

Destaques:

Galardão Eco-Freguesias XXI: 7 de julho, Torres Vedras

Eco-Freguesias XXI: resultados 2025

Boas práticas em Eco-Freguesias XXI

Bandeira Eco-Freguesia XXI 2025 - 2.ª oportunidade

Eco-Freguesias XXI: próximos passos

Ano 25 nº 74

Edição Especial Eco-Freguesias XXI

julho de 2025

Distribuição Gratuita

Editorial

A 5.ª edição do Programa Eco-Freguesias XXI reflete o crescente compromisso das freguesias portuguesas com a sustentabilidade. Este galardão bienal — simbolizado pela Bandeira Verde — reconhece o trabalho consistente e inovador desenvolvido a nível local, em áreas que vão do ambiente ao social, passando pela economia e a cultura.

Em Torres Vedras serão distinguidas 134 freguesias com a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI. Destas, 57% alcançaram resultados superiores a 70% no índice Eco-Freguesias XXI, evidenciando um elevado desempenho em indicadores que abordam temáticas como a educação ambiental, participação cidadã, informação e comunicação, qualidade do espaço público, proteção da biodiversidade, gestão eficiente dos recursos, promoção da saúde, cultura e coesão social, entre outras.

Mais do que uma distinção, o Eco-Freguesias XXI é um incentivo à ação local com impacto global — porque a sustentabilidade constrói-se, todos os dias, a partir das comunidades.

Margarida Gomes - Coord. Nacional Eco-Freguesias XXI

Faro renova o título de freguesia mais sustentável do país



A **União das Freguesias de Faro (Sé e S. Pedro)**, foi a freguesia que registou a **melhor pontuação** na 5.ª edição do Programa Eco-Freguesias XXI 2025 aproximando-se dos 100% de pontuação (sem considerar os bónus) Esta é a **terceira edição consecutiva** que a freguesia lidera não só o 3.º escalão, mas também o grupo das freguesias com distinção “ouro”.

Nos escalões 1 e 2 destacam-se as freguesias de **Curral das Freiras e Carriço**, respetivamente.

**7 de julho em Torres Vedras
Galardão Eco-Freguesias XXI**



No dia 7 de julho pelas 14h30, decorrerá no Teatro-Cine de Torres Vedras, a entrega do **Galardão Eco-Freguesias XXI 2025**, no qual serão divulgados os resultados das **151** freguesias candidatas e entregues as Bandeiras Verdes.



Consulte o Programa aqui:

Nesta edição:	Pág.
Editorial	1
Galardão Eco-Freguesias XXI: 7 de julho, Torres Vedras	1
União de Freguesias de Faro renova o título de freguesia mais sustentável do país	1
Participação de 151 Freguesias de 60 Municípios Freguesias inscritas e galardoadas por concelho	2-3
Sondagem “Quero Viver numa Eco-Freguesia” Eco-Freguesias XXI Testemunho de júri (APA)	4
Eco-Funcionários XXI Participação e resultados das Candidaturas - desempenho por indicador	5
134 freguesias galardoadas, 13% com ouro	6
Diferentes resultados em função do escalão	6-7
Boas práticas em Eco-Freguesias XXI	8-11
Concurso Eco-Famílias XXI Bandeira Eco-Freguesia XXI - 2ª oportunidade Eco-Freguesias XXI: próximos passos	12



151 Freguesias de 60 Municípios Candidatas a Eco-Freguesia XXI

Nesta edição (2024/2025), **180** freguesias aderiram ao programa e **151** formalizaram a sua candidatura das quais 134 foram galardoadas. As freguesias candidatas são de **60 municípios do país** e localizam-se maioritariamente nas regiões norte e centro, cobrindo 16 distritos e a Região Autónoma da Madeira. Apenas o distrito de Bragança e Portalegre e a Região Autónoma dos Açores não registaram qualquer participação este ano.

Os distritos de **Braga e Leiria** são os que registam maior participação apresentando em conjunto quase **50% das freguesias** candidatas. No distrito de Braga com 28 freguesias a participar, destacam-se os municípios de **Guimarães** (15) e **Vila Nova de Famalicão** (11). No distrito de Leiria, registaram maior participação os municípios de **Pombal** (13), **Porto de Mós** (10) e **Leiria** (8). Leiria, Porto de Mós e Caldas da Rainha, são os municípios com mais de 5 freguesias a participar, que viram **todas as suas freguesias candidatas galardoadas**.

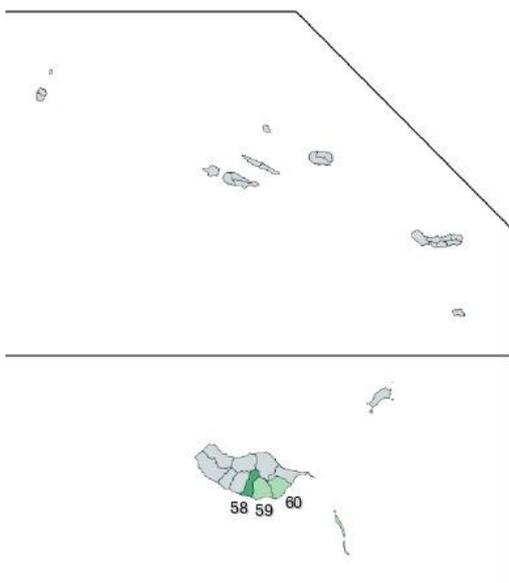
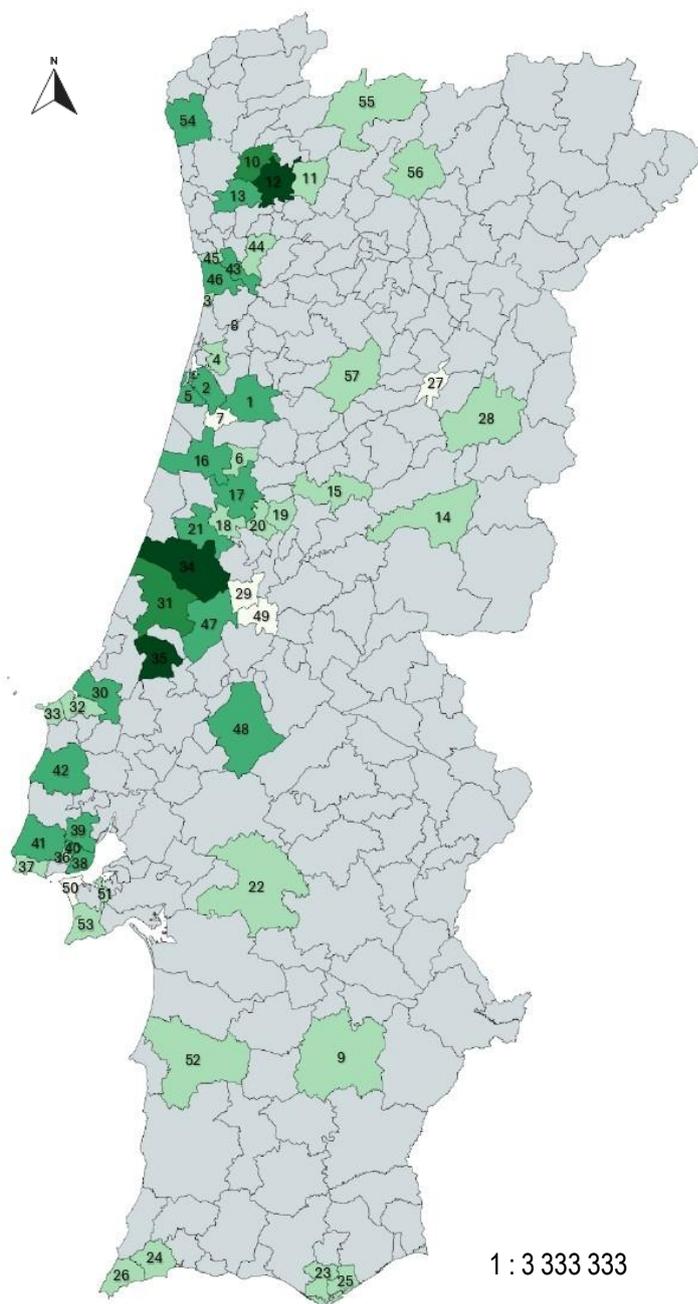
Globalmente, e apesar do número de freguesias que apresentaram candidatura em 2025, ser inferior face à edição anterior, a qual incluía mais 27 candidaturas, os resultados finais são manifestamente melhores em 2024/25 uma vez que **aumentou o índice médio** e principalmente, porque a percentagem de freguesias que obteve resultados positivos passou de 119 para 134, o que face às candidatas resulta numa taxa de sucesso que cresce de 67% para 89% das candidatas que conseguem Bandeira Verde.

Freguesias candidatas por concelho

Os distritos de Braga e Leiria e os concelhos de Guimarães, Pombal e Porto de Mós são os que têm maior número de freguesias candidatas

Nº de Freguesias

- Sem candidaturas
- 0
- 1
- 2-4
- 5-9
- ≥10



Freguesias candidatas e galardoadas por concelho e distrito



DISTRITO DE AVEIRO		DISTRITO DE LISBOA		
1. ÁGUEDA	● FERMENTELOS	17. COIMBRA	● TORRES DO MONDEGO	
	● MACINHATA DO VOUGA		● SANTO ANTÓNIO DOS OLIVAIS	
	● VALONGO DO VOUGA		● EIRAS E SÃO PAULO DE FRADES	
	● ÁGUEDA E BORRALHA	18. CONDEIXA-A-NOVA	● EGA	
2. AVEIRO	● EIXO E EIROL	19. LOUSÁ	● LOUSÁ E VILARINHO	
	● REQUEIXO, NOSSA SENHORA DE FÁTIMA E NARIZ	20. MIRANDA DO CORVO	● MIRANDA DO CORVO	
	● CACIA	21. SOURE	● FIGUEIRÓ DO CAMPO	
	● GLÓRIA E VERA CRUZ		● ALFARELOS	
3. ESPINHO	● ANTA E GUETIM		● VILA NOVA DE ANÇOS	
	4. ESTARREJA		● SALREU	● VINHA DA RAINHA
5. ILHAVO		● ÍLHAVO (SÃO SALVADOR)	● SAMUEL	
	● GAFANHA DA NAZARÉ	DISTRITO DE ÉVORA		
6. MEALHADA	● CASAL COMBA	22. MONTE-MOR-O-NOVO	● N. S. VILA, N. S. BISPO E SILVEIRAS	
	7. OL. DO BAIRRO	● OIÃ	● CABRELA	
8. S. JOÃO DA MADEIRA		● SÃO JOÃO DA MADEIRA	DISTRITO DE FARO	
	DISTRITO DE BEJA		23. FARO	● FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
9. BEJA	● BALEIZÃO	24. LAGOS	● SÃO GONÇALO DE LAGOS	
	DISTRITO DE BRAGA		25. OLHÃO	● QUELFES
10. BRAGA	● SOBREPOSTA	26. VILA DO BISPO	● BUDENS	
	● PALMEIRA	DISTRITO DE GUARDA		
	● FERREIROS E GONDIZALVES	27. FORNOS DE ALGODRES	● MUXAGATA	
	● BRAGA (MAXIMINOS, SÉ E CIDADE)	28. GUARDA	● GUARDA	
	● BRAGA (S. JOSÉ DE S. LÁZARO S. JOÃO DO SOUTO)	DISTRITO DE LEIRIA		
	● BRAGA (S. VICENTE)	29. ALVAIAZERE	● PELMÁ	
	● PAÇOS	30. CALDAS DA RAINHA	● VIDAIS	
11. FAFE	● SELHO (SÃO CRISTÓVÃO)		● A DOS FRANCOS	
	● LONGOS		● ALVORNINHA	
● INFANTAS	● CALDAS DA RAINHA - N. S. PÓPULO, COTO E S. GREGÓRIO		● REGUEIRA DE PONTES	
● GONDAR	● ARRABAL		● MONTE REAL E CARVIDE	
● ALDÃO	31. LEIRIA		● AMOR	
● SILVARES			● SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA	
● GUARDIZELA		● MONTE REDONDO E CARREIRA		
● BARCO		● MARRAZES E BAROSA		
12. GUIMARÃES	● PRAZINS SANTO TIRSO E CORVITE	● LEIRIA, POUSOS, BARREIRA E CORTES	● SANTA MARIA, S. PEDRO E SOBRAL DA LAGOA	
	● OLIVEIRA, SÃO PAIO E SÃO SEBASTIÃO	32. ÓBIDOS	33. PENICHE	
	● FERMENTÕES			● ATUOGUIA DA BALEIA
	● URGEZES	34. POMBAL	● ABIUL	
	● SERZEDELO		● VILA CÃ	
	● RONFE		● REDINHA	
	● CREIXOMIL		● CARNIDE	
	13. V. N. FAMILI-CÃO		● SEIDE	● MEIRINHAS
			● CASTELÕES	● PELARIGA
			● RUIVÃES E NOVAIS	● VERMOIL
● VERMOIM			● SANTIAGO E S. SIMÃO DE LITÉM E ALBERGARIA DOS DOZE	
● LOUSADO			● GUIA, ILHA E MATA MOURISCA	
● VILA NOVA DE FAMILIÇÃO E CALENDÁRIO			● ALMAGREIRA	
DISTRITO DE CASTELO BRANCO		● LOURIÇAL	35. PORTO DE MÓS	
14. FUNDÃO	● LAVACOLHOS	● CARRIÇO		
DISTRITO DE COIMBRA		● POMBAL	● ALQUEIDÃO DA SERRA	
15. ARGANIL	● CÔJA E BARRIL DE ALVA	● CALVARIA DE CIMA	● CALVARIA DE CIMA	
	● CADIMA	● SERRO VENTOSO	● SERRO VENTOSO	
	● ANÇÃ	● PEDREIRAS	● PEDREIRAS	
	● TOCHA	● ARRIMAL E MENDIGA	● ARRIMAL E MENDIGA	
	● FEBRES	● ALVADOS E ALCARIA	● ALVADOS E ALCARIA	
16. CANTANHEDE	● SÃO BENTO	● SÃO BENTO	● SÃO BENTO	
	● JUNCAL	● JUNCAL	● JUNCAL	
	● PORTO DE MÓS - S. JOÃO BAPTISTA E S. PEDRO	● PORTO DE MÓS - S. JOÃO BAPTISTA E S. PEDRO	● PORTO DE MÓS - S. JOÃO BAPTISTA E S. PEDRO	
	● MIRA DE AIRE	● MIRA DE AIRE	● MIRA DE AIRE	
36. AMADORA	● ENCOSTA DO SOL	37. CASCAIS	● CASCAIS E ESTORIL	
	38. LISBOA		● CARCAVELOS E PAREDE	
● SANTO ANTÓNIO		● ESTRELA		
● CARNIDE	● CARNIDE			
● BENFICA	● BENFICA			
39. LOURES	● FANHÕES	40. ODIVELAS	● PONTINHA E FAMÕES	
	● SANTA IRIA DE AZOIA, S. JOÃO DA TALHA E BOBADELA		● ODIVELAS	
41. SINTRA	● RIO DE MOURO	42. TORRES VEDRAS	● MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO	
	● AGUALVA E MIRA-SINTRA		● CARVOEIRA E CARMÕES	
43. GONDOMAR	● SANTA MARIA, S. PEDRO E MATAÇÃES	DISTRITO DE PORTO		
	● RIO TINTO	44. PAREDES	● SOBREIRA	
● FÂNZERES E SÃO PEDRO DA COVA	45. PORTO		● RAMALDE	
46. VILA NOVA DE GAIA		● AVINTES	47. OURÉM	● NOSSA SENHORA DAS MISERICÓRDIAS
	● OLIVEIRA DO DOURO	● SEIÇA		
	● VILAR DE ANDORINHO	● NOSSA SENHORA DA PIEDADE		
● SERZEDO E PEROSINHO	● RIO DE COUROS E CASAL DOS BERNARDOS	48. CHAMUSCA	● PARREIRA E CHOUTO	
DISTRITO DE SANTARÉM			● CARREGUEIRA	
49. FERREIRA DO ZÉZERE	● FERREIRA DO ZÉZERE	DISTRITO DE SETÚBAL		
	50. ALMADA	● LARANJEIRO E FEIJÓ	51. BARREIRO	● ALTO DO SEIXALINHO, SANTO ANDRÉ E VERDERENA
52. SANTIAGO DO CACÉM		● SANTO ANDRÉ		
		53. SESIMBRA	● QUINTA DO CONDE	DISTRITO DE VIANA DO CASTELO
54. VIANA DO CASTELO	● SANTA MARTA DE PORTUZELO	55. MONTALEGRE	● CABRIL	
	● ALVARÃES		56. VILA POUCA DE AGUIAR	● VILA POUCA DE AGUIAR
DISTRITO DE VILA REAL		DISTRITO DE VISEU		
57. VISEU	● VISEU	REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA		
	58. CÂMARA DE LOBOS	● CURRAL DAS FREIRAS	59. FUNCHAL	● SÃO MARTINHO
● CÂMARA DE LOBOS		60. STA CRUZ		● CANIÇO

Índice Eco-Freguesias XXI: ● >= 90% ● >= 70% e < 90% ● >= 50% e < 70% ● < 50%

Galardoadas verde | Não Galardoadas a preto



Sondagem “Quero Viver numa Eco-Freguesia” 104 freguesias participaram nesta edição

A Sondagem “Quero Viver numa Eco-Freguesia” foi implementada pela primeira vez na edição 2022/2023 do Programa Eco-Freguesias XXI, com o objetivo de recolher a opinião da comunidade, identificar situações que carecem de intervenção e reunir propostas de melhoria em três domínios fundamentais: Recolha seletiva e higiene urbana, Espaço público, Equipamentos e Mobiliário urbano e Espaços verdes

Na edição 2024/2025, participaram na sondagem 104 freguesias. Destas, 84% divulgaram os resultados junto da comunidade e 76% procederam à sua análise e comentário, demonstrando um forte envolvimento com os contributos da população.

Como se observa no gráfico, mais de metade das freguesias que aderiram à sondagem apresentam taxas de participação até 1,5% dos eleitores da freguesia.

Relativamente a problemas apontados pelos fregueses destacam-se nas freguesias urbanas os problemas relacionados com os animais de companhia (dejetos caninos, locais de lazer). Já nas freguesias rurais é apontado com frequência o insuficiente número de ecopontos e a necessidade de cuidar das valetas e bermas das estradas.

A sondagem integra o Indicador 1, e é valorizada com uma pontuação bónus até 4,0 pontos, em função da taxa de participação, análise dos dados e média dos resultados.

Participaram na sondagem mais de 100 freguesias, das quais 84% divulgaram os seus resultados e 76% procederam à sua análise e comentário.

**QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA
SONDAGEM À POPULAÇÃO**

PORQUÊ ESTA SONDAGEM?
Esta sondagem surge no âmbito da candidatura da nossa freguesia ao Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE). A necessidade de estreitar a relação entre a população e a autarquia num processo de candidatura que se pretende alicerçado na democracia participativa, deu origem à ideia de criar uma sondagem dirigida à comunidade. A participação da população é fundamental e será valorizada nesta candidatura.

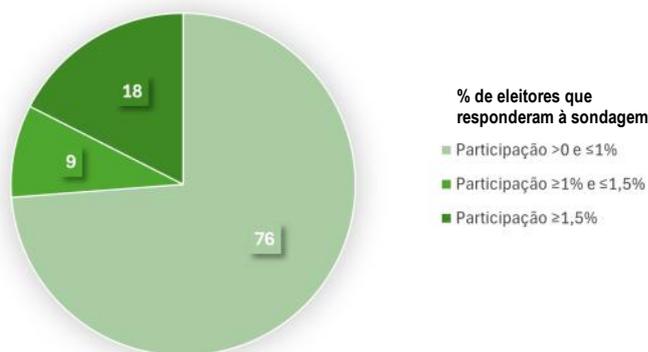
QUAL O OBJETIVO?
A sondagem visa solicitar a opinião da comunidade, identificar situações que carecem de intervenção na Freguesia, e ainda reunir propostas de melhorias na Freguesia nomeadamente nas áreas da: recolha seletiva; higiene urbana; qualidade do espaço público; equipamentos e mobiliário urbano; e espaços verdes. A Freguesia irá posteriormente analisar e comentar os resultados da sondagem, procurando ainda, sempre que possível, dar resposta às sugestões apresentadas.

A QUEM SE DIRIGE?
A Sondagem destina-se a todos os cidadãos residentes na sua Freguesia, com 18 ou mais anos.

COMO PARTICIPAR
Para participar na sondagem basta aceder ao link através do QR-code e responder às questões.

eco freguesias XXI
ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

Participação na sondagem (Nº de freguesias)



Eco-Freguesias XXI | Testemunho de Claudete Moreira

O Programa Eco-Freguesias XXI assume grande relevância para o território nacional e para a sociedade portuguesa ao valorizar a educação ambiental, a cidadania comprometida, a responsabilidade individual e coletiva e a participação ativa das comunidades locais na grande escala geográfica que é a freguesia.



A obtenção do Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI é um justo reconhecimento do empenho local na adoção de comportamentos ambiental, social, económica, cultural e politicamente mais conscientes e responsáveis, constituindo-se como um importante incentivo para a prossecução, alargamento e aprofundamento das iniciativas de sustentabilidade, contribui para uma melhor qualidade de vida e para comunidades mais sustentáveis. Congratulo-me com o facto de o Programa despertar um interesse crescente junto dos dirigentes das Freguesias. Hastear a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI é revelador do empenho destes dirigentes na adoção de políticas e de práticas societárias com real impacto no quotidiano dos cidadãos, sendo motivo de grande satisfação para os fregueses, reforçando o sentido de eco-comunidade.

É com grande entusiasmo que integro o júri nacional do Programa Eco-Freguesias XXI. A possibilidade de tomar parte na definição e ajustamento contínuo do Índice, dos seus indicadores e subindicadores, é muito gratificante para mim, pois constitui-se como uma oportunidade, enquanto membro da academia, de transferir conhecimento científico para a sociedade. A avaliação das candidaturas das freguesias de Portugal, por seu turno, é uma oportunidade única para conhecer iniciativas diversas, inovadoras e criativas que estão a ser desenvolvidas à escala local e que são muito inspiradoras.

Enalteço o facto de a ABAAE ter criado um Índice para que de uma forma criteriosa, rigorosa e isenta se possa aferir o desempenho das freguesias em termos de sustentabilidade local. Destaco ainda a preocupação de o rever a cada edição de forma participada, pugnando para que esteja permanentemente atualizado e para que contemple práticas inovadoras. O Índice constitui-se como um referencial muito importante para as comunidades locais. Com ele a ABAAE incentiva, avalia, reconhece e contribui para incrementar iniciativas locais sustentáveis e eco-comunidades dinâmicas e comprometidas com uma TerrAzul.

Claudete Moreira. Universidade de Coimbra | Elemento do Júri Nacional do Programa Eco-Freguesias XXI

1978 funcionários envolvidos 95% das Freguesias inscritas participam no Eco-Funcionários XXI



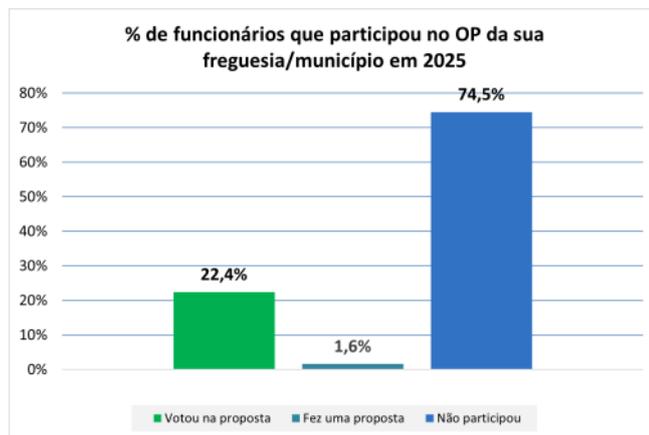
Nesta edição, participaram no Eco-Funcionários XXI, **1978 funcionários de 144 freguesias** (95% das inscritas).

Este questionário, dirigido a elementos do executivo e trabalhadores da Freguesia a tempo inteiro ou a *part-time*, visa informar e alertar todos os colaboradores para o processo de candidatura a Eco-Freguesia XXI e integra a candidatura ao Programa no Indicador 1 onde é valorizada principalmente a participação.

O questionário Eco-Funcionários XXI contempla questões de escolha múltipla sobre 6 temáticas ligadas à sustentabilidade: água, resíduos, energia, biodiversidade, clima e cidadania.

Os resultados obtidos foram globalmente positivos, registando-se uma pontuação média que **supera os 73%**. De referir no entanto que as pontuações obtidas no tema cidadania, foram as mais baixas do conjunto do inquérito.

Analisando a questão relativa ao Orçamento Participativo, verifica-se que **mais de 40%** dos funcionários refere que existe Orçamento Participativo (OP) na sua freguesia ou município. Mais de 20% participou (votou ou apresentou propostas) no último OP.



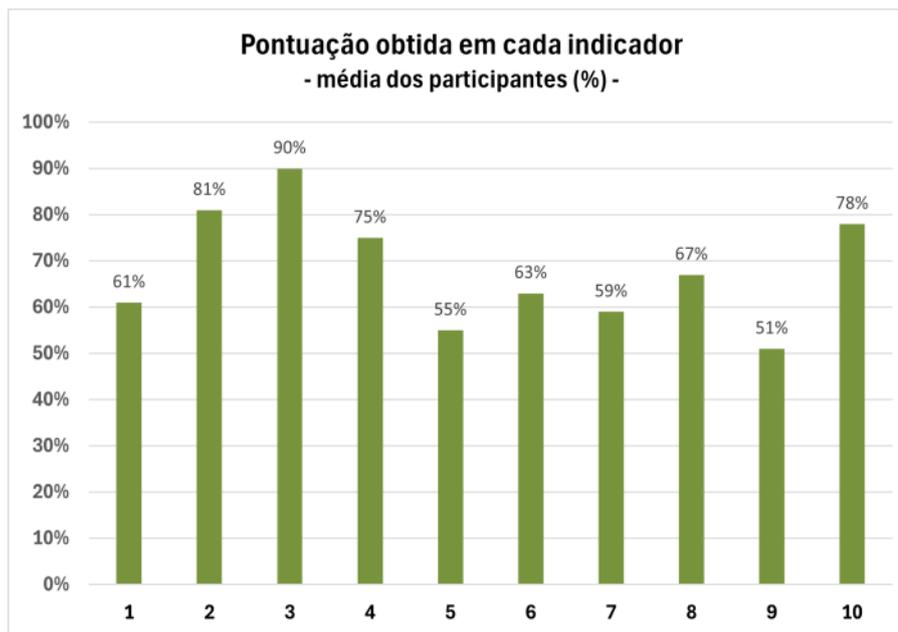
Nesta edição participaram no Eco-Funcionários XXI, 144 freguesias (95% das inscritas).

A pontuação média em cada indicador considerando todas as freguesias atingiu os 68%.

Desempenho por indicador

Em média as freguesias participantes atingiram os 68% nesta edição

Globalmente o desempenho médio das freguesias participantes é positivo em todos os indicadores, registando o conjunto das freguesias participantes um **desempenho médio por indicador de 68%** (mais 16% face à edição anterior).



O indicadores que avaliam a mobilidade e transportes (3) e gestão ambiental (2) são os que registam as melhores pontuações médias, acima dos 80%. Em terceiro lugar está a visão de desenvolvimento (10) que é o único indicador que avalia não apenas as ações realizadas nos últimos dois anos mas principalmente a visão de futuro.

Por outro lado, os indicadores onde as freguesias tiveram mais dificuldade em pontuar nesta edição e cuja pontuação média está próxima dos 50% são o Indicador 9 (Emprego, Empreendedorismo e Promoção do Território e Economia Local) seguido do Indicador 5 (Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável).

1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade; 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos; 3 - Mobilidade e Transportes; 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos; 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável; 6 - Informação e Participação Pública; 7 - Serviços de Proximidade; 8 - Desenvolvimento Sociocultural; 9 - Emprego, Empreendedorismo e Promoção do Território e Economia Local; 10 - Visão do Desenvolvimento.



89% das freguesias candidatas recebe Galardão

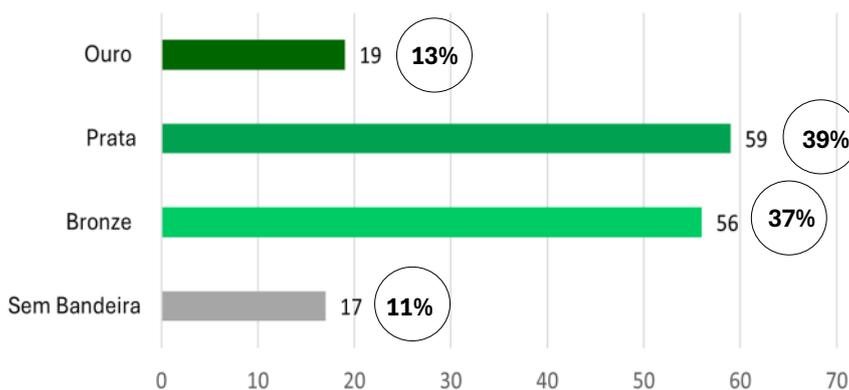
134 freguesias galardoadas, 13% com distinção ouro

O ano de 2025 destaca-se por apresentar a **maior taxa de concretização e o maior número de freguesias galardoadas** no Programa Eco-Freguesias XXI, desde o seu início em 2016.

Das **151 candidaturas submetidas, 134 (89%) foram galardoadas** com a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, o que representa 4% das freguesias do país. Este ano, 47 freguesias (26%) das freguesias candidatas não obteve o Galardão, ou seja, não atingiu a pontuação mínima (50%) para a obtenção deste reconhecimento.

Nas 134 freguesias galardoadas foi atribuído grau ouro a 19 delas; 78 das freguesias obteve pontuação igual ou superior a 70%.

Resultados Globais das candidaturas a Eco-Freguesia XXI 2025



Grau ouro: índice $\geq 90\%$; **Grau prata:** índice $\geq 70\%$ e $< 90\%$
Grau bronze: índice $\geq 50\%$ e $< 70\%$; **sem bandeira:** índice $< 50\%$

Em 2025, **19 (13%)** das freguesias candidatas obteve a **distinção ouro**, o que significa que atingiu um índice igual ou superior a 90%.

59 freguesias (39%) obtiveram a distinção **prata**, ou seja, uma pontuação entre 70% e 89%.

56 freguesias (37%) receberam grau **bronze**, ou seja, uma pontuação entre 50% e 69%.

Das 151 candidatas **apenas 17 (11%)** não conseguiram superar os 50%, não lhes tendo sido atribuída a bandeira.

Escalão 3 registou melhores pontuações

Diferentes resultados em função do escalão

Na edição 2025, o Programa contemplou novos critérios de avaliação após revisão, mantendo-se o princípio dos escalões, ou seja as freguesias com maior número de eleitores, teriam que responder com mais projetos e ações do que as freguesias pequenas. Exemplificando, e embora varie com os indicadores, de uma forma geral, foram solicitadas 2 ações no escalão 1 (com menos de 2.500 eleitores); 3 ações no escalão 2 (entre 2.500 e 10.000 eleitores) e 4 ações no escalão 3 (com mais de 10.000 eleitores). Em termos de pontuação, nesta edição as freguesias do escalão 2 pontuaram mais (índice médio de 72%) apresentando também menor número de freguesias abaixo dos 50%. Por outro lado, o escalão 2 e 3 apresentam o mesmo número de freguesias com grau ouro (7). No escalão 1 foram atribuídas distinções ouro apenas a 5 freguesias. O grau prata foi o que abrangeu mais freguesias (59 ou 34% das candidatas).

Resultados por escalão

Nº de freguesias galardoadas com a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, com a distinção ouro, prata ou bronze, em cada escalão.

Os escalões baseiam-se no nº de eleitores.





CURRAL DAS FREIRAS

1º Escalão

ÍNDICE ≥90
CURRAL DAS FREIRAS
ANÇÁ
VERMOIL
SAMUEL
PELARIGA
ÍNDICE ≥70 E <90
CÓJA E BARRIL DE ALVA
CARVOEIRA E CARMÕES
MEIRINHAS
PAZINS SANTO TIRSO E CORVITE
BARCO
BUDENS
GUARDIZELA
CARNIDE
ARRABAL
FANHÕES
REDINHA
SÃO BENTO
VINHA DA RAINHA
ALVADOS E ALCARIA
VILA CÃ
SILVARES
EGA
ARRIMAL E MENDIGA
CABRIL
PEDREIRAS
SERRO VENTOSO
PAÇOS
ÍNDICE ≥ 50 E <70
ALDÃO
CARREGUEIRA
CALVARIA DE CIMA
ABIUL
VILA NOVA E ANÇOS
SEIÇA
ALQUEIDÃO DA SERRA
LAVACOLHOS
CASTELÕES
A DOS FRANCOS
VIDAIS
REGUEIRA DE PONTES
TORRES DO MONDEGO
PARREIRA E CHOUTO
SOBREPOSTA
GONDAR
BALEIZÃO
INFANTAS
CADIMA
LONGOS



CARRIÇO

2º Escalão

ÍNDICE ≥90
CARRIÇO
LOURIÇAL
MONTE REDONDO E CARREIRA
ALVARÃES
ALMAGREIRA
CREIXOMIL
SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA
ÍNDICE ≥70 E <90
FEBRES
CACIA
AMOR
VILA POUCA DE AGUIAR
SANTO ANTÓNIO
VALONGO DO VOUGA
MIRA DE AIRE
GUIA, ILHA E MATA MOURISCA
SANTA MARTA DE PORTUZELO
MIRANDA DO CORVO
SANTO ANDRÉ
SANTA MARIA, SÃO PEDRO E SOBRAL DA LAGOA
SALREU
LOUSADO
MACINHATA DO VOUGA
CASAL COMBA
PORTO DE MÓS— SÃO JOÃO BAPTISTA E SÃO PEDRO
ATOUGUIA DA BALEIA
ÍNDICE ≥ 50 E <70
RONFE
VERMOIM
FERREIROS E GONDIZALVES
REQUEIXO, NOSSA SENHORA DE FÁTIMA E NARIZ
RIO DE COUROS E CASAL DOS BERNARDOS
TOCHA
SERZEDELO
URGEZES
NOSSA SENHORA DAS MISERICÓRDIAS
ALVORNINHA
SOBREIRA
FERMENTÕES
CABRELA
FERMENTELOS
JUNCAL
PALMEIRA
NOSSA SENHORA DA PIEDADE
MONTE REAL E CARVIDE
SANTIAGO E SÃO SIMÃO DE LITÉM E ALBERGARIA DOS DOZE
OLIVEIRA, SÃO PAIO E SÃO SEBASTIÃO
AVINTES



FARO (SÉ E SÃO PEDRO)

3º Escalão

ÍNDICE ≥90
FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
ENCOSTA DO SOL
GUARDA
CÂMARA DE LOBOS
BENFICA
GAFANHA DA NAZARÉ
SANTA IRIA DE AZOIA, SÃO JOÃO DA TALHA E BOBADELA
ÍNDICE ≥70 E <90
QUINTA DO CONDE
VILA NOVA DE FAMALICÃO E CALENDÁRIO
SÃO MARTINHO
AGUALVA E MIRA-SINTRA
CARNIDE
LEIRIA, POUSOS, BARREIRA E CORTES
MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO
FÂNZERES E SÃO PEDRO DA COVA
LOUSÁ E VILARINHO
SANTA MARIA, SÃO PEDRO E MATAÇÃES
ODIVELAS
CANIÇO
SÃO GONÇALO DE LAGOS
CALDAS DA RAINHA—NOSSA SENHORA DO PÓPULO, COTO E SÃO GREGÓRIO
QUELFES
VISEU
RIO TINTO
SERZEDELO E PEROSINHO
ÁGUEDA E BORRALHA
ÍNDICE ≥ 50 E <70
BRAGA (S. VICENTE)
POMBAL
RAMALDE
EIRAS E SÃO PAULO DE FRADES
PONTINHA E FAMÕES
CARCAVELOS E PAREDE
SANTO ANTÓNIO DOS OLIVAIS
ANTA E GUETIM
MARRAZES E BAROSA
ESTRELA
ILHAVO (SÃO SALVADOR)
VILA DE ANDORINHO
BRAGA (SÃO JOSÉ DE SÃO LÁZARO E SÃO JOÃO DO SOUTO)
ALTO DO SEIXALINHO, SANTO ANDRÉ E VERDE-RENA
RIO DE MOURO

Curral das Freiras, Carricho e Faro (Sé e São Pedro) são as freguesias mais pontuadas nos respetivos escalões



Boas Práticas de Eco-Freguesias XXI

Comunidade em Movimento

Marcha da Saúde juntou comunidade em Montemor-o-Novo



Marcha da Saúde em Montemor-o-Novo

No dia 22 de maio de 2025, realizou-se em Montemor-o-Novo a "Marcha da Saúde", uma iniciativa que promove a atividade física e hábitos de vida saudáveis. O evento foi organizado em parceria entre a União de Freguesias de Vila do Bispo e Silveiras, o Município de Montemor-o-Novo e a UCC MonteMor, com o apoio do Agrupamento de Escolas local, do Ativar Montemor CLDS 4G e da GNR.

A marcha começou no Centro de Saúde e terminou no Parque Urbano, onde houve uma sessão de ginástica. O vogal André Banha destacou a importância do exercício físico para o bem-estar da população.

Democracia Local em Ação

Aqualivre vence orçamento participativo 2025

A proposta do Clube Náutico de Miranda do Corvo foi a vencedora da 3.ª edição do Orçamento Participativo da Freguesia de Miranda do Corvo, com 239 votos. Superou as propostas da Associação de Moradores dos Bujos, (Poupança de energia na aldeia), com 171 votos, Miranda com Ciência, (da investigadora Manuel Ferreira), com 45 votos, e da Rádio Dueça, (População Informada, População ajudada), com 17 votos.

A votação, que decorreu online, através do site da Freguesia, e contou com uma participação recorde de 472 eleitores, refletindo o forte envolvimento da comunidade no processo.



Clube Náutico de Miranda do Corvo

1.º Encontro Eco-Escolas em Santa Iria da Azóia, São João da Talha e Bobadela

Encontro Eco-Escolas promoveu partilha e reforçou o compromisso com a sustentabilidade.



A Junta de Freguesia de Santa Iria da Azóia, São João da Talha e Bobadela, em parceria com a ABAE – Programa Eco-Escolas, organizou o 1.º Encontro Eco-Escolas com o objetivo de reconhecer o trabalho desenvolvido pelas 13 Eco-Escolas da freguesia e incentivar a troca de boas práticas ambientais entre os estabelecimentos de ensino.

O evento contou com representantes escolares e autárquicos e terminou com um debate, onde se destacou a importância de iniciativas como esta para fortalecer a rede Eco-Escolas e promover a colaboração entre entidades locais.

Educação ambiental

2.ª Edição da Exposição Eco-Escolas de Benfica

A Junta de Freguesia de Benfica inaugurou, a 30 de abril de 2025, a 2.ª Edição da Exposição Eco-Escolas, no Palácio Baldaya até 7 de maio. A mostra reúne trabalhos de escolas locais, do pré-escolar ao ensino superior, no âmbito do Programa Eco-Escolas/EcoCampus, abordando temas como biodiversidade, economia circular e alterações climáticas. A cerimónia de abertura contou com a participação da Liga para a Proteção da Natureza, que dinamizou atividades educativas. A iniciativa promove a educação ambiental e a cidadania ativa, alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030.



Biossegurança

“Desafios no Controlo de Invasoras” em Marrazes



No dia 5 de maio de 2025, decorrem em Marrazes (Leiria) as Jornadas Técnicas “Biossegurança: Desafios no Controlo de Invasoras”, organizadas pelo FSC Portugal. O evento, promoveu práticas responsáveis de gestão florestal e discutiu estratégias eficazes para combater espécies invasoras. A iniciativa contou com várias parcerias institucionais e foi dirigida a gestores florestais, proprietários, organizações ambientais e outras partes interessadas, promovendo a partilha de conhecimento e boas práticas.

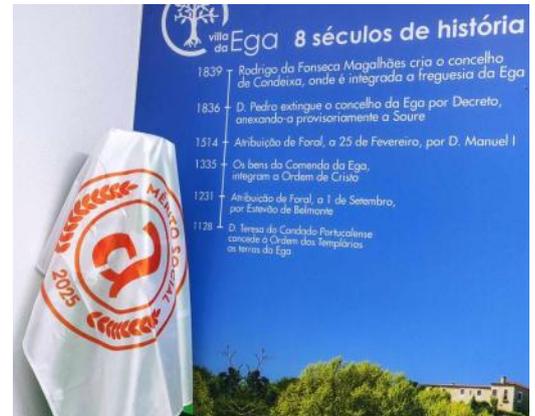
Boas Práticas de Eco-Freguesias XXI

Reconhecimento Nacional

Junta de Freguesia de Ega com Bandeira de Mérito Social

A Junta de Freguesia de Ega foi distinguida com a Bandeira de Mérito Social 2025, atribuída pela ANGES – Associação Nacional de Gerontologia Social, destacando-se entre mais de 540 candidaturas. Este reconhecimento resulta do trabalho da freguesia na promoção do bem-estar da comunidade, através de iniciativas, como ginástica sénior, apoio escolar, projetos culturais e serviços de proximidade. Estas ações, que representam uma parte significativa do orçamento da freguesia, têm contribuído para a coesão social e a melhoria da qualidade de vida dos habitantes.

Este prémio junta-se a outras distinções já conquistadas pela freguesia, como a Bandeira Verde de EcoFreguesia (2023) e o Diploma de “Compromisso Pagamento Pontual” (2023 e 2024), reforçando o reconhecimento do trabalho contínuo da Junta de Freguesia de Ega em prol do desenvolvimento social, ambiental e económico da sua comunidade.



Dia Internacional da Árvore

Celebração com a junta de Freguesia de Santa Maria e Sobral da Lagoa



Plantação no Complexo Escolar dos Arcos

No passado dia 21 de março, a Junta de Freguesia de Santa Maria e Sobral da Lagoa celebrou o Dia Internacional da Árvore com uma iniciativa no Complexo Escolar dos Arcos, em Óbidos, que envolveu cerca de 350 crianças entre os 6 e os 9 anos. A ação contou com a participação da ABAAE – Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação, que dinamizou jogos e ateliers Eco-Escolas centrados na sustentabilidade e na preservação ambiental.

Um dos momentos mais marcantes foi a plantação de Sobreiros e Freixos no recinto escolar, com árvores oferecidas por encarregados de educação. O principal objetivo foi sensibilizar os mais jovens para a importância das árvores e da proteção do património natural.

Mais saúde, mais perto

Miranda do Corvo aposta na saúde digital: Novo balcão SNS 24

A freguesia de Miranda do Corvo inaugurou, no passado dia 17 de fevereiro, um Balcão SNS 24, com o objetivo de melhorar o acesso da população aos serviços de saúde. Integrado na Rede Nacional de Estruturas Locais do SNS, este novo espaço permitirá aos cidadãos realizar marcações de consultas, teleconsultas, pedidos de isenção de taxas moderadoras e atualização de dados pessoais. O serviço visa facilitar o uso das plataformas digitais de saúde, promovendo a inclusão digital e aproximando os serviços públicos da comunidade. Esta iniciativa representa um passo importante na modernização e acessibilidade dos cuidados de saúde locais.



Miranda do Corvo dá um passo em frente na inclusão digital com a inauguração do Balcão SNS 24, aproximando os serviços de saúde da sua comunidade.

2ª edição “Iluminar Futuros”

Visão, o primeiro passo para um futuro brilhante



Rastreios para a acuidade visual

A iniciativa “Iluminar Futuros: Visão para Crianças Brilhantes”, promovida pela André Ópticas em parceria com a Freguesia de Santo António, regressou às escolas EB1/JI Luísa Ducla Soares e São José, em Lisboa, nos dias 8 e 28 de outubro. Esta segunda edição teve como objetivo promover a igualdade de oportunidades e o desenvolvimento cognitivo saudável das crianças, através da realização de rastreios visuais. Durante a ação, foram realizados testes de acuidade visual e avaliação da visão binocular.



Boas Práticas de Eco-Freguesias XXI

Cultivar o futuro

Hortas Comunitárias de Santo André já foram inauguradas

No passado dia 2 de novembro, a Junta de Freguesia Santo André inaugurou as Hortas Comunitárias, localizadas na Rua da Liberdade, no Bairro da Atalaia. O espaço, cedido gratuitamente pelo Município de Santiago do Cacém, foi totalmente intervencionado pelos funcionários da Junta, com o apoio da Águas de Santo André, S.A.. As hortas passaram assim a fazer parte do dia a dia de 24 hortelões, todos residentes na freguesia, que receberam formação específica.

Com uma forte componente inclusiva, o projeto contempla talhões destinados a famílias em situação de carência económica e a pessoas com mobilidade reduzida. No exterior, a Junta construiu um passeio ao longo do equipamento, rebaixou o acesso à passadeira e instalou um piso tátil para facilitar a mobilidade de pessoas com deficiência visual.



Com o programa de descentralização cultural, Guimarães leva arte e criatividade às freguesias, promovendo a participação ativa das comunidades, celebrando a identidade local e reforçando a coesão social através da cultura.

Descentralização artística

Guimarães leva cultura às suas freguesias



Exposição de Arte e cultura nas freguesias

O programa de descentralização cultural de Guimarães continua a levar arte e cultura às freguesias do concelho, promovendo a participação comunitária e valorizando a identidade local.

Entre as iniciativas destacam-se o espetáculo “Quem tem medo da flor do campo?”, em Ronfe, que homenageia mulheres do Vale do Ave, e uma performance interativa em S. Torcato inspirada na sua fonte local. O projeto “O Outro” também levou exposições e conversas sobre arte comunitária a Ponte, Briteiros e Brito. Estas ações promovem a sustentabilidade social e contribuem para os objetivos do programa Eco-Freguesias XXI.

“Os Suspeitos do Costume”

Exposição promove educação ambiental e proteção dos oceanos

A exposição “Os Suspeitos do Costume” esteve presente em 2024 na Casa Carlos de Oliveira, na Freguesia de Febres, em Cantanhede. A iniciativa, realizada em parceria com o Agrupamento de Escolas Lima-de-Faria e a ABAAE, resultou de campanhas de monitorização de resíduos nas praias portuguesas no âmbito do Programa Bandeira Azul.

A mostra destacou os resíduos mais frequentemente encontrados, refletindo sobre a sua origem, impacto ambiental e tempo de degradação. A exposição procurou sensibilizar a comunidade para a importância da correta gestão de resíduos e da proteção dos oceanos.



Exposição na Casa Carlos de Oliveira



Toldo em crochet na Travessa Bouzela

Valorização das artes tradicionais

Freguesia de Faro mais atrativa

Em setembro de 2024, a União das Freguesias de Faro instalou um toldo em crochet na Travessa Bouzela, criado com o apoio do Clube da Agulha da Biblioteca Municipal. Composto por dezenas de hexágonos coloridos feitos à mão, o projeto valoriza o artesanato local e transforma o espaço público numa verdadeira galeria a céu aberto. A iniciativa, desenvolvida em parceria com a associação de Comércio da Baixa, celebra a tradição do crochet e o trabalho manual, promovendo a arte urbana e o envolvimento da comunidade na revitalização da cidade. Esta ação integra um conjunto de projetos da Junta que visam tornar Faro mais atrativa e participativa.

Ações ABAAE para as Eco-Freguesias XXI



Formações Eco-Freguesias XXI: “futuro sustentável”

No dia 3 de dezembro de 2024, decorreu uma formação presencial para eco-funcionários nas freguesias de Pontinha e Famões, com o objetivo de fortalecer competências ligadas à sustentabilidade e ao desempenho diário dos trabalhadores. Estas ações são fundamentais para preparar os profissionais para os desafios ambientais e promover o envolvimento da comunidade.



Formação em Leiria: “Espaços Verdes sem Herbicidas”

No dia 21 de novembro, o Centro de Interpretação Ambiental de Leiria acolhe uma formação gratuita sobre gestão sustentável de espaços verdes, sem recurso a herbicidas. Destinada a jardineiros, técnicos e interessados, a sessão foi conduzida por Alexandra Azevedo (Quercus), e visou sensibilizar e capacitar os participantes para alternativas ao uso de herbicidas, promovendo métodos de manutenção de jardins e espaços públicos que respeitem a saúde humana, a biodiversidade e os ecossistemas urbanos.



Formação para Funcionários: Sustentabilidade

A ABAAE realizou uma sessão online sobre sustentabilidade dirigida a funcionários e colaboradores das Juntas de Freguesia inscritas no programa Eco-Freguesias XXI 2024-25. A sessão decorreu no dia 20 de novembro, através da plataforma Zoom. Esta iniciativa, serviu para reforçar as boas práticas ambientais e destacar o impacto positivo que cada colaborador pode ter na comunidade e no ambiente.

Durante 2024/2025 a ABAAE dinamizou diversas formações dirigidas a famílias, funcionários e público em geral, quer online, quer em formato presencial.

Sessão Eco-Freguesias XXI no Greenfest 2024

A Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação marcou presença no Greenfest Braga 2024 com uma sessão dedicada ao Programa Eco-Freguesias XXI. A iniciativa decorreu no dia 28 de setembro, no espaço Prio, e incluiu uma apresentação sobre a metodologia e calendarização do programa, seguida de um debate moderado por Pedro Norton de Matos, mentor do Greenfest.

Participam na sessão três freguesias convidadas: a Junta de Freguesia de Paços, representada pelo presidente Joaquim Barbosa; a Junta de Freguesia de Creixomil, com a coordenadora da candidatura Isabel Cristina Sousa; e a União das Freguesias de São José de São Lázaro e São João do Souto, representada pelo presidente José Miguel Pires. Cada freguesia partilhou a sua experiência no âmbito do programa, destacando a importância da metodologia Eco-Freguesias XXI como ferramenta de diagnóstico, planeamento e ação para a sustentabilidade ambiental, social e económica.

Durante o debate, foram abordadas questões relacionadas com as competências das freguesias e a sua articulação com os municípios, reconhecendo-se que estas podem representar tanto desafios como oportunidades. As freguesias sublinharam ainda o valor das suas identidades locais, tradições e histórias, e reforçaram a importância de redes de parcerias sólidas para a implementação eficaz de ações no território. A sessão contou com a presença de cerca de 20 autarcas e representantes de Eco-Freguesias XXI das regiões de Aveiro, Caldas da Rainha, Guimarães, Braga e Fafe.



Sessão de debate no Greenfest 2024

Concurso Eco-Famílias XXI

Participaram 284 famílias de 21 freguesias



O Eco-Famílias XXI consiste num concurso que visa premiar as famílias que adotam comportamentos mais sustentáveis. Este é um dos projetos valorizados na candidatura a Eco-Freguesia XXI e unicamente disponíveis a freguesias candidatas. A edição de 2024/25 contou com a participação de 21 freguesias, envolvendo um total de 284 famílias. A participação decorreu através de um questionário online, que permitiu avaliar os hábitos sustentáveis das famílias. As taxas médias de resposta foram de 62,83% na primeira fase e 79,6% na segunda fase, refletindo um elevado nível de envolvimento e compromisso com a sustentabilidade.



TerrAzul notícias | Ficha Técnica

Redação e edição:

Margarida Gomes
Jorge Penim

Participa nesta edição:

Claudete Moreira

Direção:

Margarida Gomes

Propriedade:

ABAAE FEE Portugal

Presidente: José Archer

Morada: Mercado de Terceira, Av. Infante Dom Henrique Piso 1 - H, 2730-098 Terceira (Oeiras)

Telefone: 213942747

E-mail: abae@abae.pt

Página: www.abae.pt

Coordenação Freguesias XXI

Margarida Gomes
Pedro Gonçalves
Jorge Penim

Comissão Científica e Júri:

Alexandra Azevedo (Quercus)
Claudete Moreira (FL-UC)
David Travassos (ICS-UL)
Jorge Cristino (GET2c)
Jorge Neves (APA)
Madalena Santos (ICS-UL)
Margarida Marcelino (APA)
Ricardo Almendra (FL-UC)

Parceiros



Eco-Freguesias XXI | contactos

✉ ecofreguesias21@abae.pt

☎ 210927618 / 926855231
910502424/ 935373716

🌐 ecofreguesias21.abae.pt

📘 facebook.com/ecofreguesias21

📷 [@ecofreguesiasxxi_abae](https://www.instagram.com/ecofreguesiasxxi_abae)



Boas práticas ganham força com cooperação local

Colaboração municipal fortalece resultados do Eco-Freguesias XXI

Durante a edição 2024/25 do Programa Eco-Freguesias XXI, várias autarquias desempenharam um papel fundamental no sucesso das suas freguesias, destacando-se pelo apoio ativo e contínuo ao longo de todo o processo. Municípios como Braga, Famalicão, Guimarães, Leiria, Paredes, Pombal, Porto de Mós e Soure foram exemplos notáveis de cooperação institucional, contribuindo significativamente para a melhoria dos resultados obtidos pelas freguesias participantes.



Entre os municípios participantes, destacamos **Porto de Mós e Pombal** que conseguiram envolver **100% das suas freguesias** conseguindo ainda o feito de ter todas as suas freguesias galardoadas com a Bandeira Eco-Freguesias XXI 2025.

Estes municípios demonstram assim um compromisso exemplar com a sustentabilidade e com a promoção de boas práticas ambientais e comunitárias com alinhamento entre os objetivos municipais e as ações locais, promovendo assim territórios mais sustentáveis e resilientes.

Para as freguesias que ainda não atingiram os 50%

Bandeira Eco-Freguesia XXI 2025 - 2ª oportunidade



As freguesias que não obtiveram pontuação mínima para obtenção do Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI, têm agora uma segunda oportunidade para preencherem a candidatura.

Esta oportunidade **não carece de pagamento** e é exclusiva para as freguesias que ainda não atingiram os objetivos mínimos estabelecidos pelo Programa e será considerada **mediante inscrição**.

As inscrições estão abertas **até ao dia 18 de julho**. A partir desta data, a candidatura ficará novamente editável **até 18 de setembro**. Os resultados serão divulgados em **novembro**.

As freguesias que nesta segunda oportunidade atingirem um índice Eco-Freguesias XXI igual ou superior a 50%, receberão a Bandeira Verde 2025.

Eco-Freguesias XXI: próximos passos

A 6.ª edição decorre de janeiro de 2026 a junho de 2027, de acordo com a seguinte calendarização:

Calendarização 2025 e 2026 / 2027

Data	Ação
Até 18 de julho de 2025	Inscrição para Bandeira Eco-Freguesia XXI 2023 2ª oportunidade
18 de julho a 18 de setembro	Período de Candidaturas 2ª oportunidade
A partir de janeiro de 2026	Lançamento da 6ª edição Eco-Freguesias XXI Inscrição no Programa 2026-2027
Janeiro de 2026 a janeiro de 2027	Participação no Eco-Funcionários XXI Implementação de Projetos Período de Candidaturas
31 de janeiro de 2027	Submissão das Candidaturas
Fevereiro a maio de 2027	Avaliação das Candidaturas
Junho de 2027	Resultados das Candidaturas



A ABAAE é Organização não Governamental de Ambiente (ONGA).

Membro da
Foundation for
Environmental Education
www.fee.global

