



FORMAÇÃO ONLINE

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
SOBRE A CANDIDATURA A
ECO-FREGUESIA XXI 2027



24 de julho | 11h00



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



ABAAE

VISÃO, PROGRAMAS,
BANDEIRA VERDE

PROGRAMAS FEE E ABAAE: VISÃO, ESTRATÉGIA, OBJETIVOS



FEE é uma agregação ou “família” de ONGA com membros de mais de 100 países

ABA AE é uma ONGA de Utilidade Pública membro da FEE desde 1990

ABA AE

ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA A SUSTENTABILIDADE DESDE 1990

TURISMO



Green Key



ENSINO



Eco-Escolas



Eco-Campus



Jovens Repórteres
para o Ambiente



AUTARQUIAS



PROGRAMAS FEE E ABAAE: VISÃO, ESTRATÉGIA, OBJETIVOS



CONHECIMENTO

Informação, Divulgação,
Formação / Educação



ORIENTAÇÃO PARA A AÇÃO

Mudança de Comportamento
Envolvimento e Participação
Cidadania e Governança
Compromisso

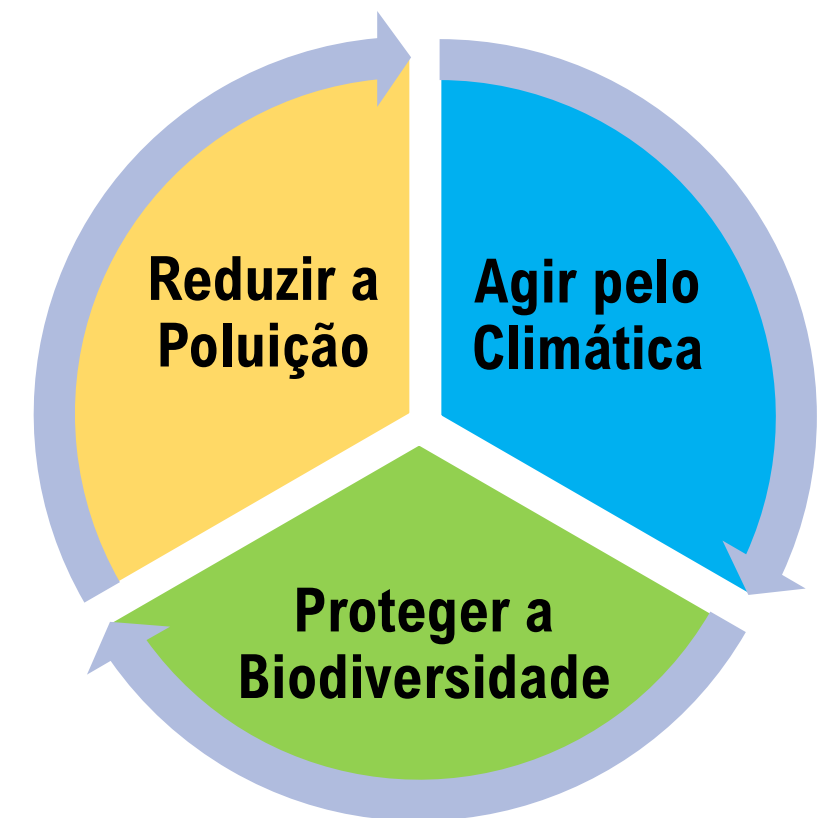


ABORDAGEM “PELA POSITIVA”

Construtiva
Enfatizando as melhores práticas
Reconhecimento
Comunicação

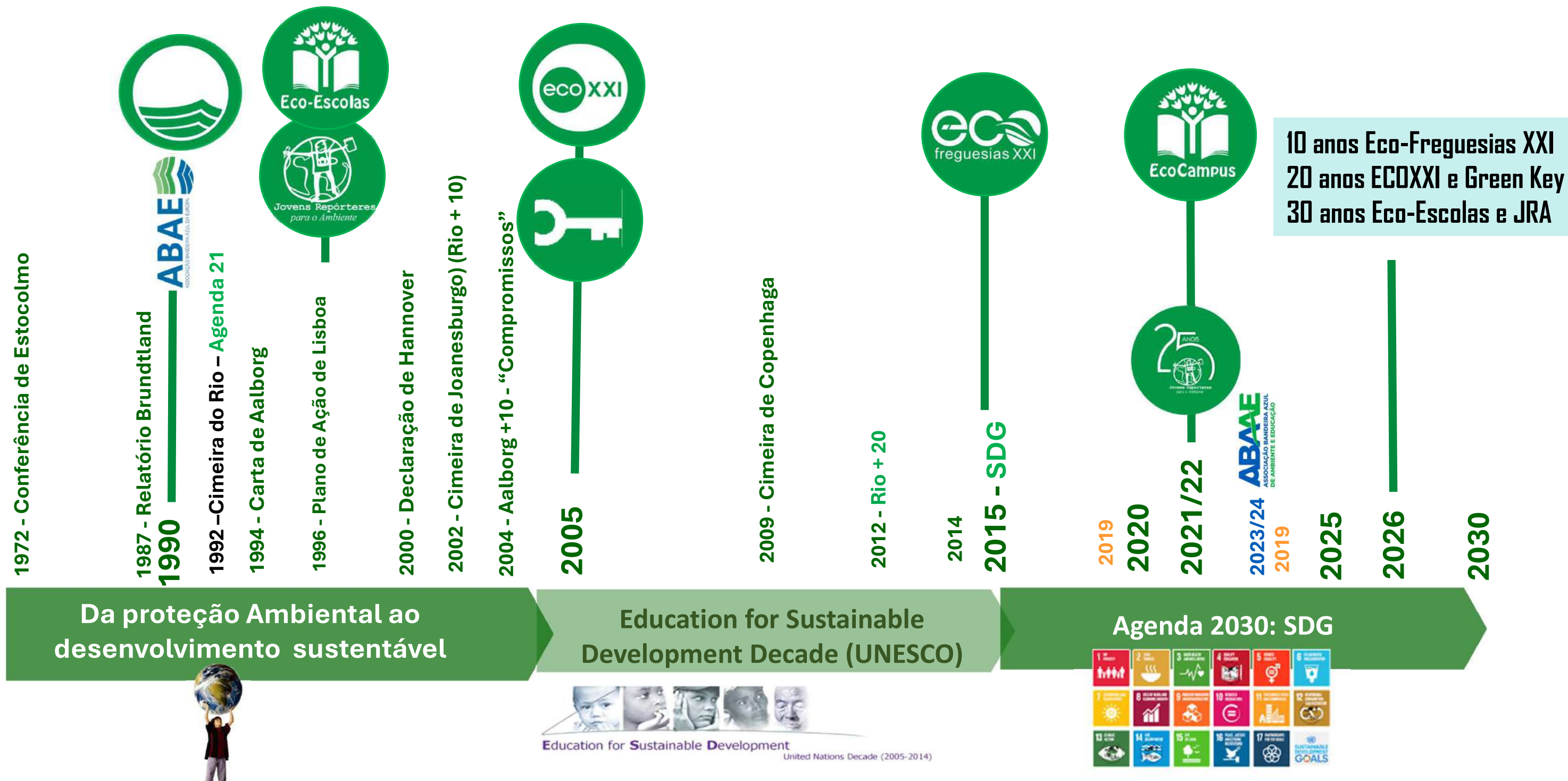


FOUNDATION FOR
ENVIRONMENTAL
EDUCATION

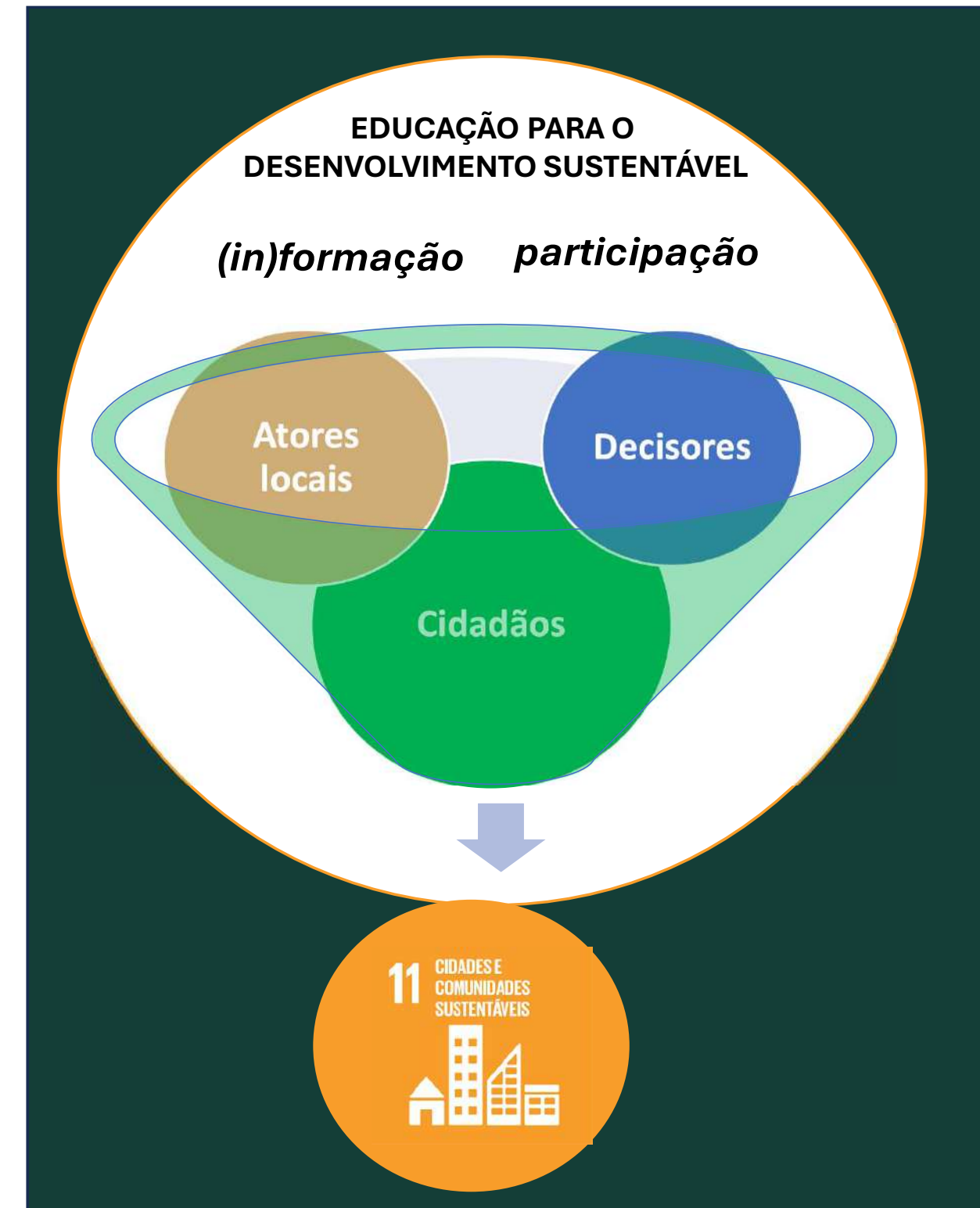
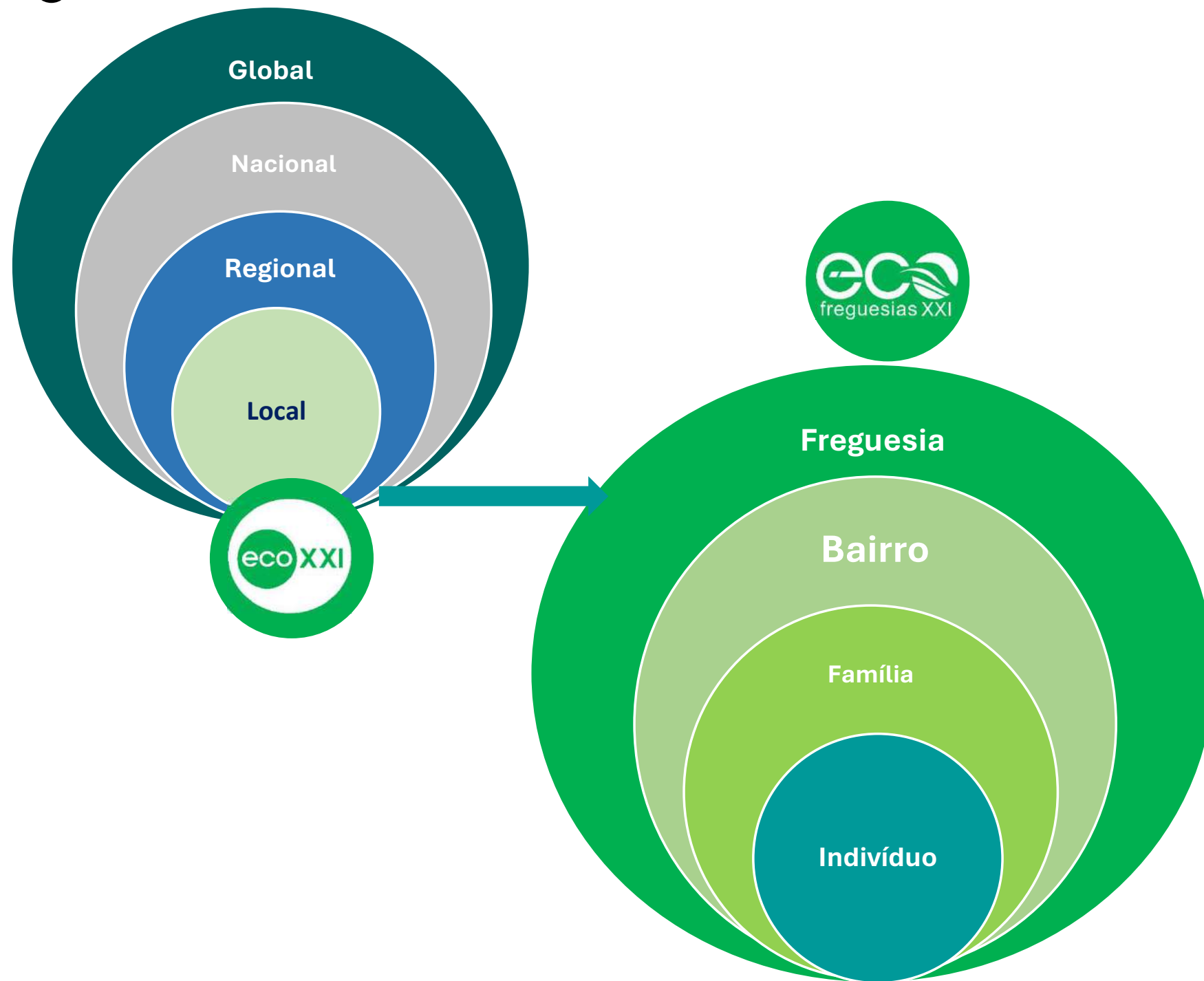


PILARES DA ESTRATÉGIA GAIA
2030 | FEE INTERNACIONAL

PROGRAMAS FEE E ABAAE: EVOLUÇÃO



ESCALAS DA SUSTENTABILIDADE



CONCEITO BANDEIRA VERDE TERRITÓRIOS

CONCEITO AGREGADOR

abrange **várias escalas** do território.

SINALIZA A FREGUESIA

onde existe de **uma visão de desenvolvimento sustentável.**

COMPROMISSO DE PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

- dos responsáveis
- para com a sua população

SISTEMA DE INDICADORES

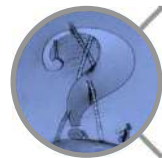
que são pontuados face a **metas** desejáveis

BANDEIRA ATRIBUÍDA

quando atingidos os objetivos mínimos (50%)



OBJETIVOS DO PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI



Conhecer, compreender e monitorizar o **desempenho** da autarquia em termos de sustentabilidade.



Apoiar a **tomada de decisões** através da análise e **impacto das decisões e ações**.



Ter acesso à partilha de experiências e **boas práticas**.



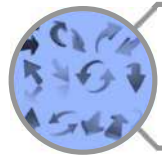
Potenciar **múltiplas sinergias**, com outras autarquias.



Promover maior **proximidade com a comunidade** local.



Gerir de forma mais **eficaz** o território.



Implementar com condições mais favoráveis um conjunto de **ações e projetos** no sentido da sustentabilidade.



Ver **reconhecido o trabalho** desenvolvido.



ECO-FREGUESIAS XXI

EVOLUÇÃO

INÍCIO DO PROJETO

PRÉMIO 2009



A Fundação Luso, numa iniciativa conjunta com o Semanário Expresso apresentou o vencedor do Prémio Ideias Verdes 2009, denominado Eco Freguesias XXI. O projecto desenvolvido no âmbito da Educação e Sensibilização Ambiental, visa a criação de um sistema de indicadores para monitorização da sustentabilidade local à escala das freguesias.

O Eco Freguesias XXI pretende valorizar a intervenção do cidadão no seu espaço e envolver as freguesias no apoio à implementação de programas de educação ambiental. Esta iniciativa vai abrir candidaturas em que as freguesias podem concorrer e, posteriormente, serão seleccionadas quatro freguesias-tipo para a fase piloto do projecto.

O Prémio Ideias Verdes é uma iniciativa da Fundação Luso e do Expresso. Nesta terceira edição concorreram 124 projectos, subordinados aos temas Energia, Educação e Sensibilização Ambiental (ESA), Mobilidade e Urbanismo e Oceanos. O júri que avaliou este projecto é presidido por Francisco Balsemão e integra Alberto da Ponte, Graça Saraiva, Luísa Schmidt, Margarida Castro, Carlos Pimenta e António Costa e Silva.

Este Prémio que atribui aos vencedores uma verba de € 50.000, viu contemplados na sua 1ª edição o projecto "Eco Cabanas" e na 2ª edição "Caprinus & Companhia".

Fonte: "SCC"

Projeto piloto
2010-2015

MENTORES



João Ferrão



Luísa
Schmidt



UNIVERSIDADE
CATOLICA
PORTUGUESA



José Fidalgo

Greenfest



PROJETO PILOTO | 2010-2015

Urbana – grande cidade | Urbana–cidade média/litoral; Urbana–cidade média/interior | Transição; Rural | Área Metropolitana

- Entrevista a presidentes de Junta
- Inquéritos a Funcionários
- Inquéritos à população
- Sessões participativas
- Envolvimento das escolas
- Implementação de Projetos

Projetos nas Freguesias-piloto



Eco-Famílias em Oliveira do Douro
V.N. de Gaia



Hortas comunitárias em
Torres Vedras



Reabilitação de um bairro em
Carnide. Lisboa



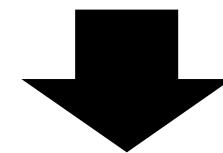
Reabilitação de um Espaço Público em
Bacelo e Senhora da Saúde. Évora



Flyer e Roteiro turístico no
Lourical. Pombal



Percurso de sensibilização
em Rates. Póvoa de Varzim



Definição da grelha de indicadores

ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

2010-2015 | PROJETO PILOTO EM 6 FREGUESIAS

- Avaliação de ações 2015/16
- 82 intenções de participação
- 48 candidaturas
- 39 galardoadas (60,4%)

1ª edição 2017



- Avaliação de ações 2017/18
- 93 intenções
- 86 candidaturas (+44% face a 2017)
- 52 galardoadas (60,5%) (+22% face a 2017)

2ª edição 2019



- Avaliação de ações 2020/21
- 136 intenções (+46% face a 2019)
- 111 candidaturas (+29% do que 2019)
- 93 galardoadas (83,8%)

3ª edição 2021



- Avaliação de ações 2022/23
- 221 intenções (+63% face a 2021)
- 178 candidaturas (+60% do que 2021)
- 119 galardoadas (66,2%)

4ª edição 2023



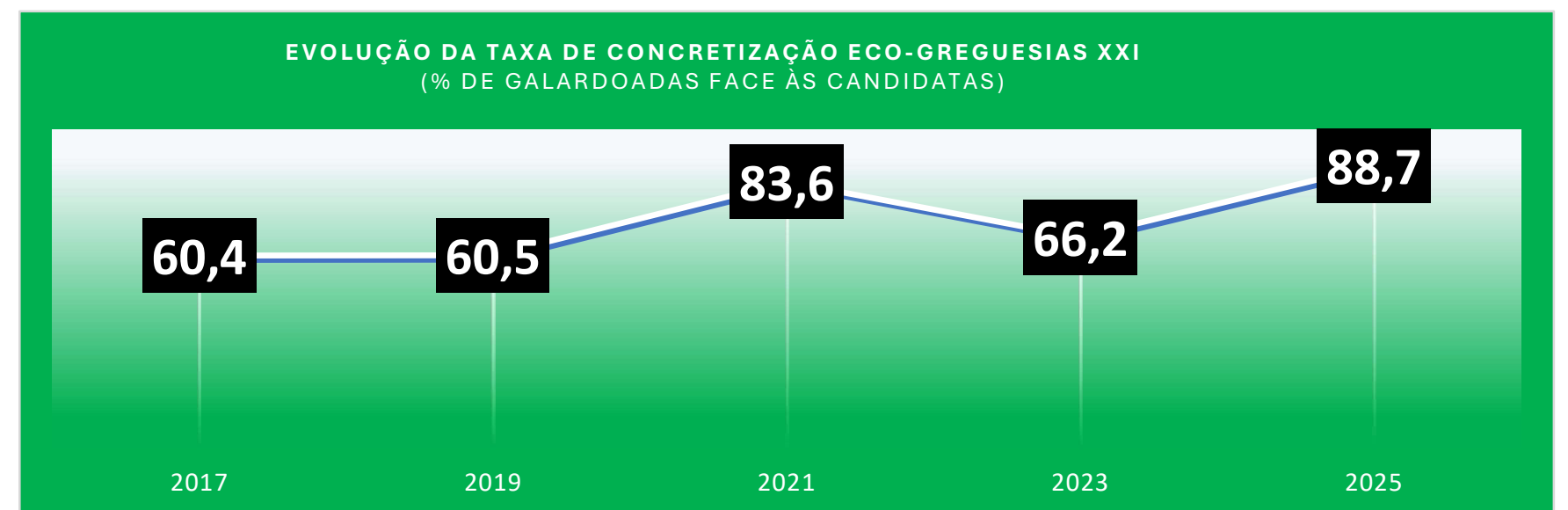
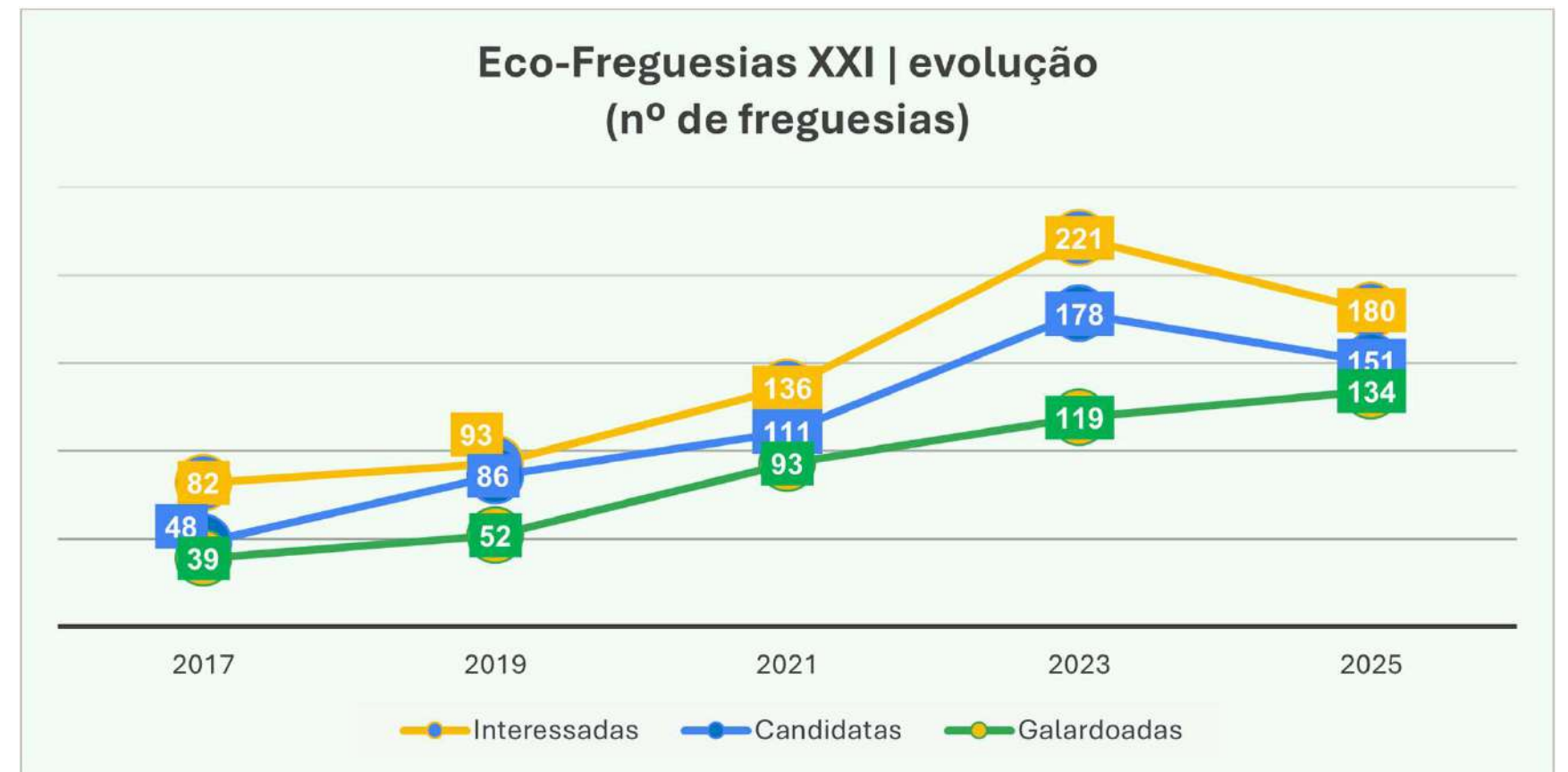
ECO-FREGUASIAS XXI: EVOLUÇÃO

2024/25

**Edição com mais Galardoadas
e maior taxa de Concretização**

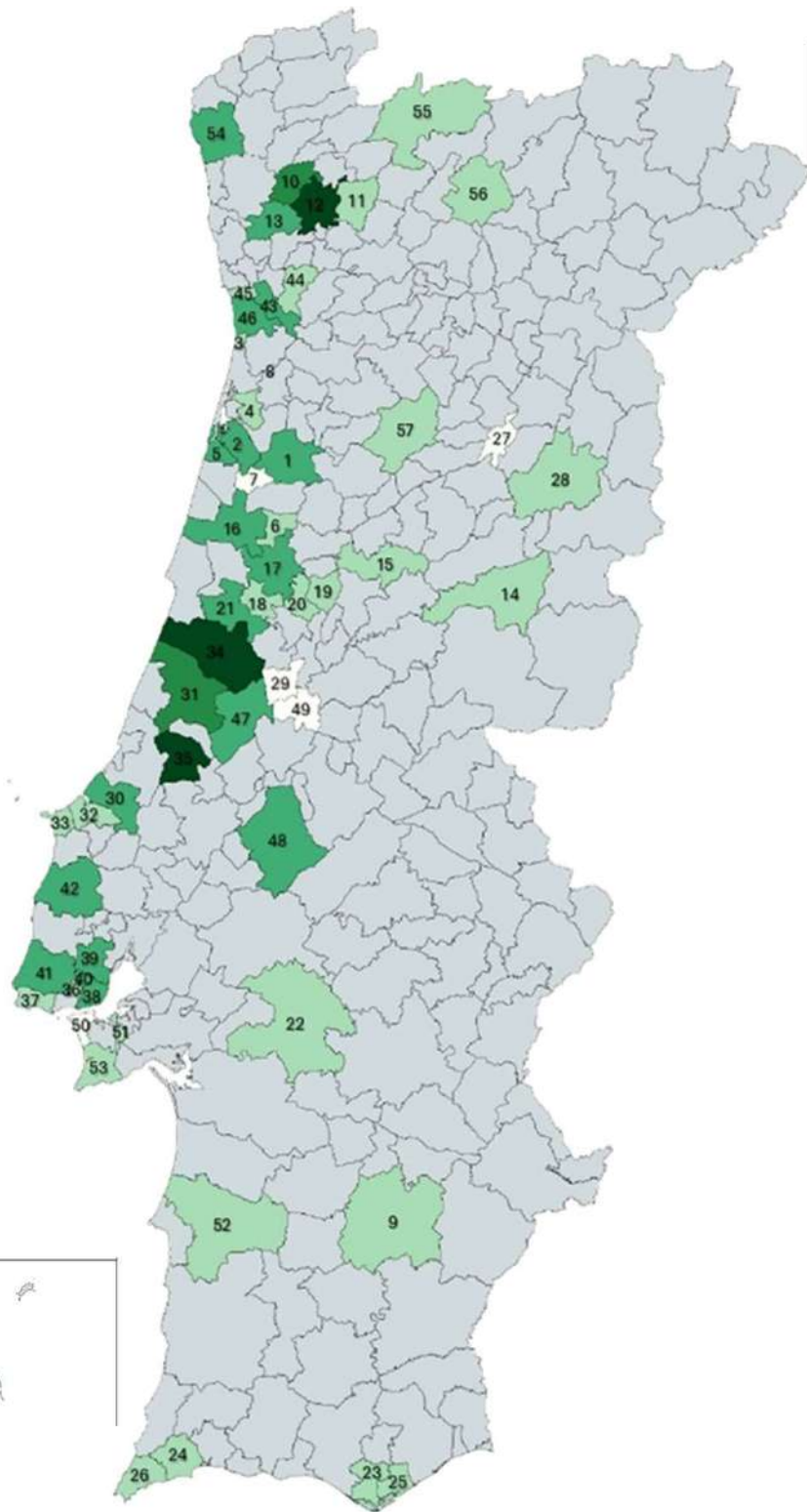
- Avaliação de ações 2023/24
- **180** intenções
- **151** candidaturas
- **134 galardoadas (88,7%)**
+ 3 (2ª oportunidade)

5ª edição 2015

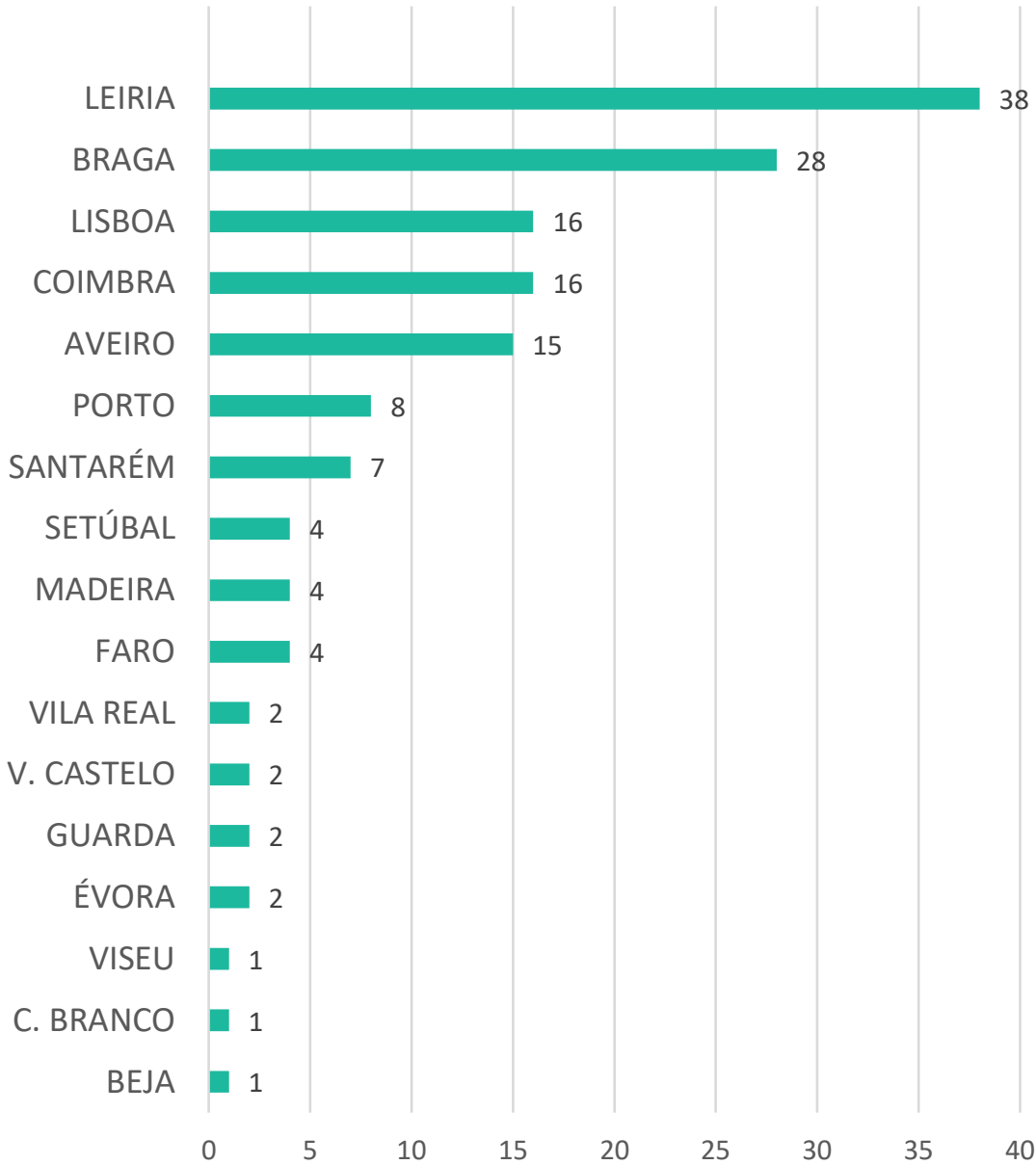


EDIÇÃO 2024/25: FREGUESIAS CANDIDATAS

151 FREGUESIAS CANDIDATAS DE 60 MUNICÍPIOS



Nº de Freguesias candidatas /distrito ou RA

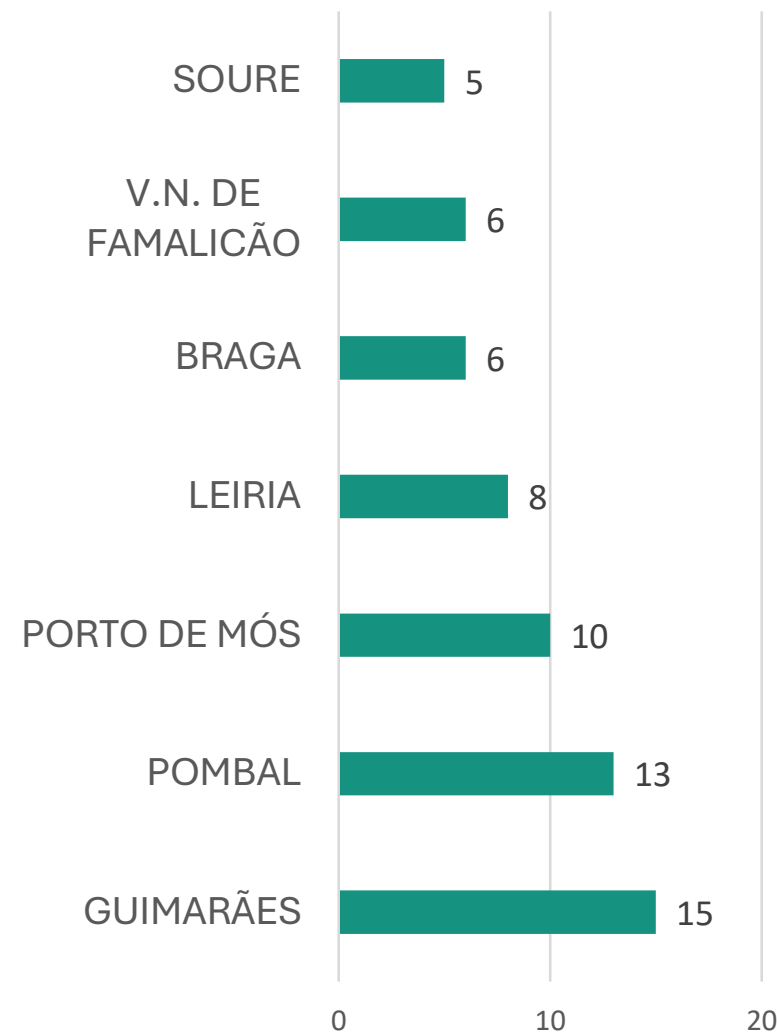


Distrito de Leiria e Braga com maior número de Freguesias candidatas

Sem freguesias candidatas: distritos de Bragança e Portalegre e RA do Açores

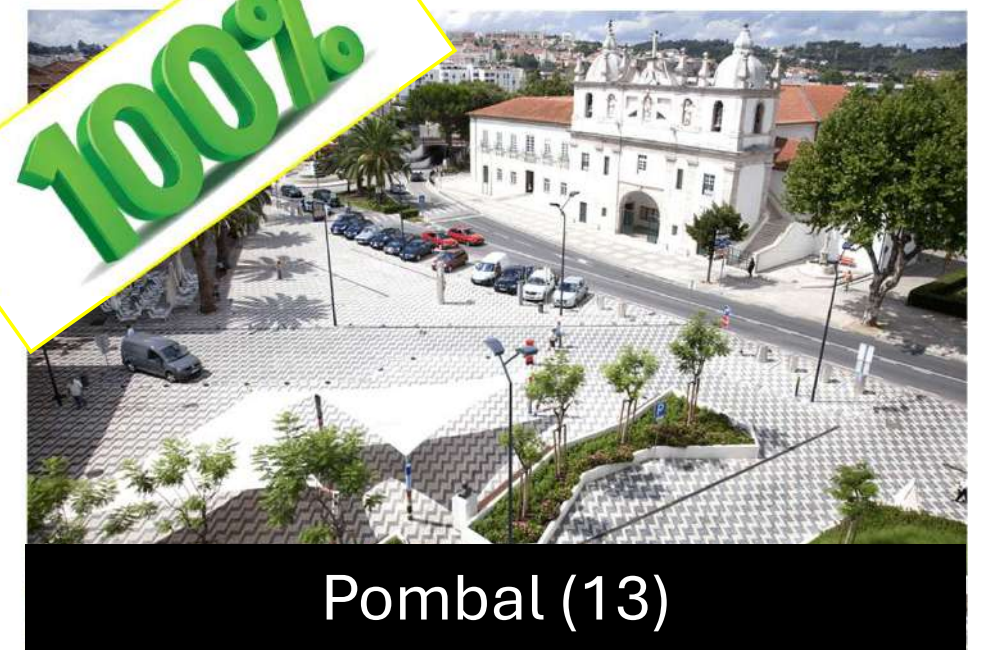
EDIÇÃO 2024/25: MUNICÍPIOS EM DESTAQUE

Municípios com 5 ou mais freguesias candidatas

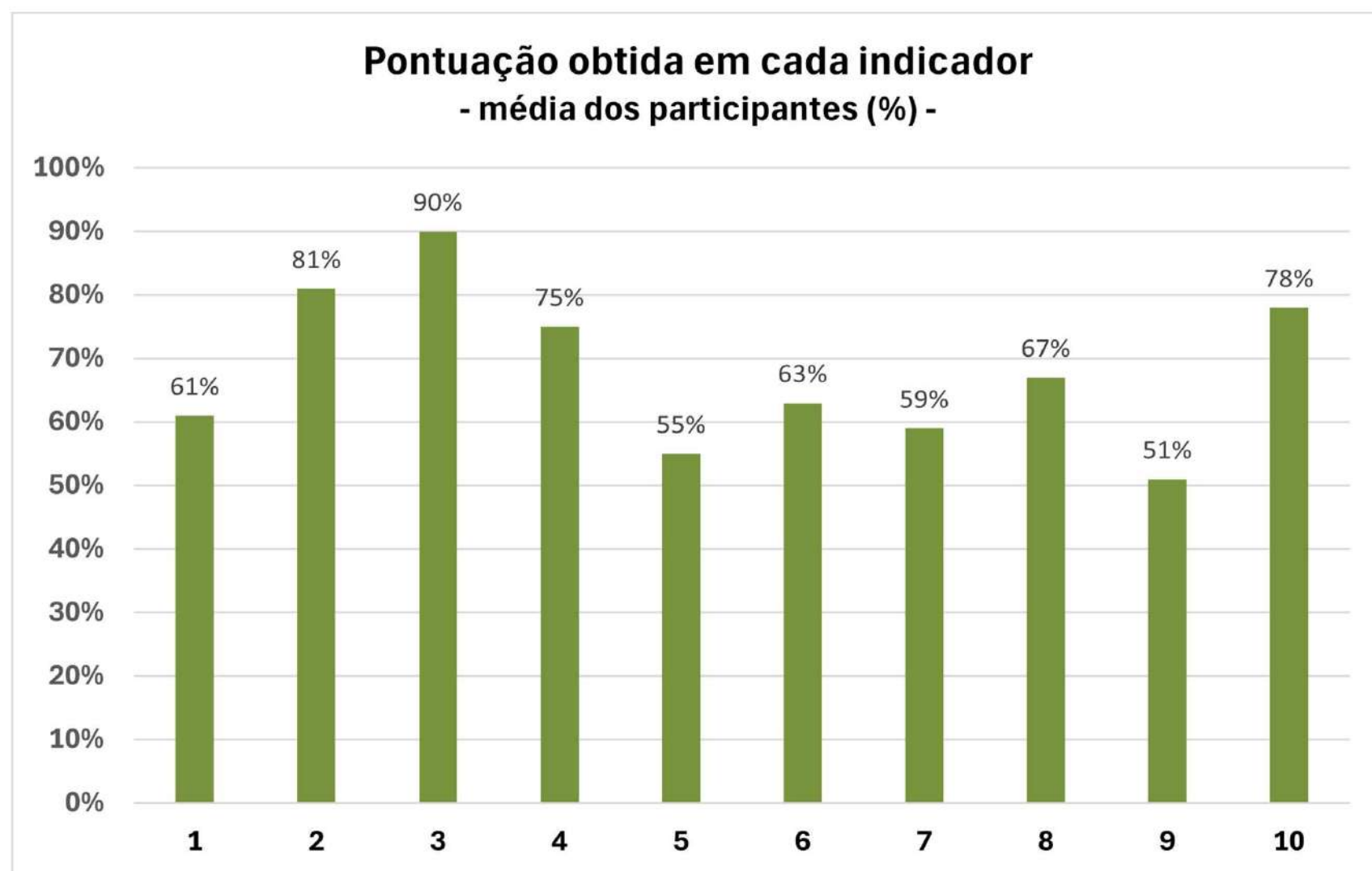


7 MUNICÍPIOS COM 5 OU MAIS FREGUESIAS

4 MUNICÍPIOS COM 8 OU MAIS FREGUESIAS



ECO-FREGUESIAS XXI 2025: MÉDIAS POR INDICADOR



1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade; 2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos; 3 - Transportes, Mobilidade e Acessibilidade; 4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos; 5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável; 6 - Informação e Participação Pública; 7 - Serviços de Proximidade; 8 - Desenvolvimento Sociocultural; 9 - Promoção do Território e Economia Local; 10 - Visão do Desenvolvimento

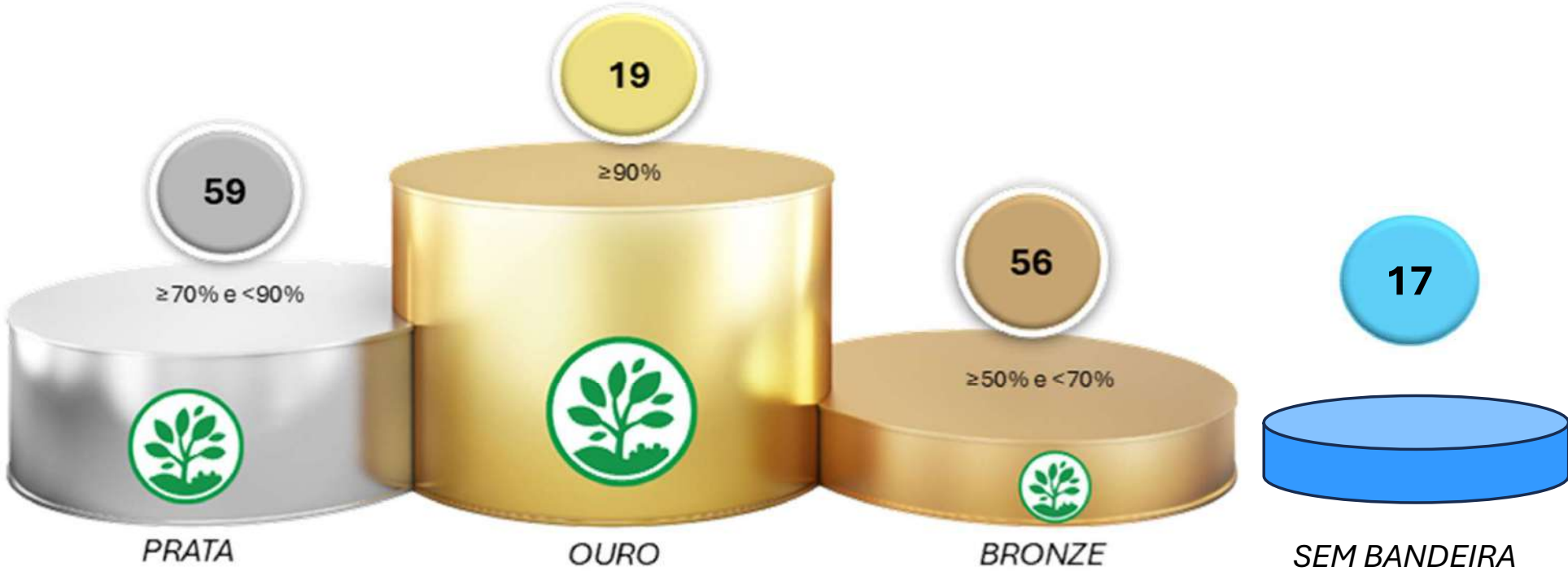
Transportes, Mobilidade e Acessibilidade (3), Gestão Ambiental (2) e Visão de Desenvolvimento (10) são os ind que registam as **melhores pontuações**

Promoção do Território e Economia Local (9) e Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável (5) foram os **menos pontuados** nesta edição

Desempenho médio por indicador de 68%
(mais 16% face à edição anterior).

ECO-FREGUESIAS XXI 2025: RESULTADOS GLOBAIS

52% das freguesias com índices > 70% (ouro e prata)



19 freguesias	7 freguesias	15 freguesias	6 freguesias
18 freguesias	7 freguesias	21 freguesias	4 freguesias
22 freguesias	5 freguesias	20 freguesias	7 freguesias



GALARDÃO ECO-FREGUESIAS XXI | ENTREGA DAS BANDEIRAS VERDES 2023

Entrega das Bandeiras Verdes Eco-Freguesias XXI 2025 em Torres Vedras



PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | 2ª OPORTUNIDADE

**REABERTURA DA CANDIDATURA
— A PEDIDO - PARA QUEM NÃO
ATINGIU ÍNDICE 50%**

**10 FREGUESIAS ADERIRAM
À 2º FASE**

3 NOVAS ECO-FREGUESIAS XXI

- Oiã
- Ferreira do Zêzere
- S. João da Madeira



- De 15 de julho a **18 de setembro**
- Podiam ser incluídas ações 2023, 2024 e 2025 até 18 de setembro
- A ABAAE reúne individualmente com cada freguesia que o solicitou de forma a identificar pontos fracos e sugerir melhorias
- **Resultados entregues hoje.**

ECO-FREGUESIAS XXI EM SINTRA

Freguesias de Sintra	2020/21	2022/23	2024/25	2026/27
JF Rio de Mouro	galardoadada	galardoadada	galardoadada	inscrita
UF Massamá Monte Abraão	galardoadada	galardoadada	galardoadada	
UF Agualva Mira-Sintra	galardoadada	galardoadada	galardoadada	inscrita
UF Queluz Belas	—	inscreveu-se mas não participou		
UF Sintra (Sta Maria, S Miguel, S. Martinho e S. Pedro de Penafirim				inscrita

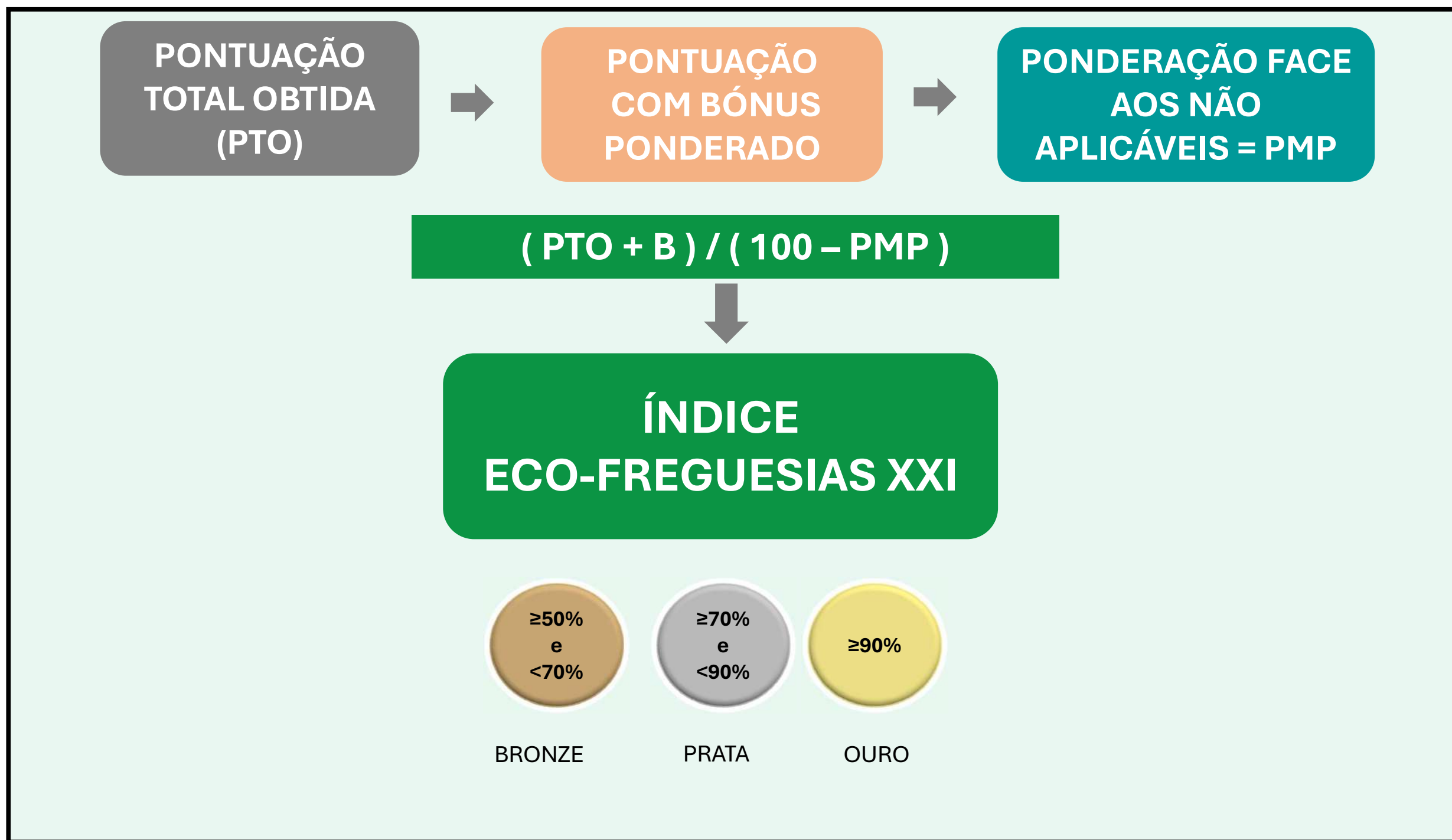




ECO-FREGUESIAS XXI

EDIÇÃO
2026/27

ÍNDICE ECO-FREGUESIAS XXI

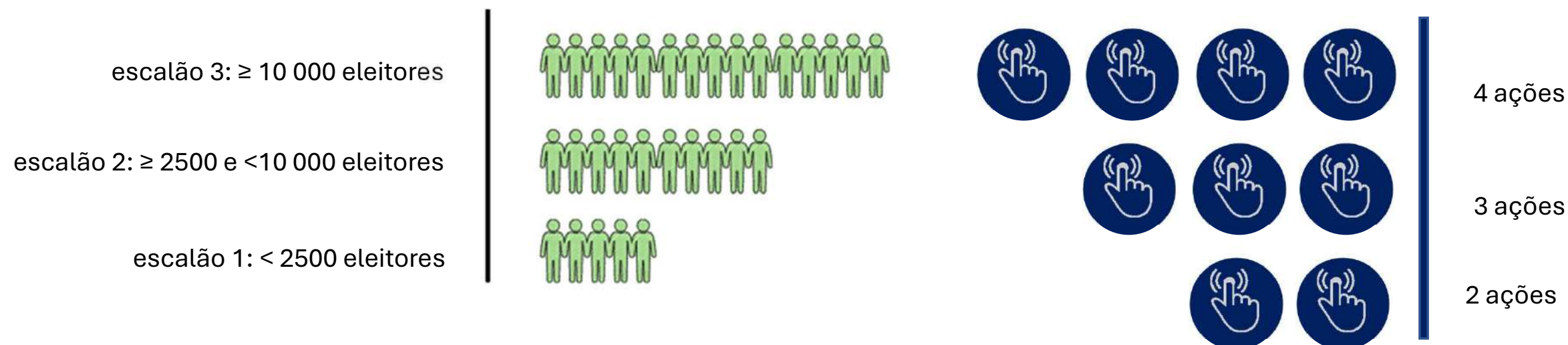


ECO-FREGUESIAS XXI: COMISSÃO NACIONAL

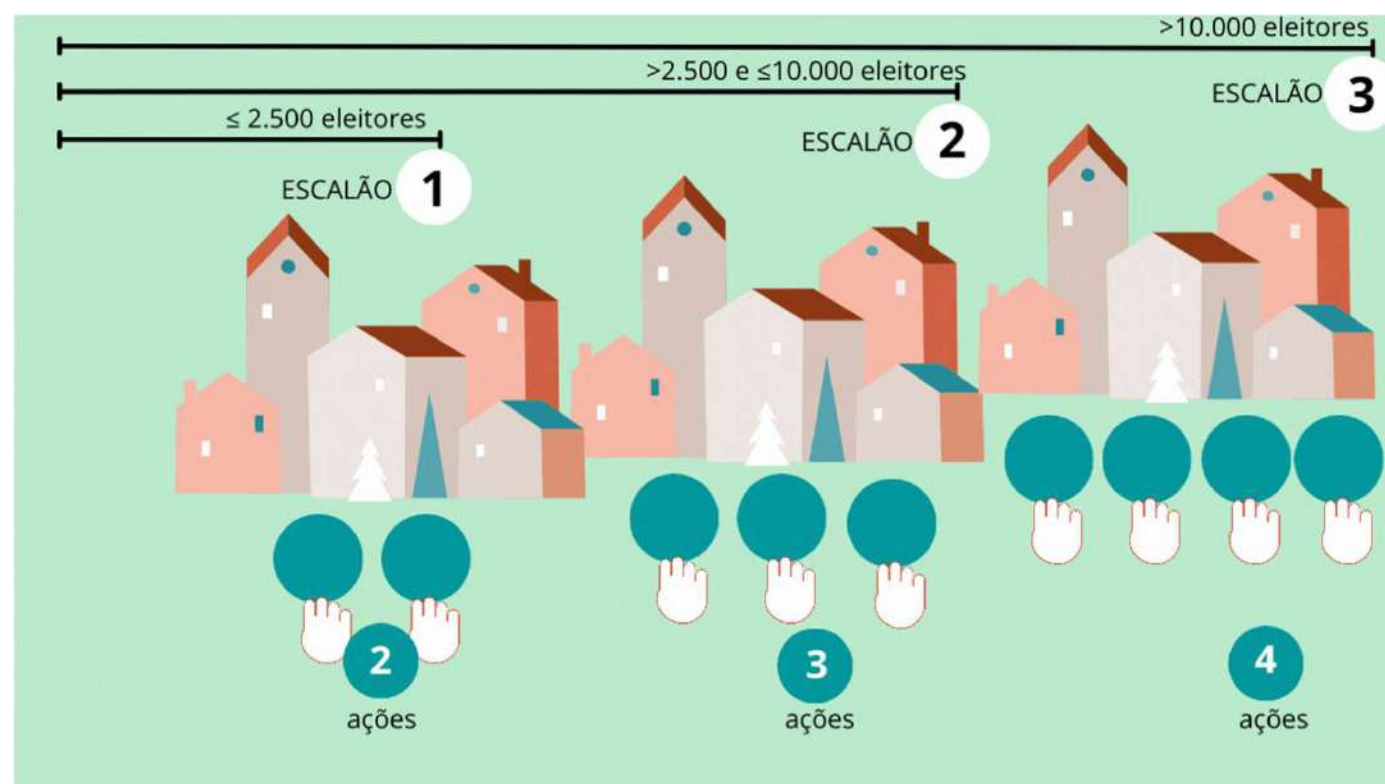
OS JÚRIS ECO-FREGUESIAS XXI ENQUADRAM-SE NAS SEGUINTE INSTITUIÇÕES:



EXEMPLO



Em função do **escalaõ** é solicitado um número de ações diferenciado



O valor/pontuação das ações varia com o escalaõ.

Ex: 1,5 para 1 ação no escalaõ I e 0,5 para cada uma das 3 ações no escalaõ III.

No seu conjunto as várias ações são pontuadas para o mesmo valor.

AS COMPETÊNCIAS

No seu conjunto as várias ações são pontuadas para o mesmo valor.

Em função das **competências** é solicitado um número de **ações** diferenciado

3 / 5 / 4 ações

S



2 / 2 / 2 ações

N



TEM COMPETÊNCIA?

limpeza e higiene
gestão do espaço público
equipamentos urbanos

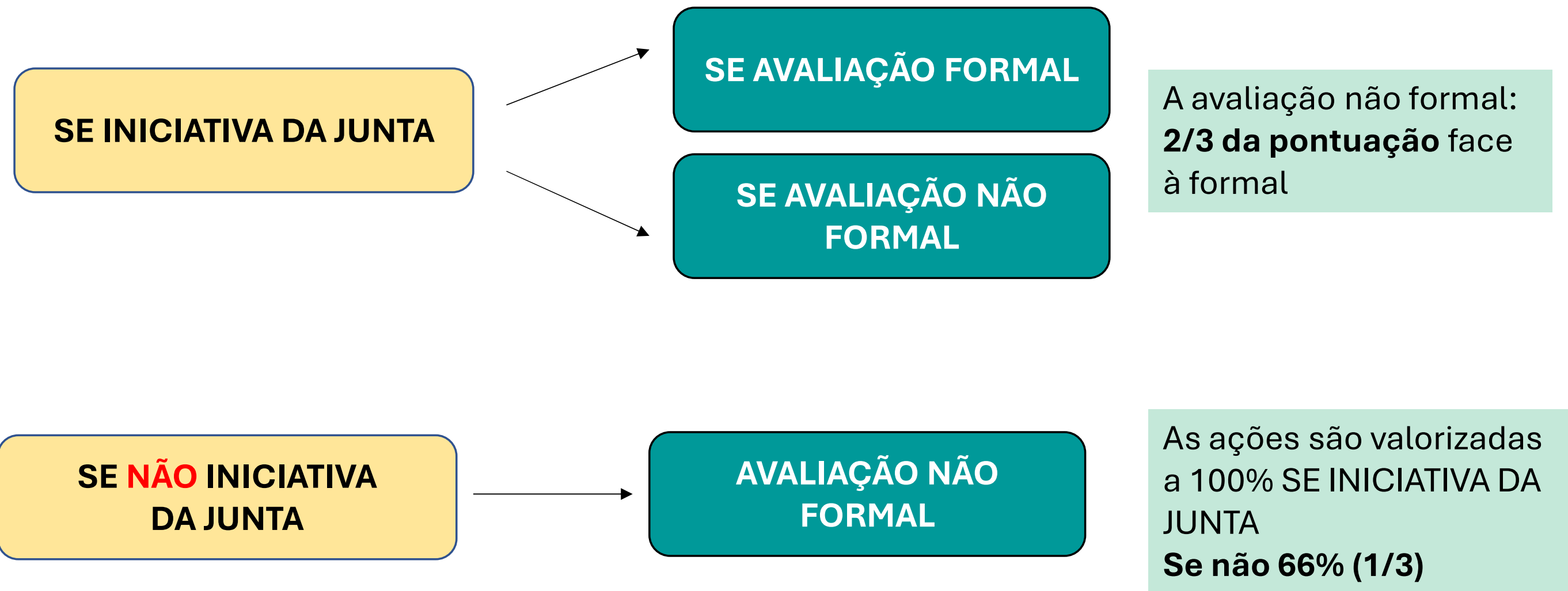
S	N				
S	N				
S	N				

FAZ?

S	N		
S	N		
S	N		

4B1 (limpeza e higiene); 4C1 (gestão do espaço público); 4C2 (equipamentos urbanos);

EDIÇÃO 2026/27 | ASPETOS TRANSVERSAIS INICIATIVA E AVALIAÇÃO



INDICADORES UNIVERSAIS E NÃO UNIVERSAIS



Quanto à possibilidade de cumprimento:

universais - indicadores em que qualquer freguesia tem possibilidade de pontuar;

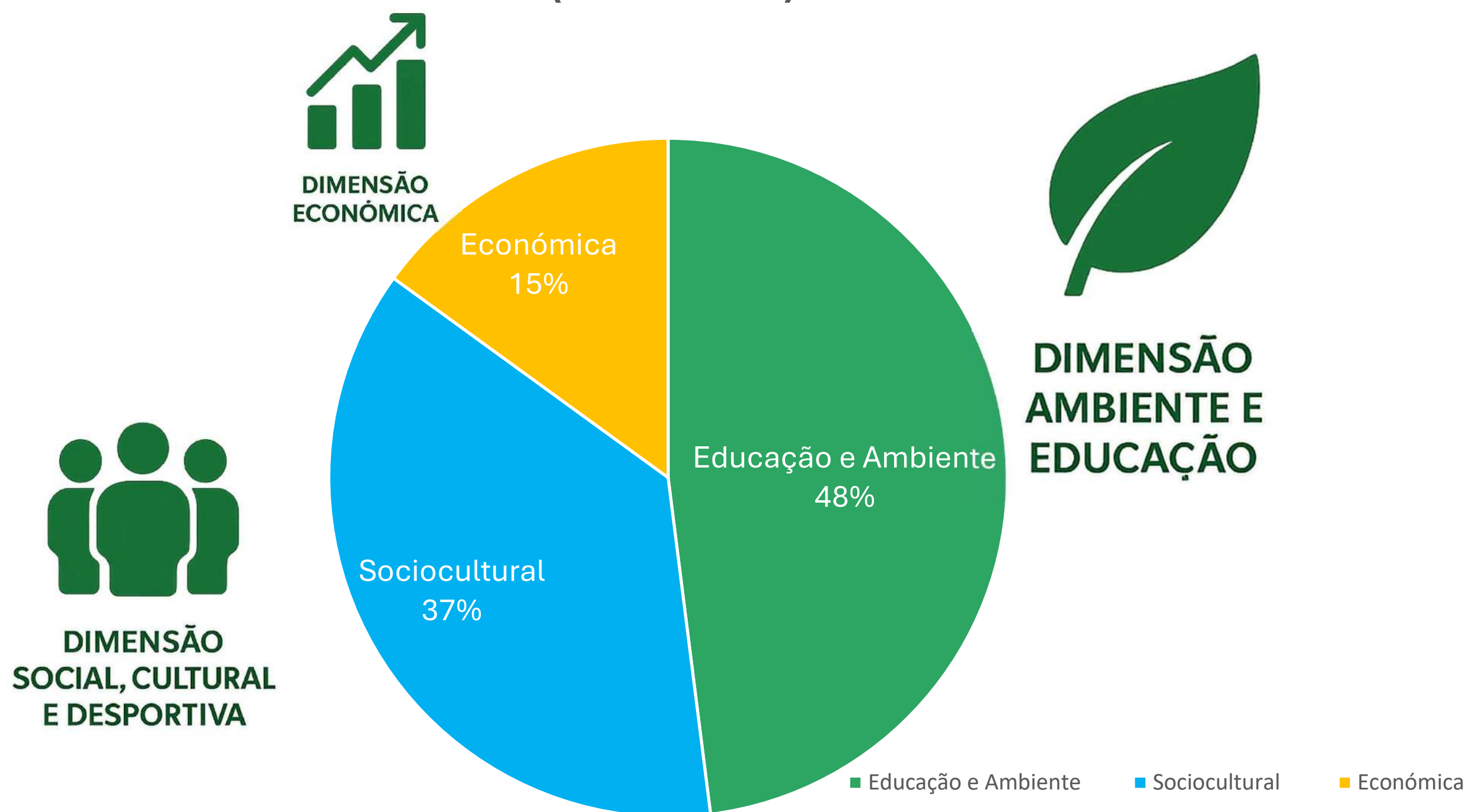
não universais - indicadores não é exigíveis/avaliáveis em algumas freguesias

** ponderado no índice final*

Ind 1- Eco-Escolas; Ind 5- Hortas urbanas versus apoio aos agricultores

INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI

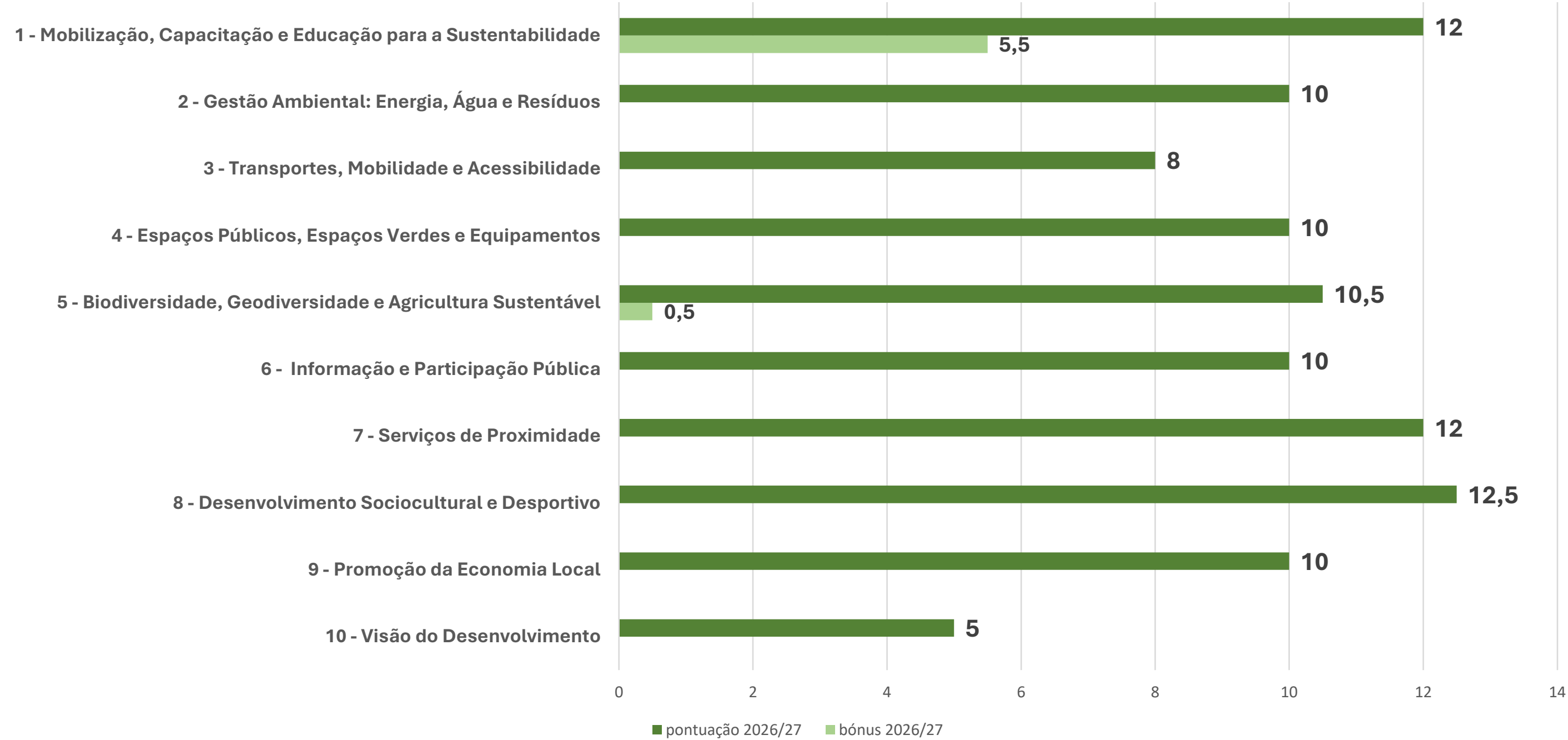
Dimensões do índice Eco-Freguesias XXI (sem bónus)



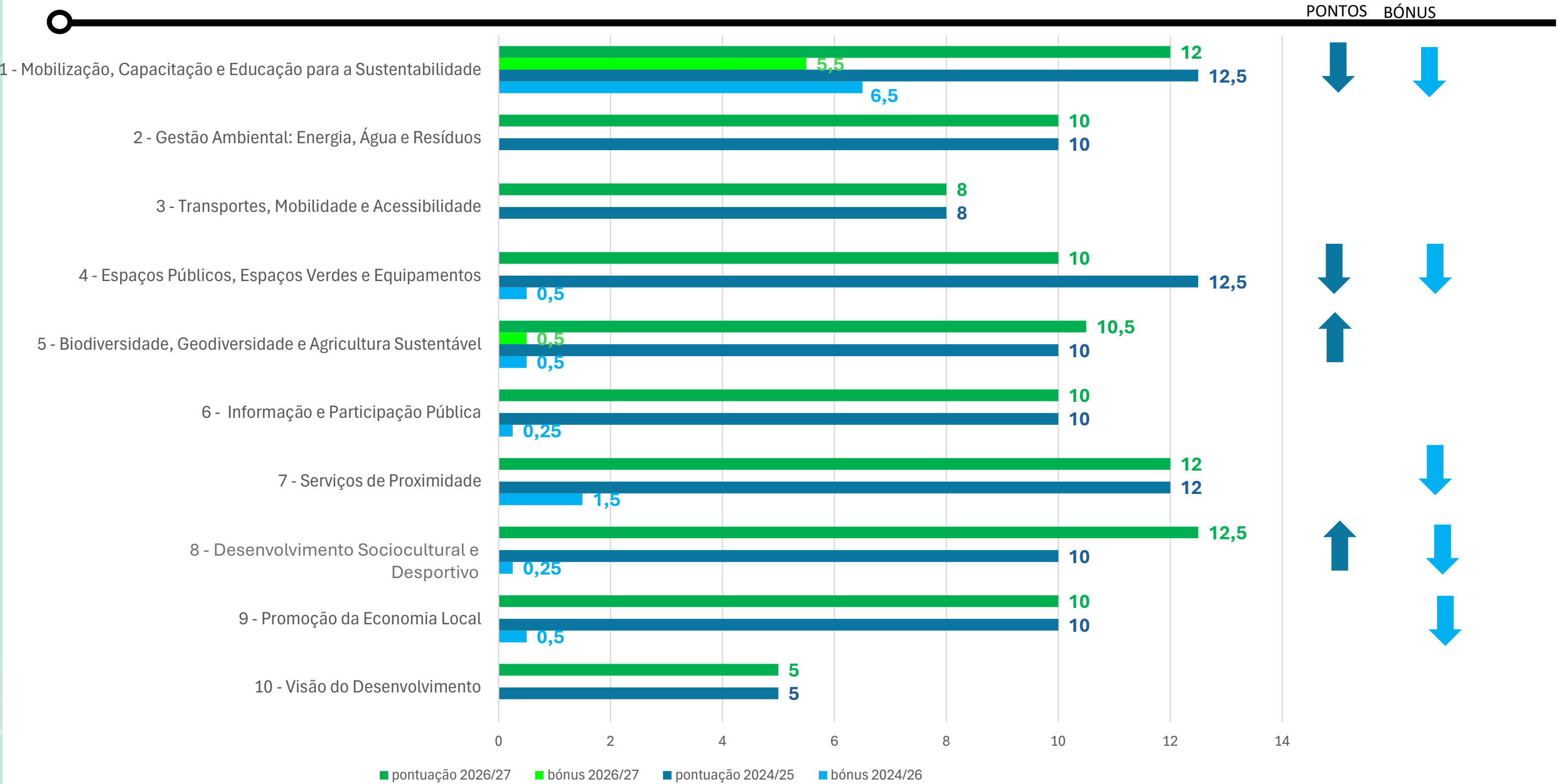
EDIÇÃO 2026/27

INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI

INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI 2026/27



INDICADORES ECO-FREGUESIAS XXI – ALTERAÇÕES 2026/27



ECO-FREGUESIAS XXI – INDICADORES e ODS

1 - Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade

2 - Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

3 - Mobilidade, Transportes e Acessibilidade

4 - Espaços Públicos, Espaços Verdes e Equipamentos

5 - Biodiversidade, Geodiversidade e Agricultura Sustentável

6 - Informação e Participação Pública

7 - Serviços de Proximidade;

8 - Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo;

9 - Promoção da Economia Local

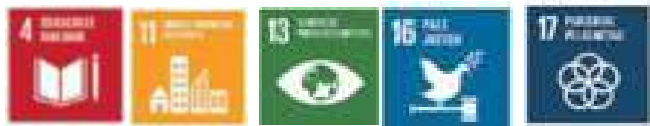
10 - Visão do Desenvolvimento



INDICADOR 1 “MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE”



OBJETIVO:
Incentivar a promoção de ações de capacitação e educação para a sustentabilidade.



Total: 12,0 + 5,5 bônus

Dados: 2025 e 2026

4,0

1A | Ações de Formação Dirigidas aos Trabalhadores da Junta de Freguesia

- Descrição de 1 ou 2 ações
- Eco-Funcionários- XXI

I **E** 1|1|2

6,0

1B | Ações de Formação Dirigidas à População em Geral

- Descrição de várias ações
- Eco-Famílias XXI
- Sondagem à população

I **E** 2|3|4

2

3,5

2

1C | Eco-Escolas na Freguesia INU

- % de escolas inscritas e galardoadas
- Formas de apoio às escolas

 pontuação

 bônus

INU aplicável às Freguesias **com escolas**

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação variável (iniciativa)



1 | Mobilização, Capacitação e Educação para a Sustentabilidade

EXEMPLOS DE AÇÕES

AÇÕES DE FORMAÇÃO PARA OS TRABALHADORES DA JUNTA

Formação teórica e/ou prática sobre:

- ☐ Resíduos, água...
- ☐ Podas;
- ☐ Maquinaria;
- ☐ Agrofármacos;
- ☐ Informática;
- ☐ Incêndios
- ☐ Alternativas ao glifosato (.



AÇÕES DE FORMAÇÃO PARA A POPULAÇÃO EM GERAL

Formação teórica e/ou prática sobre:

- ☐ Sustentabilidade
- ☐ Alimentação saudável
- ☐ Biodiversidade; Energia; Água
- ☐ Invasoras
- ☐ Plantação de árvores
- ☐ *Plogging* (...)



APOIO ÀS ECO-ESCOLAS

- ☐ Participação nos Conselhos Eco-Escolas
- ☐ Apoio em transporte
- ☐ Formação em parceria com a escola
- ☐ Apoio em materiais diversos



1 | MOBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS

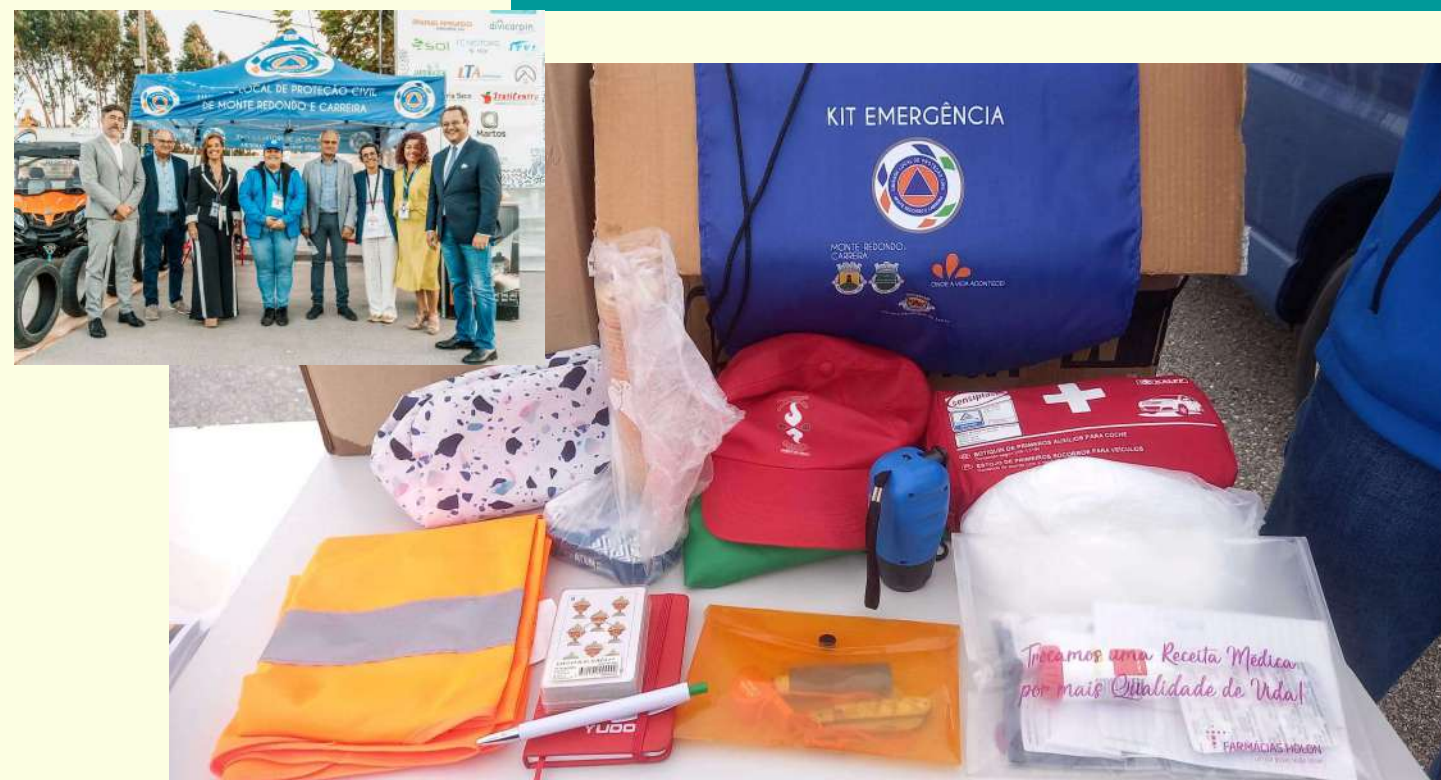


FREGUESIA CREIXOMIL

Limpeza das margens do Rio Selho

A Junta em colaboração como Laboratório da Paisagem, a Brigada Verde, os Escuteiros de Creixomil e a população local, procedeu à **limpeza das margens** do rio Selho.

Foram retiradas das margens do Rio **Selho uma tonelada** de resíduos sólidos e espécies invasoras.



FREGUESIA MONTE REDONDO E CARREIRA

Kits de Emergência

O objetivo é promover a resiliência face a desastres naturais e eventos extremos. A ação abordou "**kit de emergência**" e reforçou a necessidade de preparação da população para fenómenos extremos.

INDICADOR 2 “GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS”

Total: 10,0 pontos

Dados: 2025 e 2026



Motivar para a adoção de padrões de consumo mais sustentáveis, incentivando boas práticas de gestão ambiental.



SUBINDICADORES	
1,5	2A Gestão da Energia na Junta de Freguesia - Medidas concretas para poupar energia nos edifícios a cargo da Junta a cargo da JF/UF E 1 2 2
3	2B Consumo de Água na Área da Freguesia - Medidas para poupar água nos edifícios da Freguesia - Medidas concretas para poupar água na no território da Freguesia E 1 2 2
5,5	2C Resíduos e Economia Circular na Freguesia - Recolha de resíduos na(s) sede(s) da JF/UF - Recolha de resíduos recicláveis na JF/UF - Recolha seletiva na Freguesia - Serviço de recolha e encaminhamento de objetos volumosos - Medidas para promover a economia circular E 1 2 2

pontuação

bônus

E

 n.º de ações variável (escalaço)



2 | Gestão Ambiental: Energia, Água e Resíduos

EXEMPLOS DE AÇÕES

POUPANÇA DE ENERGIA NOS EDIFÍCIOS DA JF

- ☐ Painéis solares;
- ☐ Iluminação eficiente;
- ☐ Isolamento térmico;
- ☐ Aparelhos eficientes (...)



POUPANÇA DE ÁGUA NOS EDIFÍCIOS DA JF

- ☐ Redutores de caudais e temporizadores;
- ☐ Autoclismos: diminuição da descarga;
- ☐ Reaproveitamento de águas (...)



POUPANÇA DE ÁGUA NA FREGUESIA

- ☐ Reparação de fugas;
- ☐ Substituição de espécies intensivas em água;
- ☐ Rega gota-a-gota;
- ☐ Temporizadores de rega (...)



RECOLHA SELETIVA NA JUNTA E NA FREGUESIA

- ☐ Roupas
- ☐ Óleos
- ☐ REEE e/ou Pilhas
- ☐ Resíduos de demolição (...)



PROMOÇÃO DA ECONOMIA CIRCULAR

- ☐ Reutilização de objetos;
- ☐ Mercados de segunda mão;
- ☐ Reparação de bens;
- ☐ Abolição de descartáveis; (...)





2 | GESTÃO AMBIENTAL: ENERGIA, ÁGUA E RESÍDUOS

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DE FEBRES

CER (Comunidade de Energia Renovável) de Febres - Criada como parte do programa Business Park A++ da Cleanwatts: instalação de Central Fotovoltaica, na Zona Industrial de Febres (886kW, com 1.626 painéis). Redução do custo de energia para famílias e empresas. Apoio a **1375 famílias carenciadas**



FREGUESA DE CÂMARA DE LOBOS

Arte Reciclada

Este projeto foi criado com o intuito de idealizar as decorações para as **Festas de São Pedro**. Passaram a ficar patentes durante todo o período estival, tendo desde então se afirmado pela promoção da consciência ambiental através da **reutilização de materiais**, como plástico, latas, entre outros.

INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

TOTAL: 8,0

Dados: 2024, 2025 e 2026



Promover condições de
acessibilidade e mobilidade
suave, inclusiva e sustentável



2,5

3A | Transportes Públicos

- Transportes públicos existentes na Freguesia
- Frequência de transporte entre Freguesia-sede do concelho INU
- Medidas de promoção do transporte público I E 1|2|2

2,0

3B | Mobilidade a Pé e de Bicicleta

- Medidas implementadas na Freguesia para promover a mobilidade suave/ativa I E 1|2|2

2,0

3C | Outras medidas da promoção da Mobilidade Sustentável

- Outras medidas de gestão da promoção da mobilidade sustentável implementadas na Freguesia I E 1|2|2

1,5

3D | Acessibilidade Inclusiva

- Medidas implementadas na Freguesia para melhorar a acessibilidade aos equipamentos e espaços públicos da freguesia por pessoas com mobilidade condicionada I E 1|2|2

INU Não aplicável às Freguesias sede de concelho

pontuação

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação variável (iniciativa)



INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”

EXEMPLOS DE AÇÕES

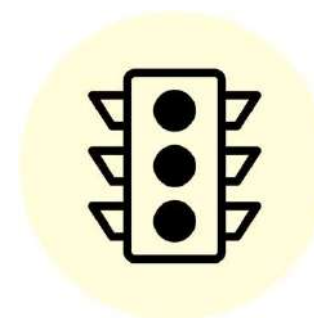
PROMOÇÃO DO TRANSPORTE PÚBLICO

- ☐ Transporte flexível
- ☐ Paragens de autocarro com maior conforto
- ☐ Apoio ao transporte escolar



OUTRAS MEDIDAS DE MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

- ☐ Postos de carregamento de veículos elétricos
- ☐ Tarifação de estacionamento
- ☐ Lombas
- ☐ Semáforos de controlo de velocidade
- ☐ Espelhos de trânsito e segurança



PROMOÇÃO DA MOBILIDADE A PÉ E BICICLETA

- ☐ Rebaixamento das passagens para peões
- ☐ Criação/alargamento de passeios
- ☐ Ecovias ou ciclovias
- ☐ Sistemas de bicicleta partilhadas



PROMOÇÃO DA ACESSIBILIDADE INCLUSIVA

- ☐ Rebaixamento dos passeios
- ☐ Rampas
- ☐ Elevadores





INDICADOR 3 “TRANSPORTES, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE”



FREGUESIA DE CURRAL DAS FREIRAS

Transporte a Pedido

A Junta proporciona aos fregueses com mobilidade reduzida o **transporte a pedido** para deslocações a consultas médicas, ou outros fins.

Existem duas carrinhas de 9 lugares com lugares para cadeira de rodas (TPMR)



FREGUESIA DE BALEIZÃO

Pavimentação Largo das Bicas

Investimento da Junta com requalificação de todo o pavimento, mobiliário e colocação de pilaretes de segurança. Promove melhores acessibilidades, **acesso a pessoas com mobilidade reduzida** e melhor escoamento de águas pluviais.

INDICADOR 4 “ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS”

TOTAL: 10 + 0,5 bónus

Dados: 2025 e 2026



OBJETIVO
Zelar pela qualidade dos espaços públicos, recorrendo a uma boa gestão dos espaços verdes, equipamentos e mobiliário urbano.



3,5

4A | Gestão dos Espaços Públicos e Espaços Verdes

- Utiliza herbicidas (sintéticos e/ou biológicos) para controle de ervas espontâneas nos espaços públicos
- Não utiliza herbicidas e aderiu à Campanha “Autarquias sem Glifosato”

1,5

4B | Limpeza e Higiene Urbana

- Medidas para melhorar a higiene e limpeza urbana

C 3|2

5,0

4C | Espaço Público e Equipamentos

- Projetos ou ações de melhoria do espaço público
- Medidas implementadas pela Junta de Freguesia para melhorar os edifícios/equipamentos urbanos

C 5|2

C 4|2

 pontuação
 bónus

 S|N Nº de medidas em função as competências . Tem?
Sim ou não?



INDICADOR 4 | ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS

EXEMPLOS DE AÇÕES

MEDIDAS ALTERNATIVAS AOS HERBICIDAS

- ☐ Reparação das juntas
- ☐ Áreas ajardinadas de baixa manutenção
- ☐ Sementeira densa de espécies autóctones
- ☐ Roçadora mecânica e/ou a vapor
- ☐ Destroçadores mecânicos (...)



MEDIDAS DE HIGIENE E LIMPEZA URBANA

- ☐ "Zelador de Bairro"
- ☐ Piquete de limpeza
- ☐ Mais recursos humanos afetos à higiene e limpeza
- ☐ Garantir a limpeza de sumidouros
- ☐ Limpeza de dejetos caninos (...)



ESPAÇO PÚBLICO

(requalificação/manutenção)

- ☐ Parque, jardim ou espaço ajardinado
- ☐ Parques infantis
- ☐ Parques caninos
- ☐ Bancos
- ☐ luminárias
- ☐ Pavimentos
- ☐ Placas toponímicas (...)



EQUIPAMENTOS URBANOS

(criação/reparação)

- ☐ Edifício da Junta (criação/reparação);
- ☐ Equipamentos sociais (associações, coletividades)
- ☐ Equipamentos escolares (...)





4 | ESPAÇOS PÚBLICOS, ESPAÇOS VERDES E EQUIPAMENTOS

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DE ALVARÂES *Autarquia sem Glifosato*

A estratégia para abdicar de herbicidas sintéticos, inclui capacitação, **controle manual de ervas e plantação de espécies autóctones**, como carvalhos e pinheiros, para a recuperação e revitalização de determinadas zonas e estradas



FREG. GAFANHA DA NAZARÉ *Distribuição gratuita de sacos*

Sempre que é feito um registo de animal recebe um **distribuidor com rolo de sacos biodegradáveis** para dejetos do animal bem um panfleto para alertar para a ausência de dejetos no passeio/jardim/estrada.



FREGUESIA DE FARO *ZELADORES DE BAIRRO: TODA A FREGUESIA*

1) identificação das necessidades e áreas prioritárias; envolvimento de associações locais; mobilização de cidadãos; 2) Definição de responsabilidades. Atribuição de **áreas específicas**. 3) Criação de um sistema simples para **reportar ocorrências** 4) **Reuniões periódicas** e recolha de relatórios para avaliar o progresso e ajustar estratégias 5) **Reconhecimento do papel dos Zeladores**

INDICADOR 5 “BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL”

TOTAL: 10 + 0,5 bônus

Dados: 2025 e 2026



OBJETIVO

Promover o conhecimento e a preservação da bio e geodiversidade da Freguesia, e incentivar ao consumo de proximidade.



0,25

1,0

6,0

3,0

0,25

SUBINDICADORES

5A | Espécies Invasoras e Nativas

- Identifique 5 espécies nativas existentes na Freguesia
- Identifique 5 espécies invasoras existentes na Freguesia
- Inserção do território da Freguesia numa área classificada

5B | Biodiversidade e Geodiversidade

- Ações de gestão, conservação e restauro no âmbito da Biodiversidade e/ou Geodiversidade

I E 2 | 3 | 4

5C | Agricultura Sustentável e de Proximidade

- Hortas comunitárias ou outros modelos de produção agroalimentar INU
- Apoio a produtores locais (consumo de proximidade) INU
- Explorações agrícolas em modo de produção biológico
- Compostagem da Freguesia

INU INIDICADOR NÃO UNIVERSAL

■ pontuação

■ bônus

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



5 | BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

EXEMPLOS DE AÇÕES

AÇÕES BIODIVERSIDADE E GEODIVERSIDADE

Plantação de autóctones:

- ☐ Controlo e erradicação de plantas invasoras
- ☐ Valorização de linhas de água;
- ☐ Criação de viveiros de espécies autóctones;
- ☐ Recuperação de áreas ardidas;

(...)



APOIO A HORTAS COMUNITÁRIAS

- ☐ Cedência e preparação do solo
 - ☐ Local para guardar materiais
 - ☐ Formação
 - ☐ Cedência de equipamentos e materiais;
- (...)



ou

APOIO AOS PRODUTORES LOCAIS

- ☐ Mercados de produtores
- ☐ Divulgação
- ☐ Apoio logístico (...)



COMPOSTAGEM NA FREGUESIA

- ☐ Compostores comunitários
- ☐ Recolha de resíduos orgânicos porta-a-porta
- ☐ Oferta de compostores individuais (...)





5 | BIODIVERSIDADE, GEODIVERSIDADE E AGRICULTURA

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DA GUARDA *HORTAS COMUNITÁRIAS*

Desde 2025 que a Junta apoia as cerca de **39 famílias com hortas comunitárias** através de: cedência de equipamentos e materiais, empréstimo de **ferramentas** essenciais para o cultivo, como pás, ancinhos e regadores, oferta de sementes, e ainda **formação** que abrange o conhecimentos técnicos sobre práticas agrícolas sustentáveis.



FREGUESIA DE LOURIÇAL *PARQUE "RICO SOFIA"*

A JF procedeu à **reabilitação** de um terreno rustico de 22.000m², preservando as espécies autóctones aí existentes (carvalhos, sobreiros, loureiros,...), por forma a criar **um novo espaço natural**, junto ao Centro Escolar, na área urbana da Vila. Com espaço para colocação de animais criação e dois circuitos para caminhada, trail, bicicleta, etc..

INDICADOR 6 “INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA”

Total: 10,0 + 0,25 bônus

Dados: 2025 e 2026 (e ainda 2023 e 2024 no D)



OBJETIVO

Promover a comunicação entre a Junta de Freguesia, residentes e público em geral e incentivar à participação ativa de todos.

4,5

SUBINDICADORES

6A | Informação Disponibilizada ao Público pela JF/UF

- Funcionalidades disponíveis na página da Freguesia
- Temas de sustentabilidade na página da Freguesia
- Notícias atualizadas na página
- Outras formas de divulgação de informação à comunidade
- Redes sociais

1,0

6B | Balcão Virtual

- Serviço de balcão virtual disponível

2,25

6C | Incentivo à participação pública (excluindo OP)

- Formas de incentivo à participação pública
- Presidências abertas
- Ferramentas de participação pública virtual

2,25

6D | Orçamento Participativo (OP)

- Descrição de OP com projetos aprovados nos últimos 4 anos



pontuação

bônus

! pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



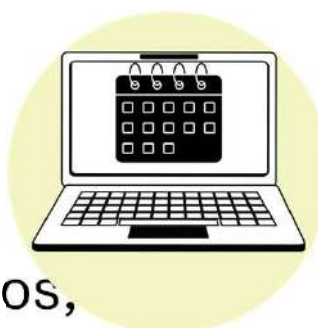


INDICADOR 6 | INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

EXEMPLOS DE AÇÕES

INFORMAÇÃO AO PÚBLICO NA PÁGINA OFICIAL

- ☐ Informação sobre os serviços prestados;
- ☐ Editais/comunicados;
- ☐ Agenda
- ☐ Contactos (...)



SUSTENTABILIDADE NA PÁGINA OFICIAL

- ☐ Agricultura;
- ☐ Resíduos e Economia circular; ☐
- ☐ Turismo sustentável;
- ☐ Património sociocultural. (...)



OUTRAS FORMAS DE DIVULGAÇÃO

- ☐ Boletins periódicos;
- ☐ Vitrines em vários pontos da Freguesia;
- ☐ Vídeos sobre a Freguesia (...)



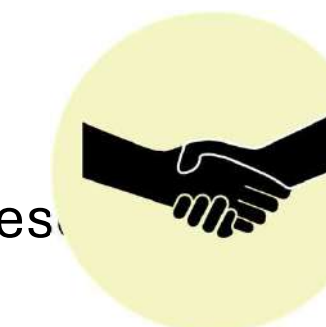
INCENTIVO Á PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

- ☐ Fóruns online
- ☐ Sessões em direto nas redes sociais com possibilidade de interação
- ☐ Possibilidade de comentários nas notícias na página oficial da Freguesia



PRESIDÊNCIAS ABERTAS

- ☐ Contacto do Presidente com os fregueses no terreno
- ☐ Atendimento presencial em horário definido
- ☐ Reuniões descentralizadas com os cidadãos (...)



6 | INFORMAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA-SINTRA

REUNIÕES PÚBLICAS E ONLINE

A Junta tornou todas as reuniões públicas e **transmite todas as sessões** ordinárias e extraordinárias do Executivo e da Ass. de Freguesia **online**. Disponibiliza também um espaço físico. A participação da população é crescente. Mais de 2000 visualizações; > de 15 interações / sessão,



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

Foi criado o OP Geral e o OP Juventude, este último destinado aos jovens. O valor destinado ao OP é de 30.000€, sendo **60% para o OP Geral** (projetos na área de apoio social, da cultura, de infraestruturas ou do desporto) e **40% para OP Juventude**. Qualquer cidadão residente na freguesia pode apresentar propostas.



FREGUESIA DE BENFICA

BAIRRO DIGITAL DE BENFICA

App com serviços de: **registo de ocorrências** (na via pública, em jardins, ruas ou espaços públicos), **agendamento de serviços**, notícias, agenda de **eventos**, editais. Bairro de Benfica, é uma aplicação criada a pensar nos moradores da freguesia de Benfica.

INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

TOTAL: 12 pontos

Dados: 2025 e 2026



OBJETIVO
Proporcionar serviços regulares e descentralizados de apoio à comunidade.

- 0,5
- 1,5
- 3,0
- 3,0
- 3,0
- 1,0

SUBINDICADORES

7A Descentralização dos Serviços Disponibilizados à População em Geral			
- Serviços descentralizados de outras entidades prestados pela Freguesia			
- A Junta de Freguesia presta serviços descentralizados (incluindo itinerantes)	E	1 1 2	
7B Serviços Regulares na área do Lazer e Tempos Livres	I	E	2 2 3
- Descrição de serviços na área do Lazer e Tempos Livres			
7C Serviços Regulares na área do Apoio Social	I	E	2 2 3
- Descrição de serviços na área do apoio social			
7D Serviços Regulares na área da Saúde (humana)	I	E	2 2 3
- Descrição de serviços no âmbito do Desporto e Saúde			
7E Serviços Regulares de Promoção da Saúde (animal)	I	E	1 2 2
- Descrição de serviços na área da promoção da saúde animal			



 pontuação

 bónus

 n.º de ações variável (escalão)

 pontuação e questões diferentes em função da iniciativa



INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

SERVIÇOS DE OUTRAS ENTIDADES

- ☐ C. Municipal
- ☐ Espaço Cidadão
- ☐ CTT
- ☐ IEFP.



SERVIÇOS DESCENTRALIZADOS da FREG

- ☐ Biblioteca Itinerante/ descentralizada
- ☐ Recolhas de Resíduos a Pedido
- ☐ Documentação
- ☐ Serviços de Reparação (...)



APOIO SOCIAL

- ☐ Apoio domiciliário
- ☐ Transporte a pedido
- ☐ Loja social
- ☐ Apoio famílias carenciadas (...)



LAZER E TEMPOS LIVRES

- ☐ CAF/ATL
- ☐ Centro de Dia
- ☐ Programas de Férias
- ☐ Universidade sénior (...)



EXEMPLOS DE AÇÕES

PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR

- ☐ Rastreios
- ☐ Sessões informativas sobre saúde
- ☐ Apoio psicossocial
- ☐ Linha de apoio ao isolamento (...)



PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR (ANIMAL)

- ☐ Vacinação
- ☐ Desparasitação
- ☐ Colocação de microchip
- ☐ Esterilização
- ☐ Serviços de enfermagem e de clínica geral animal;
- ☐ Controlo de Colónis
- ☐ Rastreios de Doenças Infecciosas (...)





INDICADOR 7 “SERVIÇOS DE PROXIMIDADE”

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DE VERMOIL *ATL E FÉRIAS “ATIVAMENTE”*

O ATL está disponível todos os dias no Centro Escolar de Vermoil, com 6 funcionárias da antes e depois do horário escolar. Oferece ainda atividades como natação, dança, karaté, expressões plásticas, educação física e música. No Verão o '**Férias ATIVAMENTE**', oferece **atividades para crianças dos 3 e os 12 anos**: passeios, idas à praia, piscina, museus, oficinas de olaria, atividades desportivas e culturais.



FREGUESIA DE SANTO ANTÓNIO | LISBOA *CENTRO SOCIAL LAURA ALVES*

Centro polivalente com projetos e serviços, com foco no apoio social, intergeracional e na saúde mental.

Apoio diário aos seniores da freguesia, com atividades que promovem o **envelhecimento ativo**; atividades entre jovens e seniores no âmbito do projeto "**Amizades Improváveis**"; **Vassouras & Companhia**: tarefas quotidianas realizadas por uma equipa combatendo o isolamento; entrega de refeições ao domicílio; **Lavandaria Social**; Clínica de Higiene Oral **Mundo a Sorrir**; **Projeto Farol** – Gabinete de Saúde Mental.

INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL E DESPORTIVO”



OBJETIVO

Promover a oferta de atividades de caráter cultural, recreativo e desportivo e incentivar à criação de dinâmicas associativas..

TOTAL: 12.5 pontos

Dados: 2025 e 2026

SUBINDICADORES

A- Regulamento para eventos mais sustentáveis

0,5

B- Animação Desportiva

3,0

B1- Eventos promoção do desporto

B2 - Serviços regulares na área da promoção do desporto

3,0

C- Animação Sociocultural

3,0

B1- Eventos promoção da cultura

B2 - Serviços regulares na área da promoção do cultura

3,0

E 2|3|4

E 2|3|4

E 2|3|4

E 2|2|3

pontuação

E n.º de ações variável (escala)

bónus





INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL”

EVENTOS DESPORTIVOS:

- ☐ Torneios de Modalidades Coletivas
- ☐ Maratonas
- ☐ Caminhadas e Trail Running
- ☐ Passeios de Cicloturismo ou BTT
- ☐ Provas de Orientação(...)



EVENTOS SOCIOCULTURAIS

- ☐ Festas da freguesia; ☐ Feiras;
- ☐ Romarias, procissões e outras festas religiosas;
- ☐ Festas/Festivais temáticos (das sopas, do marisco dos míscaros do chocolate)(...)



EXEMPLOS DE AÇÕES

PRÁTICA DESPORTIVA REGULAR

- ☐ Aulas atividade física ao ar livre
- ☐ Aulas de exercício físico online
- ☐ Circuitos de manutenção
- ☐ Formação desportiva aos jovens da freguesia; ☐ Ginástica sénior;
- ☐ Desporto para pessoas com mobilidade condicionada (...)



SERVIÇOS REGULARES DE PROMOÇÃO DA CULTURA

- ☐ Grupo de música ou coral (ex: banda)
- ☐ Grupo de dança (ex: folclore)
- ☐ Grupo de teatro com atividade regular
- ☐ Exposições periódicas
- ☐ Promoção regular da leitura (...)





INDICADOR 8 “DESENVOLVIMENTO SOCIOCULTURAL”

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DE AMOR *GINÁSTICA SÉNIOR*

Sessões de 60 minutos, 2X por semana, através de **aulas presenciais ao ar livre** no parque de merendas ou na sede da freguesia de Amor, estimulação psicomotora, relaxamento terapêutico, reeducação postural e expressão emocional: autoestima, capacidade de introspeção, autoconhecimento, bem-estar psicológico e emocional.



FREGUESIA CARVOEIRA E CARMÕES *SKATEPARK*

Foi um projeto vencedor do Orçamento Participativo da edição de 2022 e a obra foi concluída em 2024. A Junta de Freguesia avançou com a gestão da obra e a concretização do projeto, inserido no Parque Verde Sérgio Gomes em S. Domingos de Carmões. **A obra, feita com materiais recicláveis e já é utilizada por diversos jovens.**

INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

TOTAL: 10 pontos + 0,5 bónus

Dados: 2025 e 2026

SUBINDICADORES

9A | Emprego, Empreendedorismo e Inclusão

- Descrição de ações na área da promoção do emprego ou empreendedorismo, inclusão, não discriminação ou igualdade de género

I E 2|3|3

9B | Promoção de Atividades Económicas Locais

- Descrição de ações no sentido de promover o comércio e a restauração

I E 2|3|3

- Descrição de ações no sentido de promover a hotelaria e o Turismo

ou

I E 2|3|3

- Descrição de ações no sentido de promover outras atividades económicas

I E 2|3|3

9C | Galardões, Prémios ou Certificações

- Identifique o(s) galardão(ões)/prémio(s)/ certificação(ões) atribuído(s) à Freguesia

- Pertence a redes que promovem a sustentabilidade? Explique

3,0

3,0

3,0

1,0

OBJETIVO

Promover a economia local e valorizar a participação em ações que contribuem para o marketing territorial.



■ pontuação

■ bónus

E n.º de ações variável (escalão)

I pontuação variável (iniciativa)

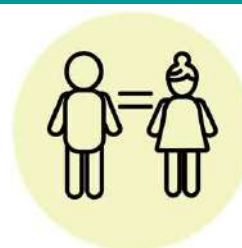


INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

EXEMPLOS DE AÇÕES

EMPREGO, EMPREENDEDORISMO E INCLUSÃO

- ☐ Programas de apoio à (re)inserção profissional
- ☐ Programas de empreendedorismo social
- ☐ Programas/projetos de promoção da igualdade de género
- ☐ Promoção de programas de incentivo à criação de empresas/negócios (...)



COMERCIO LOCAL E RESTAURAÇÃO

- ☐ Campanha de promoção do comércio local;
- ☐ Roteiro centrado no comércio local
- ☐ Passatempo/sorteio de vouchers/vales de compras
- ☐ Concurso de montras (...)



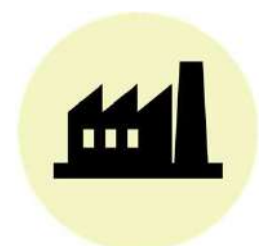
HOTELARIA E TURISMO

- ☐ criação/manutenção de sinalética/informação turística
- ☐ plataforma online/app com pontos de interesse turístico
- ☐ criação de trilhos/itinerários/roteiros na freguesia
- ☐ criação de marcas locais (...)



OUTRAS ATIVIDADES ECONÓMICAS

- ☐ Criação/modernização do parque industrial/empresarial
- ☐ Estabelecimento de protocolos que visam melhorar o tecido empresarial
- ☐ Incentivo à realização de formações sobre gestão de zonas de caça e conservação da fauna
- ☐ Promoção do artesanato (...)



GALARDÕES, PRÉMIOS OU CERTIFICAÇÕES

- ☐ Eco-Freguesias XXI
- ☐ Certificação ISO 9001:2015 (...)



REDE DE AUTARQUIAS

- ☐ Aldeias de Montanha
- ☐ Aldeias do Xisto
- ☐ Aldeias Históricas
- ☐ Pacto de Autarcas
- ☐ ADAPT
- ☐ ODS.Local
- ☐ CESOP Local (...)





EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS

INDICADOR 9 “ECONOMIA LOCAL”

Serviço ao Cidadão:

- ✓ Acompanhamento personalizado de des
- ✓ Encaminhamento para ofertas de qualifi
- ✓ Divulgação de ofertas de emprego e col
- ✓ Divulgação de programas comunitários,
- ✓ Motivação e apoio à participação em oc

Serviço ao Empregador:

Encosta do Sol
Freguesia

GIP
GABINETE
DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL

**DE INSERÇÃO
PROFISSIONAL**

927 050 350

GIP@JF-ENCOSTADOSOL.PT

FREGUESIA ENCOSTA DO SOL

GIP: Gabinete de Inserção Profissional

2ª a 6ª feira das 9h às 13h e das 14h às 17h.

Ações de informação e formação sobre as **medidas e oportunidades de emprego**, desenvolvimento de atitude empreendedora; apresentação e colocação de desempregados em ofertas de emprego



VIA SACRA
ARTE URBANA
Pintores:
Aires dos Santos
Alice Piloto
António Dias
Lena Jorge
Luís Duro
Nelson Santos
Ricardo Rodrigues
As 15 Estações da Via Sacra
As meditações da Via Sacra são baseadas nas tradicionais 15 estações ou etapas em que se apresentam as cenas da Paixão de Cristo:
1ª Estação: Jesus é condenado à morte;
2ª Estação: Jesus carrega a cruz às costas;
3ª Estação: Jesus cai pela primeira vez;
4ª Estação: Jesus encontra a Sua Mãe;
5ª Estação: Simão de Cirene ajuda Jesus;
6ª Estação: Verónica limpa a face de Jesus;
7ª Estação: Jesus cai pela segunda vez;
8ª Estação: Jesus encontra as mulheres de Jerusalém;
9ª Estação: Jesus cai pela terceira vez;
10ª Estação: Jesus é despojado de Suas vestes;
11ª Estação: Jesus é pregado na cruz;
12ª Estação: Jesus morre na cruz;
13ª Estação: Jesus é descido da cruz;
14ª Estação: Jesus é sepultado.
15ª Estação: A Ressurreição de Jesus

FREGUESIA CÔJA E BARRIL DO ALVA VIA SACRA, ATRAVÉS DA ARTE

Percurso pelos estabelecimentos comerciais nas ruas centrais da Vila; criação de um flyer com o percurso e as **estações (pinturas)**, e com **locais de comércio tradicional, restauração e alojamento**.

As obras foram encomendadas pela Junta de Freguesia; o percurso vai sendo alterado anualmente.

INDICADOR 10 “VISÃO DE DESENVOLVIMENTO”



OBJETIVO
Identificar projetos estruturantes em termos de sustentabilidade ambiental e social na Freguesia

Total: 5,0

Dados: presente- até 2027

SUBINDICADORES	
2,5	10A Sustentabilidade Ambiental a Curto/Médio Prazo - Diagnóstico - Descrição de projeto de carácter ambiental
	E 1 1 2
2,5	10B Sustentabilidade Socioeconómica a Curto/Médio Prazo - Diagnóstico - Descrição de projeto de carácter socioeconómico
	E 1 1 2

E n.º de ações variável (escalação)





10 | VISÃO DO DESENVOLVIMENTO

EXEMPLOS DE AÇÕES

AMBIENTAIS

- valorização de linhas de água
- criação de hortas comunitárias
- restauro de ecossistemas (plantação de autóctones); remoção de invasoras



SOCIAIS

- criação de Universidade da 3ª idade
- incentivos aos casais jovens para fixação
- loja social
- valorização da cultura e artesanato





INDICADOR10 | VISÃO DO DESENVOLVIMENTO

EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS



FREGUESIA DE FEBRES

ARU Freguesia de Febres

Requalifica arruamentos, praças e edificado .

Criação do **Museu do Ourives Ambulante**.



FREGUESIA DA GUARDA

Programa de Apoio à natalidade

Visa apoiar as famílias com bebés **nascidos na freguesia, com um voucher de 100€** a ser utilizado em farmácias locais, juntamente com kits de material de puericultura



FREGUESIA DE EGA

Escola da Água

Centro de interpretação criado pela Junta de Freguesia de Ega. Funciona numa antigo escola primária e tem como objetivo ser um **ponto de entrada para a região das Terras de Sicó**.



ECO-FREGUESIAS XXI

**PROJETOS
E FORMAÇÃO**

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI

PROJETOS PARA ECO-FREGUESIAS XXI



Concurso Eco-Famílias XXI



Roteiro Turístico
georreferenciado e flyer



Ações de formação sobre
Ambiente- Diversas temáticas



Exposições ABAAE -
Diversas temáticas



Identificação de Nativas
em Placas PLA – 3D;



Sessões de
Participação Pública



Recolha de Beatas



Recolha de REEE



Soluções Ecológicas
de Impressão



Papa-Chicletes
-Equipamento para
recolha de pastilhas



Cinzeiros urbanos-
Ecopontas



ECOTrilhos - Marcação
de trilhos homologados

e outras



AMBIENTE



PARTICIPAÇÃO



TERRITÓRIO



MOBILIDADE



RESÍDUOS



COMUNICAÇÃO
DIGITAL



Mobiliário urbano



Equipamentos para
promover o uso da bicicleta



Requalificação
Linhas de água



Comunicação Digital



Ocorrências



Eventos mais
Sustentáveis



eco
freguesias XXI

ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

SEM CUSTOS

PONTUA NA CANDIDATURA
– 2,5 PONTOS



“ECO-FUNCIONÁRIOS XXI”

O Eco-Funcionários é um **questionário online** que integra a candidatura a Eco-Freguesia XXI que visa informar e alertar sobre as questões de sustentabilidade

Nesta edição para efeitos de pontuação **apenas serão contabilizados os questionários preenchidos por dirigentes e técnicos da freguesia**, sendo valorizada a participação e correção das respostas.

No entanto o inquérito pode e deve ser preenchido por **todos os trabalhadores da Junta**.

Basta fazer login na plataforma com perfil funcionário (ou criar o login se não possui).

SEM CUSTOS
VALORIZADO NA CANDIDATURA
COMO BÓNUS – 3,5 PONTOS

SONDAGEM “QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA”



SOLICITAR POR EMAIL A ABERTURA DA SONDAGEM

COM CUSTOS
VALORIZADO NA CANDIDATURA
COMO BÔNUS – 2 PONTOS

PROJETO IMPLEMENTADO PELA ABAAE: ECO-FAMÍLIAS XXI

CONCURSO ECO-FAMÍLIAS XXI

OBJETIVO:
Envolver e informar as famílias,
chamando a atenção para a importância
dos comportamentos de cada um no dia-
a-dia na construção da sustentabilidade
da sua comunidade.



A edição de 2024/25 contou com a
participação de **21 freguesias**,
envolvendo um total de **284 famílias**.

Custo variável com a dimensão da Freguesia
(inclui toda a implementação do projeto para além da candidatura)



SOLICITAR PREENCHENDO O LINK

PROJETOS ECO-FREGUESIAS XXI



Concurso ECO-FAMÍLIAS XXI

Inquérito dirigido às famílias da Freguesia sobre os seus hábitos e estilos de vida. Contempla temáticas como: água, energia e resíduos; espaços interiores e exteriores; consumo; mobilidade; lazer e tempos livres; e associativismo e participação pública.

IND. 1 | até 2,5 pontos



ECO-ESCOLAS

Incentivar à inscrição e apoiar a implementação de ações no âmbito do Programa Eco-Escolas. A Freguesia poderá prestar apoio técnico, financeiro e material às suas Eco-Escolas criando assim relações de proximidade com as suas escolas.

IND. 1 | até 2,5 pontos



FORMAÇÕES ABAAE

Ações formativas dirigidas à população em geral ou a grupos sectoriais (professores, alunos, funcionários, entre outros). As ações poderão ter um carácter mais geral ou ter um enfoque específico, em temas como alimentação, mobilidade, água, entre outras.

IND. 1 | até 7,5 pontos



EXPOSIÇÕES ABAAE

Existem duas exposições disponíveis, a "Árvores nativas de Portugal" e a "Suspeitos do Costume". As exposições estão disponíveis para serem levantadas na ABAAE. O propósito das mesmas é dar às freguesias a capacidade de consciencializar a sua população.

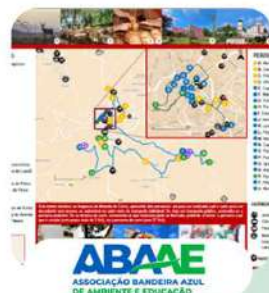
IND. 1 | até 3 pontos



PROMOÇÃO DA PARTICIPAÇÃO PÚBLICA

Organização e dinamização de sessões de participação pública dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).

IND. 6 | até 0,5 pontos



ROTEIRO E FLYER TURÍSTICO

Criação de um roteiro georeferenciado e flyer com os principais pontos turísticos. Inclui a recolha de informação, inventariação e, pesquisa e a produção e impressão de um flyer bem como a criação de um trajeto na plataforma Wikiloc.

IND. 9 | até 3 pontos



IDENTIFICAÇÃO DE ESPÉCIES NATIVAS

Placas personalizadas identificativas das espécies autóctones da Freguesia. As placas de dimensão 100X140 mm são produzidas em PLA - plástico de base biológica e biodegradável numa impressora 3D.

IND. 1 e IND. 5 | até 3 pontos



PINÇAS PARA RECOLHA DE RESÍDUOS

As pinças são instrumentos de recolha de resíduos. Podem ser utilizadas para limpezas no espaço público, recinto escolar, praia, etc...

IND. 1 e IND. 4 | até 3 pontos



FORMAÇÃO E CONSULTORIA - MOBILIDADE EM BICICLETA

Organização e dinamização de ações de formação e projetos de consultoria sobre mobilidade em bicicleta, dirigidas aos residentes da Freguesia, em geral, e/ou a grupos fechados (comunidade escolar, funcionários da Junta de Freguesia, empresas/associações locais, etc.).

IND. 1 e IND. 3 | até 6 pontos



JUNTA NA FREGUESIA

Recolha e encaminhamento de REEE, pilhas e lâmpadas produzidos na Freguesia. Através da parceria com a ERP Portugal, as recolhas efetuadas pela Freguesia poderão ter uma valorização económica: pilhas (1kg=0,5€) e REEE (1ton=50€).

IND. 2 | até 1 ponto



SOLUÇÕES PARA RECOLHA E VALORIZAÇÃO DE BEATAS

Equipamentos individuais e comunitários para o descarte de beatas através da criação de cinzeiros de rua personalizáveis. Ações de formação e ações de limpeza Zero Waste na Freguesia.

IND. 1 e IND. 4 | até 6 pontos



REQUALIFICAÇÃO DE LINHAS DE ÁGUA

Reabilitação de linhas de água (rios e ribeiras) recorrendo a métodos e técnicas de engenharia natural. Ações formativas que visam promover a participação da comunidade nos processos de intervenção nas linhas de água.

IND. 1 e IND. 5 | até 6 pontos



ECOtrilhos

Implementação de percursos pedestres com possibilidade de serem sinalizados e homologados de acordo com as normas legais da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. Criação circuitos de interpretação ambiental equipado direcional, painéis e acerca da fauna e fl...

IND. 5 e IND. 9 | até 6 pontos



COMUNICAÇÃO DIGITAL

Página web especialmente pensada e desenhada para as Freguesias. Agrega várias funcionalidades como: secretaria online, sondagens e votação online, informação turística, entre outros. Formação aos trabalhadores da Junta de Freguesia para gestão autónoma dos conteúdos

IND. 1 e IND. 5 e IND. 9 | até 10 pontos



IMPRESSORA MULTIFUNÇÕES

Impressoras multifunções que utilizam uma tecnologia de impressão a frio, sem recurso a toner. Impressão mais amiga do ambiente com equipamentos de consumo energético reduzido.

IND. 2 | até 1,5 pontos



EVENTOS MAIS SUSTENTÁVEIS

Produtos e soluções para festas e eventos que oferecem uma alternativa sustentável ao uso de materiais de uso único e de grande impacto ambiental (ex: copos reutilizáveis, pratos e talheres compostáveis).

IND. 8 | até 6 pontos

FORMAÇÃO ABAAE – CANDIDATURAS | PRESENCIAL E ONLINE



ABERTURA DAS CANDIDATURAS
4-3-2026 | CALDAS DA RAINHA



SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
11.3.2026 | ONLINE (GRAVAÇÃO DISPONÍVEL)

FORMAÇÃO ABAAE | ONLINE

WEBINAR

FREGUESIAS E ENERGIA

Espaço Energia e Rota da Energia:
apoio às autarquias para capacitar cidadãos
em energia, leitura de faturas, incentivos,
poupança e eficiência energética.

21 DE JULHO

14H30

ONLINE

ORADORES

MÁRCIO SOBRAL
ANTÓNIO BATALHA

Adene
Agência para a Energia

ECO freguesias XXI ABAAE
ASSOCIAÇÃO BARRILEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



21 de julho – 14h30
**Formação temática: apoio às freguesias
para capacitar cidadãos em energia**



FORMAÇÃO ONLINE

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
SOBRE A CANDIDATURA A
ECO-FREGUESIA XXI 2027

24

11h00

24 de julho | 11h00

ECO freguesias XXI ABAAE
ASSOCIAÇÃO BARRILEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

24 de julho – 11h
Ações, indicadores, metas , plataforma

FORMAÇÃO ABAAE | ONLINE EM SETEMBRO/OUTUBRO



AÇÃO DE FORMAÇÃO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE PARA ECO-FUNCIONÁRIOS

Principais temas ambientais:
- factos, números e impactos
- o que cada um pode fazer : boas práticas em casa e na freguesia



AÇÃO DE FORMAÇÃO SOBRE AVALIAÇÃO DAS AÇÕES

Como avaliar as ações e recolher evidências;
Como definir objetivos, metas, indicadores e instrumentos

FORMAÇÃO ABAAE | PRESENCIAL A CONVITE DO MUNICÍPIO



Município de Oeiras
promove sessão de
esclarecimento com as
suas Freguesias

Oeiras | 10-4-2026



FREGUESIAS DE SINTRA

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
SOBRE A CANDIDATURA A
ECO-FREGUESIA XXI 2027

9
9 de julho | 16h00

PALÁCIO VALENÇAS
na Vila de Sintra

Sintra | 9-7-2026



ECO-FREGUESIAS XXI

**CALENDARIZAÇÃO
E COMUNICAÇÃO**

PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | INSCRIÇÃO

Inscrições abertas

**ECO-FREGUESIAS XXI
2026/27**

**6ª EDIÇÃO
DO GALARDÃO
BANDEIRA VERDE
ECO-FREGUESIAS XXI**



PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | INSCRIÇÃO



VALOR DA INSCRIÇÃO

Escalões	Nº de Eleitores	Valor com Redução*	Valor de Inscrição
1	< 1 250 eleitores	250 €	275 €
2	1 250 a < 2 500 eleitores	350 €	385 €
3	2 500 a < 5 000 eleitores	450 €	495 €
4	5 000 a < 10 000 eleitores	550 €	605 €
5	10 000 a < 20 000 eleitores	650 €	715 €
6	≥ 20 000 eleitores	750 €	825 €

*Redução: - inscrição até 15 de maio de 2026

PROGRAMA BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | CALENDARIZAÇÃO

6ª EDIÇÃO BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS 2026/27



março a maio de 2026

- Até **15 de maio**: inscrição com custo reduzido
- Até **30 de outubro**: inscrições **permanecem abertas**



março 2026 a janeiro de 2027

- Período de Candidaturas (***ações realizadas em 2025 e 2026***)
- realização de Eco-Funcionários XXI; Sondagem (bónus)
- formação e - implementação de projetos como o Eco-Famílias XXI ou outros da ABAAE ou de parceiros, do município, etc.



fevereiro a maio de 2027

Avaliação das Candidaturas



junho de 2027

Entrega do Galardão 2027

BOAS PRÁTICAS ECO-FREGUESIAS XXI

6ª EDIÇÃO BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS 2026/27



ENVIE-NOS AS BOAS
PRÁTICAS E FAREMOS A
DIVULGAÇÃO



BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | COMUNICAÇÃO

NOTÍCIAS SEMANAIS



NEWSLETTER MENSAL



REDES SOCIAIS



ENVIE-NOS NOTÍCIAS
QUE QUER VER DIVULGADAS

BANDEIRA VERDE ECO-FREGUESIAS XXI | COMUNICAÇÃO

CONTACTOS



www.ecofreguesias21.abaae.pt



facebook.com/ecofreguesias21



[@eco_freguesiasxxi](https://www.instagram.com/eco_freguesiasxxi)



ecofreguesias21@abaae.pt



Margarida Gomes: 935 373 716
Pedro Gonçalves; 910 502 423



MARGARIDA GOMES



PEDRO GONÇALVES