

## Prazos

O inquérito encontra-se disponível para preenchimento online **a partir do dia 1 de setembro até dia 31 de outubro de 2026.**

Os selecionados para a 2ª fase, bem como os resultados finais e premiados serão anunciados na página do concurso e no site da freguesia que fará a entrega de prémios em data a combinar com os premiados.

## Prémios

Serão distinguidas como Eco-Famílias XXI, todas as famílias que registarem na 2ª fase uma pontuação igual ou superior a 50%.

As 3 famílias com maior pontuação receberão os seguintes prémios para a família:

1º Prémio - 1 «Leitão assado à Boa Vista» [Restaurante Café Centro (Boa Vista)] + Vale de 100 euros;

2º Prémio - Vale de 150€;

3º Prémio - Vale de 100€;

4º Prémio - Vale de 50€;

5º, 6º e 7º Prémio - Vale de 25€; Os vales serão descontados no comércio local de Santa Eufémia e Boa Vista



### Contactos

qualquer dúvida contactar:

**Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação**

[ecofreguesias21@abaae.pt](mailto:ecofreguesias21@abaae.pt)

Telefone: 210 927 618 | 910 502 423

[www.ecofreguesias21.abaae.pt](http://www.ecofreguesias21.abaae.pt)

ou:

**UF de Santa Eufémia e Boa Vista**

Telefone: 214 768 400 | 244 723 025

Email: [santaeufemia@santaeufemia-boavista.com](mailto:santaeufemia@santaeufemia-boavista.com)

[boavista@santaeufemia-boavista.com](mailto:boavista@santaeufemia-boavista.com)

## Concurso



**Eco-famílias XXI**

**União de Freguesias de Santa Eufémia e Boa Vista**

<https://ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/santa-eufemia-e-boavista/>

*família inteligente  
cuida do ambiente*

até  
**31/10  
2026**



**ABAAE**  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



# Eco-FamíliasXXI

## REGULAMENTO

### O que é o Eco-Famílias XXI

O **Eco-Famílias XXI** é um desafio em forma de concurso, que pretende evidenciar quais as famílias com as práticas mais sustentáveis e que revelam maiores preocupações com o ambiente, território e comunidade na freguesia onde residem.

Surge no âmbito do Projeto Eco-Freguesias XXI, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação a ser implementado em Portugal desde 2016.

O Eco-Freguesias XXI, visa incrementar o desenvolvimento sustentável à escala local procurando envolver os cidadãos em geral, e os dirigentes das Juntas de Freguesia em particular, na construção de uma sustentabilidade participada.

Assim sendo, vimos convidar todas as famílias residentes na freguesia a participar no concurso Eco-Famílias XXI.

### Júri e Critérios

O júri será composto por elementos da ABAAE. Cada questão será pontuada, em função das respostas e evidências apresentadas, sendo a pontuação máxima possível de 100 pontos.

### Objetivos

- informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis
- evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica
- fomentar a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável
- premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.

### Quem pode concorrer

Qualquer família residente na **União de Freguesias de Santa Eufémia e Boa Vista**.

Considera-se família o conjunto de pessoas com 2 ou mais elementos (incluindo uniões de facto) e que coabitem no mesmo fogo/habituação em mais de 50% do seu tempo. Consideram-se como famílias elegíveis aquelas que habitem em casa própria ou alugada total/parcialmente.



### Como participar

As famílias com preocupações ambientais **que residam na freguesia**, poderão e deverão participar.

Para participar, basta que um elemento representante da família, **se registe** em [ecofreguesias21.abaae.pt](http://ecofreguesias21.abaae.pt) com o **perfil «família»** e responda ao formulário.

### O Concurso decorre em 2 fases.

- Na **primeira fase**, as famílias candidatas preenchem um breve questionário de escolha múltipla disponível em:  
**[ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/santa-eufemia-e-boa-vista/](http://ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/santa-eufemia-e-boa-vista/)**
- Para a **segunda fase** são seleccionadas as 10 famílias que obtiveram a pontuação mais elevada no questionário, sendo agora solicitadas algumas evidências (documentos, fotografias, etc.) que comprovem as práticas implementadas.

