

ECO-FREGUESIAS XXI 2026/27 ABERTURA DE CANDIDATURAS BANDEIRA VERDE

4 de março de 2026 | 14h30
Centro Cultural de Congressos
das Caldas da Rainha





ABAAE

VISÃO, PROGRAMAS,
BANDEIRA VERDE

PROGRAMAS FEE E ABAAE: VISÃO, ESTRATÉGIA, OBJETIVOS

<https://www.fee.global/>



FOUNDATION FOR
ENVIRONMENTAL
EDUCATION

FEE é uma agregação ou “família” de ONGA com membros de mais de 100 países

ABAAE é uma ONGA de Utilidade Pública membro da FEE desde 1990

ABAAE

ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA A SUSTENTABILIDADE DESDE 1990

TURISMO



Green Key



FEE



FEE

ENSINO



Eco-Escolas



FEE



Eco-Campus



FEE



Jovens Repórteres
para o Ambiente



FEE

AUTARQUIAS



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

PROGRAMAS FEE E ABAAE: VISÃO, ESTRATÉGIA, OBJETIVOS



CONHECIMENTO

Informação, Divulgação,
Formação / Educação



ORIENTAÇÃO PARA A AÇÃO

Mudança de Comportamento
Envolvimento e Participação
Cidadania e Governança
Compromisso

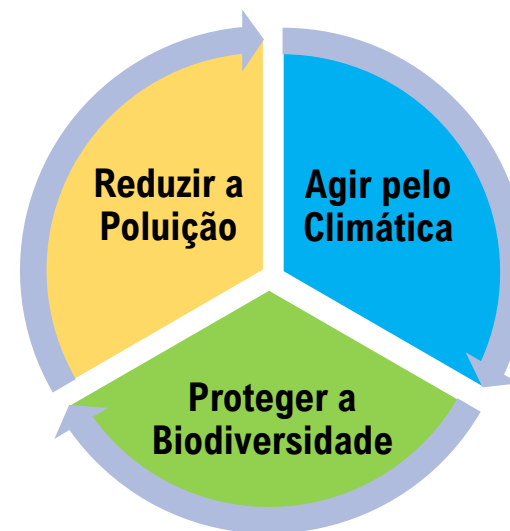


ABORDAGEM “PELA POSITIVA”

Construtiva
Enfatizando as melhores práticas
Reconhecimento
Comunicação

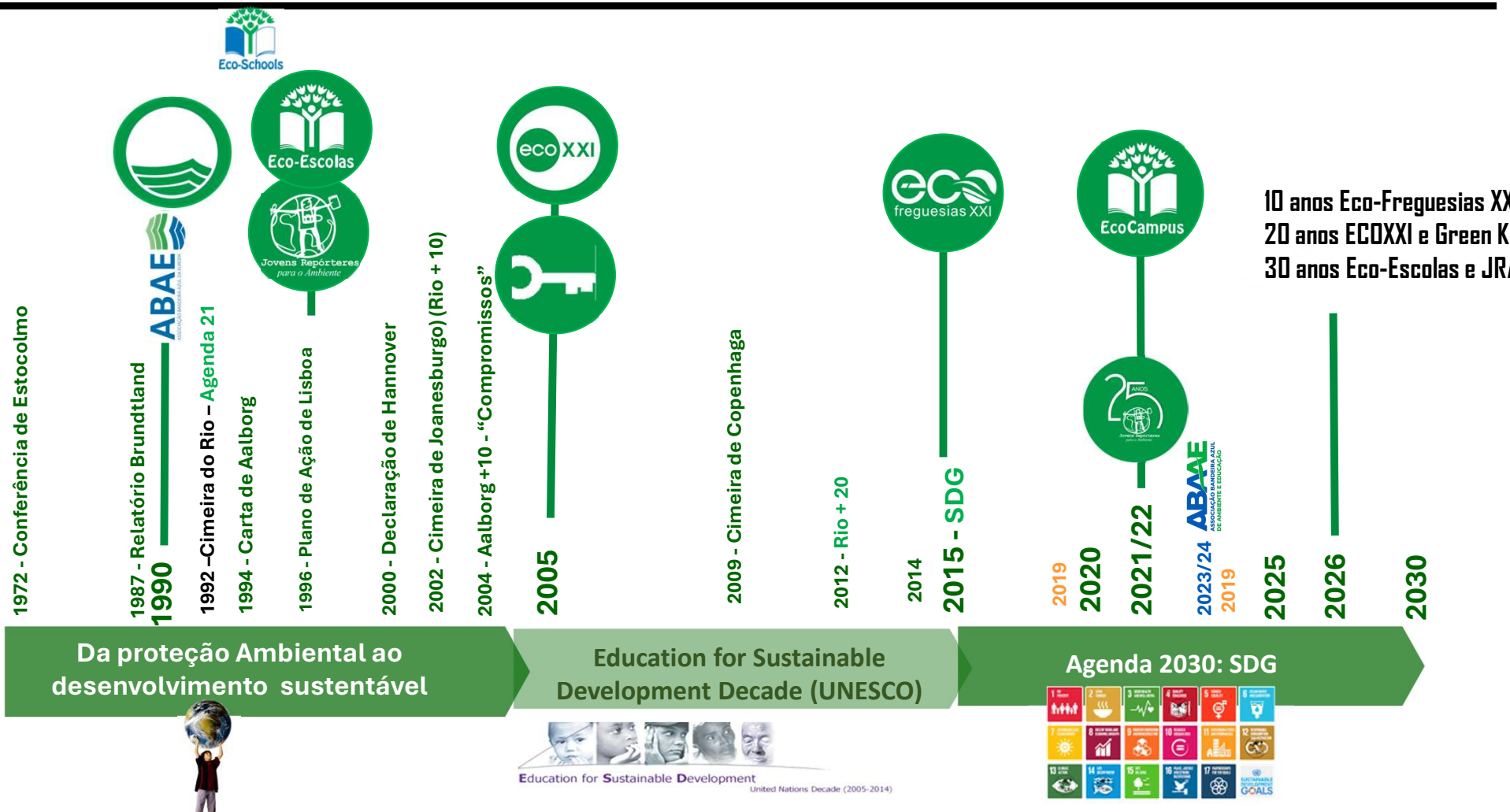


FOUNDATION FOR
ENVIRONMENTAL
EDUCATION

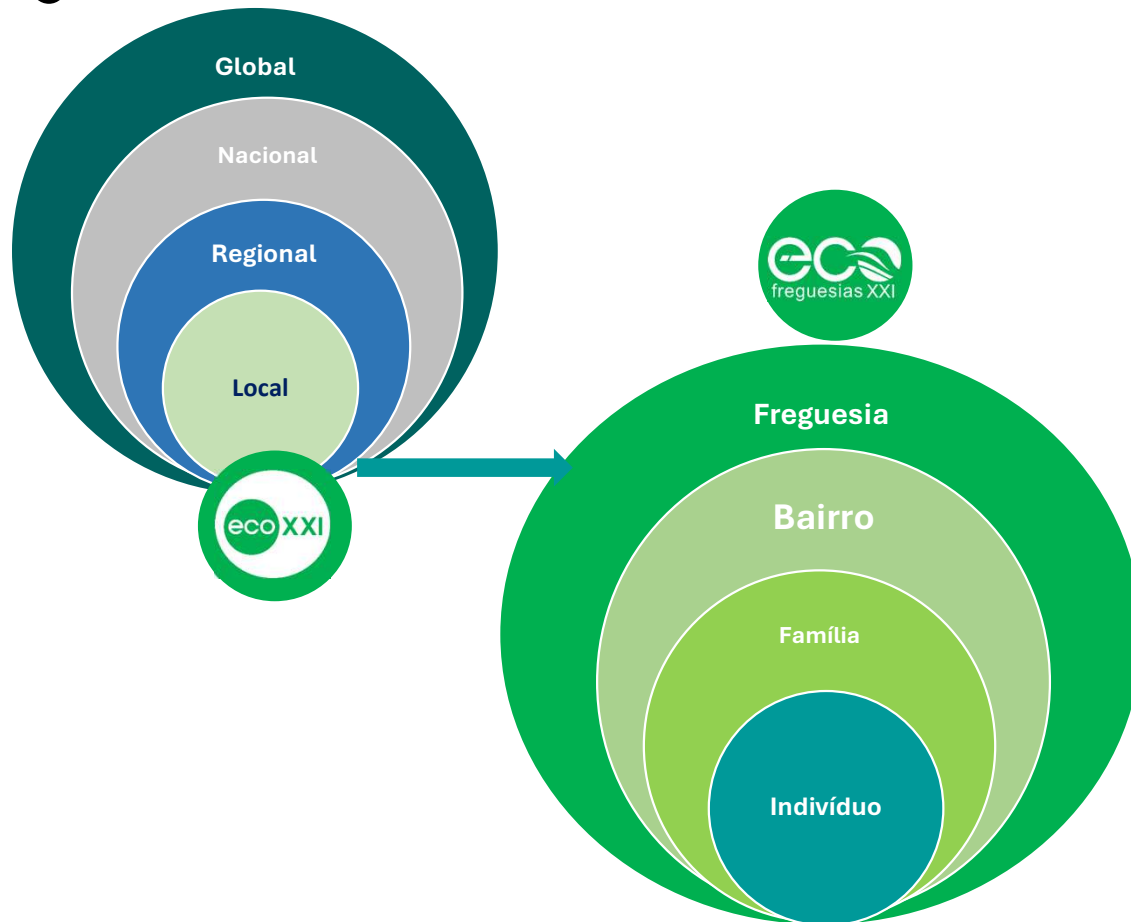


PILARES DA ESTRATÉGIA GAIA
2030 | FEE INTERNACIONAL

PROGRAMAS FEE E ABAAE: EVOLUÇÃO



ESCALAS DA SUSTENTABILIDADE



CONCEITO BANDEIRA VERDE TERRITÓRIOS

CONCEITO AGREGADOR

abrange **várias escalas** do território.

SINALIZA A FREGUESIA

onde existe de **uma visão de desenvolvimento sustentável.**

COMPROMISSO DE PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

- dos responsáveis
- para com a sua população

SISTEMA DE INDICADORES

que são pontuados face a **metas** desejáveis

BANDEIRA ATRIBUÍDA

quando atingidos os objetivos mínimos (50%)



OBJETIVOS DO PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI



Conhecer, compreender e monitorizar o **desempenho** da autarquia em termos de sustentabilidade.



Apoiar a **tomada de decisões** através da análise e **impacto das decisões e ações**.



Ter acesso à partilha de experiências e **boas práticas**.



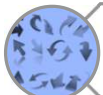
Potenciar **múltiplas sinergias**, com outras autarquias.



Promover maior **proximidade com a comunidade** local.



Gerir de forma mais **eficaz** o território.



Implementar com condições mais favoráveis um conjunto de **ações e projetos** no sentido da sustentabilidade.



Ver **reconhecido o trabalho** desenvolvido.



ECO-FREGUESIAS XXI

EVOLUÇÃO

INÍCIO DO PROJETO

PRÉMIO 2009



MENTORES



A Fundação Luso, numa iniciativa conjunta com o Semanário Expresso apresentou o vencedor do Prémio Ideias Verdes 2009, denominado Eco Freguesias XXI. O projecto desenvolvido no âmbito da Educação e Sensibilização Ambiental, visa a criação de um sistema de indicadores para monitorização da sustentabilidade local à escala das freguesias.

O Eco Freguesias XXI pretende valorizar a intervenção do cidadão no seu espaço e envolver as freguesias no apoio à implementação de programas de educação ambiental. Esta iniciativa vai abrir candidaturas em que as freguesias podem concorrer e, posteriormente, serão seleccionadas quatro freguesias-tipo para a fase piloto do projecto.

O Prémio Ideias Verdes é uma iniciativa da Fundação Luso e do Expresso. Nesta terceira edição concorreram 124 projectos, subordinados aos temas Energia, Educação e Sensibilização Ambiental (ESA), Mobilidade e Urbanismo e Oceanos. O júri que avaliou este projecto é presidido por Francisco Balsemão e integra Alberto da Ponte, Graça Saraiva, Luísa Schmidt, Margarida Castro, Carlos Pimenta e António Costa e Silva.

Este Prémio que atribui aos vencedores uma verba de € 50.000, viu contemplados na sua 1ª edição o projecto "Eco Cabanas" e na 2ª edição "Caprinus & Companhia".

Fonte: "SCC"

Projeto piloto
2010-2015



INSTITUTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS



João Ferrão



INSTITUTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS



Luísa
Schmidt



UNIVERSIDADE
CATOLICA
PORTUGUESA



José Fidalgo

Greenfest



PROJETO PILOTO | 2010-2015

Urbana – grande cidade | Urbana–cidade média/litoral; Urbana–cidade média/interior | Transição; Rural | Área Metropolitana

- Entrevista a presidentes de Junta
- Inquéritos a Funcionários
- Inquéritos à população
- Sessões participativas
- Envolvimento das escolas
- Implementação de Projetos

Projetos nas Freguesias-piloto



Eco-Famílias em Oliveira do Douro
V.N. de Gaia



Hortas comunitárias em
Torres Vedras



Reabilitação de um bairro em
Carnide. Lisboa



Reabilitação de um Espaço Público em
Bacelo e Senhora da Saúde. Évora



Flyer e Roteiro turístico no
Louriçal. Pombal



Percurso de sensibilização
em Rates. Póvoa de Varzim

Definição da grelha de indicadores

ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

2010-2015 | PROJETO PILOTO EM 6 FREGUESIAS

- Avaliação de ações 2015/16
- 82 intenções de participação
- 48 candidaturas
- 39 galardoadas (60,4%)

1ª edição 2017



- Avaliação de ações 2017/18
- 93 intenções
- 86 candidaturas (+44% face a 2017)
- 52 galardoadas (60,5%) (+22% face a 2017)

2ª edição 2019



- Avaliação de ações 2020/21
- 136 intenções (+46% face a 2019)
- 111 candidaturas (+29% do que 2019)
- 93 galardoadas (83,8%)

3ª edição 2021



- Avaliação de ações 2022/23
- 221 intenções (+63% face a 2021)
- 178 candidaturas (+60% do que 2021)
- 119 galardoadas (66,2%)

4ª edição 2023



ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

2024/25

**Edição com mais Galardoadas
e maior taxa de Concretização**

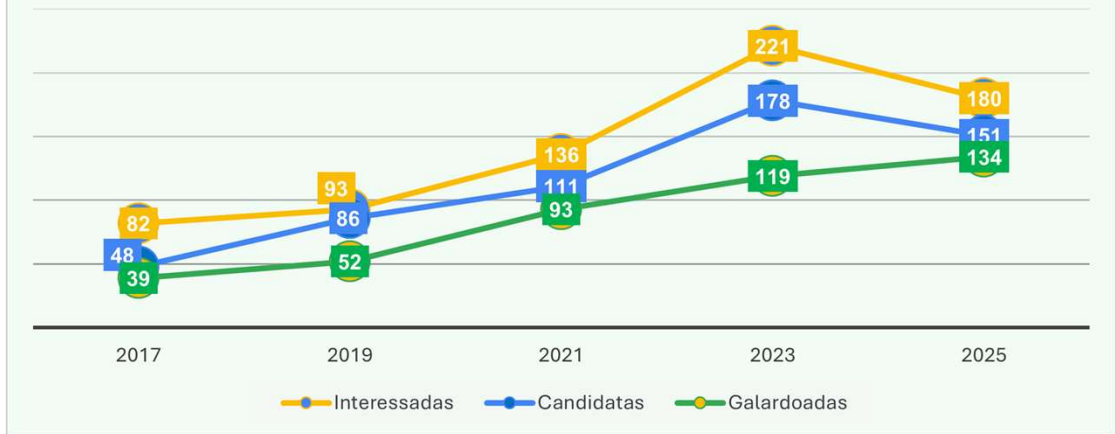
• **Avaliação de ações 2023/24**

- **180 intenções**
- **151 candidaturas**
- **134 galardoadas (88,7%)**
+ 3 (2ª oportunidade)

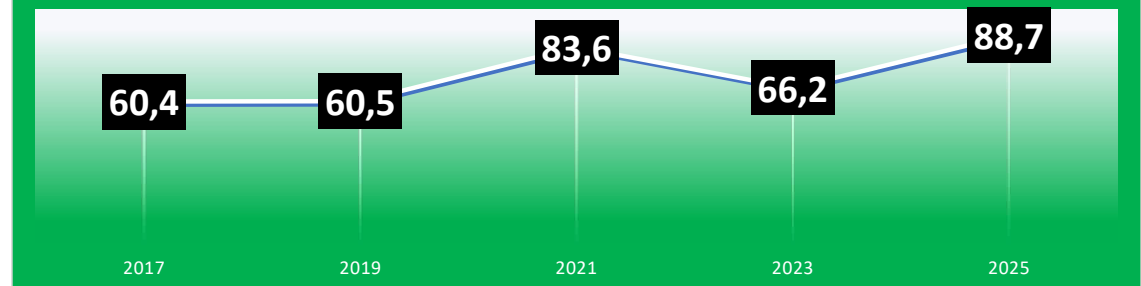
5ª edição 2015



**Eco-Freguesias XXI | evolução
(nº de freguesias)**

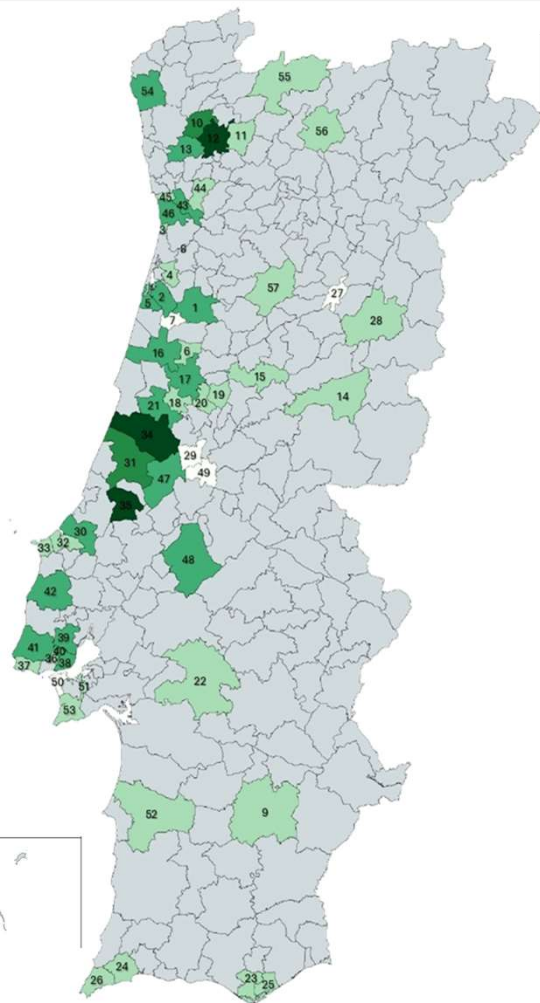


**EVOLUÇÃO DA TAXA DE CONCRETIZAÇÃO ECO-FREGUESIAS XXI
(% DE GALARDOADAS FACE ÀS CANDIDATAS)**

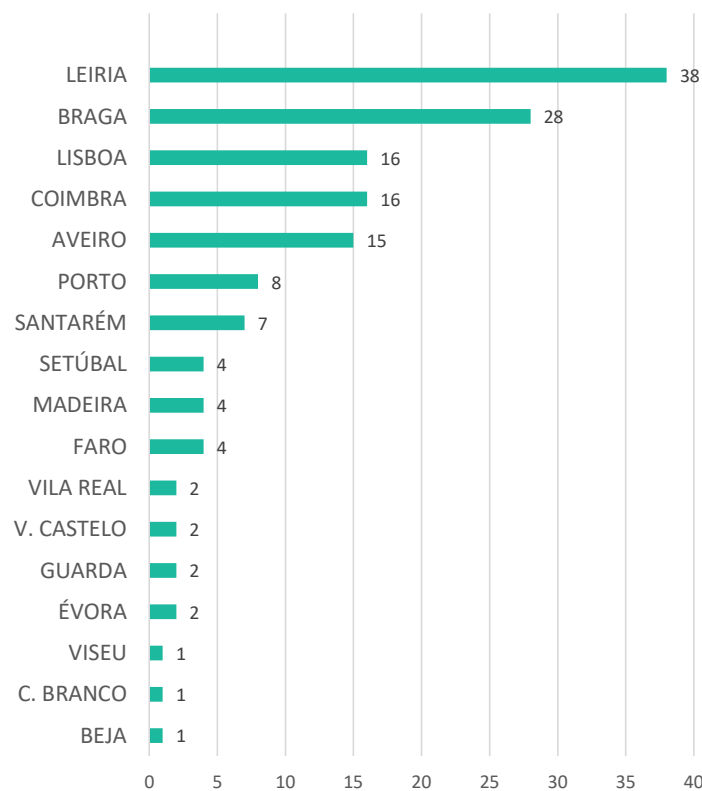


EDIÇÃO 2024/25: FREGUESIAS CANDIDATAS

151 FREGUESIAS CANDIDATAS DE 60 MUNICÍPIOS



Nº de Freguesias candidatas /distrito ou RA

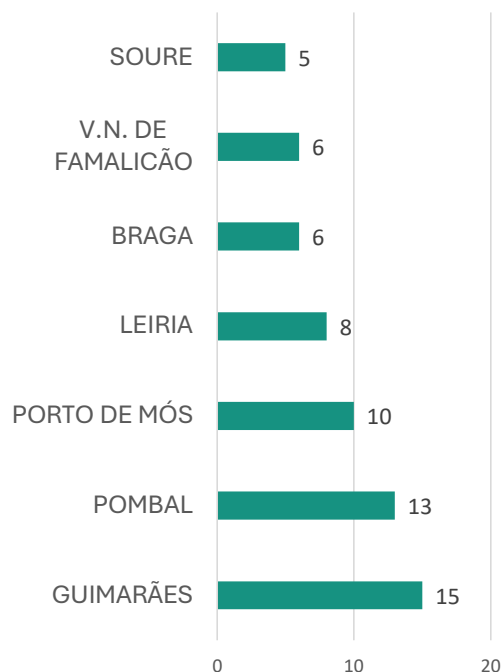


Distrito de Leiria e Braga com maior número de Freguesias candidatas

Sem freguesias candidatas: distritos de Bragança e Portalegre e RA do Açores

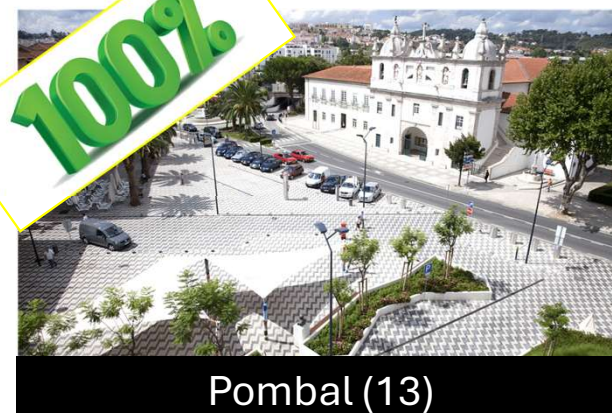
EDIÇÃO 2024/25: MUNICÍPIOS EM DESTAQUE

Municípios com 5 ou mais freguesias candidatas

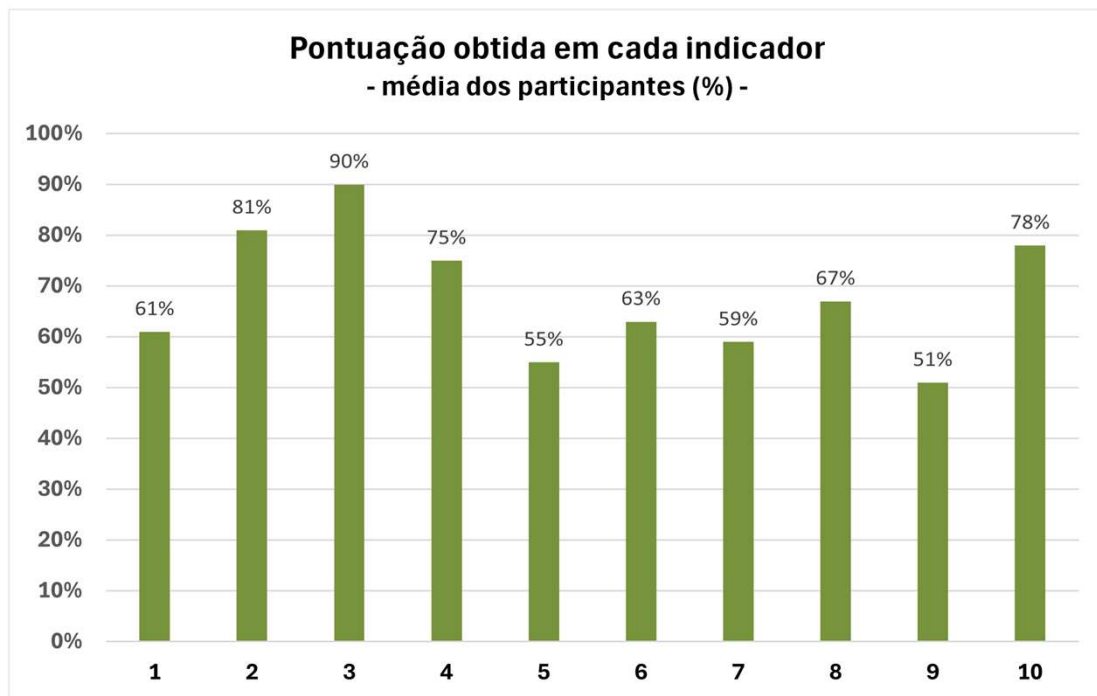


7 MUNICÍPIOS COM 5 OU MAIS FREGUESIAS

4 MUNICÍPIOS COM 8 OU MAIS FREGUESIAS



ECO-FREGUESIAS XXI 2025: MÉDIAS POR INDICADOR



1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade; 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos; 3 - Transportes, Mobilidade e Acessibilidade; 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos; 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável; 6 - Informação e Participação Pública; 7 - Serviços de Proximidade; 8 - Desenvolvimento Sociocultural; 9 - Promoção do Território e Economia Local; 10 - Visão do Desenvolvimento

Transportes, Mobilidade e Acessibilidade (3), Gestão Ambiental (2) e Visão de Desenvolvimento (10) são os ind que registam as **melhores pontuações**

Promoção do Território e Economia Local (9) e Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável (5) foram os **menos pontuados nesta edição**

Desempenho médio por indicador de 68%
(mais 16% face à edição anterior).

ECO-FREGUESIAS XXI 2025: RESULTADOS GLOBAIS

52% das freguesias com índices > 70% (ouro e prata)



Nº DE ELEITORES

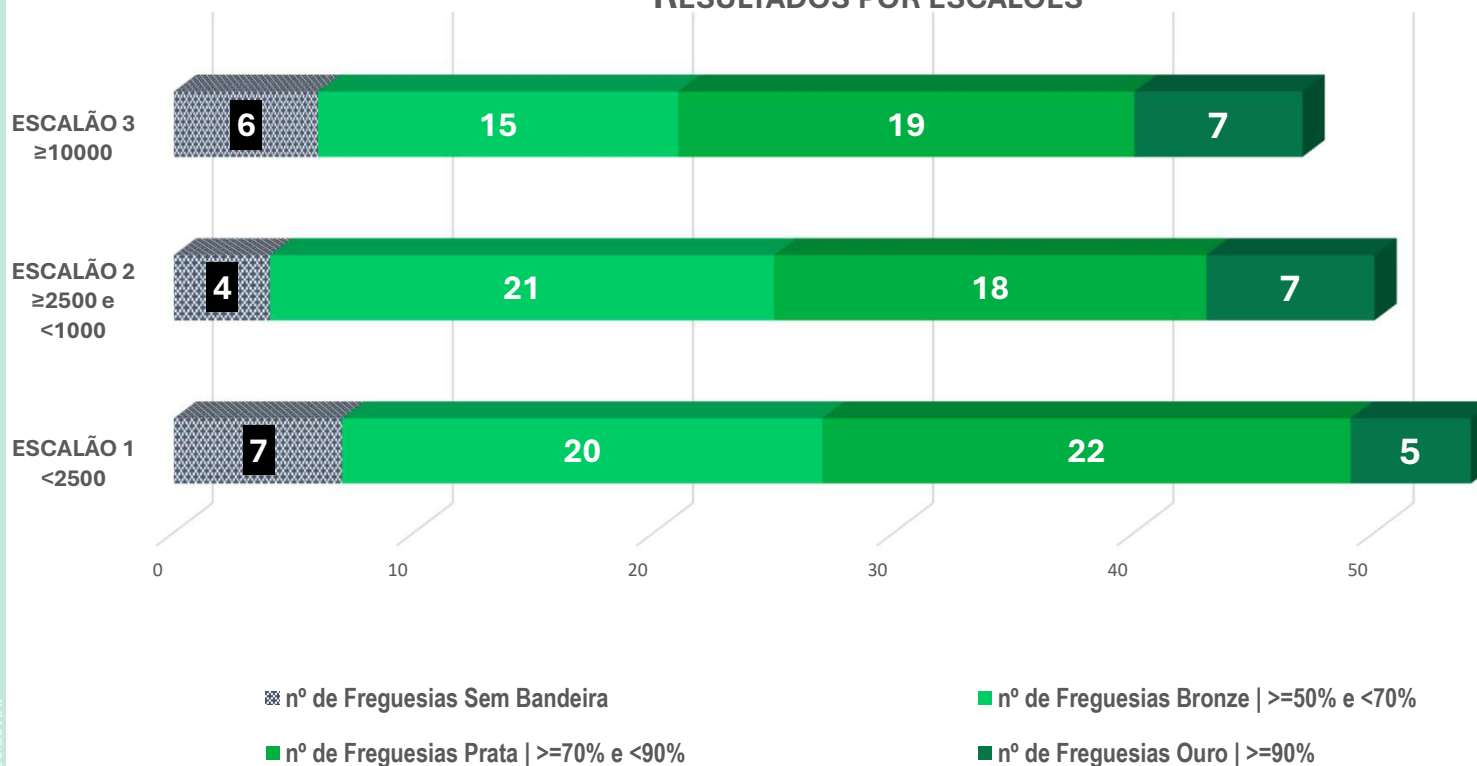


19 freguesias	7 freguesias	15 freguesias	6 freguesias
18 freguesias	7 freguesias	21 freguesias	4 freguesias
22 freguesias	5 freguesias	20 freguesias	7 freguesias



ECO-FREGUESIAS XXI 2025: RESULTADOS POR ESCALÃO

ECO-FREGUESIAS XXI 2024/2025
RESULTADOS POR ESCALÕES



Maior nº de freguesias
no escalão 1

Escalão 2 e 3 com igual
nº de freguesias ouro

Grau prata é o que tem
maior numero de
freguesias

17 freguesias sem
bandeira

BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI 2025 | GALARDOADAS - ESCALÃO I

+

CÔJA E BARRIL DE ALVA
CARVOEIRA E CARMÕES
MEIRINHAS
PAZINS STO. TIRSO E CORVITE
BARCO
BUDENS
GUARDIZELA
CARNIDE
ARRABAL
FANHÕES
REDINHA
SÃO BENTO
VINHA DA RAINHA
ALVADOS E ALCARIA
VILA CÃ
SILVARES
EGA
ARRIMAL E MENDIGA
CABRIL
PAÇOS
SERRO VENTOSO
PEDREIRAS

-

CURRAL DAS FREIRAS
ANÇÃ
VERMOIL
SAMUEL
PELARIGA

+

↓

-



ESCALÃO 1
52 freguesias | **47 GALARDOADAS (90%)**

<2.500 eleitores

+

ALDÃO
CARREGUEIRA
CALVARIA DE CIMA
ABIUL
VILA NOVA DE ANÇOS
SEIÇA
ALQUEIDÃO DA SERRA
LAVACOLHOS
CASTELÕES
A DOS FRANCOS
VIDAIS
REGUEIRA DE PONTES
TORRES DO MONDEGO
PARREIRA E CHOUTO
SOBREPOSTA
GONDAR
BALEIZÃO
INFANTAS
CADIMA
LONGOS

↓

-

BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | GALARDOADAS - ESCALÃO II

+

- FEBRES
- CACIA
- AMOR
- VILA POUCA DE AGUIAR
- SANTO ANTÓNIO
- VALONGO DO VOUGA
- MIRA DE AIRE
- GUIA, ILHA E MATA MOURISCA
- STA MARTA DE PORTUZELO
- MIRANDA DO CORVO
- SANTO ANDRÉ
- STA MARIA, S. PEDRO E SOBRAL DA LAGOA
- SALREU
- LOUSADO
- MACINHATA DO VOUGA
- CASAL COMBA
- PORTO DE MÓS – S. JOÃO BAPTISTA E S. PEDRO
- ATOUGUIA DA BALEIA

- CARRIÇO
- LOURIÇAL
- MONTE REDONDO E CARREIRA
- ALVARÃES
- ALMAGREIRA
- CREIXOMIL
- SANTA EUFÉMIA E BOA VISTA

+

↓

-

≥ 2.500 e <10.000



ESCALÃO 2

50 freguesias | **46 GALARDOADAS** (92%)

- RONFE
- VERMOIM
- FERREIROS E GONDIZALVES
- REQUEIXO, NOSSA SRA DE FÁTIMA E NARIZ
- RIO DE COUROS E CASAL DOS BERNARDOS
- TOCHA
- SERZEDELO
- URGEZES
- NOSSA SENHORA DAS MISERICÓRDIAS
- ALVORNINHA
- SOBREIRA
- FERMENTÕES
- CABRELA
- FERMENTELOS
- JUNCAL
- PALMEIRA
- N^a SENHORA DA PIEDADE
- MONTE REAL E CARVIDE
- SANTIAGO E S. SIMÃO DE LITÉM E ALBERG DOS DOZE
- OLIVEIRA, S. PAIO E S. SEBASTIÃO

+

↓

-

BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | GALARDOADAS - ESCALÃO III

+



-

- QUINTA DO CONDE
- V. NOVA DE FAMALICÃO E CALENDÁRIO
- SÃO MARTINHO
- AGUALVA E MIRA-SINTRA
- CARNIDE
- LEIRIA, POUSOS, BARREIRA E CORTES
- MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO
- FÂNZERES E S. PEDRO DA COVA
- LOUSÃ E VILARINHO
- SANTA MARIA, SÃO PEDRO E MATAÇÕES
- ODIVELAS
- CANIÇO
- SÃO GONÇALO DE LAGOS
- CALDAS DA RAINHA – N. SENHORA DO PÓPULO, COTO E S. GREGÓRIO
- QUELFES
- VISEU
- RIO TINTO
- SERZEDO E PEROSINHO
- ÁGUEDA E BORRALHA

- FARO (SÉ E SÃO PEDRO)
- ENCOSTA DO SOL
- GUARDA
- CÂMARA DE LOBOS
- BENFICA
- GAFANHA DA NAZARÉ
- S. IRIA DE AZOIA, S. JOÃO DA TALHA E BOBADELA

+



-

≥ 10.000



+

- BRAGA (SÃO VICENTE)
- POMBAL
- RAMALDE
- EIRAS E SÃO PAULO DE FRADES
- PONTINHA E FAMÕES
- CARCAVELOS E PAREDE
- SANTO ANTÓNIO DOS OLIVAIS
- ANTA E GUETIM
- MARRAZES E BAROSA
- ESTRELA
- ÍLHAVO (SÃO SALVADOR)
- VILAR DE ANDORINHO
- BRAGA (S. JOSÉ DE S LÁZARO E S. JOÃO DO SOUTO)
- ALTO DO SEIXALINHO, SANTO ANDRÉ E VERDERENA
- RIO DE MOURO

-



ESCALÃO 3
47 freguesias | **41 GALARDOADAS (87%)**

GALARDÃO ECO-FREGUESIAS XXI | ENTREGA DAS BANDEIRAS VERDES 2023

Entrega das Bandeiras Verdes Eco-Freguesias XXI 2025 em Torres Vedras



PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | 2ª OPORTUNIDADE

**REABERTURA DA CANDIDATURA
— A PEDIDO - PARA QUEM NÃO
ATINGIU ÍNDICE 50%**

**10 FREGUESIAS ADERIRAM
À 2º FASE**

3 NOVAS ECO-FREGUESIAS XXI

- Oiã
- Ferreira do Zêzere
- S. João da Madeira



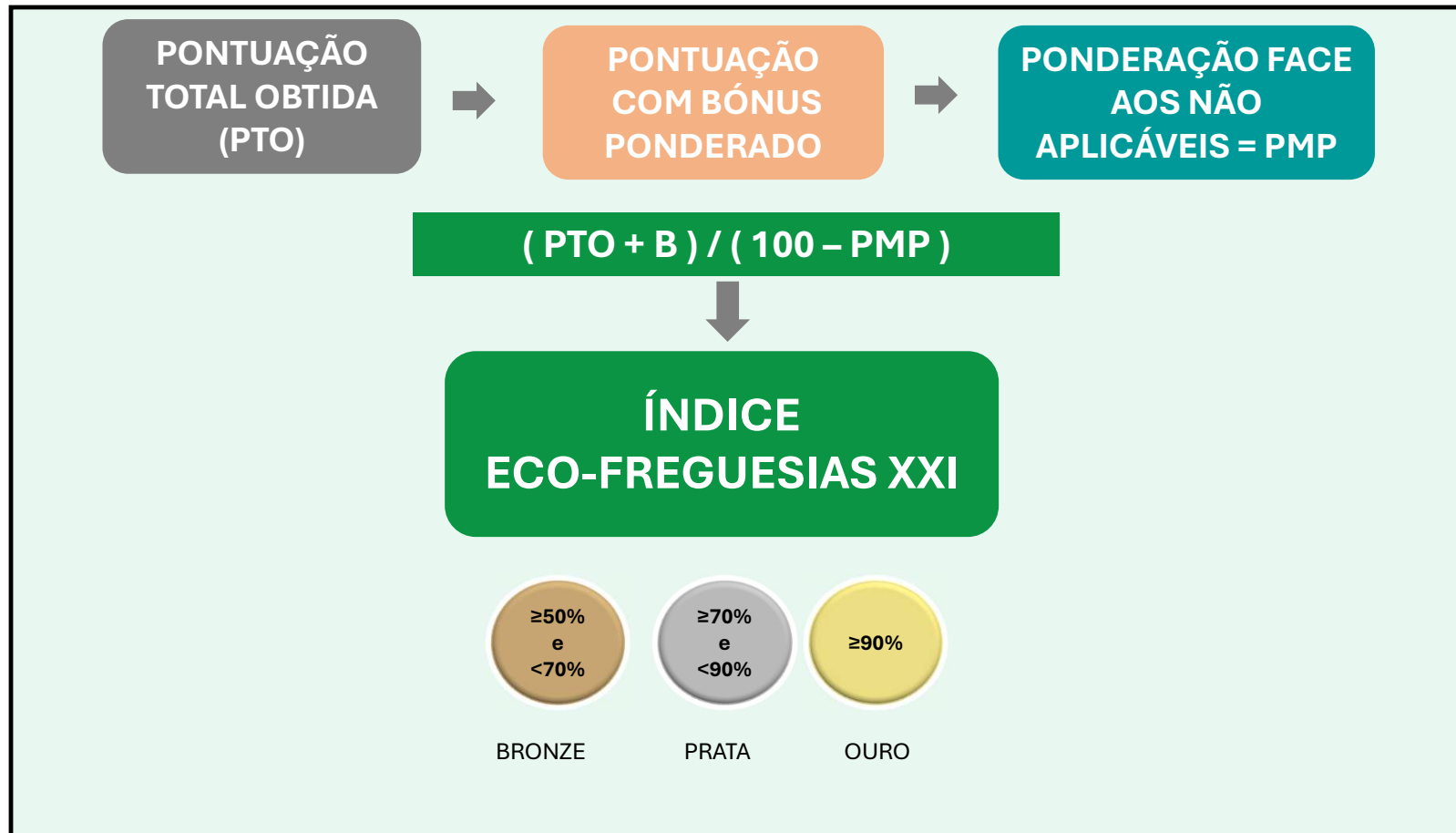
- De 15 de julho a **18 de setembro**
- Podiam ser incluídas ações 2023, 2024 e 2025 até 18 de setembro
- A ABAAE reúne individualmente com cada freguesia que o solicitou de forma a identificar pontos fracos e sugerir melhorias
- **Resultados entregues hoje.**



ECO-FREGUESIAS XXI

**EDIÇÃO
2026/27**

ÍNDICE ECO-FREGUESIAS XXI



ECO-FREGUESIAS XXI: COMISSÃO NACIONAL

OS JÚRIS ECO-FREGUESIAS XXI ENQUADRAM-SE NAS SEGUINTE INSTITUIÇÕES:



EDIÇÃO 2026/27

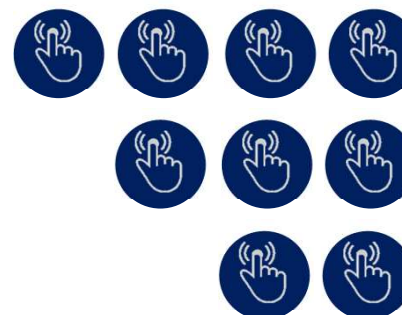
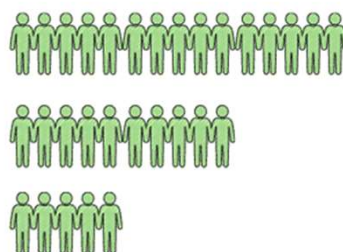
OS ESCALÕES

EXEMPLO

escalão 3: $\geq 10\,000$ eleitores

escalão 2: $\geq 2\,500$ e $< 10\,000$ eleitores

escalão 1: $< 2\,500$ eleitores

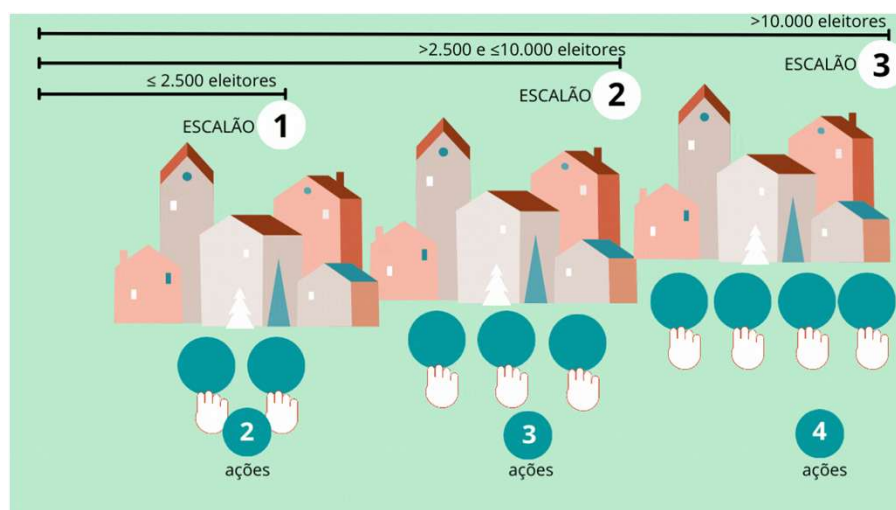


4 ações

3 ações

2 ações

Em função do **escalão** é solicitado um número de ações diferenciado



O valor/pontuação das ações varia com o escalão.

Ex: 1,5 para 1 ação no escalão I e 0,5 para cada uma das 3 ações no escalão III.

No seu conjunto as várias ações são pontuadas para o mesmo valor.

AS COMPETÊNCIAS

No seu conjunto as várias ações são pontuadas para o mesmo valor.

Em função das **competências** é solicitado um número de **ações** diferenciado

3 / 5 / 4 ações

S



2 / 2 / 2 ações

N



TEM COMPETÊNCIA?

limpeza e higiene
gestão do espaço público
equipamentos urbanos

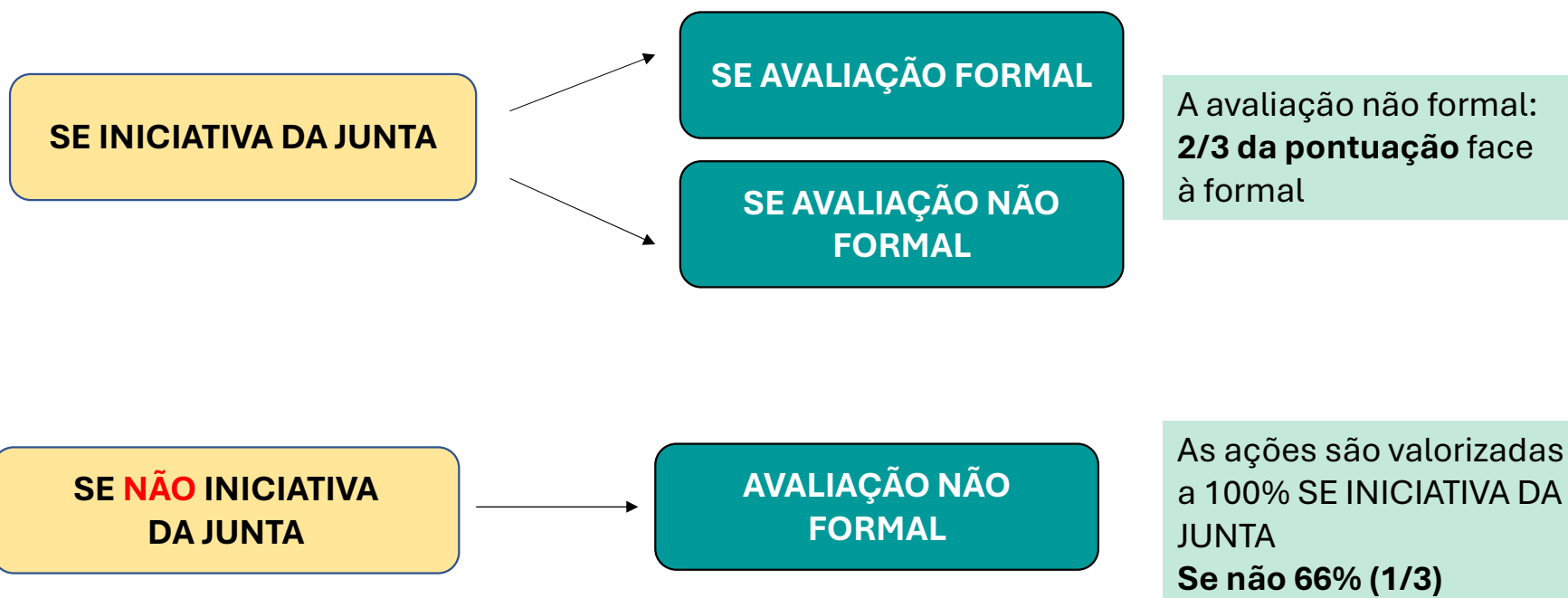
S	N				
S	N				
S	N				

FAZ?

S	N		
S	N		
S	N		

4B1 (limpeza e higiene); 4C1 (gestão do espaço público); 4C2 (equipamentos urbanos);

INICIATIVA E AVALIAÇÃO



EDIÇÃO 2026/27

INDICADORES UNIVERSAIS E NÃO UNIVERSAIS



Quanto à possibilidade de cumprimento:

universais - indicadores em que qualquer freguesia tem possibilidade de pontuar;

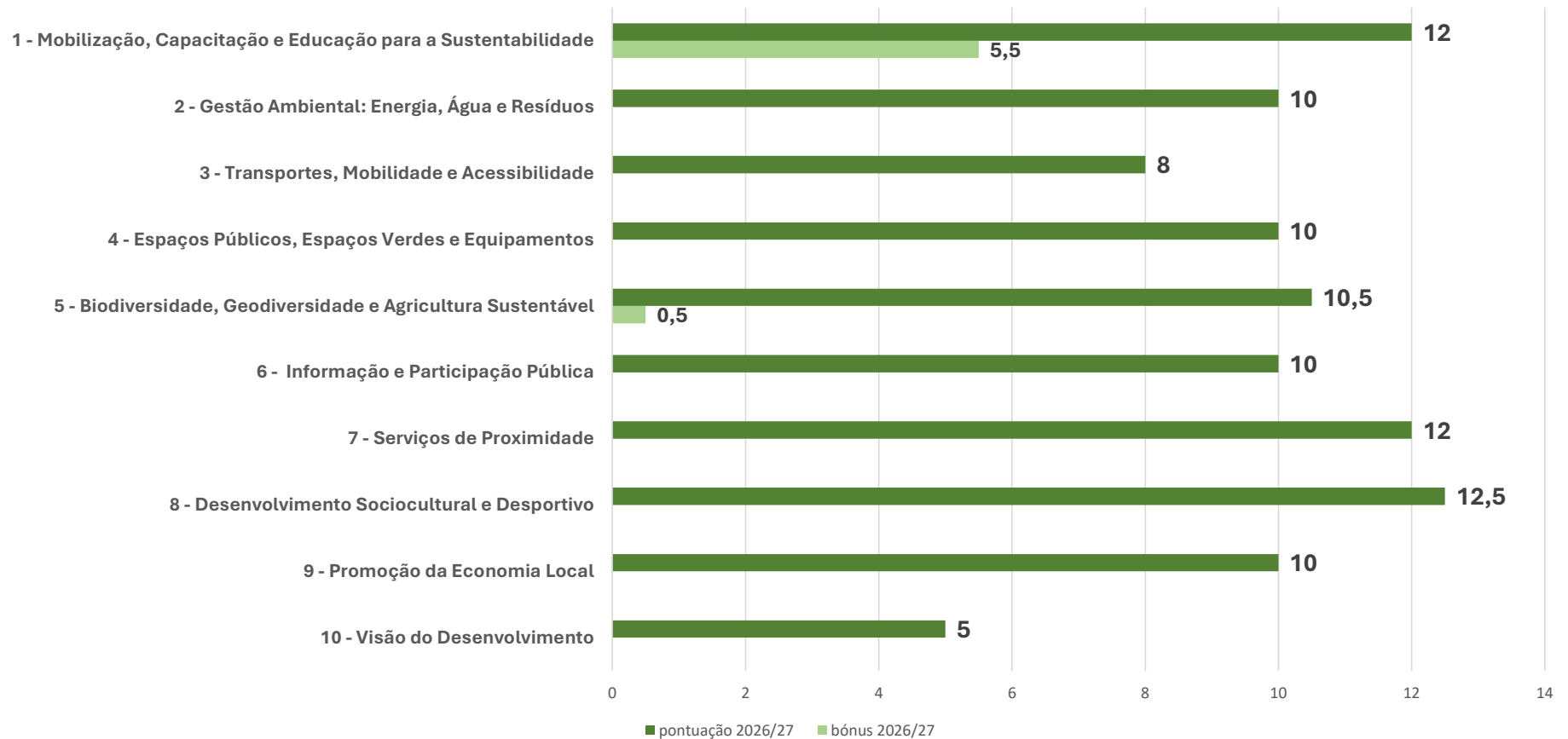
não universais - indicadores não é exigíveis/avaliáveis em algumas freguesias

** ponderado no índice final*

Ind 1- Eco-Escolas; Ind 5- Hortas urbanas versus apoio aos agricultores

INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI –2026/27

INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI 2026/27



ECO-FREGUESIAS XXI – INDICADORES e ODS

1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade

2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

3 - Mobilidade, Transportes e Acessibilidade

4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos

5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável

6 - Informação e Participação Pública

7 - Serviços de Proximidade;

8 - Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo;

9 - Promoção da Economia Local

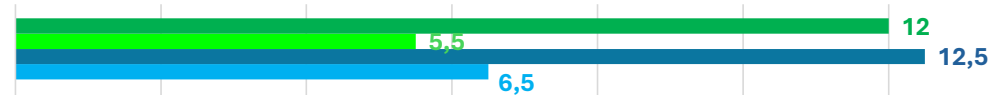
10 - Visão do Desenvolvimento



INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI – ALTERAÇÕES 2026/27

PONTOS BÓNUS

1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade



2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos



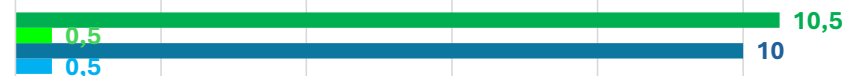
3 - Transportes, Mobilidade e Acessibilidade



4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos



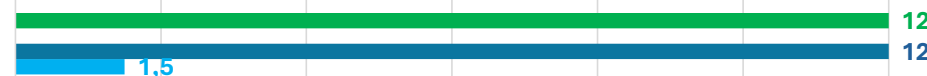
5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável



6 - Informação e Participação Pública



7 - Serviços de Proximidade



8 - Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo



9 - Promoção da Economia Local



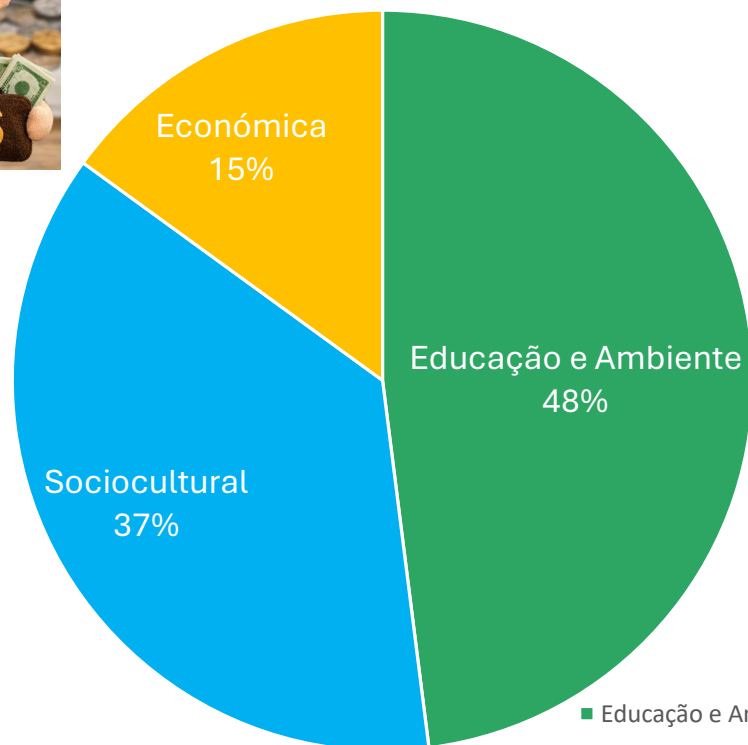
10 - Visão do Desenvolvimento



■ pontuação 2026/27 ■ bónus 2026/27 ■ pontuação 2024/25 ■ bónus 2024/26

INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI – ALTERAÇÕES 2026/27

Dimensões do índice Eco-Freguesias XXI (sem bónus)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 1 “MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE”

Eco-Famílias: bónus global desce de 2,5 → 2,0 pontos afetando a taxa de participação

Sondagem “Quero Viver numa Eco-Freguesia”: bónus desce 4,0 → 3,5 no total
(Participação-1; Breve análise- 1; Resultados-1,5)

INDICADOR 1 “MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE”



OBJETIVO:

Incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade.



Total: 12,0 + 5,5 bónus

Dados: 2025 e 2026

SUBINDICADORES

4,0

1A | Ações de Formação Dirigidas aos Trabalhadores da Junta de Freguesia

- Descrição de uma ação
- Eco-Funcionários- XXI

6,0

1B | Ações de Formação Dirigidas à População em Geral

- Descrição de várias ações
- Eco-Famílias XXI
- Sondagem à população

I **E** 2|3|4

2

3,5

2

1C | Eco-Escolas na Freguesia **INU**

- % de escolas inscritas e galardoadas
- Formas de apoio às escolas

INU aplicável às Freguesias **com escolas**

E n.º de ações variável (escalação)

I pontuação variável (iniciativa)

pontuação

bónus



1 | Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade

EXEMPLOS DE AÇÕES

AÇÕES DE FORMAÇÃO PARA OS TRABALHADORES DA JUNTA

Formação teórica e/ou prática sobre:

- ☐ Resíduos, água...
- ☐ Podas;
- ☐ Maquinaria;
- ☐ Agrofármacos;
- ☐ Informática;
- ☐ Incêndios
- ☐ Alternativas ao glifosato (.



AÇÕES DE FORMAÇÃO PARA A POPULAÇÃO EM GERAL

Formação teórica e/ou prática sobre:

- ☐ Sustentabilidade
- ☐ Alimentação saudável
- ☐ Biodiversidade; Energia; Água
- ☐ Invasoras
- ☐ Plantação de árvores
- ☐ *Plogging* (...)



APOIO ÀS ECO-ESCOLAS

- ☐ Participação nos Conselhos Eco-Escolas
- ☐ Apoio em transporte
- ☐ Formação em parceria com a escola
- ☐ Apoio em materiais diversos



ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 2 “GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS”

Novidade: “medida de continuidade” em água, energia a partir de 2026/27 podem assinalar continuidade das medidas com escala própria de pontuação (descrição, objetivos, metas e resultados têm pesos ligeiramente diferentes quando é continuidade). Isto **não existia** em 2024/25.

INDICADOR 2 “GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS”

Total: 10,0 pontos

Dados: 2025 e 2026



Motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental.



1,5

2A | Gestão da Energia na Junta de Freguesia

- Medidas concretas para poupar energia nos edifícios a cargo da Junta a cargo da JF/UF

E 1|2|2

3

2B | Consumo de Água na Área da Freguesia

- Medidas para poupar água nos edifícios da Freguesia
- Medidas concretas para poupar água na no território da Freguesia

E 1|2|2

E 1|2|2

5,5

2C | Resíduos e Economia Circular na Freguesia

- Recolha de resíduos na(s) sede(s) da JF/UF
- Recolha de resíduos recicláveis na JF/UF
- Recolha seletiva na Freguesia
- Serviço de recolha e encaminhamento de objetos volumosos
- Medidas para promover a economia circular

E 1|2|2

 pontuação

 bónus

E n.º de ações variável (escala)



2 | Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

EXEMPLOS DE AÇÕES

POUPANÇA DE ENERGIA NOS EDIFÍCIOS DA JF

- ☐ Painéis solares;
- ☐ Iluminação eficiente;
- ☐ Isolamento térmico;
- ☐ Aparelhos eficientes (...)



POUPANÇA DE ÁGUA NOS EDIFÍCIOS DA JF

- ☐ Redutores de caudais e temporizadores;
- ☐ Autoclismos: diminuição da descarga;
- ☐ Reaproveitamento de águas (...)



POUPANÇA DE ÁGUA NA FREGUESIA

- ☐ Reparação de fugas;
- ☐ Substituição de espécies intensivas em água;
- ☐ Rega gota-a-gota;
- ☐ Temporizadores de rega (...)



RECOLHA SELETIVA NA JUNTA E NA FREGUESIA

- ☐ Roupas
- ☐ Óleos
- ☐ REEE e/ou Pilhas
- ☐ Resíduos de demolição (...)



PROMOÇÃO DA ECONOMIA CIRCULAR

- ☐ Reutilização de objetos;
- ☐ Mercados de segunda mão;
- ☐ Reparação de bens;
- ☐ Abolição de descartáveis; (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

Sem alterações

INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

TOTAL: 8,0

Dados: 2024, 2025 e 2026



Promover condições de acessibilidade e mobilidade suave, inclusiva e sustentável



2,5

3A | Transportes Públicos

- Transportes públicos existentes na Freguesia
- Frequência de transporte entre Freguesia-sede do concelho **INU**
- Medidas de promoção do transporte público **I** **E** 1|2|2

2,0

3B | Mobilidade a Pé e de Bicicleta

- Medidas implementadas na Freguesia para promover a mobilidade suave/ativa **I** **E** 1|2|2

2,0

3C | Outras medidas da promoção da Mobilidade Sustentável

- Outras medidas de gestão da promoção da mobilidade sustentável implementadas na Freguesia **I** **E** 1|2|2

1,5

3D | Acessibilidade Inclusiva

- Medidas implementadas na Freguesia para melhorar a acessibilidade aos equipamentos e espaços públicos da freguesia por pessoas com mobilidade condicionada **I** **E** 1|2|2

INU Não aplicável às Freguesias sede de concelho

■ pontuação

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação variável (iniciativa)



INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

EXEMPLOS DE AÇÕES

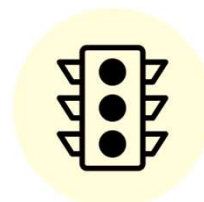
PROMOÇÃO DO TRANSPORTE PÚBLICO

- ☐ Transporte flexível
- ☐ Paragens de autocarro com maior conforto
- ☐ Apoio ao transporte escolar



OUTRAS MEDIDAS DE MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

- ☐ Postos de carregamento de veículos elétricos
- ☐ Tarifação de estacionamento
- ☐ Lombas
- ☐ Semáforos de controlo de velocidade
- ☐ Espelhos de trânsito e segurança



PROMOÇÃO DA MOBILIDADE A PÉ E BICICLETA

- ☐ Rebaixamento das passagens para peões
- ☐ Criação/alargamento de passeios
- ☐ Ecovias ou ciclovias
- ☐ Sistemas de bicicleta partilhadas



PROMOÇÃO DA ACESSIBILIDADE INCLUSIVA

- ☐ Rebaixamento dos passeios
- ☐ Rampas
- ☐ Elevadores





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 4 “ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS”

- **Redistribuição de peso:** o indicador **desce de 12,5 → 10 pontos** e o bônus de **0,5 → 0**.
- **Sub-indicador A**
Em 2024/25 havia pedidos **detalhados** do **local** de aplicação, **produto** e **faturas** em 2026/27 o **foco desloca-se** para **procedimentos para a eliminação** de herbicidas, **medidas alternativas** e **evidências** da sua implementação (com **penalização** se não houver plano). **campanha “Autarquias sem Glifosato”** deixa de ser bônus.
- O sub-indicador **C – Espaço Público e Equipamentos** **desce de 8 → 5 pontos**, reduzindo o máximo por ações de requalificação/manutenção. Algumas subcategorias foram reestruturadas (**menos medidas**)

INDICADOR 4 “ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS”

TOTAL: 10 + 0,5 bônus

Dados: 2025 e 2026

SUBINDICADORES

3,5

4A | Gestão dos Espaços Públicos e Espaços Verdes

- Utiliza herbicidas (sintéticos e/ou biológicos) para controle de ervas espontâneas nos espaços públicos
- Não utiliza herbicidas e aderiu à Campanha “Autarquias sem Glifosato”

1,5

4B | Limpeza e Higiene Urbana

- Medidas para melhorar a higiene e limpeza urbana

C 3|2

5,0

4C | Espaço Público e Equipamentos

- Projetos ou ações de melhoria do espaço público
- Medidas implementadas pela Junta de Freguesia para melhorar os edifícios/equipamentos urbanos

C 5|2

C 4|2



OBJETIVO

Zelar pela qualidade dos espaços públicos, recorrendo a uma boa gestão dos espaços verdes, equipamentos e mobiliário urbano.

 pontuação

 bônus

C **S|N** Nº de medidas em função as competências . Tem? Sim ou não?





EDIÇÃO 2022/23 | INDICADORES

4 | Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos

EXEMPLOS DE AÇÕES

MEDIDAS ALTERNATIVAS AOS HERBICIDAS

- ☐ Reparação das juntas
- ☐ Áreas ajardinadas de baixa manutenção
- ☐ Sementeira densa de espécies autóctones
- ☐ Roçadora mecânica e/ou a vapor
- ☐ Destroçadores mecânicos (...)



MEDIDAS DE HIGIENE E LIMPEZA URBANA

- ☐ "Zelador de Bairro"
- ☐ Piquete de limpeza
- ☐ Mais recursos humanos afetos à higiene e limpeza
- ☐ Garantir a limpeza de sumidouros
- ☐ Limpeza de dejetos caninos (...)



ESPAÇO PÚBLICO

(requalificação/manutenção)

- ☐ Parque, jardim ou espaço ajardinado
- ☐ Parques infantis
- ☐ Parques caninos ☐ Bancos ☐ luminárias
- ☐ Pavimentos
- ☐ Placas toponímicas (...)



EQUIPAMENTOS URBANOS

(criação/reparação)

- ☐ Edificado da Junta (criação/reparação);
- ☐ Equipamentos sociais (associações, coletividades)
- ☐ Equipamentos escolares (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 5 “BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL”

O total do indicador sobe 0,5 pontos. O bônus por área classificada mantém-se (0,25); sai o da Ag biológica

A1 e A2: a pontuação por espécie (nativas e invasoras) passa de 0,1 → 0,05 p/espécie (diminui)

Sai o bônus “Explorações agrícolas em modo de produção biológico” passando a valer 0,5 pontos

Compostagem (C4): peso sobe de 1,0 → 1,5 pontos, com repartição 0,75 (como concretizou) + 0,75 (resultados)

INDICADOR 5 “BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL”

TOTAL: 10 + 0,5 bónus

Dados: 2025 e 2026



OBJETIVO

Promover o conhecimento e a preservação da bio e geodiversidade da Freguesia, e incentivar ao consumo de proximidade.



0,25

1,0

6,0

3,0

0,25

SUBINDICADORES

5A | Espécies Invasoras e Nativas

- Identifique 5 espécies nativas existentes na Freguesia
- Identifique 5 espécies invasoras existentes na Freguesia
- Inserção do território da Freguesia numa área classificada

5B | Biodiversidade e Geodiversidade

- Ações de gestão, conservação e restauro no âmbito da Biodiversidade e/ou Geodiversidade

I E 2|3|4

5C | Agricultura Sustentável e de Proximidade

- Hortas comunitárias ou outros modelos de produção agroalimentar INU
- Apoio a produtores locais (consumo de proximidade) INU
- Explorações agrícolas em modo de produção biológico
- Compostagem da Freguesia

INU INDICADOR NÃO UNIVERSAL

■ pontuação

■ bónus

E n.º de ações variável (escala)

I pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



5 | Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável

EXEMPLOS DE AÇÕES

AÇÕES BIODIVERSIDADE E GEODIVERSIDADE

Plantação de autóctones:

- ☐ Controlo e erradicação de plantas invasoras
- ☐ Valorização de linhas de água;
- ☐ Criação de viveiros de espécies autóctones;
- ☐ Recuperação de áreas ardidas;

(...)



APOIO A HORTAS COMUNITÁRIAS

- ☐ Cedência e preparação do solo
 - ☐ Local para guardar materiais
 - ☐ Formação
 - ☐ Cedência de equipamentos e materiais;
- (...)



ou

APOIO AOS PRODUTORES LOCAIS

- ☐ Mercados de produtores
- ☐ Divulgação
- ☐ Apoio logístico (...)



COMPOSTAGEM NA FREGUESIA

- ☐ Compostores comunitários
- ☐ Recolha de resíduos orgânicos porta-a-porta
- ☐ Oferta de compostores individuais (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 6 “INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA”

Indicador mantém a pontuação mas assimila o bônus havendo redistribuição interna da pontuação

“Informação ao público” (A): desce de 5,0 → 4,5; os requisitos mínimos baixam:

- Temas de sustentabilidade: **4 → 3** temas com link; Notícias: **4 → 3** últimas publicadas.
- **Redes sociais:** a grelha de publicação **muda** — em 2026/27, publicar ≥2/semana vale **0,5** (antes **0,3**); os limiares para 4/mês também mudam(0,25).
- **Balcão virtual (B)** mantém 1 ponto (com formulações ligeiramente diferentes). Deixa de ser bônus

INDICADOR 6 “INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA”

Total: 10,0 + 0,25 bônus

Dados: 2025 e 2026 (e ainda 2023 e 2024 no D)



OBJETIVO

Promover a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral e incentivar à participação ativa de todos.



4,5

SUBINDICADORES

6A | Informação Disponibilizada ao Público pela JF/UF

- Funcionalidades disponíveis na página da Freguesia
- Temas de sustentabilidade na página da Freguesia
- Notícias atualizadas na página
- Outras formas de divulgação de informação à comunidade
- Redes sociais

1,0

6B | Balcão Virtual

- Serviço de balcão virtual disponível

2,25

6C | Incentivo à participação pública (excluindo OP)

- Formas de incentivo à participação pública
- Presidências abertas
- Ferramentas de participação pública virtual

2,25

6D | Orçamento Participativo (OP)

- Descrição de OP com projetos aprovados nos últimos 4 anos



pontuação

bônus

 pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



6 | Informação e Participação Pública

INFORMAÇÃO AO PÚBLICO NA PÁGINA OFICIAL

- ☐ Informação sobre os serviços prestados;
- ☐ Editais/comunicados;
- ☐ Agenda
- ☐ Contactos (...)



SUSTENTABILIDADE NA PÁGINA OFICIAL

- ☐ Agricultura;
- ☐ Resíduos e Economia circular; ☐
- ☐ Turismo sustentável;
- ☐ Património sociocultural. (...)



OUTRAS FORMAS DE DIVULGAÇÃO

- ☐ Boletins periódicos;
- ☐ Vitrines em vários pontos da Freguesia;
- ☐ Vídeos sobre a Freguesia (...)



EXEMPLOS DE AÇÕES

INCENTIVO À PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

- ☐ Fóruns online
- ☐ Sessões em direto nas redes sociais com possibilidade de interação
- ☐ Possibilidade de comentários nas notícias na página oficial da Freguesia



PRESIDÊNCIAS ABERTAS

- ☐ Contacto do Presidente com os fregueses no terreno
- ☐ Atendimento presencial em horário definido
- ☐ Reuniões descentralizadas com os cidadãos (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

Bónus dos serviços descentralizados de outras entidades eliminado; indicador absorvido na pontuação

Serviços na área da cultura e desporto passam para o indicador 8

Novo subindicador relativo à saúde animal e clarificação da promoção da saúde humana

INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

TOTAL: 12 pontos

Dados: 2023 e 2024



OBJETIVO

Proporcionar serviços regulares e descentralizados de apoio à comunidade.

0,5

1,5

3,0

3,0

3,0

1,0

SUBINDICADORES

7A | Descentralização dos Serviços Disponibilizados à População em Geral

- Serviços descentralizados de outras entidades prestados pela Freguesia
- A Junta de Freguesia presta serviços descentralizados (incluindo itinerantes)

E

1|1|2

7B | Serviços Regulares na área do Lazer e Tempos Livres

- Descrição de serviços na área do Lazer e Tempos Livres

I

E

2|2|3

7C | Serviços Regulares na área do Apoio Social

- Descrição de serviços na área do apoio social

I

E

2|2|3

7D | Serviços Regulares na área da Saúde (humana)

- Descrição de serviços no âmbito do Desporto e Saúde

I

E

2|2|3

7E | Serviços regulares de promoção da saúde (animal)

- Descrição de serviços na área da promoção da saúde animal

I

E

1|2|2



pontuação

bónus

E

n.º de ações variável (escala)

I

pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

SERVIÇOS DE OUTRAS ENTIDADES

- ☐ C. Municipal ☐ Espaço Cidadão ☐ CTT ☐ IEFP.



SERVIÇOS DESCENTRALIZADOS da FREG

- ☐ Biblioteca Itinerante/ descentralizada
- ☐ Recolhas de Resíduos a Pedido
- ☐ Documentação
- ☐ Serviços de Reparação (...)



APOIO SOCIAL

- ☐ Apoio domiciliário
- ☐ Transporte a pedido
- ☐ Loja social
- ☐ Apoio famílias carenciadas (...)



LAZER E TEMPOS LIVRES

- ☐ CAF/ATL
- ☐ Centro de Dia
- ☐ Programas de Férias
- ☐ Universidade sénior (...)



EXEMPLOS DE AÇÕES

PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR

- ☐ Rastreios
- ☐ Sessões informativas sobre saúde
- ☐ Apoio psicossocial
- ☐ Linha de apoio ao isolamento (...)



PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR (ANIMAL)

- ☐ Vacinação
- ☐ Desparasitação
- ☐ Colocação de microchip
- ☐ Esterilização ☐ Serviços de enfermagem e de clínica geral animal; ☐ Controlo de Colónis
- ☐ Rastreios de Doenças Infecciosas (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL E DESPORTIVO”

- **Nova designação** (ganha o desportivo) e **reforço de peso: 10 → 12,5 pontos**,
- integra o desenvolvimento **cultural** que estava no ind.7 e perde os serviços na área da **saúde**
- sai o bónus sendo o **regulamento dos eventos** integrado na pontuação
- clarificação da diferença entre **eventos e serviços regulares**

INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL E DESPORTIVO”



OBJETIVO

Promover a oferta de atividades de caráter cultural, recreativo e desportivo e incentivar à criação de dinâmicas associativas..

TOTAL: 12.5 pontos

Dados: 2023 e 2024

SUBINDICADORES

A- Regulamento para eventos mais sustentáveis

0,5

B- Animação Desportiva

3,0

B1- Eventos promoção do desporto

B2 - Serviços regulares na área da promoção do desporto

3,0

C- Animação Sociocultural

3,0

B1- Eventos promoção da cultura

B2 - Serviços regulares na área da promoção do cultura

3,0

E 2|3|4

E 2|3|4

E 2|3|4

E 2|2|3

 pontuação

E n.º de ações variável (escalaço)

 bónus





INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL”

EVENTOS DESPORTIVOS:

- ☐ Torneios de Modalidades Coletivas
- ☐ Maratonas
- ☐ Caminhadas e Trail Running
- ☐ Passeios de Cicloturismo ou BTT
- ☐ Provas de Orientação(...)



EVENTOS SOCIOCULTURAIS

- ☐ Festas da freguesia; ☐ Feiras;
- ☐ Romarias, procissões e outras festas religiosas;
- ☐ Festas/Festivais temáticos (das sopas, do marisco dos míscaros do chocolate)(...)



EXEMPLOS DE AÇÕES

PRÁTICA DESPORTIVA REGULAR

- ☐ Aulas atividade física ao ar livre
- ☐ Aulas de exercício físico online
- ☐ Circuitos de manutenção
- ☐ Formação desportiva aos jovens da freguesia; ☐ Ginástica sénior;
- ☐ Desporto para pessoas com mobilidade condicionada
- (...)



SERVIÇOS REGULARES DE PROMOÇÃO DA CULTURA

- ☐ Grupo de música ou coral (ex: banda)
- ☐ Grupo de dança (ex: folclore)
- ☐ Grupo de teatro com atividade regular
- ☐ Exposições periódicas
- ☐ Promoção regular da leitura
- (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

- **Bónus (redes) eliminado e integrado (de 0,5 → 0); base mantém 10 pontos.**

INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

TOTAL: 10 pontos + 0,5 bónus

Dados: 2023 e 2024

SUBINDICADORES

9A | Emprego, Empreendedorismo e Inclusão

- Descrição de ações na área da promoção do emprego ou empreendedorismo, inclusão, não discriminação ou igualdade de género

I **E** 2|3|3

9B | Promoção de Atividades Económicas Locais

- Descrição de ações no sentido de promover o comércio e a restauração
- Descrição de ações no sentido de promover a hotelaria e o Turismo

I **E** 2|3|3

ou
- Descrição de ações no sentido de promover outras atividades económicas

I **E** 2|3|3

I **E** 2|3|3

9C | Galardões, Prémios ou Certificações

- Identifique o(s) galardão(ões)/prémio(s)/ certificação(ões) atribuído(s) à Freguesia
- Pertence a redes que promovem a sustentabilidade? Explique

3,0

3,0

3,0

1,0

OBJETIVO

Promover a economia local e valorizar a participação em ações que contribuem para o marketing territorial.



 pontuação

 bónus

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação variável (iniciativa)

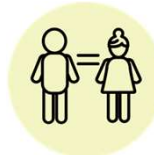


INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

EXEMPLOS DE AÇÕES

EMPREGO, EMPREENDEDORISMO E INCLUSÃO

- ☐ Programas de apoio à (re)inserção profissional
- ☐ Programas de empreendedorismo social
- ☐ Programas/projetos de promoção da igualdade de género
- ☐ Promoção de programas de incentivo à criação de empresas/negócios (...)



COMERCIO LOCAL E RESTAURAÇÃO

- ☐ Campanha de promoção do comércio local;
- ☐ Roteiro centrado no comércio local
- ☐ Passatempo/sorteio de vouchers/vales de compras
- ☐ Concurso de montras (...)



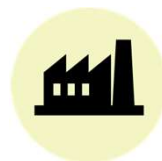
HOTELARIA E TURISMO

- ☐ criação/manutenção de sinalética/informação turística
- ☐ plataforma online/app com pontos de interesse turístico
- ☐ criação de trilhos/itinerários/roteiros na freguesia
- ☐ criação de marcas locais (...)



OUTRAS ATIVIDADES ECONÓMICAS

- ☐ Criação/modernização do parque industrial/empresarial
- ☐ Estabelecimento de protocolos que visam melhorar o tecido empresarial
- ☐ Incentivo à realização de formações sobre gestão de zonas de caça e conservação da fauna
- ☐ Promoção do artesanato (...)



GALARDÕES, PRÉMIOS OU CERTIFICAÇÕES

- ☐ Eco-Freguesias XXI
- ☐ Certificação ISO 9001:2015 (...)



REDE DE AUTARQUIAS

- ☐ Aldeias de Montanha
- ☐ Aldeias do Xisto
- ☐ Aldeias Históricas
- ☐ Pacto de Autarcas
- ☐ ADAPT
- ☐ ODS.Local
- ☐ CESOP Local (...)





ALTERAÇÕES FACE A 2024/25

INDICADOR 10 - “VISÃO DE DESENVOLVIMENTO”

Sem alterações

INDICADOR 10 “VISÃO DE DESENVOLVIMENTO”



OBJETIVO

Identificar projetos estruturantes em termos de sustentabilidade ambiental e social na Freguesia

Total: 5,0

Dados: presente- até 2027

2,5

10A | Sustentabilidade Ambiental a Curto/Médio Prazo

- Diagnóstico
- Descrição de projeto de carácter ambiental

E 1 | 1 | 2

2,5

10B | Sustentabilidade Socioeconómica a Curto/Médio Prazo

- Diagnóstico
- Descrição de projeto de carácter socioeconómico

E 1 | 1 | 2

E n.º de ações variável (escala)





10 | Visão do Desenvolvimento

EXEMPLOS DE AÇÕES

AMBIENTAIS

- valorização de linhas de água
- criação de hortas comunitárias
- restauro de ecossistemas (plantação de autóctones); remoção de invasoras



SOCIAIS

- criação de Universidade da 3ª idade
- incentivos aos casais jovens para fixação
- loja social
- valorização da cultura e artesanato





ECO-FREGUESIAS XXI

PROJETOS

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI



CONCURSO ECO-FAMÍLIAS XXI

Inquérito dirigido às famílias da Freguesia sobre os seus hábitos e estilos de vida. Contempla temáticas como: água, energia e resíduos; espaços interiores e exteriores; consumo; mobilidade; lazer e tempos livres; e associativismo e participação pública.

IND. 1 | até 2,5 pontos



ECO-ESCOLAS

Incentivar à inscrição e apoiar a implementação de ações no âmbito do Programa Eco-Escolas. A Freguesia poderá prestar apoio técnico, financeiro e material às suas Eco-Escolas criando assim relações de proximidade com as suas escolas.

IND. 1 | até 2,5 pontos



FORMAÇÕES ABAAE

Ações formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros). As ações poderão ter um caráter mais geral ou ter um enfoque específico, em temas como alimentação, mobilidade, água, entre outras.

IND. 1 | até 7,5 pontos



EXPOSIÇÕES ABAAE

Existem duas exposições disponíveis, a "Árvores nativas de Portugal" e a "Suspeitos do Costume". As exposições estão disponíveis para serem levantadas na ABAAE. O propósito das mesmas é dar às freguesias a capacidade de consciencializar a sua população.

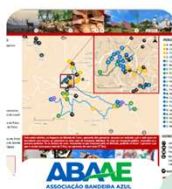
IND. 1 | até 3 pontos



PROMOÇÃO DA PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

Organização e dinamização de sessões de participação pública dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).

IND. 6 | até 0,5 pontos



ROTEIRO E FLYER TURÍSTICO

Criação de um roteiro georeferenciado e flyer com os principais pontos turísticos. Inclui a recolha de informação, inventariação e, pesquisa e a produção e impressão de um flyer bem como a criação de um trajeto na plataforma Wikiloc.

IND. 9 | até 3 pontos



IDENTIFICAÇÃO DE ESPÉCIES NATIVAS

Placas personalizadas identificativas das espécies autóctones da Freguesia. As placas de dimensão 100X140 mm são produzidas em PLA - plástico de base biológica e biodegradável numa impressora 3D.

IND. 1 e IND. 5 | até 3 pontos



PINÇAS PARA RECOLHA DE RESÍDUOS

As pinças são instrumentos de recolha de resíduos. Podem ser utilizadas para limpeza no espaço público, recinto escolar, praia, etc...

IND. 1 e IND. 4 | até 3 pontos



FORMAÇÃO E CONSULTORIA - MOBILIDADE EM BICICLETA

Organização e dinamização de ações de formação e projetos de consultoria sobre mobilidade em bicicleta, dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).

IND. 1 e IND. 3 | até 6 pontos



JUNTA NA FREGUESIA

Recolha e encaminhamento de REEE, pilhas e lâmpadas produzidos na Freguesia. Através da parceria com a ERP Portugal, as recolhas efetuadas pela Freguesia poderão ter uma valorização económica: pilhas (1kg=0,5€) e REEE (1ton=50€).

IND. 2 | até 1 ponto



SOLUÇÕES PARA RECOLHA E VALORIZAÇÃO DE BEATAS

Equipamentos individuais e comunitários para o descarte de beatas através da criação de cinzeiros de rua personalizáveis. Ações de formação e ações de limpeza Zero Waste na Freguesia.

IND. 1 e IND. 4 | até 6 pontos



REQUALIFICAÇÃO DE LINHAS DE ÁGUA

Reabilitação de linhas de água (rios e ribeiras) recorrendo a métodos e técnicas de engenharia natural. Ações formativas que visam promover a participação da comunidade nos processos de intervenção nas linhas de água.

IND. 1 e IND. 5 | até 6 pontos



ECOTRILHOS

Implementação de percursos pedestres com possibilidade de serem sinalizados e homologados de acordo com as normas legais da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. Criação circuitos de interpretação ambiental equipados com sinalética direcional, painéis e placas informativas acerca da fauna e flora.

IND. 5 e IND. 9 | até 6 pontos



COMUNICAÇÃO DIGITAL

Página web especialmente pensada e desenhada para as Freguesias. Agrega várias funcionalidades como: secretária online, sondagens e votação online, informação turística, entre outros. Formação aos trabalhadores da Junta de Freguesia para gestão autónoma dos conteúdos

IND. 1 e IND. 5 e IND. 9 | até 10 pontos



IMPRESSORA MULTIFUNÇÕES

Impressoras multifunções que utilizam uma tecnologia de impressão a frio, sem recurso a toner. Impressão mais amiga do ambiente com equipamentos de consumo energético reduzido.

IND. 2 | até 1,5 pontos



EVENTOS MAIS SUSTENTÁVEIS

Produtos e soluções para festas e eventos que oferecem uma alternativa sustentável ao uso de materiais de uso único e de grande impacto ambiental (ex: copos reutilizáveis, pratos e talheres compostáveis).

IND. 8 | até 6 pontos

PROJETOS IMPLEMENTADOS PELA ABAAE: ECO-FAMÍLIAS XXI

CONCURSO ECO-FAMÍLIAS XXI

OBJETIVO:

Envolver e informar as famílias, chamando a atenção para a importância dos comportamentos de cada um no dia-a-dia na construção da sustentabilidade da sua comunidade.

A edição de 2024/25 contou com a participação de **21 freguesias**, envolvendo um total de **284 famílias**.



ENTREGA DOS PRÉMIOS
ECO-FAMÍLIAS DA
UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE MONTE REDONDO E
CARREIRA

SONDAGEM “QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA”

Bónus:
até 4
pontos

QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA SONDAGEM À POPULAÇÃO

PORQUÊ ESTA SONDAGEM?

Esta sondagem surge no âmbito da candidatura da nossa freguesia ao Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE).

A necessidade de estreitar a relação entre a população e a autarquia num processo de candidatura que se pretende alicerçado na democracia participativa, deu origem à ideia de criar uma sondagem dirigida à comunidade. A participação da população é fundamental e será valorizada nesta candidatura.

QUAL O OBJETIVO?

A sondagem visa solicitar a opinião da comunidade, identificar situações que carecem de intervenção na Freguesia, e ainda reunir propostas de melhorias na Freguesia nomeadamente nas áreas da: recolha seletiva; higiene urbana; qualidade do espaço público; equipamentos e mobiliário urbano; e espaços verdes. A Freguesia irá posteriormente analisar e comentar os resultados da sondagem, procurando ainda, sempre que possível, dar resposta às sugestões apresentadas.

A QUEM SE DIRIGE?

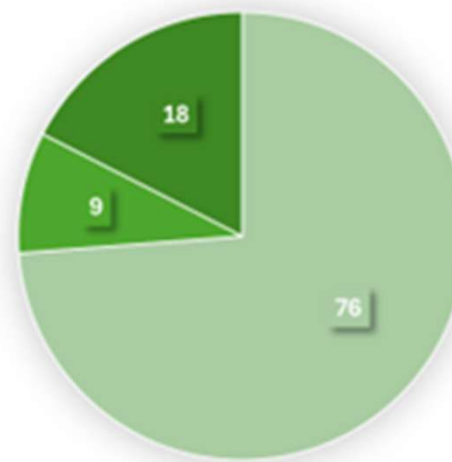
A Sondagem destina-se a todos os cidadãos residentes na sua Freguesia, com 18 ou mais anos.

COMO PARTICIPAR

Para participar na sondagem basta aceder ao link através do Qr-code e responder às questões.

ECO **ABAAE**
freguesias XXI ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

Participação na sondagem (Nº de freguesias)



% de eleitores que responderam à sondagem

- Participação >0 e ≤1%
- Participação ≥1% e ≤1,5%
- Participação ≥1,5%

Participaram na sondagem 104 freguesias.

Destas:

- 84% divulgaram os resultados
- 76% procederam à sua análise e comentário.



ECO-FREGUESIAS XXI

**CALENDARIZAÇÃO
E COMUNICAÇÃO**

PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | CALENDARIZAÇÃO

6ª EDIÇÃO BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS 2026/27



março de 2026

Inscrição na 6.ª edição 2026/2027



março 2026 a janeiro de 2027

Período de Candidaturas

(ações realizadas em 2025 e 2026)

Eco-Funcionários XXI; Sondagem; Formação

Implementação de projetos



fevereiro a maio de 2027

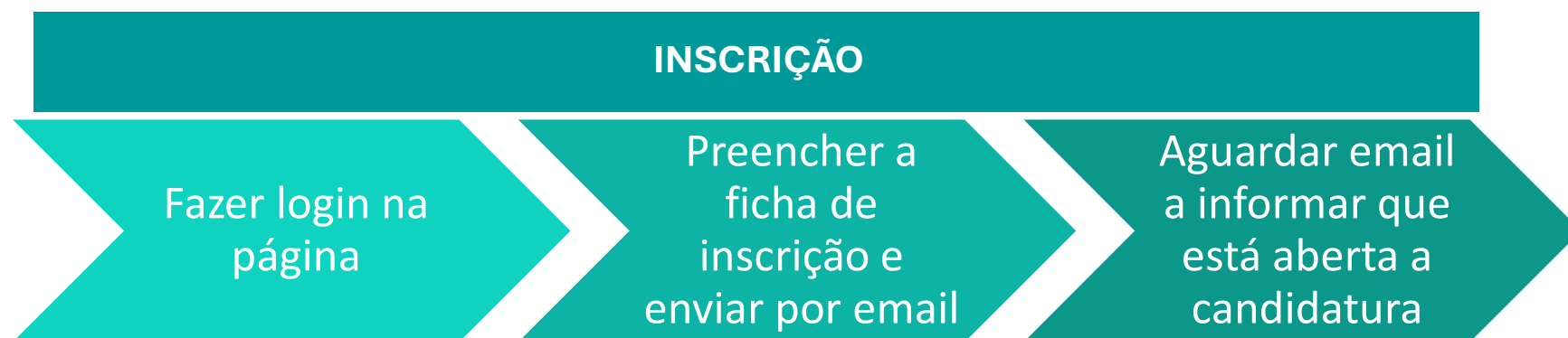
Avaliação das Candidaturas



junho de 2027

Entrega do Galardão 2027

PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | INSCRIÇÃO



VALOR DA INSCRIÇÃO			
Escalões	Nº de Eleitores	Valor com Redução*	Valor de Inscrição
1	< 1 250 eleitores	250 €	275 €
2	1 250 a < 2 500 eleitores	350 €	385 €
3	2 500 a < 5 000 eleitores	450 €	495 €
4	5 000 a < 10 000 eleitores	550 €	605 €
5	10 000 a < 20 000 eleitores	650 €	715 €
6	≥ 20 000 eleitores	750 €	825 €

***Redução: - inscrição até 15 de maio de 2026**

BOAS PRÁTICAS ECO-FREGUESIAS XXI

6ª EDIÇÃO BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS 2026/27



ENVIE-NOS AS BOAS
PRÁTICAS E FAREMOS A
DIVULGAÇÃO



BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | COMUNICAÇÃO

NOTÍCIAS SEMANAIS



Entrega do Galardão Eco-Freguesias XXI a 7 de julho
24 de Junho, 2025

A Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE), com o apoio de freguesias candidatas a Eco-Freguesias XXI 2025, a participar na Cerimónia de Entrega do Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, que acontecerá no Teatro-Cine de Torres Vedras, no dia 7 de julho, com início às 14h30. Assim, e



Marcha da Saúde Juntou comunidade em Montemor-o-Novo
4 de Junho, 2025

Realizou-se no passado dia 22 de maio de 2025, em Montemor-o-Novo, a Marcha da Saúde, iniciativa que conta com forte adesão da comunidade e resulta de uma parceria entre a União de Freguesias Vila do Bispo e Silveiras, o Município de Montemor-o-Novo, e a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Montemor. A iniciativa contou ainda



Aqualivre vence orçamento participativo 2025
2 de Junho, 2025

A proposta apresentada pelo Clube Náutico de Miranda do Corvo venceu a terceira edição do orçamento participativo da Freguesia de Miranda do Corvo com 239 votos, superando as propostas da Associação de Mandamentos dos Bafos, (Proposta de energia na aldeia), com 171 votos, Miranda com Cálcio, (de investigação Manuel Ferreira), com



1º Encontro Eco-Escolas | Junta de Freguesia de Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela
15 de Maio, 2025

O 1º Encontro Eco-Escolas, organizado pela Junta de Freguesia de Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela em parceria com a ABAAE-Programa Eco-Escolas teve como principal objetivo reconhecer o trabalho das 13 Eco-Escolas pertencentes a esta Junta de Freguesia e incentivar a paridade de



2ª Edição da Exposição Eco-Escolas de Benfica
5 de Maio, 2025

A Junta de Freguesia de Benfica inaugurou na terça-feira, dia 30 de abril, a 2ª Edição da Exposição Eco-Escolas, uma mostra dedicada à sustentabilidade e educação ambiental. A exposição, patente no Sala Desembarbador do Palácio Bandeira, estará aberta ao público até 7 de maio, com entrada gratuita entre as 9h00h e as 20h00h. A iniciativa pretende-se uma atividade desincentivadora.



JORNADAS TÉCNICAS BIOSSEGURANÇA DESAFIOS NO CONTROLO DE INVASoras
2 de Maio, 2025

O PSC Portugal vai realizar, no próximo dia 5 de maio, em Marrazes (Lisboa), as Jornadas Técnicas sobre "Biossegurança: Desafios no Controlo de Invasoras". O evento, que decorre entre as 9h00 e as 13h00, pretende enriquecer as práticas responsáveis da gestão florestal e alertar para a necessidade de medidas eficazes no



Sustentabilidade começa em casa famílias da freguesia distinguidas por boas práticas
22 de Abril, 2025

A Junta da União de Freguesias de Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela realizou, a 17 de abril, a entrega dos prémios do Concurso Eco-Famílias XXI 2025, promovido em parceria com a ABAAE – Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação. Dez famílias foram



Junta de Freguesia de Ega recebe a Bandeira de Mérito Social
26 de Março, 2025

A Junta de Freguesia de Ega recebeu a Bandeira de Mérito Social 2025, atribuída pela ANGES (Associação Nacional de Genótipos Sociais), sendo uma das cerca de 160 instituições em mais de 540 candidaturas ao reconhecimento. Este é o resultado do trabalho desenvolvido e da implementação de

NEWSLETTER MENSAL

NOTÍCIAS ABAAE - AUTARQUIAS | MAIO 2025

Eco-Municípios XXI | Eco-Freguesias XXI

NOTÍCIA DESTAQUE: abertura das candidaturas ECOXXI 2025; municípios ECOXXI aderem a Ilota Concelhia de Ação pelo Clima; início dos trabalhos na Serra de Sintra acontece este mês; mais de metade dos municípios ECOXXI com Bandeira Azul; municípios ECOXXI participam no projeto "O Mar Começa Aqui"; 2ª edição da exposição Eco-Escolas de Benfica; 1º Encontro Eco-Escolas de Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela; controlo de invasoras: jornadas numa Eco-Freguesia; percurso em destaque: Palácio Casteleiro

EM DESTAQUE

Abertura de Candidaturas ECOXXI 2025
AABAAE convida todos os municípios interessados no Programa ECOXXI a estarem presentes no dia 12 de junho entre as 14h e as 17h na Agência Portuguesa do Ambiente, numa sessão que marca a abertura das candidaturas a município ECOXXI.

PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECOXXI
Abertura das Candidaturas a Município ECOXXI 2025
Agência Portuguesa do Ambiente | Início: 12 de junho | 14h30

Inscrições Aqui

BOAS PRÁTICAS EM MUNICÍPIOS ECOXXI

REDES SOCIAIS

@ecofreguesias_xxi

ecofreguesias_xxi | Editar perfil | Ver arquivo | A seguir 119

40 publicações | 333 seguidores

Programa Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI
O Eco-Freguesias XXI é um Programa da @abaae.pt que visa trabalhar com as freguesias no sentido da sustentabilidade
🌐 www.flowcode.com/page/eco_freguesias_xxi

Formação | Edição 2024-25 | #ecofreguesias | Galeria 2023 | news letter | Novo

@ecofreguesiasxxi

GALARDÃO 2025 BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI
7 de julho | 14h00 | Torres Vedras
Auditório do Teatro-Cine

EcoFreguesiasxxi
2,1 mil Gostos • 2,3 mil seguidores

Publicações | Sobre | Menções | Seguidores | Fotos | Vídeos | Mais

ENVIE-NOS NOTÍCIAS
QUE QUER VER DIVULGADAS

CONTACTOS



www.ecofreguesias21.abaae.pt



facebook.com/ecofreguesias21



[@eco_freguesiasxxi](https://www.instagram.com/eco_freguesiasxxi)



ecofreguesias21@abaae.pt



Margarida Gomes: 935 373 716

Pedro Gonçalves; 910 502 423

