

Prazos

O inquérito encontra-se disponível para preenchimento online **a partir do dia 25 de junho até dia 10 de setembro de 2026.**

Os selecionados para a 2ª fase, bem como os resultados finais e premiados serão anunciados na página do concurso e no site da freguesia que fará a entrega de prémios em data a combinar com os premiados.

Prémios

Serão distinguidas como Eco-Famílias XXI, todas as famílias que registarem na 2ª fase uma pontuação igual ou superior a 50%.

As 3 famílias com maior pontuação receberão os seguintes prémios para a família:

- 1º prémio - Um jantar para toda a família (até 4 pessoas);
- 2º prémio - Duas sessões de massagem terapêutica, para momentos de relaxamento e bem-estar;
- 3º prémio - Um cabaz composto por uma seleção de produtos regionais;

Todas Eco-Famílias participantes receberão um certificado.



Contactos

qualquer dúvida contactar:
Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação
ecofreguesias21@abaae.pt
Telefone: 210 927 618 | 910 502 423
www.ecofreguesias21.abaae.pt

ou:

UF de Merelim S. Paio, Panóias e Parada de Tibães
Telefone: 253 621 281
email: geral@mspaiopanoiasptibaes.pt

Concurso



Eco-famílias XXI

**U.F. de de Merelim S. Paio,
Panóias e Parada de Tibães**

ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/uf-mspaiopanoiasptibaes/

*família inteligente
cuida do ambiente*

até
**10/09
2026**



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



Eco-Famílias XXI

REGULAMENTO

O que é o Eco-Famílias XXI

O **Eco-Famílias XXI** é um desafio em forma de concurso, que pretende evidenciar quais as famílias com as práticas mais sustentáveis e que revelam maiores preocupações com o ambiente, território e comunidade na freguesia onde residem.

Surge no âmbito do Projeto Eco-Freguesias XXI, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação a ser implementado em Portugal desde 2016.

O Eco-Freguesias XXI, visa incrementar o desenvolvimento sustentável à escala local procurando envolver os cidadãos em geral, e os dirigentes das Juntas de Freguesia em particular, na construção de uma sustentabilidade participada.

Assim sendo, vimos convidar todas as famílias residentes na freguesia a participar no concurso Eco-Famílias XXI.

Júri e Critérios

O júri será composto por elementos da ABAAE. Cada questão será pontuada, em função das respostas e evidências apresentadas, sendo a pontuação máxima possível de 100 pontos.

Objetivos

- informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis
- evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica
- fomentar a a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável
- premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.

Quem pode concorrer

Qualquer família residente na **U.F. de Merelim S. Paio, Panóias e Parada de Tibães.**

Considera-se família o conjunto de pessoas com 2 ou mais elementos (incluindo uniões de facto) e que coabitem no mesmo fogo/habituação em mais de 50% do seu tempo. Consideram-se como famílias elegíveis aquelas que habitem em casa própria ou alugada total/parcialmente.



União das Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães



Como participar

As famílias com preocupações ambientais **que residam na freguesia**, poderão e deverão participar.

Para participar, basta que um elemento representante da família, **se registe** em ecofreguesias21.abaae.pt com o **perfil «família»** e responda ao formulário.

O Concurso decorre em 2 fases.

- Na **primeira fase**, as famílias candidatas preenchem um breve questionário de escolha múltipla disponível em: ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/uf-mspaiopanoiasptibaes/
- Para a **segunda fase** são selecionadas as 10 famílias que obtiveram a pontuação mais elevada no questionário, sendo agora solicitadas algumas evidências (documentos, fotografias, etc.) que comprovem as práticas implementadas.

