

Prazos

O inquérito encontra-se disponível para preenchimento online **a partir do dia 1 de setembro até dia 11 de outubro de 2026.**

Os selecionados para a 2ª fase, bem como os resultados finais e premiados serão anunciados na página do concurso e no site da freguesia que fará a entrega de prémios em data a combinar com os premiados.

Prémios

Serão distinguidas como Eco-Famílias XXI, todas as famílias que registarem na 2ª fase uma pontuação igual ou superior a 50%.

As 3 famílias com maior pontuação receberão os seguintes prémios para a família:

- 1º prémio - 150€ para compras em cartão;
- 2º prémio - 100€ para compras em cartão;
- 3º prémio - 50€ para compras em cartão;



Contactos

qualquer dúvida contactar:

Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação

ecofreguesias21@abaae.pt

Telefone: 210 927 618 | 910 502 423

www.ecofreguesias21.abaae.pt

ou:

Junta de Freguesia de Encosta do Sol

Telefone: 214 768 400

Email: geral@jf-encostadosol.pt

Concurso



Eco-famíliasXXI

Freguesia de Encosta do Sol

<https://ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/encosta-do-sol/>

*família inteligente
cuida do ambiente*

até
**11/10
2026**



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



Eco-Famílias XXI

REGULAMENTO

O que é o Eco-Famílias XXI

O **Eco-Famílias XXI** é um desafio em forma de concurso, que pretende evidenciar quais as famílias com as práticas mais sustentáveis e que revelam maiores preocupações com o ambiente, território e comunidade na freguesia onde residem.

Surge no âmbito do Projeto Eco-Freguesias XXI, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação a ser implementado em Portugal desde 2016.

O Eco-Freguesias XXI, visa incrementar o desenvolvimento sustentável à escala local procurando envolver os cidadãos em geral, e os dirigentes das Juntas de Freguesia em particular, na construção de uma sustentabilidade participada.

Assim sendo, vimos convidar todas as famílias residentes na freguesia a participar no concurso Eco-Famílias XXI.

Júri e Critérios

O júri será composto por elementos da ABAAE. Cada questão será pontuada, em função das respostas e evidências apresentadas, sendo a pontuação máxima possível de 100 pontos.

Objetivos

- informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis
- evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica
- fomentar a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável
- premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.

Quem pode concorrer

Qualquer família residente na **Freguesia de Encosta do Sol**.

Considera-se família o conjunto de pessoas com 2 ou mais elementos (incluindo uniões de facto) e que coabitem no mesmo fogo/habituação em mais de 50% do seu tempo. Consideram-se como famílias elegíveis aquelas que habitem em casa própria ou alugada total/parcialmente.



Como participar

As famílias com preocupações ambientais **que residam na freguesia**, poderão e deverão participar.

Para participar, basta que um elemento representante da família, **se registe** em ecofreguesias21.abaae.pt com o **perfil «família»** e responda ao formulário.

O Concurso decorre em 2 fases.

- Na **primeira fase**, as famílias candidatas preenchem um breve questionário de escolha múltipla disponível em:
ecofreguesias21.abaae.pt/2026-eco-familias/encosta-do-sol/
- Para a **segunda fase** são selecionadas as 10 famílias que obtiveram a pontuação mais elevada no questionário, sendo agora solicitadas algumas evidências (documentos, fotografias, etc.) que comprovem as práticas implementadas.

