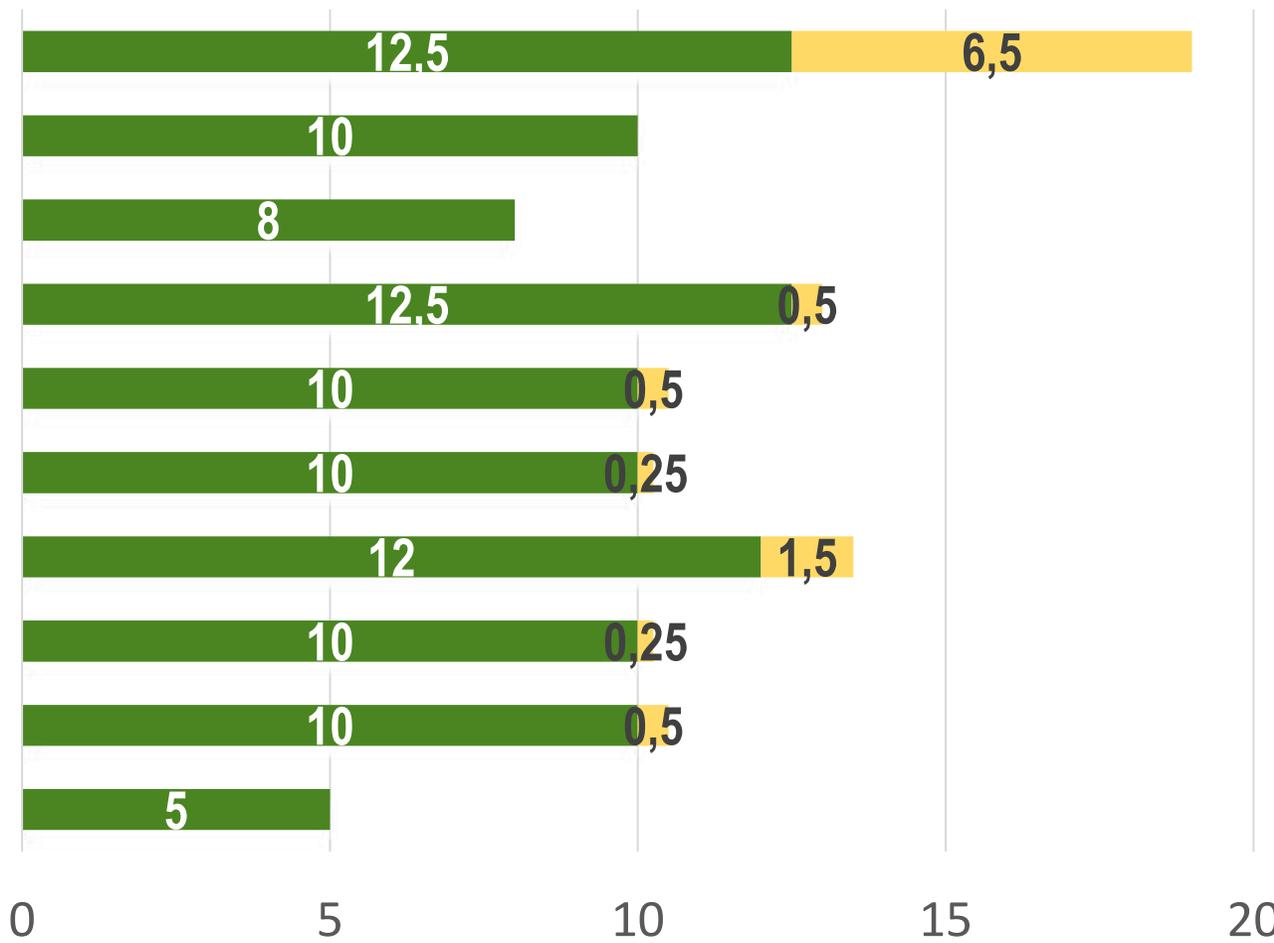


Leiria (8)



Porto de Mós (10)

# INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI 2024/25



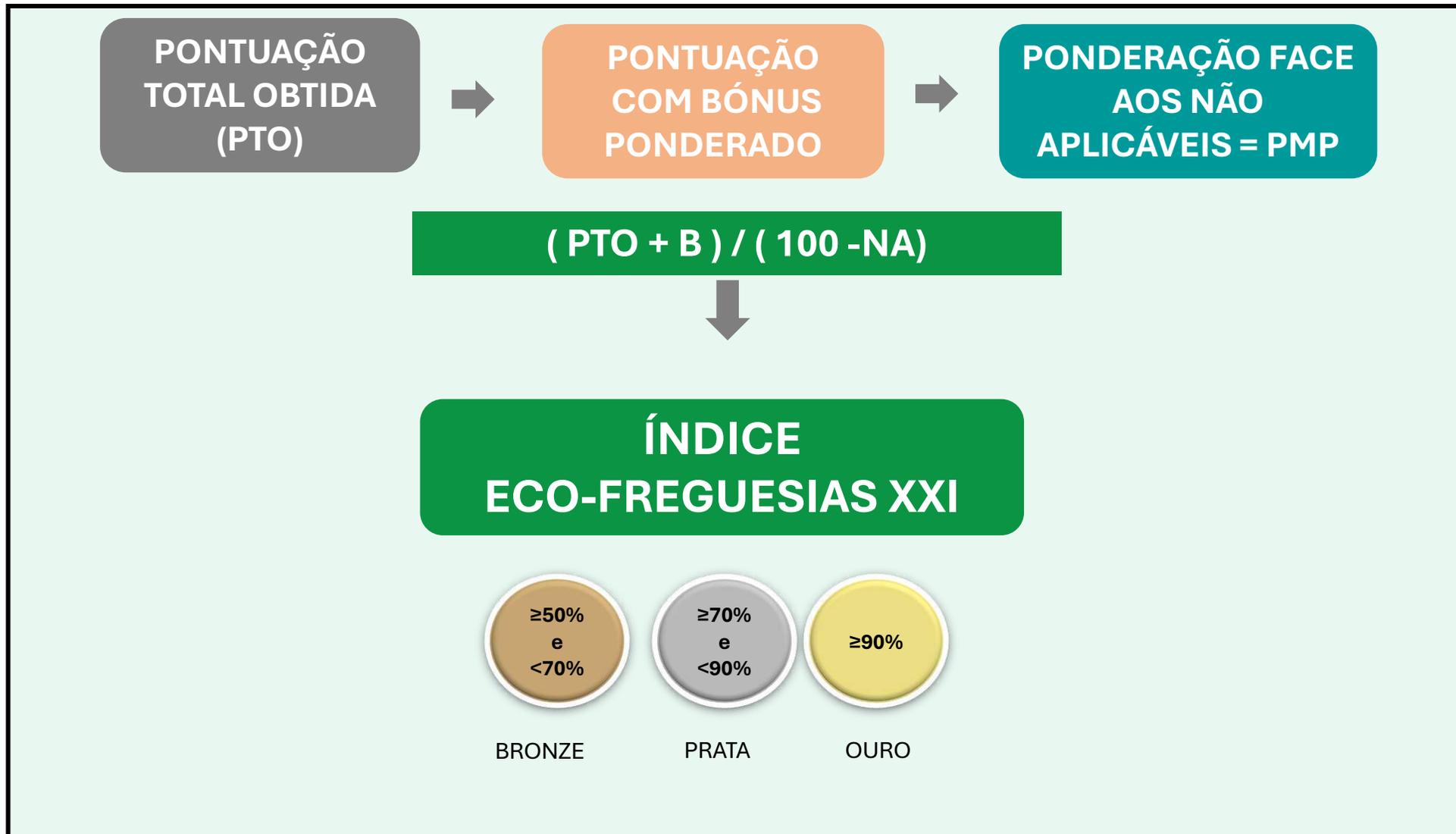
- 1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade
- 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos
- 3 - Transportes, Mobilidade e Acessibilidade
- 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos
- 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável
- 6 - Informação e Participação Pública
- 7 - Serviços de Proximidade
- 8 - Desenvolvimento Sociocultural
- 9 - Promoção da Economia Local
- 10 - Visão do Desenvolvimento

■ pontuação ■ bónus

# ECO-FREGUESIAS XXI – INDICADORES e ODS

- 1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade
- 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos
- 3 - Transportes, Mobilidade e Acessibilidade
- 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos
- 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável
- 6 - Informação e Participação Pública
- 7 - Serviços de Proximidade;
- 8 - Desenvolvimento Sociocultural;
- 9 - Promoção da Economia Local
- 10 - Visão do Desenvolvimento





## OS JÚRIS ECO-FREGUESIAS XXI ENQUADRAM-SE NAS SEGUINTE INSTITUIÇÕES:



# 5ª EDIÇÃO 2024/25 AÇÕES ABAAE



## GALARDÃO 2025 BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI

7 de julho | 14h00 | Torres Vedras  
Auditório do Teatro-Cine



Apoio:

câmara municipal  
TORRES VEDRAS

eco  
freguesias XXI

ABAAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA VERDE  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

# PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI



## Concurso ECO-FAMÍLIAS XXI

Inquérito dirigido às famílias da Freguesia sobre os seus hábitos e estilos de vida. Contempla temáticas como: água, energia e resíduos; espaços interiores e exteriores; consumo; mobilidade; lazer e tempos livres; e associativismo e participação pública.

IND. 1 | até 2,5 pontos



## ECO-ESCOLAS

Incentivar à inscrição e apoiar a implementação de ações no âmbito do Programa Eco-Escolas. A Freguesia poderá prestar apoio técnico, financeiro e material às suas Eco-Escolas criando assim relações de proximidade com as suas escolas.

IND. 1 | até 2,5 pontos



## FORMAÇÃO E CONSULTORIA - MOBILIDADE EM BICICLETA

Organização e dinamização de ações de formação e projetos de consultoria sobre mobilidade em bicicleta, dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).

IND. 1 e IND. 3 | até 6 pontos



## JUNTA NA FREGUESIA

Recolha e encaminhamento de REEE, pilhas e lâmpadas produzidos na Freguesia. Através da parceria com a ERP Portugal, as recolhas efetuadas pela Freguesia poderão ter uma valorização económica: pilhas (1kg=0,5€) e REEE (1ton=50€).

IND. 2 | até 1 ponto



## FORMAÇÕES ABAAE

Ações formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros). As ações poderão ter um caráter mais geral ou ter um enfoque específico, em temas como alimentação, mobilidade, água, entre outras.

IND. 1 | até 7,5 pontos



## EXPOSIÇÕES ABAAE

Existem duas exposições disponíveis, a "Árvores nativas de Portugal" e a "Suspeitos do Costume". As exposições estão disponíveis para serem levantadas na ABAAE. O propósito das mesmas é dar às freguesias a capacidade de consciencializar a sua população.

IND. 1 | até 3 pontos



## SOLUÇÕES PARA RECOLHA E VALORIZAÇÃO DE BEATAS

Equipamentos individuais e comunitários para o descarte de beatas através da criação de cinzeiros de rua personalizáveis. Ações de formação e ações de limpeza Zero Waste na Freguesia.

IND. 1 e IND. 4 | até 6 pontos



## REQUALIFICAÇÃO DE LINHAS DE ÁGUA

Reabilitação de linhas de água (rios e ribeiras) recorrendo a métodos e técnicas de engenharia natural. Ações formativas que visam promover a participação da comunidade nos processos de intervenção nas linhas de água.

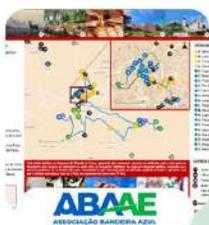
IND. 1 e IND. 5 | até 6 pontos



## PROMOÇÃO DA PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

Organização e dinamização de sessões de participação pública dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).

IND. 6 | até 0,5 pontos



## ROTEIRO E FLYER TURÍSTICO

Criação de um roteiro georeferenciado e flyer com os principais pontos turísticos. Inclui a recolha de informação, inventariação e, pesquisa e a produção e impressão de um flyer bem como a criação de um trajeto na plataforma Wikiloc.

IND. 9 | até 3 pontos



## ECOtrilhos

Implementação de percursos pedestres com possibilidade de serem sinalizados e homologados de acordo com as normas legais da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. Criação circuitos de interpretação ambiental equipados com sinalética direcional, painéis e placas informativas acerca da fauna e flora.

IND. 5 e IND. 9 | até 6 pontos



## COMUNICAÇÃO DIGITAL

Página web especialmente pensada e desenhada para as Freguesias. Agrega várias funcionalidades como: secretaria online, sondagens e votação online, informação turística, entre outros. Formação aos trabalhadores da Junta de Freguesia para gestão autónoma dos conteúdos

IND. 1 e IND. 5 e IND. 9 | até 10 pontos



## IDENTIFICAÇÃO DE ESPÉCIES NATIVAS

Placas personalizadas identificativas das espécies autóctones da Freguesia. As placas de dimensão 100X140 mm são produzidas em PLA - plástico de base biológica e biodegradável numa impressora 3D.

IND. 1 e IND. 5 | até 3 pontos



## PINÇAS PARA RECOLHA DE RESÍDUOS

As pinças são instrumentos de recolha de resíduos. Podem ser utilizadas para limpeza no espaço público, recinto escolar, praia, etc...

IND. 1 e IND. 4 | até 3 pontos



## IMPRESSORA MULTIFUNÇÕES

Impressoras multifunções que utilizam uma tecnologia de impressão a frio, sem recurso a toner. Impressão mais amiga do ambiente com equipamentos de consumo energético reduzido.

IND. 2 | até 1,5 pontos



## EVENTOS MAIS SUSTENTÁVEIS

Produtos e soluções para festas eventos que oferecem uma alta sustentável ao uso de materiais único e de grande impacto amb (ex: copos reutilizáveis, pratos e talheres compostáveis).

IND. 8 | até 6 pontos



## EQUIPAMENTOS PARA RECOLHA DE MARCADORES

Equipamentos onde podem ser colocados todo o tipo de marcadores, instrumentos de escrita (exceto lápis) e frascos de recarga de tinta.

IND. 2 | até 2 pontos

# PROJETOS IMPLEMENTADOS PELA ABAAE: ECO-FAMÍLIAS XXI

## CONCURSO ECO-FAMÍLIAS XXI

### OBJETIVO:

Envolver e informar as famílias, chamando a atenção para a importância dos comportamentos de cada um no dia-a-dia na construção da sustentabilidade da sua comunidade.

A edição de 2024/25 contou com a participação de **21 freguesias**, envolvendo um total de **284 famílias**.



ENTREGA DOS PRÉMIOS  
ECO-FAMÍLIAS DA  
UNIÃO DAS FREGUESIAS  
DE MONTE REDONDO E  
CARREIRA

# SONDAGEM “QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA”

## QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA SONDAGEM À POPULAÇÃO

### PORQUÊ ESTA SONDAGEM?

Esta sondagem surge no âmbito da candidatura da nossa freguesia ao Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE).

A necessidade de estreitar a relação entre a população e a autarquia num processo de candidatura que se pretende alicerçado na democracia participativa, deu origem à ideia de criar uma sondagem dirigida à comunidade. A participação da população é fundamental e será valorizada nesta candidatura.

### QUAL O OBJETIVO?

A sondagem visa solicitar a opinião da comunidade, identificar situações que carecem de intervenção na Freguesia, e ainda reunir propostas de melhorias na Freguesia nomeadamente nas áreas da: recolha seletiva; higiene urbana; qualidade do espaço público; equipamentos e mobiliário urbano; e espaços verdes. A Freguesia irá posteriormente analisar e comentar os resultados da sondagem, procurando ainda, sempre que possível, dar resposta às sugestões apresentadas.

### A QUEM SE DIRIGE?

A Sondagem destina-se a todos os cidadãos residentes na sua Freguesia, com 18 ou mais anos.

### COMO PARTICIPAR

Para participar na sondagem basta aceder ao link através do Qr-code e responder às questões.

Participação na sondagem (Nº de freguesias)



% de eleitores que responderam à sondagem

- Participação >0 e ≤1%
- Participação >1% e ≤1,5%
- Participação ≥1,5%

Bónus:  
até 4  
pontos

Participaram na sondagem 104 freguesias.

Destas:

- 84% divulgaram os resultados
- 76% procederam à sua análise e comentário.

# AÇÕES ABAAE PARA AS ECO-FREGUESIAS XXI- PRESENCIAIS



# AÇÕES ABAAE PARA AS ECO-FREGUESIAS XXI- PRESENCIAIS



Formação ABAAE tema “Água, um Recurso Escasso”. 7 de maio 2024. 50 professores e alunos do 2.º e 3.º ciclos da Escola Secundária Bramcaamp e da Escola Básica da Pontinha. Iniciativa: Freguesia de Pontinha e Famões



Debate Eco-Freguesias XXI  
GreenFest Braga . 28 setembro 2024,



Formação para os Funcionários da Freguesia.  
Pontinha e Famões. 3 dezembro 2024.

# AÇÕES ABAAE PARA AS ECO-FREGUESIAS XXI- ONLINE

Webinar

## PLANTAS INVASORAS CONHECER E AGIR

QUARTA-FEIRA  
8 DE MAIO 2024  
16H - 17H



Elizabethete Marchante



5ª EDIÇÃO  
DO GALARDÃO BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI

## SESSÃO ONLINE ESCLARECIMENTOS SOBRE AS CANDIDATURAS 2024/25

7 DE MARÇO 2024 | 17H

INSCRIÇÕES EM:  
[WWW.ECOFREGUESIAS21.ABAAE.PT](http://WWW.ECOFREGUESIAS21.ABAAE.PT)



ABAAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

ZOOM

Webinar

## EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

TERÇA-FEIRA  
9 DE ABRIL 2024  
11H00



ABAAE



5ª EDIÇÃO DO GALARDÃO BANDEIRA  
VERDE ECO-FREGUESIAS XXI



SESSÃO ECO-FUNCIONÁRIOS XXI  
20 DE NOVEMBRO - 10H00 - ZOOM



ECO ABAAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL

## Sessões online

### Sessões temáticas

- Invasoras
- Eficiência Energética

### Formação Eco-Funcionários XXI

- Sessão de Esclarecimento sobre as Candidaturas 2024/25

**EDIÇÃO 2024/25**  
**INDICADORES, TOP+**  
**E BOAS PRÁTICAS**

**GALARDÃO 2025**  
**BANDEIRA VERDE**  
**ECO-FREGUESIAS XXI**

7 de julho | 14h00 | Torres Vedras  
Auditório do Teatro-Cine



# INDICADOR 1 “MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE”

**Total: 12,5 + 6,5 bónus**

*Dados: 2023 e 2024*



## OBJETIVO:

Incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade.



4,0

### 1A | Ações de Formação Dirigidas aos Trabalhadores da Junta de Freguesia

- Descrição de uma ação
- Eco-Funcionários- XXI

6,0

### 1B | Ações de Formação Dirigidas à População em Geral

- Descrição de várias ações
- Eco-Famílias XXI
- Sondagem à população

**I** **E** 2|3|4

2,5

4,5

2,5

### 1C | Eco-Escolas na Freguesia <sup>INU</sup>

- % de escolas inscritas e galardoadas
- Formas de apoio às escolas

**INU** aplicável às Freguesias com escolas

**■** pontuação

**■** bónus

**E** n.º de ações variável (escalão)

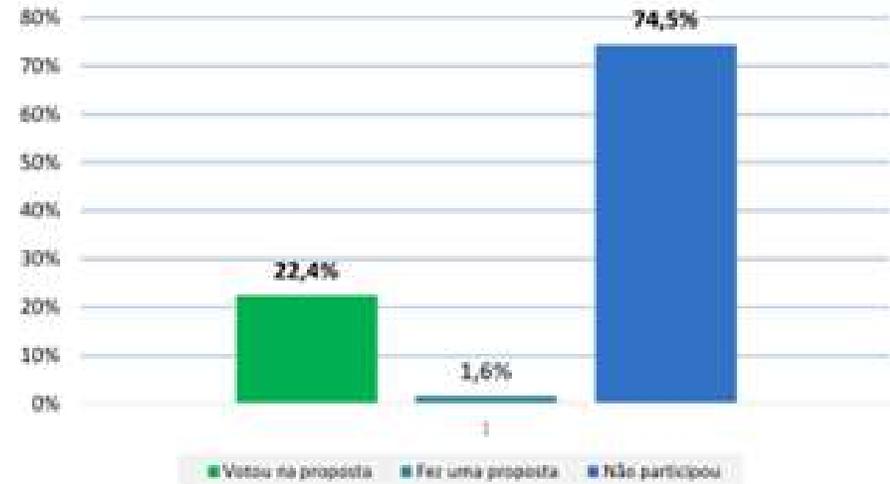
**I** pontuação variável (iniciativa)

# ECO-FUNCIONÁRIOS XXI



O questionário Eco-Funcionários XXI contempla questões de escolha múltipla sobre 6 temáticas ligadas à sustentabilidade: água, resíduos, energia, biodiversidade, clima e cidadania.

% de funcionários que participou no OP da sua freguesia/município em 2025



Questão OP: 22% votaram

Nesta edição, participaram no Eco-Funcionários XXI, **1978 funcionários de 144 freguesias** (95% das inscritas).

A pontuação média supera os 73%



# 1 | Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade

**FREGUESIAS TOP +**

**≥ 85%**



## **OBJETIVO:**

Incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade.

CONCELHO	FREGUESIA
CÂMARA DE LOBOS	CURRAL DAS FREIRAS
GUIMARÃES	CREIXOMIL
FUNCHAL	SÃO MARTINHO
POMBAL	CARRIÇO
POMBAL	MEIRINHAS
LEIRIA	MONTE REDONDO E CARREIRA
FARO	FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
POMBAL	ALMAGREIRA
CANTANHEDE	FEBRES



# 1 | MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE

## EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



### FREGUESIA CREIXOMIL

#### *Limpeza das margens do Rio Selho*

A Junta em colaboração como Laboratório da Paisagem, a Brigada Verde, os Escuteiros de Creixomil e a população local, procedeu à **limpeza das margens** do rio Selho.

Foram retiradas das margens do Rio **Selho uma tonelada** de resíduos sólidos e espécies invasoras.



### FREGUESIA MONTE REDONDO E CARREIRA

#### *Kits de Emergência*

O objetivo é promover a resiliência face a desastres naturais e eventos extremos. A ação abordou "**kit de emergência**" e reforçou a necessidade de preparação da população para fenómenos extremos.

# INDICADOR 2 “GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS”

Total: 10,0 pontos

Dados: 2023 e 2024



Motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental.



1,5

## 2A | Gestão da Energia na Junta de Freguesia

- Medidas concretas para poupar energia nos edifícios a cargo da Junta a cargo da JF/UF **E** 1|2|2

3

## 2B | Consumo de Água na Área da Freguesia

- Medidas para poupar água nos edifícios da Freguesia **E** 1|2|2  
- Medidas concretas para poupar água na no território da Freguesia **E** 1|2|2

5,5

## 2C | Resíduos e Economia Circular na Freguesia

- Recolha de resíduos na(s) sede(s) da JF/UF  
- Recolha de resíduos recicláveis na JF/UF  
- Recolha seletiva na Freguesia  
- Serviço de recolha e encaminhamento de objetos volumosos  
- Medidas para promover a economia circular **E** 1|2|2

 pontuação

 bónus

**E** n.º de ações variável (escalão)

## INDICADOR 2 “GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS”

FREGUESIAS TOP +

≥ 98%



Motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental.

CONCELHO	FREGUESIA
POMBAL	<b>CARRIÇO</b>
LEIRIA	<b>LEIRIA, POUSOS, BARREIRA E CORTES</b>
CÂMARA DE SESIMBRA	<b>CÂMARA DE LOBOS</b>
POMBAL	<b>QUINTA DO CONDE</b>
POMBAL	<b>PELARIGA</b>
LEIRIA	<b>LOURIÇAL</b>
VIANA DO CASTELO	<b>MONTE REDONDO E CARREIRA</b>
FARO	<b>ALVARÃES</b>
GUARDA	<b>FARO (SÉ E SÃO PEDRO)</b>
GUARDA	<b>GUARDA</b>





## 2 | GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS

### EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



#### FREGUESIA DE FEBRES

**CER (Comunidade de Energia Renovável) de Febres** - Criada como parte do programa Business Park A++ da Cleanwatts: instalação de Central Fotovoltaica, na Zona Industrial de Febres (886kW, com 1.626 painéis). Redução do custo de energia para famílias e empresas. Apoio a **1375 famílias carenciadas**



#### FREGUESA DE CÂMARA DE LOBOS

##### *Arte Reciclada*

Este projeto foi criado com o intuito de idealizar as decorações para as **Festas de São Pedro**. Passaram a ficar patentes durante todo o período estival, tendo desde então se afirmado pela promoção da consciência ambiental através da **reutilização de materiais**, como plástico, latas, entre outros.

# INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

TOTAL: 8,0

Dados: 2022, 2023 e 2024

## SUBINDICADORES

2,5

### 3A | Transportes Públicos

- Transportes públicos existentes na Freguesia
- Frequência de transporte entre Freguesia-sede do concelho **INU**
- Medidas de promoção do transporte público **I** **E** 1|2|2

2,0

### 3B | Mobilidade a Pé e de Bicicleta

- Medidas implementadas na Freguesia para promover a mobilidade suave/ativa **I** **E** 1|2|2

2,0

### 3C | Outras medidas da promoção da Mobilidade Sustentável

- Outras medidas de gestão da promoção da mobilidade sustentável implementadas na Freguesia **I** **E** 1|2|2

1,5

### 3D | Acessibilidade Inclusiva

- Medidas implementadas na Freguesia para melhorar a acessibilidade aos equipamentos e espaços públicos da freguesia por pessoas com mobilidade condicionada **I** **E** 1|2|2

**INU** Não aplicável às Freguesias sede de concelho

■ pontuação

**E** n.º de ações variável (escalão)

**I** pontuação variável (iniciativa)



Promover condições de acessibilidade e mobilidade suave, inclusiva e sustentável



# INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

FREGUESIAS TOP +

=100%



Promover condições de acessibilidade e mobilidade suave, inclusiva e sustentável

CONCELHO	FREGUESIA
CÂMARA DE LOBOS	CURRAL DAS FREIRAS
LEIRIA	MONTE REDONDO E CARREIRA
POMBAL	LOURIÇAL
POMBAL	VERMOIL
BEJA	BALEIZÃO
FUNCHAL	SÃO MARTINHO





## INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”



### FREGUESIA DE CURRAL DAS FREIRAS

#### *Transporte a Pedido*

A Junta proporciona aos fregueses com mobilidade reduzida o **transporte a pedido** para deslocações a consultas médicas, ou outros fins.

Existem duas carrinhas de 9 lugares com lugares para cadeira de rodas (TPMR)



### FREGUESIA DE BALEIZÃO

#### *Pavimentação Largo das Bicas*

Investimento da Junta com requalificação de todo o pavimento, mobiliário e colocação de pilaretes de segurança. Promove melhores acessibilidades, **acesso a pessoas com mobilidade reduzida** e melhor escoamento de águas pluviais.

# INDICADOR 4 “ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS”

**TOTAL: 12,5 + 0,5 bônus**

*Dados: 2023 e 2024*



## OBJETIVO

Zelar pela qualidade dos espaços públicos, recorrendo a uma boa gestão dos espaços verdes, equipamentos e mobiliário urbano.

0,5

3,0

1,5

8,0

## SUBINDICADORES

### 4A | Gestão dos Espaços Públicos e Espaços Verdes

- Utiliza herbicidas (sintéticos e/ou biológicos) para controle de ervas espontâneas nos espaços públicos
- Não utiliza herbicidas e aderiu à Campanha “Autarquias sem Glifosato” ■

### 4B | Limpeza e Higiene Urbana



3|2

- Medidas para melhorar a higiene e limpeza urbana

### 4C | Espaço Público e Equipamentos

- Projetos ou ações de melhoria do espaço público C 6|3
- Medidas implementadas pela Junta de Freguesia para melhorar os edifícios/equipamentos urbanos C 4|2

■ pontuação

■ bônus



S|N

Nº de medidas em função as competências . Tem? Sim ou não?



# INDICADOR 4 “ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS”

FREGUESIAS TOP +

>90%



## OBJETIVO

Zelar pela qualidade dos espaços públicos, recorrendo a uma boa gestão dos espaços verdes, equipamentos e mobiliário urbano.

CONCELHO	FREGUESIA
LEIRIA	MONTE REDONDO E CARREIRA
ÍLHAVO	GAFANHA DA NAZARÉ
FARO	FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
LEIRIA	SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA
AMADORA	ENCOSTA DO SOL
VIANA DO CASTELO	ALVARÃES
ÁGUEDA	VALONGO DO VOUGA
CÂMARA DE LOBOS	CURRAL DAS FREIRAS
GUIMARÃES	GUARDIZELA
GUIMARÃES	CREIXOMIL



## 4 | ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS

### EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



#### FREGUESIA DE ALVARÃES *Autarquia sem Glifosato*

A estratégia para abdicar de herbicidas sintéticos, inclui capacitação, **controle manual de ervas e plantação de espécies autóctones**, como carvalhos e pinheiros, para a recuperação e revitalização de determinadas zonas e estradas



#### FREG. GAFANHA DA NAZARÉ *Distribuição gratuita de sacos*

Sempre que é feito um registo de animal recebe um **distribuidor com rolo de sacos biodegradáveis** para dejetos do animal bem um panfleto para alertar para a ausência de dejetos no passeio/jardim/estrada.



#### FREGUESIA DE FARO *ZELADORES DE BAIRRO: TODA A FREGUESIA*

1) identificação das necessidades e áreas prioritárias; envolvimento de associações locais; mobilização de cidadãos; 2) Definição de responsabilidades. Atribuição de **áreas específicas**. 3) Criação de um sistema simples para **reportar ocorrências** 4) **Reuniões periódicas** e recolha de relatórios para avaliar o progresso e ajustar estratégias 5) **Reconhecimento do papel dos Zeladores**

# INDICADOR 5 “BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL”

TOTAL: 10 + 0,5 bónus

Dados: 2023 e 2024



## OBJETIVO

Promover o conhecimento e a preservação da bio e geodiversidade da Freguesia, e incentivar ao consumo de proximidade.

0,25 1,0

6,0

3,0

0,25

## SUBINDICADORES

### 5A | Espécies Invasoras e Nativas

- Identifique 5 espécies nativas existentes na Freguesia
- Identifique 5 espécies invasoras existentes na Freguesia
- Inserção do território da Freguesia numa área classificada

### 5B | Biodiversidade e Geodiversidade

- Ações de gestão, conservação e restauro no âmbito da Biodiversidade e/ou Geodiversidade

I E 2|3|4

### 5C | Agricultura Sustentável e de Proximidade

- Hortas comunitárias ou outros modelos de produção agroalimentar INU
- Apoio a produtores locais (consumo de proximidade) INU
- Explorações agrícolas em modo de produção biológico
- Compostagem da Freguesia

INU INIDICADOR NÃO UNIVERSAL

■ pontuação

■ bónus

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



# INDICADOR 5 “BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL”

FREGUESIAS TOP +

≥ 90%



## OBJETIVO

Promover o conhecimento e a preservação da bio e geodiversidade da Freguesia, e incentivar ao consumo de proximidade.

CONCELHO	FREGUESIA
VILA POUCA DE AGUIAR	VILA POUCA DE AGUIAR
CÂMARA DE LOBOS	CURRAL DAS FREIRAS
VIANA DO CASTELO	ALVARÃES
GUIMARÃES	GUARDIZELA
POMBAL	LOURIÇAL





# 5 | BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA

## EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



### FREGUESIA DA GUARDA *HORTAS COMUNITÁRIAS*

Desde 2025 que a Junta apoia as cerca de **39 famílias com hortas comunitárias** através de: cedência de equipamentos e materiais, empréstimo de **ferramentas** essenciais para o cultivo, como pás, ancinhos e regadores, oferta de sementes, e ainda **formação** que abrange o conhecimentos técnicos sobre práticas agrícolas sustentáveis.



### FREGUESIA DE LOURIÇAL *PARQUE "RICO SOFIA"*

A JF procedeu à **reabilitação** de um terreno rustico de 22.000m<sup>2</sup>, preservando as espécies autóctones ai existentes (carvalhos, sobreiros, loureiros,...), por forma a criar **um novo espaço natural**, junto ao Centro Escolar, na área urbana da Vila. Com espaço para colocação de animais criação e dois circuitos para caminhada, trail, bicicleta, etc..

# INDICADOR 6 “INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA”

Total: 10,0 + 0,25 bônus

Dados: 2023 e 2024 (e ainda 2021 e 2022 no D)

## SUBINDICADORES

5,0

### 6A | Informação Disponibilizada ao Público pela JF/UF

- Funcionalidades disponíveis na página da Freguesia
- Temas de sustentabilidade na página da Freguesia
- Notícias atualizadas na página
- Outras formas de divulgação de informação à comunidade
- Redes sociais

1,0

### 6B | Balcão Virtual

- Serviço de balcão virtual disponível

1,0

### 6C | Incentivo à participação pública (excluindo OP)

- Formas de incentivo à participação pública
- Presidências abertas
- Ferramentas de participação pública virtual

3,0

### 6D | Orçamento Participativo (OP)

- Descrição de OP com projetos aprovados nos últimos 4 anos



■ pontuação

■ bônus

ⓘ pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



## OBJETIVO

Promover a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral e incentivar à participação ativa de todos.

0,25



# INDICADOR 6 “INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA”

FREGUESIAS TOP +

≥ 90%



## OBJETIVO

Promover a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral e incentivar à participação ativa de todos.

CONCELHO	FREGUESIA
GONDOMAR	RIO TINTO
SINTRA	AGUALVA E MIRA-SINTRA
LOURES	STA IRIA DE AZÓIA, S. JOÃO DA TALHA E BOBADELA
LISBOA	BENFICA
MIRANDA DO	MIRANDA DO CORVO
SINTRA	MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO
FARO	FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
CANTANHEDE	FEBRES
ÓBIDOS	SANTA MARIA, SÃO PEDRO E SOBRAL DA LAGOA



## 6 | INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

### EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



#### FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA-SINTRA

##### **REUNIÕES PÚBLICAS E ONLINE**

A Junta tornou todas as reuniões públicas e **transmite todas as sessões** ordinárias e extraordinárias do Executivo e da Ass. de Freguesia **online**. Disponibiliza também um espaço físico, A participação da população é crescente. Mais de 2000 visualizações; > de 15 interações / sessão,



##### **ORÇAMENTO PARTICIPATIVO**

Foi criado o OP Geral e o OP Juventude, este último destinado aos jovens, O valor destinado ao OP é de 30.000€, sendo **60% para o OP Geral** (projetos na área de apoio social, da cultura, de infraestruturas ou do desporto) e **40% para OP Juventude** Qualquer cidadão residente na freguesia pode apresentar propostas



#### FREGUESIA DE BENFICA

##### **BAIRRO DIGITAL DE BENFICA**

App com serviços de: **registo de ocorrências** (na via pública, em jardins, ruas ou espaços públicos), **agendamento de serviços**, notícias, agenda de **eventos**, editais. Bairro de Benfica, é uma aplicação criada a pensar nos moradores da freguesia de Benfica.

# INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

**TOTAL: 12 + 1,5 bónus**

*Dados: 2023 e 2024*



## OBJETIVO

Proporcionar serviços regulares e descentralizados de apoio à comunidade.

0,5

1,0

3,0

3,0

3,0

3,0

## SUBINDICADORES

### 7A | Descentralização dos Serviços Disponibilizados à População em Geral

- Serviços descentralizados de outras entidades prestados pela Freguesia
- A Junta de Freguesia presta serviços descentralizados (incluindo itinerantes)

**E** 1|1|2

### 7B | Serviços Regulares na área do Lazer e Tempos Livres

- Descrição de serviços na área do Lazer e Tempos Livres

**I** **E** 2|2|3

### 7C | Serviços Regulares na área do Desporto e Saúde

- Descrição de serviços no âmbito do Desporto e Saúde

**I** **E** 2|2|3

### 7D | Serviços Regulares na área do Apoio Social

- Descrição de serviços na área do apoio social

**I** **E** 2|2|3

### 7E | Serviços Regulares na área da Promoção da Cultura

- Descrição de serviços na área da promoção da cultura

**I** **E** 2|2|3

 pontuação

 bónus

**E** n.º de ações variável (escalão)

**I** pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



# INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

FREGUESIAS TOP +

≥ 90%



## OBJETIVO

Proporcionar serviços regulares e descentralizados de apoio à comunidade.

CONCELHO	FREGUESIA
FARO	FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
LISBOA	SANTO ANTÓNIO
GUARDA	GUARDA
POMBAL	VERMOIL



# INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

## EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



### FREGUESIA DE VERMOIL *ATL E FÉRIAS “ATIVAMENTE”*

O ATL está disponível todos os dias no Centro Escolar de Vermoil, com 6 funcionárias da antes e depois do horário escolar. Oferece ainda atividades como natação, dança, karaté, expressões plásticas, educação física e música. No Verão o '**Férias ATIVAMENTE**', oferece **atividades para crianças dos 3 e os 12 anos**: passeios, idas à praia, piscina, museus, oficinas de olaria, atividades desportivas e culturais.



### FREGUESIA DE SANTO ANTÓNIO | LISBOA *CENTRO SOCIAL LAURA ALVES*

Centro polivalente com projetos e serviços, com foco no apoio social, intergeracional e na saúde mental. Apoio diário aos seniores da freguesia, com atividades que promovem o **envelhecimento ativo**; atividades entre jovens e seniores no âmbito do projeto "**Amizades Improváveis**"; **Vassouras & Companhia**: tarefas quotidianas realizadas por uma equipa combatendo o isolamento; entrega de refeições ao domicílio; **Lavandaria Social**; Clínica de Higiene Oral **Mundo a Sorrir**; **Projeto Farol** – Gabinete de Saúde Mental .

# INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL”

**TOTAL: 10 pontos + 0,5 bônus**

*Dados: 2023 e 2024*



## OBJETIVO

Promover a oferta de atividades de caráter cultural, recreativo e desportivo e incentivar à criação de dinâmicas associativas..

## SUBINDICADORES

0,5

### A - Animação Sociocultural e Desportiva

Regulamento para eventos mais sustentáveis

6,0

Descrição das iniciativas socioculturais mais relevantes

E 2|3|4

Descrição de iniciativas de promoção da prática desportiva

E 2|3|4

2,0

### B - Promoção da Saúde e Bem-Estar

Descrição das iniciativas de promoção da saúde e bem-estar

E 1|2|2

2,0

### C – Cooperação com a Sociedade Civil na Freguesia

Apoio financeiro às instituições da sociedade civil

Projetos apoiados

E 2|3|4

 pontuação

 n.º de ações variável (escalão)

 bônus



# INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL”

FREGUESIAS TOP +

≥ 85%



## OBJETIVO

Promover a oferta de atividades de carácter cultural, recreativo e desportivo e incentivar à criação de dinâmicas associativas..

CONCELHO	FREGUESIA
CÂMARA DE LOBOS	CÂMARA DE LOBOS
AMADORA	ENCOSTA DO SOL
ÍLHAVO	GAFANHA DA NAZARÉ
FARO	FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
ARGANIL	CÔJA E BARRIL DE ALVA
POMBAL	ALMAGREIRA
LEIRIA	SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA





# INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL”

## EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



### FREGUESIA DE AMOR GINÁSTICA SÉNIOR

Sessões de 60 minutos, 2X por semana, através de **aulas presenciais ao ar livre** no parque de merendas ou na sede da freguesia de Amor, estimulação psicomotora, relaxamento terapêutico, reeducação postural e expressão emocional: autoestima, capacidade de introspeção, autoconhecimento, bem-estar psicológico e emocional.



### FREGUESIA CARVOEIRA E CARMÕES SKATEPARK

Foi um projeto vencedor do Orçamento Participativo da edição de 2022 e a obra foi concluída em 2024. A Junta de Freguesia avançou com a gestão da obra e a concretização do projeto, inserido no Parque Verde Sérgio Gomes em S. Domingos de Carmões. **A obra, feita com materiais recicláveis e já é utilizada por diversos jovens.**

# INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

TOTAL: 10 pontos + 0,5 bônus

Dados: 2023 e 2024

## SUBINDICADORES

### 9A | Emprego, Empreendedorismo e Inclusão

- Descrição de ações na área da promoção do emprego ou empreendedorismo, inclusão, não discriminação ou igualdade de género

I E 2|3|3

### 9B | Promoção de Atividades Económicas Locais

- Descrição de ações no sentido de promover o comércio e a restauração

I E 2|3|3

- Descrição de ações no sentido de promover a hotelaria e o Turismo

*ou*  
- Descrição de ações no sentido de promover outras atividades económicas

I E 2|3|3

I E 2|3|3

### 9C | Galardões, Prémios ou Certificações

- Identifique o(s) galardão(ões)/prémio(s)/ certificação(ões) atribuído(s) à Freguesia

- Pertence a redes que promovem a sustentabilidade? Explique

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação variável (iniciativa)



## OBJETIVO

Promover a economia local e valorizar a participação em ações que contribuem para o marketing territorial.

3,0

3,0

3,0

1,0

0,5

■ pontuação

■ bônus



# INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

FREGUESIAS TOP +

≥ 90%



## OBJETIVO

Promover a economia local e valorizar a participação em ações que contribuem para o marketing territorial.

CONCELHO	FREGUESIA
AMADORA	ENCOSTA DO SOL
FARO	FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
SESIMBRA	QUINTA DO CONDE
POMBAL	LOURIÇAL
LEIRIA	SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA
POMBAL	ALMAGREIRA
ARGANIL	CÔJA E BARRIL DE ALVA
POMBAL	CARRIÇO
LISBOA	BENFICA
CANTANHEDE	ANÇÃ





## EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS

# INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

### Serviço ao Cidadão:

- ✓ Acompanhamento personalizado de des
- ✓ Encaminhamento para ofertas de qualifi
- ✓ Divulgação de ofertas de emprego e col
- ✓ Divulgação de programas comunitários,
- ✓ Motivação e apoio à participação em oc

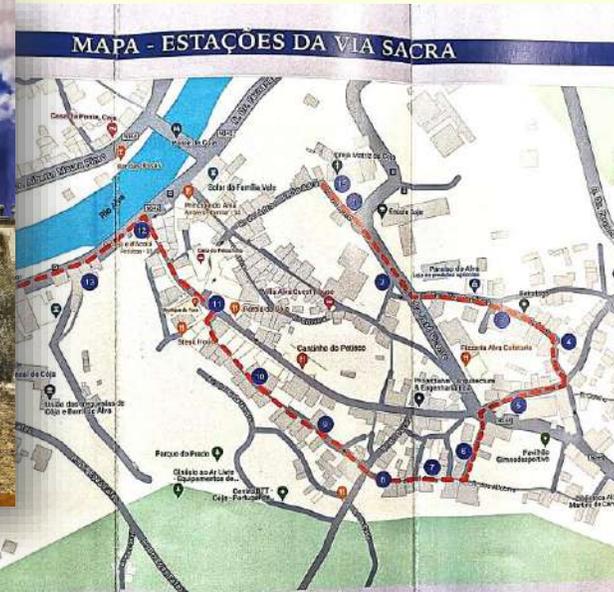
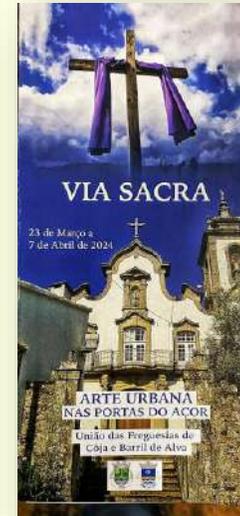
### Serviço ao Empregador:

## FREGUESIA ENCOSTA DO SOL

### *GIP: Gabinete de Inserção Profissional*

2ª a 6ª feira das 9h às 13h e das 14h às 17h.

Ações de informação e formação sobre as **medidas e oportunidades de emprego**, desenvolvimento de atitude empreendedora; apresentação e colocação de desempregados em ofertas de emprego



VIA SACRA
ARTE URBANA
<b>Pintores:</b>
Aires dos Santos
Alice Piloto
António Dias
Lena Jorge
Luís Duro
Nelson Santos
Ricardo Rodrigues
<b>As 15 Estações da Via Sacra</b>
As meditações da Via Sacra são baseadas nas tradicionais 15 estações ou etapas em que se apresentam as cenas da Paixão de Cristo:
1ª Estação: Jesus é condenado à morte;
2ª Estação: Jesus carrega a cruz às costas;
3ª Estação: Jesus cai pela primeira vez;
4ª Estação: Jesus encontra a Sua Mãe;
5ª Estação: Simão de Cirene ajuda Jesus;
6ª Estação: Verônica limpa o rosto de Jesus;
7ª Estação: Jesus cai pela segunda vez;
8ª Estação: Jesus encontra as mulheres de Jerusalém;
9ª Estação: Jesus cai pela terceira vez;
10ª Estação: Jesus é despojado de Suas vestes;
11ª Estação: Jesus é pregado na cruz;
12ª Estação: Jesus morre na cruz;
13ª Estação: Jesus é descido da cruz;
14ª Estação: Jesus é sepultado;
15ª Estação: A Ressurreição de Jesus

## FREGUESIA CÔJA E BARRIL DO ALVA VIA SACRA, ATRAVÉS DA ARTE

Percurso pelos estabelecimentos comerciais nas ruas centrais da Vila; criação de um flyer com o percurso e as **estações (pinturas)**, e com **locais de comércio tradicional, restauração e alojamento**.

As obras foram encomendadas pela Junta de Freguesia; o percurso vai sendo alterado anualmente.

# INDICADOR 10 "VISÃO DE DESENVOLVIMENTO"



## OBJETIVO

Identificar projetos estruturantes em termos de sustentabilidade ambiental e social na Freguesia

**Total: 5,0**

*Dados: presente- até 2027*

**2,5**

### SUBINDICADORES

#### 10A | Sustentabilidade Ambiental a Curto/Médio Prazo

- Diagnóstico
- Descrição de projeto de carácter ambiental **E** 1|1|2

**2,5**

#### 10B | Sustentabilidade Socioeconómica a Curto/Médio Prazo

- Diagnóstico
- Descrição de projeto de carácter socioeconómico **E** 1|1|1

**E** n.º de ações variável (escala)



**FREGUESIAS TOP +  $\geq 95\%$**

# INDICADOR 10 "VISÃO DE DESENVOLVIMENTO"



## OBJETIVO

Identificar projetos estruturantes em termos de sustentabilidade ambiental e social na Freguesia

CONCELHO	FREGUESIA
LEIRIA	SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA
POMBAL	PELARIGA
LOURES	STª IRIA DE AZOIA, S. JOÃO DA TALHA E BOBADELA
VILA DO BISPO	BUDENS
CANTANHEDE	ANÇÃ
CÂMARA DE LOBOS	CURRAL DAS FREIRAS
VIANA DO CASTELO	ALVARÃES
V. NOVA DE FAMALICÃO	V. N.DE FAMALICÃO E CALENDÁRIO
POMBAL	CARRIÇO
POMBAL	VERMOIL
ARGANIL	CÔJA E BARRIL DE ALVA
MONTEMOR-O-NOVO	CABRELA
GUARDA	GUARDA
LISBOA	ESTRELA
ÍLHAVO	GAFANHA DA NAZARÉ
LEIRIA	MONTE REDONDO E CARREIRA
ESTARREJA	SALREU
AVEIRO	CACIA
SOURE	SAMUEL
POMBAL	CARNIDE
AMADORA	ENCOSTA DO SOL
CÂMARA DE LOBOS	CÂMARA DE LOBOS
GONDOMAR	RIO TINTO
BRAGA	SOBREPOSTA





# INDICADOR 10 | VISÃO DO DESENVOLVIMENTO

## EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



**FREGUESIA DE FEBRES**  
**ARU Freguesia de Febres**  
Requalifica arruamentos, praças e edificado .  
Criação do **Museu do Ourives Ambulante**.



A freguesia da Guarda lançou o Apoio à Natalidade, que consiste numa medida que pretende incentivar a chegada à Freguesia da Guarda. Este apoio aplica-se a crianças nascidas a partir de 1 de junho de 2024 e a criadas até à idade de 3 anos.

Para candidatar-se a esta medida, progenitores isolados ou inseridos em agregados familiares residentes em Freguesia da Guarda, desde que preencham os requisitos constantes no Regulamento.

O apoio concretiza-se sob a forma de compra de artigos nas farmácias e parafarmácias da Freguesia da Guarda.

**FREGUESIA DA GUARDA**  
**Programa de Apoio à natalidade**  
Visa apoiar as famílias com bebés nascidos na freguesia, com um **voucher de 100€** a ser utilizado em farmácias locais, juntamente com kits de material de puericultura



**FREGUESIA DE EGA**  
**Escola da Água**  
**Centro de interpretação** criado pela Junta de Freguesia de Ega. Funciona numa antiga escola primária e tem como objetivo ser um **ponto de entrada para a região das Terras de Sicó**.

# EDIÇÃO 2024/25

# RESULTADOS

## GALARDÃO 2025

# BANDEIRA VERDE

## ECO-FREGUESIAS XXI

7 de julho | 14h00 | Torres Vedras  
Auditório do Teatro-Cine



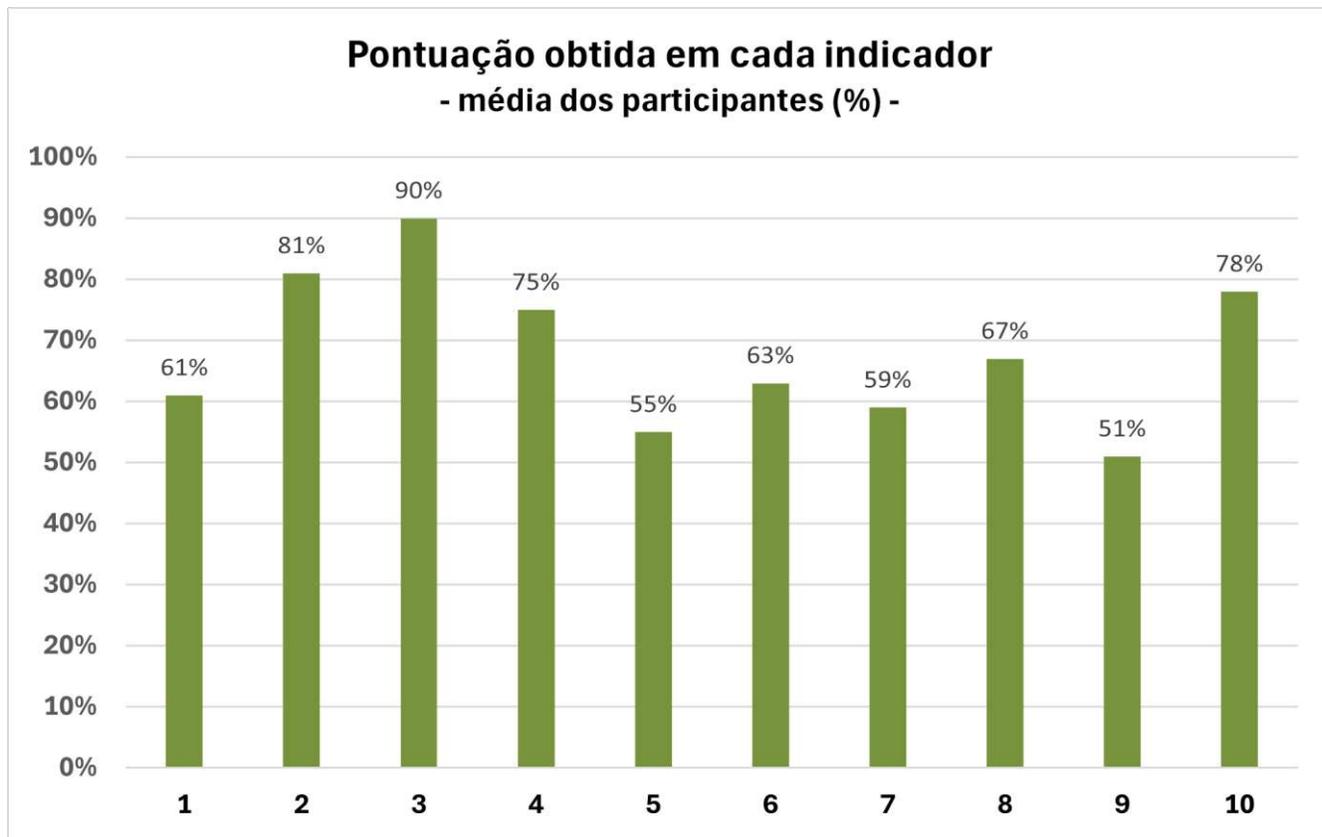
Apoio:

câmara municipal  
TORRES VEDRAS

eco  
freguesias XXI

ABAAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA VERDE  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

# ECO-FREGUESIAS XXI 2025: MÉDIAS POR INDICADOR



1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade; 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos; 3 - Transportes, Mobilidade e Acessibilidade; 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos; 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável; 6 - Informação e Participação Pública; 7 - Serviços de Proximidade; 8 - Desenvolvimento Sociocultural; 9 - Promoção do Território e Economia Local; 10 - Visão do Desenvolvimento

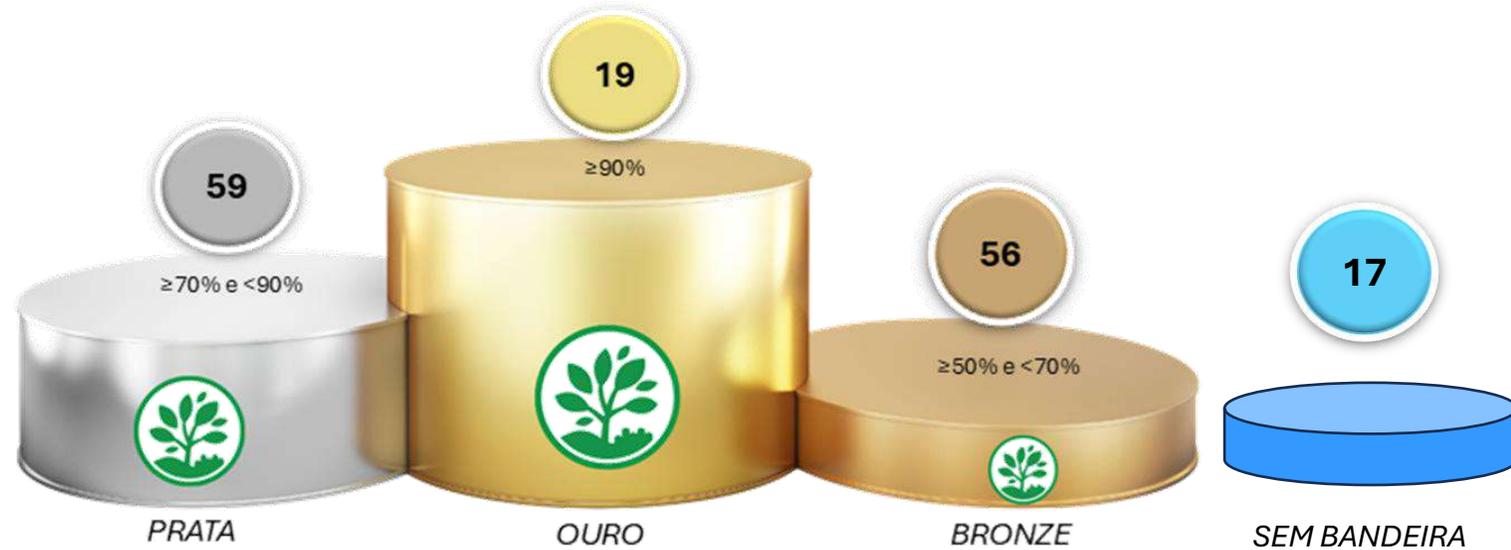
Transportes, Mobilidade e Acessibilidade (3), Gestão Ambiental (2) e Visão de Desenvolvimento (10) são os ind que registam as **melhores pontuações**

Promoção do Território e Economia Local (9) e Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável (5) foram os **menos pontuados** nesta edição

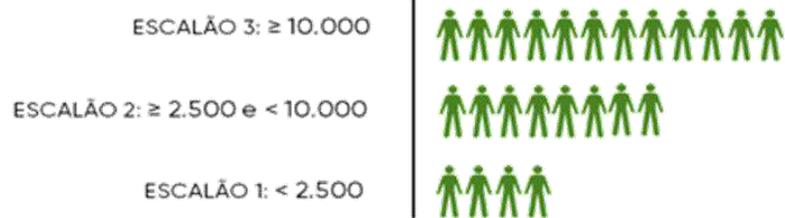
**Desempenho médio por indicador de 68%**  
(mais 16% face à edição anterior).

# ECO-FREGUESIAS XXI 2025: RESULTADOS GLOBAIS

52% das freguesias com índices > 70% (ouro e prata)



## Nº DE ELEITORES

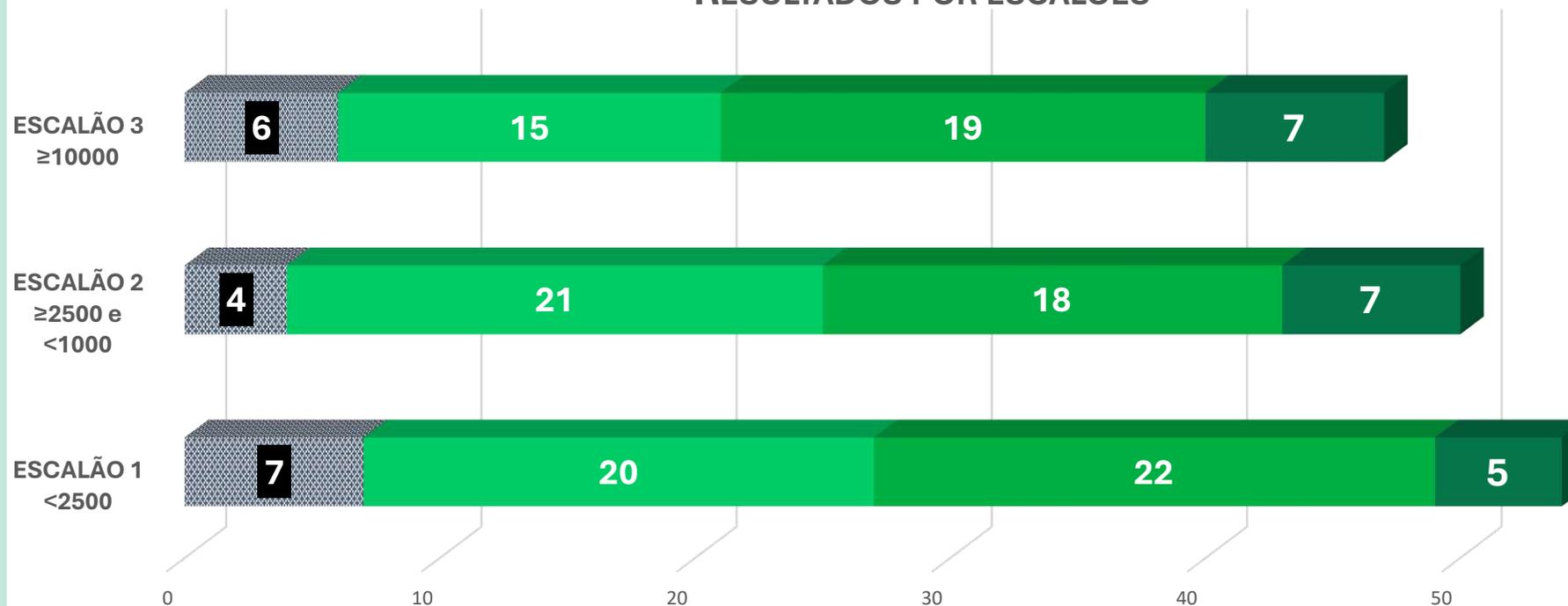


	PRATA	OURO	BRONZE	SEM BANDEIRA
ESCALÃO 3: ≥ 10.000	19 freguesias	7 freguesias	15 freguesias	6 freguesias
ESCALÃO 2: ≥ 2.500 e < 10.000	18 freguesias	7 freguesias	21 freguesias	4 freguesias
ESCALÃO 1: < 2.500	22 freguesias	5 freguesias	20 freguesias	7 freguesias



# ECO-FREGUESIAS XXI 2025: RESULTADOS POR ESCALÃO

ECO-FREGUESIAS XXI 2024/2025  
RESULTADOS POR ESCALÕES



▨ nº de Freguesias Sem Bandeira

■ nº de Freguesias Prata | >=70% e <90%

■ nº de Freguesias Bronze | >=50% e <70%

■ nº de Freguesias Ouro | >=90%

Maior nº de freguesias no escalão 1

Escalão 2 e 3 com igual nº de freguesias ouro

Grau prata é o que tem maior numero de freguesias

17 freguesias sem bandeira

# BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI 2025 | GALARDOADAS - ESCALÃO I

- +
- CÔJA E BARRIL DE ALVA
  - CARVOEIRA E CARMÕES
  - MEIRINHAS
  - PRAZINS STO. TIRSO E CORVITE
  - BARCO
  - BUDENS
  - GUARDIZELA
  - CARNIDE
  - ARRABAL
  - FANHÕES
  - REDINHA
  - SÃO BENTO
  - VINHA DA RAINHA
  - ALVADOS E ALCARIA
  - VILA CÃ
  - SILVARES
  - EGA
  - ARRIMAL E MENDIGA
  - CABRIL
  - PAÇOS
  - SERRO VENTOSO
  - PEDREIRAS
- 

- CURRAL DAS FREIRAS
- ANÇÃ
- VERMOIL
- SAMUEL
- PELARIGA

  
**<2.500 eleitores**




- +
- ALDÃO
  - CARREGUEIRA
  - CALVARIA DE CIMA
  - ABIUL
  - VILA NOVA DE ANÇOS
  - SEIÇA
  - ALQUEIDÃO DA SERRA
  - LAVACOLHOS
  - CASTELÕES
  - A DOS FRANCOS
  - VIDAIS
  - REGUEIRA DE PONTES
  - TORRES DO MONDEGO
  - PARREIRA E CHOUTO
  - SOBREPOSTA
  - GONDAR
  - BALEIZÃO
  - INFANTAS
  - CADIMA
  - LONGOS
- 

**ESCALÃO 1**  
52 freguesias | **47 GALARDOADAS (90%)**

# BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | GALARDOADAS - ESCALÃO II

+

- FEBRES
- CACIA
- AMOR
- VILA POUCA DE AGUIAR
- SANTO ANTÓNIO
- VALONGO DO VOUGA
- MIRA DE AIRE
- GUIA, ILHA E MATA MOURISCA
- STA MARTA DE PORTUZELO
- MIRANDA DO CORVO
- SANTO ANDRÉ
- STA MARIA, S. PEDRO E SOBRAL DA LAGOA
- SALREU
- LOUSADO
- MACINHATA DO VOUGA
- CASAL COMBA
- PORTO DE MÓS – S. JOÃO BAPTISTA E S. PEDRO
- ATOUGUIA DA BALEIA

- CARRIÇO
- LOURIÇAL
- MONTE REDONDO E CARREIRA
- ALVARÃES
- ALMAGREIRA
- CREIXOMIL
- SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA

+



-

≥ 2.500 e <10.000



**ESCALÃO 2**  
50 freguesias | **46 GALARDOADAS (92%)**

- RONFE
- VERMOIM
- FERREIROS E GONDIZALVES
- REQUEIXO, NOSSA SRA DE FÁTIMA E NARIZ
- RIO DE COUROS E CASAL DOS BERNARDOS
- TOCHA
- SERZEDELO
- URGEZES
- NOSSA SENHORA DAS MISERICÓRDIAS
- ALVORNINHA
- SOBREIRA
- FERMENTÕES
- CABRELA
- FERMENTELOS
- JUNCAL
- PALMEIRA
- Nª SENHORA DA PIEDADE
- MONTE REAL E CARVIDE
- SANTIAGO E S. SIMÃO DE LITÉM E ALBERG DOS DOZE
- OLIVEIRA, S. PAIO E S. SEBASTIÃO

+



-

# BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | GALARDOADAS - ESCALÃO III

+

- QUINTA DO CONDE
- V. NOVA DE FAMILIÇÃO E CALENDÁRIO
- SÃO MARTINHO
- AGUALVA E MIRA-SINTRA
- CARNIDE
- LEIRIA, POUSOS, BARREIRA E CORTES
- MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO
- FÂNZERES E S. PEDRO DA COVA
- LOUSÃ E VILARINHO
- SANTA MARIA, SÃO PEDRO E MATAÇÕES
- ODIVELAS
- CANIÇO
- SÃO GONÇALO DE LAGOS
- CALDAS DA RAINHA – N. SENHORA DO PÓPULO, COTO E S. GREGÓRIO
- QUELFES
- VISEU
- RIO TINTO
- SERZEDO E PEROSINHO
- ÁGUEDA E BORRALHA

- FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
- ENCOSTA DO SOL
- GUARDA
- CÂMARA DE LOBOS
- BENFICA
- GAFANHA DA NAZARÉ
- S. IRIA DE AZOIA, S. JOÃO DA TALHA E BOBADELA

+

↓  
-

≥ 10.000



**ESCALÃO 3**  
47 freguesias | **41 GALARDOADAS (87%)**

- BRAGA (SÃO VICENTE)
- POMBAL
- RAMALDE
- EIRAS E SÃO PAULO DE FRADES
- PONTINHA E FAMÕES
- CARCAVELOS E PAREDE
- SANTO ANTÓNIO DOS OLIVAIS
- ANTA E GUETIM
- MARRAZES E BAROSA
- ESTRELA
- ÍLHAVO (SÃO SALVADOR)
- VILAR DE ANDORINHO
- BRAGA (S. JOSÉ DE S LÁZARO E S. JOÃO DO SOUTO)
- ALTO DO SEIXALINHO, SANTO ANDRÉ E VERDERENA
- RIO DE MOURO

+

↓  
-

# BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI COLATRILOUES DA AOPHÉMIO

TODOS AS GALARDOADAS



BANDEIRA VERDE



BANDEIRA DE SECRETÁRIA

TODOS AS PARTICIPANTES



SACO



TAPETE DE RATO



GARRAFA

# CALENDARIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO

## GALARDÃO 2025 BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI

7 de julho | 14h00 | Torres Vedras  
Auditório do Teatro-Cine



# PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | CALENDARIZAÇÃO

Preenchimento da  
Candidatura. 2ª  
oportunidade para quem  
não atingiu índice 50%.

Inscrições até 18 de julho



<https://bit.ly/ecofreguesias2>



- Candidatura editável até 18 de setembro
- Podem incluir ações 2023, 2024 e 2025 até 18 de setembro
- Os resultados serão divulgados em novembro
- As freguesias que atingirem um índice Eco-Freguesias XXI  $\geq$  a 50%, receberão a **Bandeira Verde 2025.**

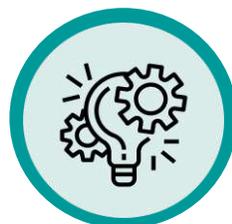
# PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | CALENDARIZAÇÃO

## 6º EDIÇÃO BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS 2026/27



janeiro de 2026

Inscrição na 6.ª edição 2026/2027



janeiro 2026 a janeiro de 2027

Período de Candidaturas

**(ações realizadas em 2025 e 2026)**

Eco-Funcionários XXI; Sondagem; Formação

Implementação de projetos



fevereiro a maio de 2027

Avaliação das Candidaturas



junho de 2027

Entrega do Galardão 2027

# BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | COMUNICAÇÃO

## NOTÍCIAS SEMANAIS



Entrega do Galardão Eco-Freguesias XXI a 7 de julho  
24 de Junho, 2025

A Associação Bandeira Verde de Ambiente e Educação (ABAAE), cometa todas as freguesias candidatas a Eco-Freguesias XXI 2025, a participar na Comissão de Entrega do Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, que acontecerá no Teatro-Cine de Torres Vedras, na sala de júris, com início às 14h30. Assiste e



Marcha da Saúde junto comunidade em Montemor-o-Novo  
4 de Junho, 2025

Realizou-se no passado dia 22 de maio de 2025, em Montemor-o-Novo, a Marcha da Saúde, iniciativa que conta com forte adesão de comunidade e resulta de uma parceria entre a União de Freguesias Vila de São e Silves, o Município de Montemor-o-Novo, e a Unidade de Qualidade em Comunidade (UQC) Montemor. A iniciativa contou ainda



Atualizave venceu orçamento participativo 2025  
2 de Junho, 2025

A proposta apresentada pelo Clube Náutico de Miranda do Corvo venceu a recente edição do orçamento participativo da Freguesia de Miranda do Corvo com 235 votos, superando as propostas de Associação de Membros dos Búios, (Proposta de compra de bicicletas, com 171 votos, Miranda com Ciência, (da investigadora Manuel Faria), com



1º Encontro Eco-Escolas | Junta de Freguesia de Santa Iria da Azóia, São João da Talha e Bobadela  
12 de Maio, 2025

O 1º Encontro Eco-Escolas, organizado pela Junta de Freguesia de Santa Iria da Azóia, São João da Talha e Bobadela em parceria com a ABAAE, Programa Eco-Escolares teve como principal objetivo reconhecer o trabalho das 13 Eco-Escolas participantes e, com a Junta de Freguesias, a iniciar a paridade de



2.ª Edição da Exposição Eco-Escolas de Benfca  
5 de Maio, 2025

A Junta de Freguesia de Benfca inaugurou na terça-feira, dia 30 de abril, a 2ª Edição da Exposição Eco-Escolas, uma mostra dedicada à sustentabilidade e educação ambiental. A exposição, patente na Sala Desembarçador do Pórtico Dançante, estará aberta ao público até 7 de maio, com entrada gratuita entre as 09h00 e as 23h00. A iniciativa



JORNADAS TÉCNICAS BIOSSEGURANÇA DESAFIOS NO CONTROLO DE INVASoras  
2 de Maio, 2025

O PSC Portugal vai realizar, no próximo dia 5 de maio, em Marraces (Lisboa), as Jornadas Técnicas sobre "Biossegurança: Desafios no Controlo de Invasoras". O evento, que decorre entre as 09h00 e as 13h00, pretende reforçar as práticas responsáveis de gestão florestal e alertar para a necessidade de medidas eficazes no



Sustentabilidade começa em casa: famílias da freguesia distinguidas por boas práticas  
22 de Maio, 2025

A Junta da União de Freguesias de Santa Iria da Azóia, São João da Talha e Bobadela realizou, a 17 de maio, a entrega dos prémios do Concurso Eco-Famílias XXI 2025, promovido em parceria com a ABAAE - Associação Bandeira Verde de Ambiente e Educação. Dez famílias foram



Junta de Freguesia de Ega com Bandeira de Mérito Social  
26 de Março, 2025

A Junta de Freguesia de Ega recebeu a Bandeira de Mérito Social 2025, atribuída pelo INEES (Instituto Nacional de Certificação Social), sendo uma das cerca de 160 instituições em mais de 548 candidaturas ao reconhecimento. Este é consequência do trabalho desenvolvido e da implementação de

## NEWSLETTER MENSAL



NES TA EDIÇÃO: abertura das candidaturas ECOXXI 2025; municípios ECOXXI aderem à 1.ª Conferência de Ação pelo Clima; início das pré-empregos na Serra de Sintra acontece este mês; mais de metade dos municípios ECOXXI com Bandeira Azul; municípios ECOXXI participam no projeto "O Mar Começa Aqui"; 2ª edição de exposições Eco-Escolas de Benfca; 1º encontro Eco-Escolas de Santa Iria da Azóia, São João da Talha e Bobadela; controlo de invasoras; jornadas sobre Eco-Freguesias; parceria em destaque: Faber Castell

### EM DESTAQUE

#### Abertura de Candidaturas ECOXXI 2025

AABAAE convida todos os municípios interessados no Programa ECOXXI a estarem presentes no dia 12 de junho entre as 14h e as 17h na Agência Portuguesa do Ambiente, numa sessão que marca a abertura das candidaturas a município ECOXXI.



Inscrições Aqui

BOAS PRÁTICAS EM MUNICÍPIO S ECOXXI

## REDES SOCIAIS



## ENVIE-NOS NOTÍCIAS QUE QUER VER DIVULGADAS

# CONTACTOS



[www.ecofreguesias21.abaae.pt](http://www.ecofreguesias21.abaae.pt)



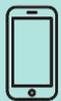
[facebook.com/ecofreguesias21](https://facebook.com/ecofreguesias21)



[@eco\\_freguesiasxxi](https://instagram.com/eco_freguesiasxxi)



[ecofreguesias21@abaae.pt](mailto:ecofreguesias21@abaae.pt)



**Margarida Gomes: 935 373 716**  
**Pedro Gonçalves; 910 502 423**



Grata  
pela  
vossa  
atenção!

